

2017 健康吃快樂動 健康兒童大使選拔 活動簡章

於 2015 年 9 月至 2017 年 6 月間，董氏基金會與嘉義市、宜蘭縣，以及重點學校進行兩年的健康吃快樂動校園飲食教育計畫合作計畫，計畫期間透過飲食教育、縣市支持、教材文宣支援與健康校園環境等多重層面共同努力下，持續培養兒童健康飲食行為，進而維持良好健康體位。

為使計畫成效可擴大延續，將於計畫合作學校間辦理「健康兒童大使選拔」活動，透過活動鼓勵孩子在校園、家庭中，能實際將宣導所學之觀念(如均衡飲食、午餐青菜吃光光、天天運動等)落實於日常生活，讓學生、教師與家長可以共同實踐「健康吃、快樂動」的良好生活型態。同時透過選拔活動的辦理，營造師生間齊心努力，往健康吃快樂動的飲食行為邁進，在競爭、合作與鼓勵下，於計畫小學間，選拔出健康知識、運動體能優越的學生，並展現參與校園宣導計畫之學校特色及優勢。

- 一、 主辦單位：董氏基金會
- 二、 協辦單位：嘉義市政府、宜蘭縣政府
- 三、 經費來源：由雀巢健康兒童全球計劃贊助支持
- 四、 活動內容：

初選

將以下資料準備齊全就可以向主辦單位提出申請！

自即日起至 106 年 4 月 14 日止，以「掛號」或「專人送達」至 105 台北市復興北路 57 號 12 樓之 3「董氏基金會食品營養中心」收(郵戳為憑)

- (1) 健康兒童大使認證卡(須找家人與導師幫忙認證)
 - (2) 教師推薦信一份(請學校學務處或健康中心老師協助)(附件一)
 - (3) 14 天動吃好習慣挑戰心得短片(影片長度最多 2 分半，透過影片光碟或上傳 YouTube 提供影片連結方式作為報名資料)(註)
- (主辦單位保留入選者提供之參賽影片使用權利，如網路人氣票選等)

註、短片製作方式與規格：

製作方式

- ① 找到手機、平板、錄影機等任何影音器材可拍攝皆可。
- ② 拍下 14 天動吃好習慣挑戰心得、參加活動感想之短片。
- ③ 將影片放入資料光碟 1 片(DVD 資料光碟)，與其他申請資料一同郵寄至主辦單位；或是將影片上傳到 Youtube 個人頻道，以電子郵件或紙本方式提交影片 Youtube 網址。
- ④ 凡經初審通過的入選者，其影片會公告在活動官網，供民眾票選。

短片規格

- ① 片長限 1.5 分鐘至 2.5 分鐘，時數不及或過長者，皆為資格不符。
- ② 檔案格式為 MP4 檔、MOV、MPEG4 皆可，解析度為 1280x720 以上之 HD 影片，影片需可供 DVD 光碟機完整播放。

決選

初選通過名單將於 106 年 4 月 28 日健康吃快樂動網站公告。通過名單的小朋友，將成為健康兒童大使候選人，齊聚於台北市參加決賽。

決賽日

詳細日期以主辦單位公告為準。

獎項

為獎勵孩子與家人一同實踐健康吃快樂動，進入決選的小朋友都可獲得「健康兒童實踐驚喜包」獎項與精美獎狀！

優勝者則將獲得由雀巢健康兒童全球計劃贊助的萬元獎學金喔！！

五、 決選：邀請初選通過學生進行決選，為強調「健康兒童大使」的「知識」、「體力」優人一等，透過「健康吃快樂動挑戰賽」選拔出健康兒童大使，實際評選項目依主辦單位公告為準。

六、 活動日期：

(一) 3 月-4 月：健康兒童大使認證卡集點活動

(二) 4 月 14 日：繳交報名資料，進行第一階段初選作業，篩選出初選通過名單，並預計於 4 月 28 日公告。

(三) 預計 5 月底：辦理「健康吃快樂動挑戰賽」，選拔出「健康兒童大使」。(活動當日提供食宿補助，補助參賽學生 1 名及隨行教師或家長至多兩名的交通費與住宿費；交通費全額、住宿費以每名 1600 元為上限)

七、 參與對象：2015 年 9 月至 2017 年 6 月健康吃快樂動計畫合作學校，包含重點小學、嘉義市與宜蘭縣，共 112 間小學學童

八、 選拔方式及評分規則：

(一) 初選：由主辦單位進行資料審查，依報名資料完整性、創意性、表達力、師長推薦等評選項目進行篩選，公佈入圍決選名單。

(二) 決選：評審參加者之健康知識及運動能力，由主辦單位邀請相關專業人士進行評審。

1. 評選項目：完成率、速率、守序、(知識)正確性與體能強度等。

2. 決選組別：以個人為單位，分活力小孩組(2-3 年級，10 名)、聰敏大孩組(4-5 年級，10 名)。

九、 獎勵方式：

(一) 依各組比賽平均總分排名以及網站人氣指數，進行積分選拔。

(一) 獎項：為獎勵孩子與家人一同實踐健康吃快樂動，進入決選的小朋友都

可獲得「健康兒童實踐驚喜包」獎項！優勝者將擁有個人影音專訪外，將再獲得由雀巢健康兒童全球計劃贊助的萬元獎學金！

- 十、 本活動若有未盡之處，主辦單位保留、修改、終止、變更活動內容細節之權利。相關活動內容可逕洽本會食品營養中心，聯絡電話：(02)2776-6133 分機 311 魏小姐；311@jtf.org.tw。

