

宜蘭縣 105 年身心障礙國民體能競賽規程

一、計畫名稱：宜蘭縣 105 年身心障礙國民體能競賽。

二、宗旨：

- (一) 藉體能競賽增進身心障礙國民之體能，以激發其潛力，培養其自立自強、樂觀進取之精神。
- (二) 藉由家屬聯誼活動促進親子間情感融洽，以達親子歡樂共享之目的。

三、辦理單位：

- (一) 指導單位：教育部體育署
- (二) 主辦單位：宜蘭縣政府
- (三) 協辦單位：
 - 1. 宜蘭縣體育會
 - 2. 宜蘭縣立體育場
 - 3. 宜蘭縣各身心障礙福利機構、團體
 - 4. 國立宜蘭特殊教育學校
 - 5. 宜蘭縣各級學校

四、活動地點：宜蘭運動公園、宜蘭特殊教育學校、黎明國小、宜蘭市歐洲歡樂城保齡球館。

五、活動日期：

- (一) 105 年 11 月 5 日 (星期六) 上午九時於宜蘭特殊教育學校辦理特奧滾球競賽。
- (二) 105 年 11 月 5 日 (星期六) 上午八時三十分於黎明國小辦理國中組及社會組桌球及羽球比賽。(8:00~8:30 辦理報到)
- (三) 105 年 11 月 6 日 (星期日) 上午八時於宜蘭市歐洲歡樂城保齡球館辦理保齡球類競賽。
- (四) 105 年 11 月 12 日 (星期六) 上午八時四十分於宜蘭運動公園田徑場辦理開幕式、體能競賽及趣味競賽。

六、參加對象：

- (一) 本縣領有身心障礙證明者。
- (二) 本縣國中小及幼兒園學生經鑑輔會認定並符合本競賽規定類別之學生。

(三) 上述參加人員一律以團體組隊參加，謝絕個人報名。

七、競賽組別：

(一) 體能競賽：參賽者依年齡分組如下：

1. 國小組：國小在籍學生或 92 年 9 月 1 日以後出生者。
2. 國中組：國中在籍學生或 89 年 9 月 1 日（含）以後出生者。
3. 社會組：89 年 9 月 1 日以前出生者，且以年滿 65 歲內為限。

(二) 趣味競賽

1. 縣內各級學校學生及已進用身心障礙者之事業機構人員亦可與其進用之身心障礙員工組隊參賽。
2. 幼兒組：公私立幼兒園在籍學生或 97 年 9 月 1 日以後出生者。

八、競賽項目：

(一) 體能競賽：

組	別	國 小 組	國 中 組	社 會 組
智能障礙組 (含自閉症)		1. 50 公尺競賽 2. 立定跳遠 3. 壘球擲遠 4. 特奧滾球	1. 100 公尺競賽 2. 立定跳遠 3. 壘球擲遠 4. 桌球(單打) 5. 羽球(單打) 6. 特奧滾球	1. 100 公尺競賽 2. 跳遠 3. 桌球(單打) 4. 羽球(單打) 5. 特奧滾球 6. 保齡球(單打)
語、聽障組	語、聽障者	1. 50 公尺競賽 2. 立定跳遠 3. 壘球擲遠 4. 保齡球(單打)	(一) 田徑 1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 推鉛球 (二) 桌球(單打) (三) 羽球(單打) (四) 保齡球(單打)	(一) 田徑 1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 推鉛球 (二) 桌球(單打) (三) 羽球(單打) (四) 保齡球(單打)

組	別	國 小 組	國 中 組	社 會 組
肢障組	單下肢障	壘球擲遠	1. 壘球擲遠 2. 推鉛球	(一) 田徑 1. 推鉛球 2. 標槍 3. 鐵餅 (二) 桌球 (單打) (三) 羽球 (單打)
	雙下肢障 (輪椅使用者)	1. 50 公尺輪椅競速 (選手須自行完成) 2. 保齡球 (單打)	1. 100 公尺輪椅競速 (選手須自行完成) 2. 保齡球 (單打)	(一) 田徑 1. 100 公尺輪椅競速 (選手須自行完成) 2. 推鉛球 3. 標槍 4. 鐵餅 (二) 保齡球 (單打)
	腦性麻痺及 上肢障	1. 50 公尺競速 2. 壘球擲遠	1. 100 公尺競速 2. 壘球擲遠	1. 100 公尺競速 2. 壘球擲遠
視障組	弱視組	1. 壘球擲遠 2. 50 公尺引導競速 3. 立定跳遠 4. 保齡球 (單打)	同左	(一) 田徑 1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 鉛球 4. 標槍 5. 鐵餅 (二) 保齡球 (單打)
	全盲組	1. 壘球擲遠 2. 50 公尺引導競速 3. 立定跳遠 4. 保齡球 (單打)	同左	(一) 田徑 1. 100 公尺 2. 跳遠 3. 鉛球 4. 標槍 5. 鐵餅 (二) 保齡球 (單打)

組	別	國	小	組	國	中	組	社	會	組
康復之友組								(一) 田徑 1. 100 公尺 2. 鉛球 3. 鐵餅 (二) 羽球 (單打) (三) 桌球 (單打) (四) 保齡球 (單打)		

(二) 趣味競賽：依不同障礙類別，分組比賽，各項目皆在**田徑場跑道上**舉行。

項	目	每	隊	參	賽	人	數
	滾球競速					10 人	
	百發百中					10 人	
	運球大賽					10 人	
	力拔山河					10 人	

(三) 幼兒趣味競賽：不分障礙類別，在運動公園 100 公尺起點舉行。

項	目	每	隊	參	賽	人	數
	滾球競速					6 人	
	運球大賽					6 人	
	百發百中					6 人	

九、報名方式：

(一) 採網路線上報名，線上報名說明會分兩梯次辦理時間如下：

1. 社會民間團體：訂於 105 年 9 月 2 日 (星期五) 上午 9 時假宜蘭縣教育資訊網路中心(宜蘭國中)舉行。
2. 本縣國中 (小)：訂於 105 年 9 月 2 日 (星期五) 下午 2 時假宜蘭縣教育資訊網路中心(宜蘭國中)舉行。

(二) 網路線上報名：請上宜蘭縣政府教育資訊網入口網站點選-105 年身心障礙國民體能競賽—進入報名，網路線上報名截止日期為 105 年 9 月 10 日 (星期六) 下午 5 時止。

(三) 書面資料繳交：請將線上報名資料列印經學校核章後，訂於 105 年 9

月 14 日(星期三)前郵寄或親送至學進國小(地址：宜蘭縣五結鄉 268 中正路三段 151 號；電話：03-9653801)，各參賽單位務必提供聯絡人手機號碼，以利競賽組聯繫。

十、競賽程序：本會各項競賽秩序，均由大會競賽組抽籤編排之。

十一、競賽須知：

- (一) 每位參賽者不限參加組別及項目，每人最多可參加二個單項。惟符合障礙類別，但不得降級(組)參加，趣味競賽不在此限。
- (二) 參加各項比賽之參賽者出場時，必須攜帶身心障礙證明，以備大會隨時檢查之用。除攜帶身心障礙證明之外，全盲組一律配帶眼罩，以茲公平。
- (三) 趣味競賽，每單位每項最多可報名二隊，如該項目未達兩隊不予比賽。
- (四) 幼兒趣味競賽，每單位每項最多可報名三隊，如該項目未達兩隊不予比賽。
- (五) 比賽前各參加者應按規定地點集合，經點名後由大會派志工率領列隊入場至指定地點等候參加比賽。
- (六) 參加各項競賽之選手，凡作出二次起跑等犯規動作，即取消比賽資格。
- (七) 每一項目決賽，前三名之優勝選手，比賽結束後立即頒獎。
- (八) 各項比賽時間均在秩序冊內規定，若比賽項目有臨時更改比賽時間時，以大會報告之報告為準，請各領隊、選手須隨時注意大會報告比賽項目之宣佈。
- (九) 遇有特別情況未經大會明定者，各參賽者仍須接受裁判員或大會之管理人員或指導員等之臨場指導，違者取消其資格。
- (十) 各選手一律不得穿釘鞋參加比賽。
- (十一) 若參賽項目報名人數男、女各超過六名，則男、女分組競賽。
- (十二) 視障組競賽項目報名人數若超過十二名，由競賽組依年齡分成若干組比賽。
- (十三) 各參賽者之號碼布乙面，應使用針線縫妥於運動上衣前胸。

十二、獎勵：比賽各項目均錄取前三名，二人參賽項目則錄取二名，一至三名

發給金、銀、銅牌及獎品。【徑賽兩天備案為一、二名發給金、銀牌及獎品】

十三、 注意事項：

- (一) 參賽者在大會比賽中倘有冒名頂替，資格不符者等情事，一經證實即取消資格；如係賽後經檢察證實者，取消得獎資格。
- (二) 參賽選手或職員在大會期間如違背運動精神等不當行為（如不守秩序、不顧道德、無故棄權、侮辱其他運動員、職員或裁判者），除審判委員負有加以相當懲誡之權外，並通知所屬單位懲處之。
- (三) 各單位（隊）選手於比賽進行時有故意失敗或無誠意參加競賽之表現者，應由裁判員當場予以警告；如仍有此種表現者由裁判員立即停止其比賽，該選手（隊）在該項該場比賽作棄權論。
- (四) 凡參加單位或選手（隊）違背以上各條之情形，除比賽之當場懲罰外，並於閉幕典禮宣佈單位名稱。

十四、 申訴：

- (一) 比賽爭議：以裁判員依規則規定之判決為終決，有同等意義之註明者亦不得提出申訴。
- (二) 合法之申訴：應由單位領隊或指導簽字蓋章，以書面向審判委員會正式提出，以審判委員會之判決為終決，提出申訴書時須繳保證金三千元，審判委員會認為申訴無理由時，得沒收其保證金，充當大會基金。
- (三) 有關參賽者資格之申訴，應於賽後三十分向競賽組提出，其他有關競賽時發生之爭議，應當場口頭提出，並於三十分鐘內依規定補具正式手續。比賽進行中，各單位職員皆不得當場直接質詢裁判。

十五、 比賽要點：參照中華民國 104 年全國身心障礙國民運動會舉辦準則。

十六、 領隊會議：訂於 105 年 11 月 2 日（星期三）上午 10 時假宜蘭運動公園體育館大廳舉行，各參加單位應派員參加，會中並分發秩序冊、服裝及號碼布。

十七、 裁判會議：各會前賽項目訂於比賽當天假各會前賽辦理場地舉行；主要比賽項目訂於 105 年 11 月 9 日（星期三）下午 2 時宜蘭運動公園體育館大廳舉行。

十八、附則：

- (一) 本規程若有未盡事宜，得由籌備會視實際需要修訂之。
- (二) 本規程經籌備會議通過後實施，修正時亦同。

十九、各項比賽要點：

(一) 趣味競賽規則：

1. 滾球競速----每隊 10 人

- (1) 各單位男選手 5 人、女選手 5 人，女先男後站成一列白線後。
- (2) 將球推動前進到 15 公尺處折返點返回，交予下一人。
- (3) 行進間球不得離人超過 1 公尺，犯規則由犯規發生點重新出發。

2. 百發百中----每隊 10 人

- (1) 各單位男選手 5 人、女選手 5 人，女先男後站成一列白線後。
- (2) 每隊選手發三個飛盤，在發球線向目標帆布投射，以全隊積分高低評定名次。

3. 運球大賽每隊 10 人

- (1) 人數：各單位男選手 5 人、女選手 5 人，女先男後。
- (2) 選手手持鐵湯匙運乒乓球至定點後，將乒乓球放置籃內後折回，交棒另一選手依序進行。
- (3) 採計時賽。

註:以上三項競賽男性選手若不足，可由女性選手替補。

4. 力拔山河----每隊 10 人

依八人制拔河規則辦理，三戰兩勝。

(二) 幼兒趣味競賽：

1. 滾球競速（每隊幼童 6 人）

- (1) 小朋友將球推動前進到 15 公尺處折返點返回，交予下一人。
- (2) 行進間球不得離人超過 1 公尺，犯規則由犯規發生點重新出發。
- (3) 採計時賽，速度快者為優勝。

2. 運球大賽（每隊幼童 6 人）

- (1) 選手手持鐵湯匙運乒乓球至定點後，將乒乓球放置

籃內後折回，交棒另一選手依序進行。

(2) 採計時賽，速度快者為優勝。

3.百發百中（每隊幼童6人）

(1) 各單位選手站成一列於白線後。

(2) 每位選手發三個飛盤，在發射線向目標帆布投射，以全隊積分高低評定名次。