

給小朋友的話：

家鄉是我們出生或長期居住的地方，透過認識家鄉，可以讓我們了解家鄉的故事、美景與特色，以及了解自己與環境的關係。

這本書主題內容是礁溪鄉，讓大家認識礁溪鄉的位置、地名、交通、人口、生活環境、地方特色、開發歷史與產業發展等等，從不同的面向認識礁溪鄉，引領大家用心來認識家鄉生活周遭的人、事、物。

認識家鄉的方法，不限於課本中的知識，多向師長請教，或從網路資訊、圖書資料中也可尋找到相關資料。希望大家了解自己居住的地方後，能更喜愛自己的家鄉，也能因此進一步愛護、改善我們所居住的環境。

宜蘭縣國教輔導團 國小社會學習領域



目錄

第一課

礁溪鄉的位置 02

第二課

礁溪鄉的地形與人口 04

第三課

礁溪鄉的交通 08

第四課

礁溪鄉的服務機關 10

第五課

礁溪鄉的歷史發展 12

第六課

礁溪鄉的名勝古蹟 15

第七課

礁溪鄉的特色節慶 21

第八課

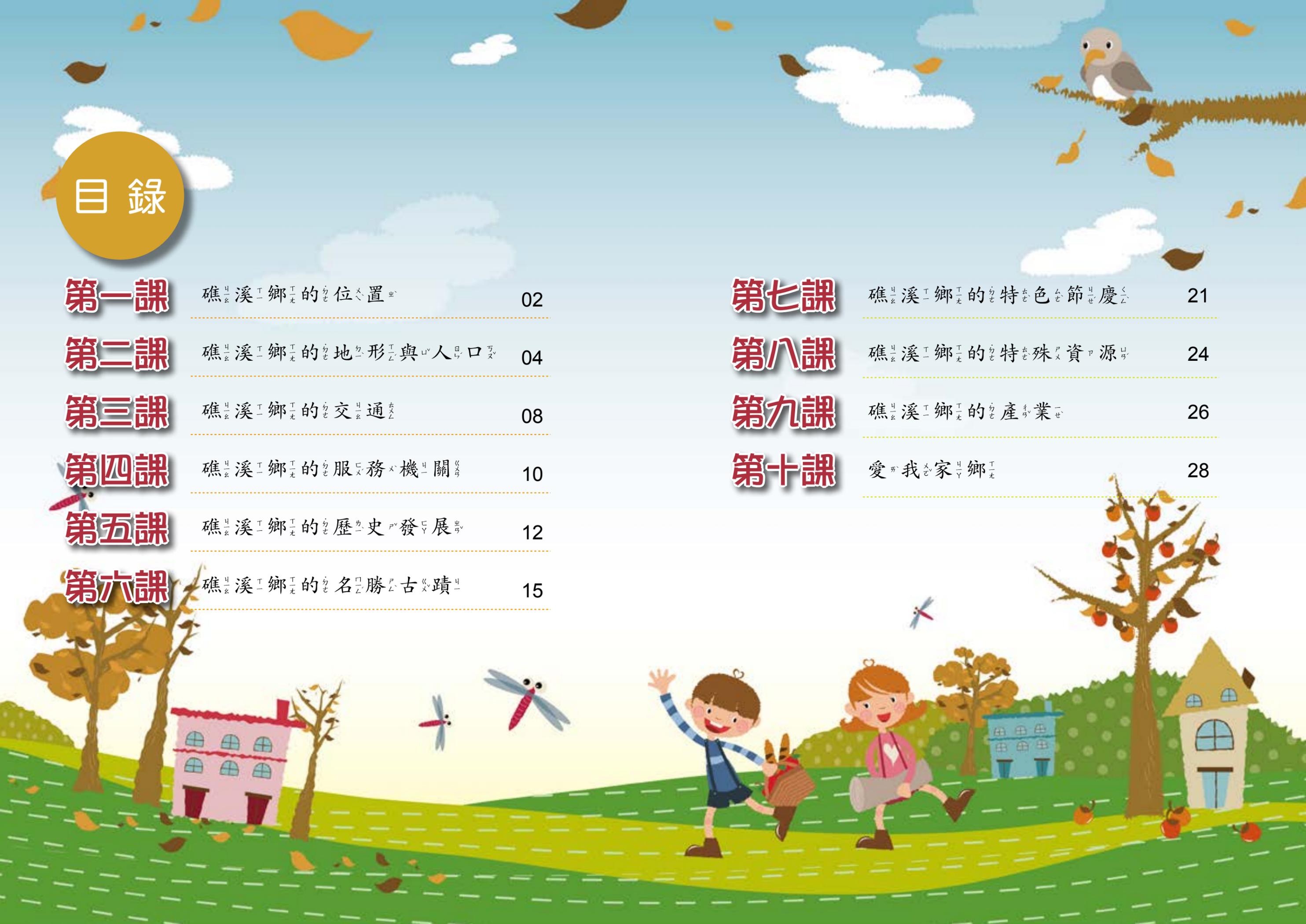
礁溪鄉的特殊資源 24

第九課

礁溪鄉的產業 26

第十課

愛我家鄉 28





第一課

礁溪鄉的位置

一、礁溪鄉在哪裡

礁溪鄉位於宜蘭縣的東北邊。與礁溪鄉相鄰的鄉鎮市有：頭城鎮、壯圍鄉、宜蘭市和員山鄉。

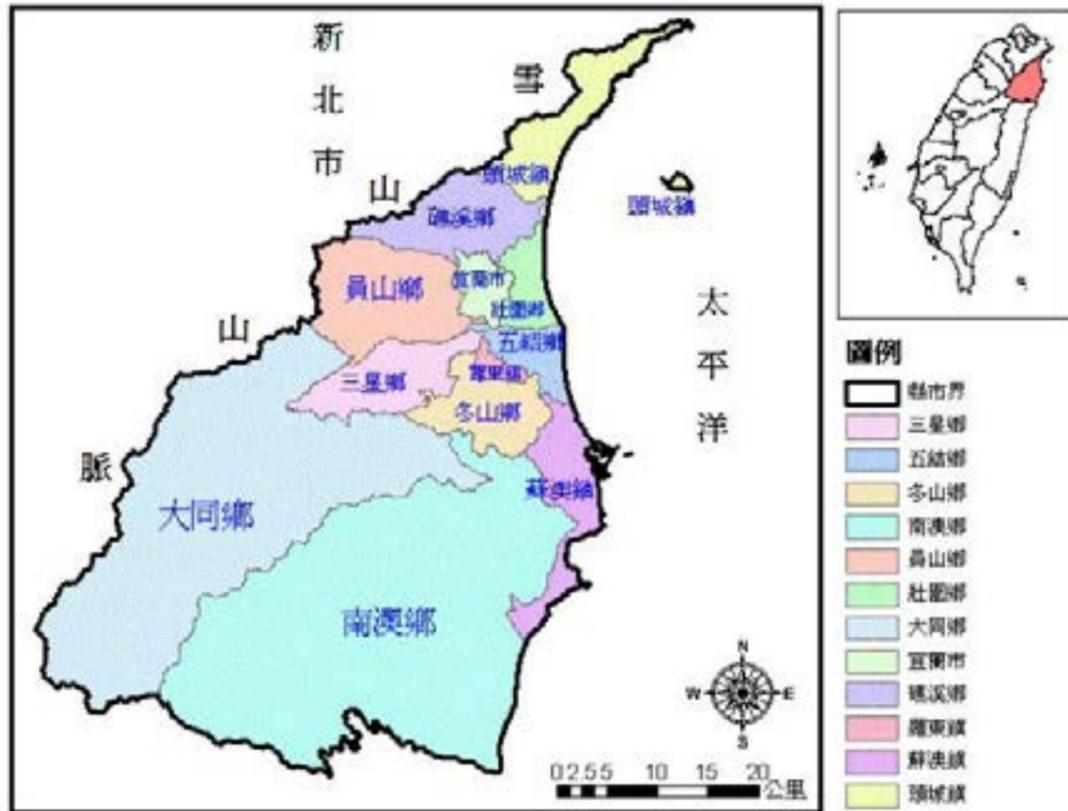


圖 1-1 宜蘭縣行政區圖

二、礁溪鄉，我的家

礁溪鄉境內行政區域共劃分為 18 個村。小朋友，你住在哪一個村呢？同學們又住在哪些村呢？回家找找看看，你家門牌上還有哪一些訊息呢？

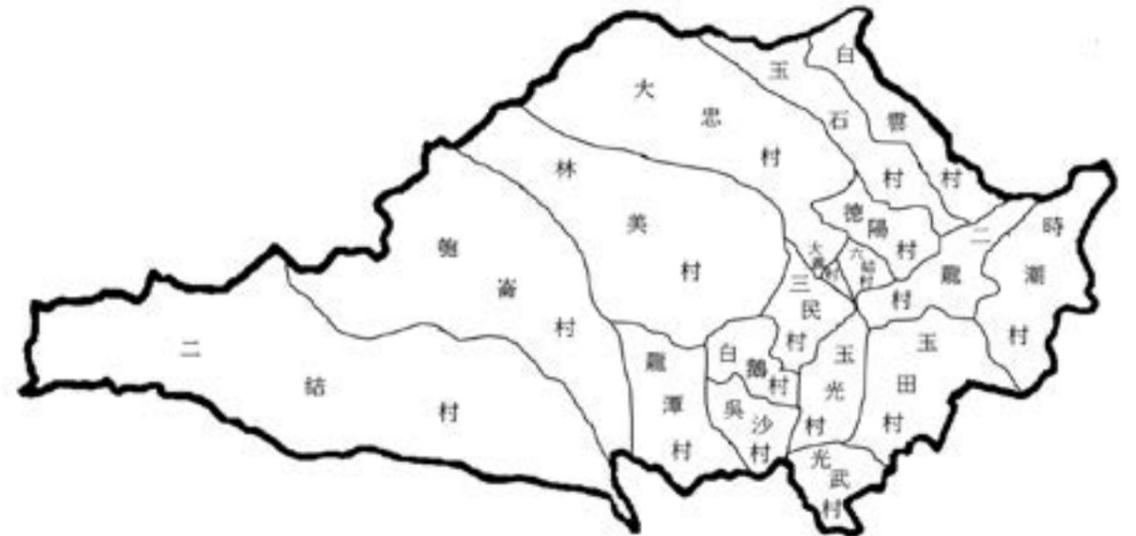
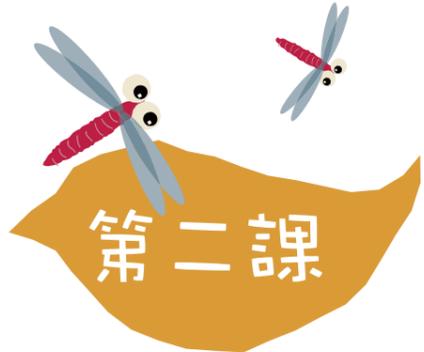


圖 1-2 礁溪鄉行政區圖



第二課

礁溪鄉的地形與人口

一、大地之面孔

礁溪鄉地處火山帶，有多樣的景觀地貌，例如：山地、平原、河川、湖泊、瀑布、溫泉和沼澤等。主要的河川有得子口溪（二龍河）、大礁溪和小礁溪等。



圖 2-1 雪山山脈



圖 2-2 蘭陽平原



圖 2-3 龍潭湖

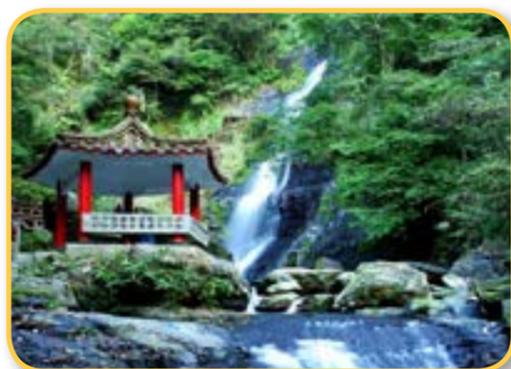


圖 2-4 五峰旗瀑布



圖 2-5 礁溪溫泉



圖 2-6 時潮沼澤養殖區

二、地形與土地之利用

礁溪鄉境內的地形大致分為山區、平原及沼澤地帶；部分山區開墾種植果樹；低窪地區低於海平面，早期農耕常遭水淹沒，因此盛行養鴨，目前大多開闢為養殖區；平原則以種植水稻為主。

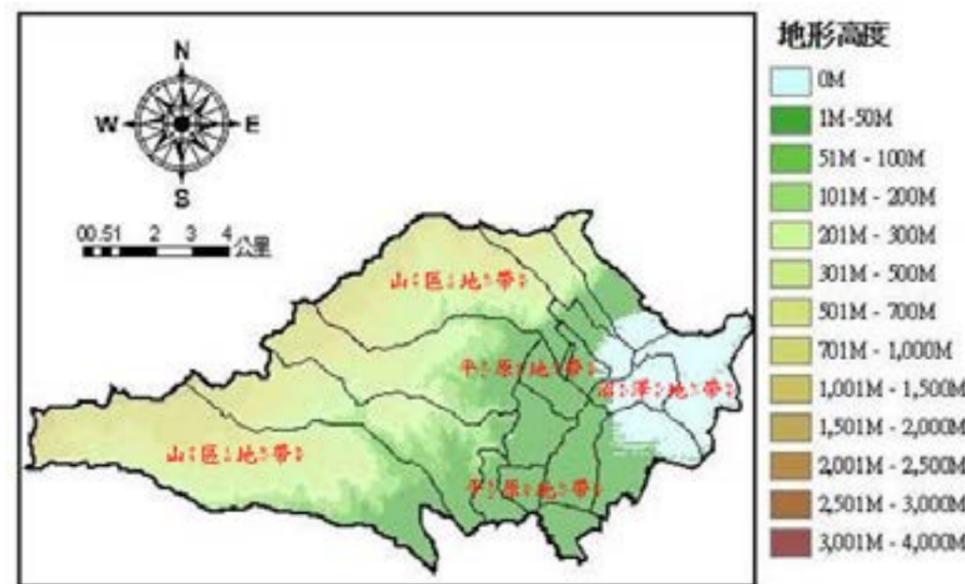


圖 2-7 礁溪鄉地形圖

三、人口

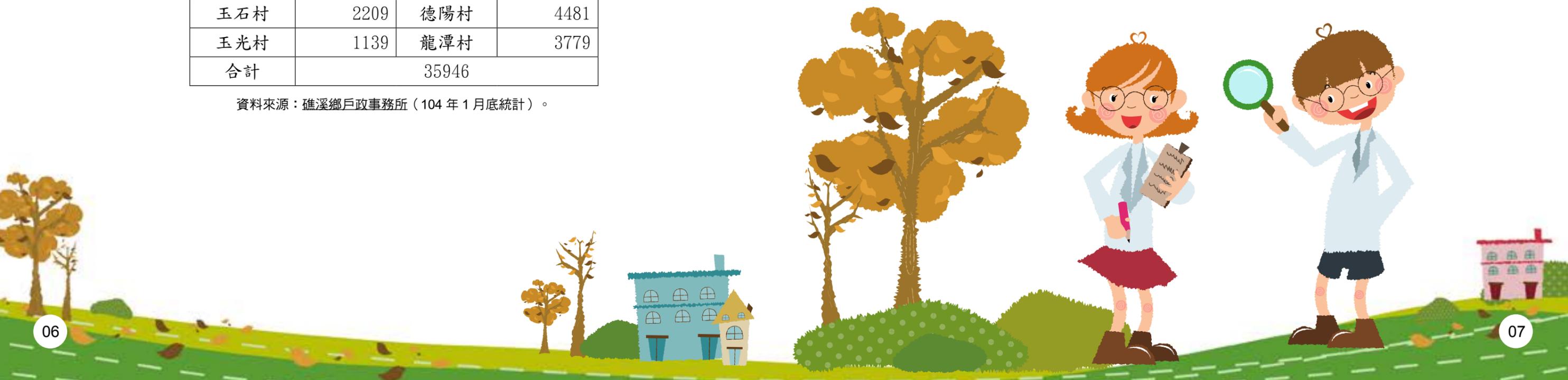
下表是礁溪鄉各村人口的統計資料。查查看，你住的村有多少人？哪些村的人口比較多？哪些村的人口比較少？

村名	人口數	村名	人口數
二結村	504	白雲村	1904
二龍村	1444	白鵝村	984
三民村	2961	光武村	1522
大忠村	2943	吳沙村	2919
大義村	773	林美村	1387
六結村	1690	時潮村	1701
玉田村	2478	匏崙村	1128
玉石村	2209	德陽村	4481
玉光村	1139	龍潭村	3779
合計	35946		

資料來源：礁溪鄉戶政事務所（104年1月底統計）。

問題與討論：

- 一、和同學一起討論看看，是什麼原因造成有些村的人口比較多呢？
- 二、又是什麼原因造成有些村的人口比較少呢？





第三課

礁溪鄉的交通

礁溪鄉主要道路是臺9省道（礁溪路）。重要機構、學校和商店多位於此路上。

「宜蘭勁好行」公車連接鄉內各景點，提供鄉民方便搭乘。



圖 3-1 礁溪火車站



圖 3-2 礁溪客運轉運站

國道五號（蔣渭水高速公路）通車後，礁溪鄉對外交通更為便捷，到臺北約40分鐘，使得本週一到假日四處車潮湧現，遊人如織。



圖 3-3 礁溪鄉觀光導覽圖

問題與討論：

- 一、你知道自己的家及學校位於哪一條路上嗎？
- 二、說說看，你搭乘過大眾運輸工具到過哪裡？
- 三、說說看，你還知道礁溪鄉有哪些道路？
- 四、想想看，這些人潮及車輛帶給礁溪市區的影響有哪些？



第四課

礁溪鄉的服務機關

礁溪鄉有許多為民服務的機關：戶政事務所辦理出生、結婚登記和戶口遷移；衛生所提供健康檢查、醫療諮詢及預防注射服務；鄉公所維護鄉內公共設施、辦理國民年金、選舉和急難救助；農會協助存放款、銷售肥料及推廣農特產品；圖書館提供書籍及



圖 4-1 礁溪戶政事務所和礁溪衛生所



圖 4-2 礁溪鄉公所



圖 4-3 礁溪鄉農會



圖 4-4 礁溪鄉立圖書館



圖 4-5 礁溪警分局



圖 4-6 礁溪消防分隊

報章雜誌借閱；警察局維護治安、巡邏及受理報案；消防隊處理火警和緊急事故。

小朋友，請你找找看，這些為民服務的機關是在礁溪街道上的哪裡呢？



圖 4-7 礁溪鄉街道

- 1 礁溪戶政事務所和礁溪衛生所
- 2 礁溪鄉公所
- 3 礁溪農會
- 4 礁溪鄉立圖書館
- 5 礁溪警察分局
- 6 礁溪消防分隊

問題與討論：

- 一、你知道礁溪鄉還有哪些為民服務的機關呢？
- 二、你去過哪些服務機關？去那裡處理什麼問題呢？



第五課

礁溪鄉的歷史發展

一、礁溪地名由來

清朝嘉慶年間，吳沙從烏石港登岸並向南開墾荒地，抵達礁溪後，看見溪谷乾枯且終年砂石堆積，漳泉籍墾荒先民就隨口以「早坑」稱之，後來的人也跟著說「礁坑」，與礁溪現今閩南語發音有點類似，據說這是礁溪最早地名由來。礁溪於嘉慶年間納入清廷版圖，隸屬噶瑪蘭廳治理，道光年間人口漸增，改隸屬淇武蘭堡管轄，日治時代改稱為四圍堡，二次戰後正式稱為宜蘭縣礁溪鄉。

問題與討論：

小朋友，對於礁溪地名由來，你還聽過哪些不同的說法嗎？

二、有趣的道路名

礁溪鄉早期也是平埔族聚集的地方，鄉內至今仍有噶瑪蘭人活動的多個聚落舊址（例如淇武蘭社和奇立丹社等）所沿用下來來的路名，有在德陽村的奇立丹路，也有在二龍村的淇武蘭路等。你不是有聽過這兩條路名呢？或是你有親戚朋友就住在這兩個村莊中，找個機會去看看看吧！

問題與討論：

小朋友，早期礁溪地區共有7個噶瑪蘭人聚集的村落，除了奇立丹社和淇武蘭社外，你還聽過哪些不同的社呢？



第六課

礁溪鄉的名勝古蹟

三、溫泉的故鄉

礁溪鄉的主要經濟來源為水產養殖及山林產業，其中最重要的是從日治時期開發、至今仍持續利用的溫泉資源。



圖 5-1 湯圍溝公共溫泉澡堂



圖 5-2 礁溪鄉熱鬧的街道

近年來，礁溪溫泉在縣政府的巨大力改造下，已轉型成為結合泡湯、養生與美食的代名詞。

一、礁溪鄉的景點

湯圍溝溫泉公園繞著溫泉源頭湯圍溪闢建，是假日休閒泡腳和聊天的好去處，另外在火車站前、遊客活動中心外，也有溫泉池供遊客泡腳。



圖 6-1 湯圍溝溫泉公園



圖 6-2 五峰旗風景區

五峰旗瀑布因瀑布後面有五座尖峰並列而得名，是假日登山健行的好去處，攔砂壩的河床非常適合露營和烤肉，還有個小

水潭可以戲水，可說是夏日消暑的勝地。

林美石磐步道是全長1.7公里的環形步道，全程約需花一個半小時，漫步於山林間，沿途可見屬於亞熱帶的自然生態，還可看到先人遺留下來的木馬林道。



圖 6-3 林美石磐步道入口



圖 6-4 礁溪協天廟

礁溪協天廟至今已有一百二十多年了，是北臺灣規模很大的關帝廟。廟中高懸「敕建協天廟」匾額，表示是奉皇帝聖旨興建的廟宇，意義不凡。

龍潭湖，位於龍潭村，三面環山，四周有環湖道路，「龍潭清影」是「新蘭陽八景」之一。湖區在民國75年公告為「龍潭湖風景特定區」，近來已成為假日旅遊的好去處。

另外還有跑馬古道和聖母山莊登山步道等風景名勝。



圖 6-5 龍潭湖風景區



圖 6-6 跑馬古道入口

二、礁溪鄉的古蹟

清朝嘉慶年間，吳沙自大陸率鄉民渡海來臺開墾，在此之後噶瑪蘭人所遺留下來的建築物大多因保存不易而消失。民國90年因得子河口溪整治工程而揭開淇武蘭遺址的神秘面紗。至今礁溪仍完整的古蹟，則大多為漢人大規模開發後所遺留。

武暖是昔日噶瑪蘭人的聚落，這裡有一座知名的石板橋，可是宜蘭縣指定的古蹟喔！



圖 6-7 武暖石板橋

在石板橋的旁邊有一塊「重修石橋捐款銀員碑」，因為質地堅硬，所以常被附近的農民做為磨刀石，時間一久也就磨出了凹痕。另外這裡還有科舉時代武舉人胡文成所得的榮耀——「龍虎旗桿座」。



圖 6-8 重修石橋捐款銀員碑



圖 6-9 武暖胡舉人龍虎旗桿座



圖 6-10 吳沙故居



圖 6-11 吳沙夫人墓

問題與討論：

小朋友，你知道石板橋上的石板來源是什麼嗎？



第七課

礁溪鄉的特色節慶

開闢蘭吳沙故居位於吳沙村內，近年吳沙紀念館入口大門經過整建，顯得煥然一新，吳沙夫人墓則位於吳沙村活動中心廣場旁。

問題與討論：

- 一、除了上面介紹的名勝古蹟外，小朋友，你們家附近還有哪些地方是值得向同學介紹的呢？
- 二、你知道協天廟中奉祀的神明是誰呢？
- 三、你知道吳沙夫人的墓是面向哪個方向？為什麼？

礁溪鄉主要的特色節慶有溫泉節、鞦韆節及二龍競渡。

溫泉節是以溫泉及健康觀光特色為主，以礁溪溫泉會館遊客中心、湯圍溝公園及礁溪火車站為三大中心點，搭配溫泉市集、溫泉農業及精彩的表演活動，成為最有魅力的礁溪鄉特色節慶。



圖 7-1 礁溪溫泉會館遊客中心



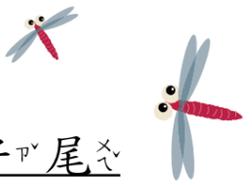
圖 7-2 湯圍溝公園



圖 7-3 礁溪火車站



圖 7-4 礁溪溫泉節踩街活動



鞦韆節是礁溪鄉每年中秋夜的重頭戲，傳承超過一百二十年。村民為聯絡感情，中秋節會舉行盪鞦韆比賽。早期因物資缺乏，比賽是以竹竿懸掛衣服、鞋子、袖子和乾糧等民生用品當獎品。演變至今，每年鞦韆節舉辦的地點都在礁溪國小，參賽者在約兩層樓高的鞦韆架上，盪得最高者，就能獲得獎金。



圖 7-5 為延續歷史的傳統盪鞦韆活動



圖 7-6 老師傳授紮綁鞦韆架的古法



圖 7-7 參賽盪得最高者，可獲得獎金



圖 7-8 「二龍村」兩庄各有專用的龍船

二龍競渡是淇武蘭和洲豐仔尾兩個庄頭的大事。在二龍河扒龍船優勝者，可贏得代表來年豐收的平安旗。競賽一律採蹲姿，不設裁判只敲鑼不打鼓，雙方約定船頭對齊，勝負由選手及民眾自由判定。這項傳承近兩百年的活動，因具地方傳統及深厚的歷史文化，被宜蘭縣政府文化局登錄為縣定民俗文化資產。



圖 7-9 船尾的順風旗繡著「國泰民安」、「風調雨順」



圖 7-10 激烈的競賽，爭的是庄民視為最神聖的「平安旗」



第八課

礁溪鄉的特殊資源

溫泉為礁溪鄉最主要的特殊資源。

礁溪鄉溫泉源自三萬年前火山噴發時所流出的岩漿，殘留在地底下，造成附近的地下岩層產生高溫，而礁溪鄉正好位在火山噴發的範圍內，因此造成了地裡高溫的特殊地形，是臺灣少見的平地溫泉。



圖 8-1 在礁溪溫泉會館遊客中心旁的礁溪溫泉公園



圖 8-2 湯圍溝公園附近自然湧出的溫泉

礁溪溫泉屬於鹼性溫泉，色清無味，水質中還含有多種礦物質。當地居民運用珍貴的溫泉資



圖 8-3 結合人文、產業與觀光
的泡湯文化



圖 8-4 在礁溪路上常常可見的
溫泉空心菜



圖 8-5 遠近馳名的礁溪溫泉蕃茄

源，營造健康、人文、產業與觀光
的泡湯文化，發展當地泡湯特色，
持續經營溫泉資源。

礁溪鄉的溫泉，除了沐浴和泡湯之外，
利用其溫泉水灌溉種植出的
溫泉空心菜和溫泉蕃茄，
也是遠近馳名。



第九課

礁溪鄉的產業

在農業種植部分，有水稻、溫泉蔬果、坡地柑橘金棗的栽種，近年更順應潮流，發展有機農業；在食品加工業部分，有蜜餞的生產與製造；在觀光業部分，有溫泉旅館飯店，提供高品質的餐旅服務；還有利用豐富的山泉水，發展出來的礦泉水工業。



圖 9-3 結實纍纍的金棗樹



圖 9-4 令人垂涎的柑橘金棗蜜餞



圖 9-5 一片綠油油的有機稻田



圖 9-6 有機稻田生產的有機米



圖 9-1 一年四季都吃得到的溫泉蔬果



圖 9-2 利用坡地栽種金棗



圖 9-7 提供最高品質餐旅的溫泉飯店



圖 9-8 利用清淨的水源，製造高品質的礦泉水



第十課

愛我家鄉

在雪山山隧道路通車之後，礁溪鄉的觀光產業蓬勃發展，更吸引了許多知名飯店進駐，不但帶來許多商機，也讓礁溪鄉躍升為馳名遠近、家喻戶曉的觀光勝地。

然而，在這樣經濟繁榮的背後，也為鄉民帶來一些問題，例如：交通、溫泉資源、環境衛生、物價等。因此，解決這些問題，正是當務之急！



圖 10-1 礁溪鄉飯店林立



圖 10-2 礁溪鄉觀光人潮

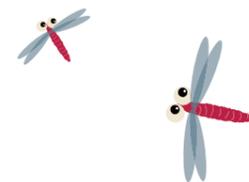


圖 10-3 每到假日，礁溪連外道路壅塞的情景

問題與討論：

- 一、假日除了交通壅塞的問題外，你還發現到還有什麼問題呢？
- 二、溫泉資源的枯竭是否是因為過度使用？
- 三、你有什么好方法可以解決上面的這些問題？





圖片索引暨出處

頁次	圖片編號	圖片名稱	出處 / 提供者 / 攝影者
1	1-1	宜蘭縣行政區圖	宜蘭縣政府全球資訊網
2	1-2	礁溪鄉行政區圖	黃佑家
3	2-1	雪山山脈	黃佑家
3	2-2	蘭陽平原	礁溪鄉公所 / 李志偉
3	2-3	龍潭湖	黃佑家
3	2-4	五峰旗瀑布	礁溪鄉公所 / 廖港生
4	2-5	礁溪溫泉	礁溪鄉公所 / 李志偉
4	2-6	時潮沼澤養殖區	礁溪鄉公所 / 吳偵嘉
5	2-7	礁溪鄉地形圖	行政院環保署
7	3-1	礁溪火車站	黃佑家
7	3-2	礁溪客運轉運站	黃佑家
8	3-3	礁溪鄉觀光導覽圖	礁溪鄉公所全球資訊網
9	4-1	礁溪戶政事務所和礁溪衛生所	黃貞翊
9	4-2	礁溪鄉公所	黃貞翊
9	4-3	礁溪鄉農會	黃貞翊
9	4-4	礁溪鄉立圖書館	黃貞翊
9	4-5	礁溪警分局	黃貞翊
9	4-6	礁溪消防分隊	黃貞翊
10	4-7	礁溪鄉街道	黃佑家改編
13	5-1	湯圍溝公共溫泉澡堂	黃佑家
13	5-2	礁溪鄉熱鬧的街道	黃佑家
14	6-1	湯圍溝溫泉公園	黃佑家
14	6-2	五峰旗風景區	黃佑家
15	6-3	林美石磐步道入口	黃佑家
15	6-4	礁溪協天廟	黃佑家
16	6-5	龍潭湖風景區	黃佑家
16	6-6	跑馬古道入口	黃佑家
17	6-7	武暖石板橋	黃佑家
18	6-8	重修石橋捐款銀員碑	黃佑家
18	6-9	武暖胡舉人龍虎旗桿座	黃佑家
18	6-10	吳沙故居	黃佑家
18	6-11	吳沙夫人墓	黃佑家
20	7-1	礁溪溫泉會館遊客中心	陳姿吟
20	7-2	湯圍溝公園	陳姿吟
20	7-3	礁溪火車站	陳姿吟
20	7-4	礁溪溫泉節踩街活動	江淑瑰
21	7-5	為延續歷史的傳統盪鞦韆活動	礁溪國小
21	7-6	老師傳授紮綁鞦韆架的古法	礁溪國小
21	7-7	參賽盪得最高者，可獲得獎金	礁溪國小
21	7-8	「二龍村」兩庄各有專用的龍船	賴峰育
22	7-9	船尾的順風旗繡著「國泰民安」、「風調雨順」	賴峰育
22	7-10	激烈的競賽，爭的是庄民視為最神聖的「平安旗」	賴峰育
23	8-1	在礁溪溫泉會館遊客中心旁的礁溪溫泉公園	陳姿吟
23	8-2	湯圍溝公園附近自然湧出的溫泉	陳姿吟
24	8-3	結合人文、產業與觀光的泡湯文化	陳姿吟
24	8-4	在礁溪路上常常可見的溫泉空心菜	陳姿吟
24	8-5	遠近馳名的礁溪溫泉蕃茄	陳姿吟
25	9-1	一年四季都吃得到的溫泉蔬果	江淑瑰
25	9-2	利用坡地栽種金棗	黃佑家
26	9-3	結實纍纍的金棗樹	礁溪觀光旅遊網
26	9-4	令人垂涎的柑橘金棗蜜餞	礁溪鄉金棗文化協會
26	9-5	一片綠油油的有機稻田	江淑瑰
26	9-6	有機稻田生產的有機米	江淑瑰
26	9-7	提供最高品質餐旅的溫泉飯店	江淑瑰
26	9-8	利用清淨的水源，製造高品質的礦泉水	江淑瑰
27	10-1	礁溪鄉飯店林立	江淑瑰
27	10-2	礁溪鄉觀光人潮	江淑瑰
28	10-3	每到假日，礁溪連外道路壅塞的情景	自由時報電子網（記者王揚宇攝）

發行人：

宜蘭縣政府教育處

總編輯：

國教輔導團 社會學習領域

編輯小組：

礁溪鄉：林積甫校長、黃貞翊老師、江淑瑰老師、陳姿吟老師、吳慧嫻老師、黃佑家老師

諮詢委員：

秦葆琦教授：國家教育研究院研究員
莊文生老師：蘭地文史工作室負責人
朱堯麟老師：宜蘭縣光復國小教師

書名：

溯往識今話礁溪

發行所：

宜蘭縣國民教育輔導團

地址：

宜蘭縣民權路一段 36 號

電話：

03-9332798

排版印刷設計：



2015年10月出版
版權所有 翻印必究