

成人基本教育教材

輕鬆學 歡喜過 享受宜蘭好生活

第一冊習作

教育部 指導
宜蘭縣政府 編印

成人基本教育教材

輕鬆學 歡喜過 享受宜蘭好生活

第一冊習作





第一單元...

水果

第一課 水果 (上) 3

生字習寫 3

詞語習寫 6

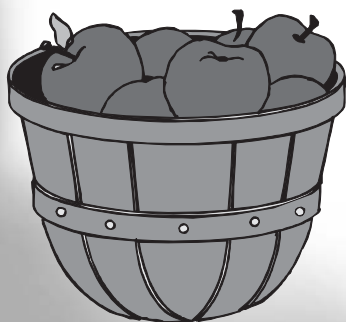
語文練習 7

第二課 水果 (下) 9

生字習寫 9

詞語習寫 12

語文練習 14



第二課

水果 (上)

生字習寫

生字	切	片	像	象	星	便	宜
筆順	一 乚 切 切	丩 尸 片	ノ イ イ イ イ イ 像 像 像 像 像 像	ノ ク ク ク ク ク 象 象 象 象 象 象	ノ 口 日 日 日 旦 旦 星 星 星	ノ イ イ イ イ イ 便 便 便 便 便 便	ノ ハ ハ ハ ハ ハ 宜 宜 宜 宜 宜 宜
習	切	片	像	象	星	便	宜
寫							

[illegible]



生字 アノ マ	芬 ヒラ		芳 ヒナ		尚 戸ハ		多 タメテ								
筆 ヒツ	丶 乂 ㄥ ㄣ ㄤ ㄨ ㄩ 𠃊 𠃋 𠃌 𠃍 𠃎 𠃏 𠃐 𠃑 𠃒 𠃓 𠃔 𠃕 𠃖 𠃗 𠃘 𠃙 𠃚 𠃛 𠃜 𠃝 𠃞 𠃟 𠃠 𠃡 𠃢 𠃣 𠃤 𠃥 𠃦 𠃧 𠃨 𠃩 𠃪 𠃫 𠃬 𠃭 𠃮 𠃯 𠃰 𠃱 𠃲 𠃳 𠃴 𠃵 𠃶 𠃷 𠃸 𠃹 𠃺 𠃻 𠃼 𠃽 𠃾 𠃿 𠄀 𠄁 𠄂 𠄃 𠄄 𠄅 𠄆 𠄇 𠄈 𠄉 𠄊 𠄋 𠄌 𠄍 𠄎 𠄏 𠄐 𠄑 𠄒 𠄓 𠄔 𠄕 𠄖 𠄗 𠄘 𠄙 𠄚 𠄛 𠄜 𠄝 𠄞 𠄟 𠄠 𠄡 𠄢 𠄣 𠄤 𠄥 𠄦 𠄧 𠄨 𠄩 𠄪 𠄫 𠄬 𠄭 𠄮 𠄯 𠄰 𠄱 𠄲 𠄳 𠄴 𠄵 𠄶 𠄷 𠄸 𠄹 𠄺 𠄻 𠄼 𠄽 𠄾 𠄿 𠅀 𠅁 𠅂 𠅃 𠅄 𠅅 𠅆 𠅇 𠅈 𠅉 𠅊 𠅋 𠅌 𠅍 𠅎 𠅏 𠅐 𠅑 𠅒 𠅓 𠅔 𠅕 𠅖 𠅗 𠅘 𠅙 𠅚 𠅛 𠅜 𠅝 𠅞 𠅟 𠅠 𠅡 𠅢 𠅣 𠅤 𠅥 𠅦 𠅧 𠅨 𠅩 𠅪 𠅫 𠅬 𠅭 𠅮 𠅯 𠅰 𠅱 𠅲 𠅳 𠅴 𠅵 𠅶 𠅷 𠅸 𠅹 𠅺 𠅻 𠅼 𠅽 𠅾 𠅿 𠆀 𠆁 𠆂 𠆃 𠆄 𠆅 𠆆 𠆇 𠆈 𠆉 𠆊 𠆋 𠆌 𠆍 𠆎 𠆏 𠆐 𠆑 𠆒 𠆓 𠆔 𠆕 𠆖 𠆗 𠆘 𠆙 𠆚 𠆛 𠆜 𠆝 𠆞 𠆟 𠆠 𠆡 𠆢 𠆣 𠆤 𠆥 𠆦 𠆧 𠆨 𠆩 𠆪 𠆫 𠆬 𠆭 𠆮 𠆯 𠆰 𠆱 𠆲 𠆳 𠆴 𠆵 𠆶 𠆷 𠆸 𠆹 𠆺 𠆻 𠆼 𠆽 𠆾 𠆿 𠇀 𠇁 𠇂 𠇃 𠇄 𠇅 𠇆 𠇇 𠇈 𠇉 𠇊 𠇋 𠇌 𠇍 𠇎 𠇏 𠇐 𠇑 𠇒 𠇓 𠇔 𠇕 𠇖 𠇗 𠇘 𠇙 𠇚 𠇛 𠇜 𠇝 𠇞 𠇟 𠇠 𠇡 𠇢 𠇣 𠇤 𠇥 𠇦 𠇧 𠇨 𠇩 𠇪 𠇫 𠇬 𠇭 𠇮 𠇯 𠇰 𠇱 𠇲 𠇳 𠇴 𠇵 𠇶 𠇷 𠇸 𠇹 𠇺 𠇻 𠇼 𠇽 𠇾 𠇿 𠈀 𠈁 𠈂 𠈃 𠈄 𠈅 𠈆 𠈇 𠈈 𠈉 𠈊 𠈋 𠈌 𠈍 𠈎 𠈏 𠈐 𠈑 𠈒 𠈓 𠈔 𠈕 𠈖 𠈗 𠈘 𠈙 𠈚 𠈛 𠈜 𠈝 𠈞 𠈟 𠈠 𠈡 𠈢 𠈣 𠈤 𠈥 𠈦 𠈧 𠈨 𠈩 𠈪 𠈫 𠈬 𠈭 𠈮 𠈯 𠈰 𠈱 𠈲 𠈳 𠈴 𠈵 𠈶 𠈷 𠈸 𠈹 𠈺 𠈻 𠈼 𠈽 𠈾 𠈿 𠉀 𠉁 𠉂 𠉃 𠉄 𠉅 𠉆 𠉇 𠉈 𠉉 𠉊 𠉋 𠉌 𠉍 𠉎 𠉏 𠉐 𠉑 𠉒 𠉓 𠉔 𠉕 𠉖 𠉗 𠉘 𠉙 𠉚 𠉛 𠉜 𠉝 𠉞 𠉟 𠉠 𠉡 𠉢 𠉣 𠉤 𠉥 𠉦 𠉧 𠉨 𠉩 𠉪 𠉫 𠉬 𠉭 𠉮 𠉯 𠉰 𠉱 𠉲 𠉳 𠉴 𠉵 𠉶 𠉷 𠉸 𠉹 𠉺 𠉻 𠉼 𠉽 𠉾 𠉿 𠊀 𠊁 𠊂 𠊃 𠊄 𠊅 𠊆 𠊇 𠊈 𠊉 𠊊 𠊋 𠊌 𠊍 𠊎 𠊏 𠊐 𠊑 𠊒 𠊓 𠊔 𠊕 𠊖 𠊗 𠊘 𠊙 𠊚 𠊛 𠊜 𠊝 𠊞 𠊟 𠊠 𠊡 𠊢 𠊣 𠊤 𠊥 𠊦 𠊧 𠊨 𠊩 𠊪 𠊫 𠊬 𠊭 𠊮 𠊯 𠊰 𠊱 𠊲 𠊳 𠊴 𠊵 𠊶 𠊷 𠊸 𠊹 𠊺 𠊻 𠊼 𠊽 𠊾 𠊿 𠋀 𠋁 𠋂 𠋃 𠋄 𠋅 𠋆 𠋇 𠋈 𠋉 𠋊 𠋋 𠋌 𠋍 𠋎 𠋏 𠋐 𠋑 𠋒 𠋓 𠋔 𠋕 𠋖 𠋗 𠋘 𠋙 𠋚 𠋛 𠋜 𠋝 𠋞 𠋟 𠋠 𠋡 𠋢 𠋣 𠋤 𠋥 𠋦 𠋧 𠋨 𠋩 𠋪 𠋫 𠋬 𠋭 𠋮 𠋯 𠋰 𠋱 𠋲 𠋳 𠋴 𠋵 𠋶 𠋷 𠋸 𠋹 𠋺 𠋻 𠋼 𠋽 𠋾 𠋿 𠌀 𠌁 𠌂 𠌃 𠌄 𠌅 𠌆 𠌇 𠌈 𠌉 𠌊 𠌋 𠌌 𠌍 𠌎 𠌏 𠌐 𠌑 𠌒 𠌓 𠌔 𠌕 𠌖 𠌗 𠌘 𠌙 𠌚 𠌛 𠌜 𠌝 𠌞 𠌟 𠌠 𠌡 𠌢 𠌣 𠌤 𠌥 𠌦 𠌧 𠌨 𠌩 𠌪 𠌫 𠌬 𠌭 𠌮 𠌯 𠌰 𠌱 𠌲 𠌳 𠌴 𠌵 𠌶 𠌷 𠌸 𠌹 𠌺 𠌻 𠌼 𠌽 𠌾 𠌿 𠍀 𠍁 𠍂 𠍃 𠍄 𠍅 𠍆 𠍇 𠍈 𠍉 𠍊 𠍋 𠍌 𠍍 𠍎 𠍏 𠍐 𠍑 𠍒 𠍓 𠍔 𠍕 𠍖 𠍗														
順 ジュン															
習 ジュ 寫 ジュ	芬 ヒラ		芳 ヒナ		尚 戸ハ		多 タメテ								

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 切 くせ 片 タタ 打 ウツ 汁 ジュ
2. 像 シヤウ 星 セイ 星 セイ
3. 便 ベン 宜 イ
4. 哈 ハ 密 ミ 瓜 カ
5. 最 サイ 佳 カ 飲 イン 品 ピン
6. 柳 リウ 丁 テイ
7. 水 スイ 蜜 ミ 桃 タウ
8. 芬 フン 芳 フウ 可 カ 口 コ
9. 高 カウ 尚 ショウ 禮 レイ 品 ピン
10. 可 カ 愛 アイ 多 タ 汁 ジュ

語文練習



一、讀——讀、連——連

- | | | | |
|--------|---|---|-------|
| 1. 哈密瓜 | ● | ● | 切片像星星 |
| 2. 芭樂 | ● | ● | 肉質飽滿 |
| 3. 楊桃 | ● | ● | 造型奇特 |
| 4. 釋迦 | ● | ● | 清脆爽口 |

- | | | | |
|--------|---|---|---------|
| 1. 荔枝 | ● | ● | 芬芳可口 |
| 2. 水蜜桃 | ● | ● | 嬌小可愛又多汁 |
| 3. 柳丁 | ● | ● | 爽口品潤喉 |
| 4. 金棗 | ● | ● | 切片打汁兩相宜 |



二、填上正確的注音

【ㄘ ㄟ】 例：檸檬「切」片泡水喝。

【ㄘ ㄟ】 1. 做人做事要「切」實。

【ㄅ ㄣ】 2. 購物很「便」。

【ㄅ ㄣ】 3. 價格「便」宜。

【ㄉ ㄤ】 4. 到動物園看大「象」。

【ㄇ ㄧ】 5. 家庭很「蜜」。



三、填上適當的詞語

柳丁、壯丁、和尚、高尚

例：家裡又添了一個【壯丁】。

1. 多汁好吃的【柳丁】。
2. 他是出家家的【和尚】。
3. 她的談吐【高尚】大方。

宜蘭、適宜、星星、星期

1. 夜晚觀賞【星星】。
2. 【宜蘭】是個好地方。
3. 一個【星期】有七天。
4. 假日【適宜】外出郊遊。

很多、多數、拍打、芳名、芬多精、哈哈大笑

1. 老師開心的【哈哈大笑】。
2. 我今天吃了【很多】水果。
3. 請問小姐【芳名】？
4. 少數要服從【多數】。
5. 到山林去吸取【芬多精】。
6. 我在陽臺【拍打】棉被。

水 果 (下)

生字習寫

9



生 字 ア シ マ	坐 マ ス セ	座 マ ス セ	火 カ ス セ	減 リ マ ス	肥 ヒ マ ス	桑 ム サ ス	血 チ マ ス
	ノ ム ム ム ム ム 坐	ム ム ム ム ム 座	ム ム ム ム ム 火	ム ム ム ム ム 減	ム ム ム ム ム 肥	ム ム ム ム ム 桑	ム ム ム ム ム 血
筆 ヒ ツ マ							
順 マ ス ル							
習 ナ ル	坐 マ ス セ	座 マ ス セ	火 カ ス セ	減 リ マ ス	肥 ヒ マ ス	桑 ム サ ス	血 チ マ ス
寫 シ ク ル							

[illegible]

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 紅 ㄏㄨㄥˊ 毛 ㄇㄠˊ 丹 ㄉㄢ
2. 身 ㄕㄨㄢ 體 ㄊㄩˇ
3. 山 ㄕㄢ 竹 ㄓㄨˊ
4. 開 ㄎㄞ 花 ㄏㄨㄚ
5. 滋 ㄗ 補 ㄅㄨˇ
6. 坐 ㄗㄞˋ 月 ㄩㄝˋ 子 ㄗˇ
7. 退 ㄊㄞˋ 火 ㄏㄨㄛˋ
8. 減 ㄐㄢˇ 肥 ㄈㄟ
9. 桑 ㄙㄤ 椹 ㄕㄢˋ
10. 補 ㄅㄨˇ 血 ㄒㄩㄝˋ



11. 聖 ユム 品 タム

12. 酪 カネ 梨 カ

13. 果 クミ 汁 ユ

14. 熱 ネ 情 ケ

15.

16.

17.

18.

19.

20.

語文練習



一、讀——讀、連——連

- | | | | |
|--------|---|---|------------|
| 1. 榴槤 | • | • | 清涼退火很解渴 |
| 2. 椰子 | • | • | 適合坐月子食用 |
| 3. 山竹 | • | • | 像海膽的身體，刺刺的 |
| 4. 紅毛丹 | • | • | 像頭頂開花 |

- | | | | |
|--------|---|---|---------|
| 1. 火龍果 | • | • | 減肥的最佳選擇 |
| 2. 葡萄柚 | • | • | 補血的聖品 |
| 3. 酪梨 | • | • | 像火焰般的热情 |
| 4. 桑椹 | • | • | 適合打成果汁 |



二、填上正確的號碼

- ①補 ②捕 ③坐 ④座

例：坐月子要吃【①】品。

- 參加親師【④】談會。
- 出海【②】魚很辛苦。
- 【①】火車去台北。



三、填上適當的詞語

毛筆、毛衣、身體、身分證

例：冬天穿【**毛衣**】很溫暖。

1. 孩子的【**毛筆**】字很漂亮。
2. 【**身分證**】要保管好。
3. 【**身體**】健康很重要。

山水、登山、竹筍、竹竿

1. 【**竹筍**】料理變化多。
2. 和家人一起【**登山**】。
3. 用【**竹竿**】曬衣服。
4. 宜蘭【**山水**】秀麗風景好。

減少、減輕、肥胖、肥皂、感情、心情

1. 珍惜家人之間的【**感情**】。
2. 【**肥胖**】容易產生疾病。
3. 上課【**心情**】很愉快。
4. 用【**肥皂**】洗衣服。
5. 【**減少**】生活開銷。
6. 運動可以【**減輕**】壓力。



第二單元...

交通

第三課 認識交通工具

17

生字習寫 17

詞語習寫 20

語文練習 22

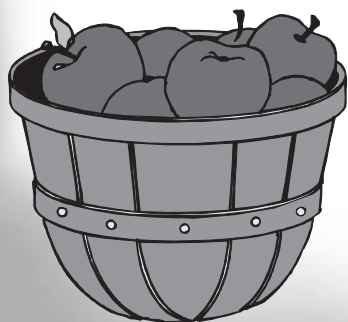
第四課 交通安全

24

生字習寫 24

詞語習寫 27

語文練習 29



生字習寫

17



生字		車	計	記	程	長	遊	游
筆	順	一 𠂇 𠂇 𠂇 𠂇 車	、 、 、 、 言 言 言 計	、 、 、 言 言 言 記 記	程 、 、 千 禾 禾 和 和 和 程	、 、 、 𠂇 𠂇 𠂇 長 長 長	、 、 、 游 游 游 、 、 方 方 方 方 方 游 游 游	、 、 、 游 游 游 、 、 、 游 游 游 游
習 寫		車	計	記	程	長	遊	游



生字 フ マ	省 フ マ	時 フ マ	工 フ マ	叫 フ マ								
筆 フ マ	ノ ハ 少 省 省 省 省	ノ 日 日 時 時 時 時	一 工	ノ 口 口 叫 叫								
順 フ マ												
習 フ マ	省 フ マ	時 フ マ	工 フ マ	叫 フ マ								
寫 フ マ												

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 交 リ 通 カム
2. 決 リセ 定 カム
3. 建 リ 議 一
4. 長 イ 途 カム
5. 旅 カ 遊 一
6. 工 カム 具 リ
7. 搭 カ 公 カム 車 イセ
8. 計 リ 程 イ 車 イセ
9. 隨 カム 叫 リ 隨 カム 到 カム
10. 省 カム 時 イ



11. 機 リ 車 イセ

12. 脚 リ
玄 踏 キ 車 イセ

13. 飛 ヒ 機 リ

14. 休 ト
ヌ 旅 カ
ロ 車 イセ

15.

16.

17.

18.

19.

20.

語文練習



一、讀——讀、連——連

- | | | | |
|--------|---|---|-------------|
| 1. 捷運 | ● | ● | 長途旅遊，省時方便 |
| 2. 計程車 | ● | ● | 班次多，方便上班族 |
| 3. 自強號 | ● | ● | 都市中的方便交通工具 |
| 4. 電聯車 | ● | ● | 隨叫隨到，穿梭大街小巷 |

- | | | | |
|--------|---|---|-------------|
| 1. 飛機 | ● | ● | 到市場很方便的交通工具 |
| 2. 腳踏車 | ● | ● | 可以欣賞海上風光 |
| 3. 休旅車 | ● | ● | 快速的交通工具 |
| 4. 客輪 | ● | ● | 比轎車可以載更多人 |



二、填上正確的號碼

- ①遊 ②游 ③工 ④公 ⑤計 ⑥記

例：認識交通【③】具。

- 我到電子【④】司上班。
- 我坐【⑤】程車到台北。
- 我每天都會寫日【⑥】。
- 我喜歡到處旅【①】。
- 夏天我常常去海邊【②】泳。



三、填上適當的詞語

交通、交換、交代、通知、通信

例：郵差【通知】我領掛號信。

1. 我從越南帶禮物來跟她【交換】。
2. 婆婆【交代】我要記得去買菜。
3. 台北到宜蘭【交通】很方便。
4. 我每個月固定都會和印尼的妹妹【通信】。

搭乘、搭車、公車、車上、上車

1. 我們一起去【搭乘】火車。
2. 我帶兒子【搭車】到台北玩。
3. 我們【上車】後就一直唱歌。
4. 我們在【車上】一直聊天。
5. 在宜蘭很少看到【公車】。

決定、決心、建立、建設

1. 我【決定】明天開始上班。
2. 我和老公共同【建立】一個美滿家庭。
3. 北宜高是「一項新的交通【建設】」。
4. 我下【決心】要學好中文。

交^ム 通^ム 安^マ 全^ム

生字習寫

24



生字		標	誌	注	意	平	安	義
筆	順	一 十 才 木 杓 杓 杓 杓 標 標 標 標	言 言 言 言 言 言 言 言 計 計 計 計 計 計 計 計	江 江 江 江 江 江 江 江 注 注 注 注 注 注 注 注	立 立 立 立 立 立 立 立 音 音 音 音 音 音 音 音	平 平 平 平 平 平 平 平 立 立 立 立 立 立 立 立	安 安 安 安 安 安 安 安 立 立 立 立 立 立 立 立	義 義 義 義 義 義 義 義 立 立 立 立 立 立 立 立
習		標	誌	注	意	平	安	義
寫								



生字 アム マ	當 カ カ	落 カ カ	進 リ リ	入 日 日	道 カ カ	單 カ カ		
筆 ム ム	當 當 當	落 落 落	進 進 進	入 入 入	道 道 道	單 單 單		
順 アム マ	當 當 當	落 落 落	進 進 進	入 入 入	道 道 道	單 單 單		
習 アム マ	當 カ カ	落 カ カ	進 リ リ	入 日 日	道 カ カ	單 カ カ		
寫 アム マ								

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 安 ㄢ ㄣ 全 ㄑㄩㄢˊ
2. 標 ㄅㄧㄠ 誌 ㄓˋ
3. 注 ㄓㄨˋ 意 ㄧˋ
4. 道 ㄉㄠˋ 路 ㄌㄨˋ
5. 停 ㄊㄧㄥˊ 車 ㄔㄨㄞ
6. 行 ㄒㄩㄥˊ 人 ㄖㄣˊ
7. 進 ㄐㄧㄣˋ 入 ㄖㄨˋ
8. 平 ㄆㄧㄥˊ 安 ㄢ ㄣ
9. 當 ㄉㄤ 心 ㄒㄩㄢ
10. 落 ㄌㄨㄛˋ 石 ㄕㄨˊ



11. 單 ㄉㄨㄢˊ 行 ㄒㄩㄥˊ 道 ㄉㄠˋ

12.

13.

14.

15.

16.

17.

18.

19.

20.

語文練習



一、看一看、認一認、寫一寫

- ① 當心兒童 ② 禁止進入 ③ 單行道 ④ 隧道
⑤ 施工 ⑥ 小心落石 ⑦ 最高速度限制 ⑧ 禁止停車

例：



【①】

1.



【⑥】

2.



【②】

3.



【⑦】

4.



【④】

5.



【③】

6.



【⑤】

7.



【⑧】



二、填上正確的號碼

- ① 聽 ② 廳 ③ 道 ④ 到

例：我們一家人在客【②】看電視。

1. 我知【③】這個問題的答案。

2. 我靜靜的在注意【①】聲音。

3. 宜蘭【④】處都有學校。

①意^{ㄧˋ} ②義^{ㄧˋ} ③停^{ㄊㄨㄥˊ} ④亭^{ㄊㄨㄥˊ}

1. 路^{ㄌㄨˋ}邊^{ㄅㄧㄢ}紅^{ㄏㄨㄥ}線^{ㄒㄩㄢˋ}不^{ㄅㄨˋ}可^{ㄎㄜˊ}以^{ㄧˋ}隨^ㄟ意^{ㄧˋ}【 ③ 】車^{ㄔㄨㄞˊ}。

2. 下^{ㄒㄚˋ}雨^{ㄩˇ}了^{ㄌㄜˊ}，我^{ㄨㄛˊ}在^{ㄗㄞˋ}涼^{ㄌㄨㄤˊ}【 ④ 】下^{ㄒㄚˋ}休^{ㄒㄩㄟ}息^{ㄒㄩˊ}。

3. 這^{ㄓㄟ}句^{ㄐㄩˊ}話^{ㄏㄨㄚˋ}充^{ㄔㄨㄥ}滿^{ㄇㄢˋ}了^{ㄌㄜˊ}深^{ㄕㄨㄥ}奧^{ㄠˋ}意^{ㄧˋ}【 ② 】。

4. 我^{ㄨㄛˊ}懂^{ㄉㄨㄥˇ}你^{ㄋㄩˇ}的^{ㄉㄜˊ}【 ① 】思^ㄙ了^{ㄌㄜˊ}。



三、填^{ㄊㄩㄢˊ}上^ㄕ適^ㄕ當^{ㄉㄤ}的^{ㄉㄜˊ}詞^ㄘ語^{ㄩˇ}

行^{ㄒㄩㄥˊ}人^{ㄣˊ}、銀^{ㄧㄣˊ}行^{ㄒㄩㄥˊ}、掉^{ㄊㄩㄞˋ}落^{ㄌㄜˊ}、丟^{ㄉㄨㄟ}三^ㄘ落^{ㄌㄜˊ}四^ㄘ、當^{ㄉㄤ}時^ㄕ、當^{ㄉㄤ}選^{ㄒㄩㄢˋ}

例^{ㄌㄞˊ}：兒^{ㄦˊ}子^{ㄗㄩˇ}常^{ㄔㄨㄥˊ}常^{ㄔㄨㄥˊ}【 丟^{ㄉㄨㄟ}三^ㄘ落^{ㄌㄜˊ}四^ㄘ 】，忘^{ㄨㄥˋ}記^{ㄐㄩˊ}帶^{ㄉㄞˊ}作^ㄗ業^{ㄩㄝˋ}到^{ㄉㄠˊ}學^{ㄒㄩㄝˊ}校^{ㄔㄠˊ}。

1. 一^ㄧ粒^{ㄌㄧˊ}蓮^{ㄌㄨㄢˊ}霧^{ㄨˋ}從^{ㄘㄨㄥˊ}樹^{ㄕㄨˊ}上^ㄕ【 掉^{ㄊㄩㄞˋ}落^{ㄌㄜˊ} 】下^{ㄒㄚˋ}來^{ㄌㄞˊ}。

2. 我^{ㄨㄛˊ}到^{ㄉㄠˊ}【 銀^{ㄧㄣˊ}行^{ㄒㄩㄥˊ} 】存^{ㄘㄨㄣˊ}錢^{ㄑㄩㄢˊ}。

3. 開^{ㄎㄞˊ}車^{ㄔㄨㄞˊ}時^ㄕ，要^{ㄞˋ}注^ㄓ意^{ㄧˋ}路^{ㄌㄨˋ}上^ㄕ的^{ㄉㄜˊ}【 行^{ㄒㄩㄥˊ}人^{ㄣˊ} 】。

4. 【 當^{ㄉㄤ}時^ㄕ 】我^{ㄨㄛˊ}年^{ㄋㄨㄢˊ}紀^{ㄐㄩˊ}還^ㄟ小^{ㄒㄩㄞˊ}，不^{ㄅㄨˋ}懂^{ㄉㄨㄥˇ}事^ㄕ。

5. 他^{ㄊㄞˊ}高^{ㄍㄠ}票^{ㄒㄩㄞˋ}【 當^{ㄉㄤ}選^{ㄒㄩㄢˋ} 】鄉^{ㄒㄩㄥˊ}民^{ㄣˊ}代^{ㄉㄞˊ}表^{ㄌㄞˊ}。

單^{ㄉㄢˊ}行^{ㄒㄩㄥˊ}道^{ㄉㄠˊ}、通^{ㄊㄨㄥˊ}知^ㄓ單^{ㄉㄢˊ}、入^{ㄣˊ}口^{ㄎㄨˊ}、入^{ㄣˊ}境^{ㄐㄩㄥˊ}

1. 我^{ㄨㄛˊ}收^{ㄕㄨ}到^{ㄉㄠˊ}學^{ㄒㄩㄝˊ}校^{ㄔㄠˊ}寄^{ㄐㄩˊ}給^ㄓ我^{ㄨㄛˊ}的^{ㄉㄜˊ}【 通^{ㄊㄨㄥˊ}知^ㄓ單^{ㄉㄢˊ} 】。

2. 這^{ㄓㄟ}條^{ㄊㄠˊ}路^{ㄌㄨˋ}是^ㄕ【 單^{ㄉㄢˊ}行^{ㄒㄩㄥˊ}道^{ㄉㄠˊ} 】，車^{ㄔㄨㄞˊ}子^{ㄗㄩˇ}只^ㄓ能^{ㄋㄟ}過^{ㄍㄨㄛˊ}去^ㄘ，不^{ㄅㄨˋ}能^{ㄋㄟ}過^{ㄍㄨㄛˊ}來^{ㄌㄞˊ}。

3. 車^{ㄔㄨㄞˊ}站^{ㄓㄢˋ}的^{ㄉㄜˊ}【 入^{ㄣˊ}口^{ㄎㄨˊ} 】在^{ㄗㄞˋ}這^{ㄓㄟ}裡^{ㄌㄞˊ}。

4. 我^{ㄨㄛˊ}從^{ㄘㄨㄥˊ}東^{ㄉㄨㄥˊ}埔^{ㄘㄨˊ}寨^{ㄓㄞˋ}回^ㄟ到^{ㄉㄠˊ}台^{ㄊㄞˊ}灣^{ㄨㄢˊ}叫^{ㄐㄩˊ}做^{ㄌㄞˊ}【 入^{ㄣˊ}境^{ㄐㄩㄥˊ} 】。

平_{ㄆㄨㄥˊ}安_ㄢ、平_{ㄆㄨㄥˊ}靜_{ㄐㄩㄥˋ}、指_ㄓ標_{ㄅㄠ}、標_{ㄅㄠ}緻_ㄘ

1. 快_ㄎ樂_ㄌ出_ㄨ門_ㄇ，【 平安 】回_ㄏ家_ㄐ。
2. 我_ㄨ從_ㄘ越_ㄩ南_ㄋ嫁_ㄐ來_ㄌ台_ㄊ灣_ㄨ，過_ㄉ著_ㄘ【 平靜 】的_ㄉ生_ㄕ活_ㄎ。
3. 這_ㄓ個_ㄍ女_ㄋ孩_ㄎ長_ㄌ得_ㄉ很_ㄎ【 標緻 】。
4. 往_ㄨ宜_ㄩ蘭_ㄋ的_ㄉ【 指標 】是_ㄕ向_ㄨ右_ㄩ走_ㄨ。

安_ㄢ心_ㄩ、安_{ㄆㄨㄥˊ}靜_{ㄐㄩㄥˋ}、注_ㄓ音_ㄅ、注_ㄓ意_ㄩ

1. 上_ㄕ課_ㄎ的_ㄉ時_ㄕ候_ㄎ要_ㄕ【 安靜 】。
2. 過_ㄉ馬_ㄇ路_ㄎ時_ㄕ，【 注意 】路_ㄎ上_ㄕ車_ㄕ子_ㄎ很_ㄎ多_ㄎ。
3. 老_ㄌ師_ㄕ教_ㄎ我_ㄨ們_ㄋ認_ㄋ識_ㄕ【 注音 】符_ㄕ號_ㄎ。
4. 她_ㄊ【 安心 】待_ㄉ在_ㄕ家_ㄕ裡_ㄎ等_ㄉ電_ㄉ話_ㄎ。

標_{ㄅㄠ}誌_ㄘ、雜_ㄘ誌_ㄘ、馬_ㄇ路_ㄎ、進_{ㄐㄩㄥˋ}入_ㄩ、進_{ㄐㄩㄥˋ}步_ㄘ

1. 自_ㄘ從_ㄘ來_ㄌ上_ㄕ課_ㄎ，我_ㄨ的_ㄉ中_ㄕ文_ㄎ【 進步 】很_ㄎ多_ㄎ。
2. 【 馬路 】如_ㄕ虎_ㄎ口_ㄕ，行_ㄕ人_ㄎ當_ㄕ心_ㄕ走_ㄨ。
3. 這_ㄓ本_ㄎ【 雜誌 】介_ㄕ紹_ㄎ很_ㄎ多_ㄎ醫_ㄩ學_ㄕ知_ㄕ識_ㄕ。
4. 走_ㄨ路_ㄎ要_ㄕ注_ㄓ意_ㄩ交_ㄕ通_ㄕ【 標誌 】。
5. 車_ㄕ子_ㄎ【 進入 】隧_ㄕ道_ㄕ前_ㄕ要_ㄕ開_ㄕ大_ㄕ燈_ㄕ。



第三單元 ● ● ●

醫療保健

第五課

宜蘭地區的

醫療院所 33

生字習寫 33

詞語習寫 36

語文練習 37

第六課

上醫院 40

生字習寫 40

詞語習寫 43

語文練習 44

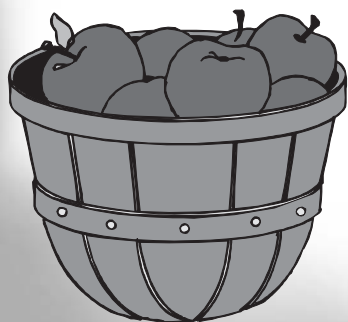
第七課

認識表格 46

生字習寫 46

詞語習寫 49

語文練習 50



第五課

宜^イ蘭^{ラン}地^チ區^ク的^的醫^イ療^{リョウ}院^{イン}所^所

生^{尸_ㄨ} 字^{卜_ㄘ} 習^{习_ㄒ} 寫^{冫_ㄒ 世_ㄕ}

[illegible]



生字 アム マ	辨 ワ ム	還 マ ム	附 マ ム	付 マ ム	近 マ ム	正 マ ム	這 マ ム
筆 マ ム	辨 マ ム 辨 マ ム 辨 マ ム 辨 マ ム 辨 マ ム	還 マ ム 還 マ ム 還 マ ム 還 マ ム 還 マ ム	附 マ ム 附 マ ム 附 マ ム 附 マ ム 附 マ ム	付 マ ム 付 マ ム 付 マ ム 付 マ ム 付 マ ム	近 マ ム 近 マ ム 近 マ ム 近 マ ム 近 マ ム	正 マ ム 正 マ ム 正 マ ム 正 マ ム 正 マ ム	這 マ ム 這 マ ム 這 マ ム 這 マ ム 這 マ ム
順 マ ム	辨 マ ム 辨 マ ム 辨 マ ム 辨 マ ム 辨 マ ム	還 マ ム 還 マ ム 還 マ ム 還 マ ム 還 マ ム	附 マ ム 附 マ ム 附 マ ム 附 マ ム 附 マ ム	付 マ ム 付 マ ム 付 マ ム 付 マ ム 付 マ ム	近 マ ム 近 マ ム 近 マ ム 近 マ ム 近 マ ム	正 マ ム 正 マ ム 正 マ ム 正 マ ム 正 マ ム	這 マ ム 這 マ ム 這 マ ム 這 マ ム 這 マ ム
習 マ ム 寫 マ ム	辨 マ ム	還 マ ム	附 マ ム	付 マ ム	近 マ ム	正 マ ム	這 マ ム

[illegible]

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 地 區

2. 醫 療 院 所

3. 生 病

4. 怎 麼 辦

5. 附 近

6. 還 是

7. 正 確

8. 這 麼 做

9.

10.

語文練習



一、讀——讀、連——連

1. 診所

2. 宜蘭醫院

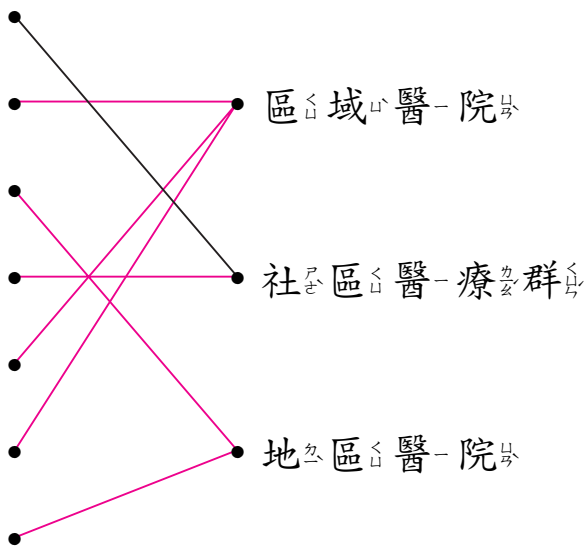
3. 榮民醫院

4. 衛生所

5. 聖母醫院

6. 博愛醫院

7. 蘭陽仁愛醫院



二、填上正確的注音

【ㄉㄞˋ】 例：這枝筆是你^ㄉ的，「還」是^ㄉ他的？

【ㄉㄞˋ】 1. 向^ㄉ圖書館^ㄉ借^ㄉ書^ㄉ，要^ㄉ記^ㄉ得^ㄉ歸^ㄉ「還」。

【ㄉㄞˋ】 2. 是^ㄉ非^ㄉ對^ㄉ錯^ㄉ要^ㄉ分^ㄉ「辨」清^ㄉ楚^ㄉ。

【ㄉㄞˋ】 3. 誰^ㄉ在^ㄉ「辨」公^ㄉ室^ㄉ工^ㄉ作^ㄉ？

【ㄉㄞˋ】 4. 玫^ㄉ瑰^ㄉ花^ㄉ的^ㄉ花^ㄉ「瓣」可^ㄉ以^ㄉ泡^ㄉ澡^ㄉ。



三、填上適當的國字

附、付、做、作

例：我家【附】近開了一家小兒科診所。

1. 這是我的工【**作**】，我要認真完成。
2. 我對孩子【**付**】出很多心力。
3. 【**做**】事的態度很重要。



四、填上適當的詞語

醫-院、醫-生、治-療、療-養、正-要、正-當

例：我到【醫-院】探望病人。

1. 他【**正要**】出門上班。
2. 他有【**正當**】的理由請假一天。
3. 生病了，就要接受【**治療**】。
4. 他是一位盡職的【**醫生**】。
5. 他生了一場大病，目前還在【**療養**】中。

保護、保險、社區、區分、院子、電影院

1. 我會【 區分 】青菜的種類。
2. 全民健康【 保險 】很重要。
3. 我住在這個【 社區 】。
4. 我和先生到【 電影院 】看電影。
5. 警察有責任【 保護 】全民安全。
6. 我把【 院子 】打掃乾淨。

生病、病房、近視、近鄰、這是、這裡

1. 他住在這間【 病房 】。
2. 遠親不如【 近鄰 】。
3. 我住在【 這裡 】附近。
4. 看書光線不足，容易【 近視 】。
5. 【 這是 】我的教室。
6. 感冒【 生病 】很難受。

生^{戸ノ} 字^ナ 習^ナ 寫^ナ

40



生字	等	批	比	領	拿	藥	樂
筆	等	批	比	領	拿	藥	樂
順	等	批	比	領	拿	藥	樂
習	等	批	比	領	拿	藥	樂
寫	等	批	比	領	拿	藥	樂

[illegible]

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 掛 ㄍㄨㄚˋ 號 ㄏㄠˋ
2. 候 ㄏㄡˋ 診 ㄓㄣˇ
3. 等 ㄉㄥˇ 待 ㄉㄞˋ
4. 批 ㄆㄧ 價 ㄐㄩㄚˊ
5. 領 ㄌㄥˇ 藥 ㄩㄠˋ
6. 拿 ㄋㄚˊ 到 ㄉㄠˋ
7. 藥 ㄩㄠˋ 物 ㄨˋ
8. 要 ㄩㄠˋ 核 ㄏㄜˊ 對 ㄉㄞˋ
9. 按 ㄆㄢˋ 時 ㄕㄨˊ
10.

語文練習



一、按照醫院看診流程，填入適當的答案。

掛號、醫師看診、領藥、平安離院、批價、候診、繳費

【掛號】→【候診】→【醫師看診】→

【批價】→【繳費】→【領藥】→【平安離院】



二、填上正確的注音。

【ㄅ】例：想「要」到郊外走走。

【ㄟ】1. 食品衛生，「要」求嚴格。

【ㄟ】2. 這位是「侯」先生，他是我的鄰居。

【ㄛ】3. 老師「批」改作業很仔細。

【ㄎ】4. 上課學習很快「樂」。

【ㄎ】5. 這場籃球「比」賽很精彩。

【ㄅ】6. 使用「藥」物，要遵照醫生指示。

【ㄟ】7. 在車站等「候」公車。



三、填上適當的國字

掛、卦、候、後、要、腰

例：媽媽牽【掛】孩子的安危。

1. 不要做出讓自己【後】悔的事。
2. 不能【要】脅別人在做事。
3. 不要相信八卦【卦】流言。
4. 走路不能彎【腰】駝背。
5. 遇見長輩要先問【候】。



四、填上適當的詞語

診斷、診所、領取、領獎、拿手、拿主意

例：醫生【診斷】病情。

1. 到戶政事務所【領取】身分證。
2. 這是我【拿手】好菜。
3. 上台【領獎】很光榮。
4. 這裡有一家眼科【診所】。
5. 請你幫我【拿主意】。

審核、核對、按時、按照

1. 【按照】醫生指示用藥。
2. 拿到身分證要先【核對】。
3. 入境要接受海關【審核】。
4. 三餐要【按時】吃。

生 字 習 寫

生字	表	格	袋	帶	說	明	號
筆 順	一 二 丰 主 丰 表 表 表	一 十 才 木 杓 枚 格 格 格	袋 ノ イ イ 代 代 代 袋 袋 袋	帶 一 十 世 世 世 世 世 世 帶	說 、 、 言 言 言 言 言 言 言	明 日 日 日 明 明 明 明	號 號 號 號 號 號 號
習	表	格	袋	帶	說	明	號
寫							



生字 アム ヤ	姓 丁ム	性 丁ム	名 口ム	量 カ无	服 ヒメ	毎 ル	海 カ
筆 ム	く 女 女 如 如 姓 姓	、 小 小 性 性 性	ノ 夕 夕 名 名	量 量 、 口 口 旦 旦 昌 昌 昌	ノ 月 月 月 服 服 服	ノ 毎 毎 毎 毎	、 シ シ シ 海 海 海 海
順 アム ム							
習 アム セ	姓 丁ム	性 丁ム	名 口ム	量 カ无	服 ヒメ	毎 ル	海 カ
寫 アム セ							

[illegible]

詞語習寫

【沒有教過的字注音】

1. 表 ウヱ 格 ク

2. 藥 ヤク 袋 フクロ

3. 說 ワカセ 明 アカシ

4. 領 ウケ 藥 ヤク 號 ガク

5. 姓 セイ 名 ナ

6. 口 クチ 服 フク

7. 每 スベテ 日 ヒ

8. 三 サン 餐 カン

9. 門 カド 診 シ

10.

語文練習



一、請根據自己的資料填寫表格

醫院初診掛號單

索引號 _____

請用正楷詳細填寫

(患者不填)

姓名											出生 日期	前 民國 年 月 日 後				出生 地	省 (縣市)				
國民身分證 統一編號											男		婚	已		女		姻	未		
戶籍地址	宜蘭 縣市 鄉鎮 村 鄰 路 街 段 巷 弄 號之樓之																				
通訊地址																					
電話	宅 ()				公 ()				手機												
就診科別											血型		身分		榮民保	遺眷保	健工保	健員保	健員保	健保	民眾
繳驗證件 (請攜帶正本)	榮民：身分證、榮民證、健保卡。 遺眷：代表：身分證、遺眷證、健保卡。 本院員工：身分證、職員證、健保卡。本院員眷：身分證、健保卡。 其他健保身分：健保卡、兒童健康手冊、身分證或戶口名簿。 優待證件：重大傷病卡、身心障礙手冊。 身分證件：包括身分證、戶口名簿、駕照、外僑居留證、臺灣地區居留證， 其中任何一項證件皆可。																	就診日期			



二、填上正確的注音

【**ㄌㄩˊ**】

例：「量」一量裙子_{ㄑㄩㄣˊ}的長度_{ㄔㄨㄥˋ ㄉㄨˊ}。

【**ㄆㄨˊ**】

1. 「說」服_{ㄈㄨˊ}朋_{ㄆㄨㄥˊ}友_{ㄩˇ}一_ㄟ起_{ㄘㄩˊ}讀_{ㄉㄨˊ}書_{ㄕㄨˊ}。

【**ㄌㄩˊ**】

2. 這_ㄓ袋_{ㄉㄞˋ}水_{ㄕㄨㄟˊ}果_{ㄍㄨㄛˊ}的_ㄟ重_{ㄔㄨㄥˋ}「量」是_ㄟ兩_{ㄌㄩˊ}公_{ㄍㄨㄥˊ}斤_{ㄐㄩㄣˊ}。

【**ㄉㄞˋ**】

3. 看_{ㄎㄢˋ}病_{ㄅㄧㄥˋ}要_ㄟ先_{ㄒㄩㄢˊ}掛_{ㄍㄨㄞˋ}「號」。

【**ㄆㄨˊ**】

4. 和_ㄏ你_{ㄋㄩˇ}「說」話_{ㄏㄨㄚˊ}很_ㄟ愉_{ㄩˊ}快_{ㄎㄨㄞˋ}。

【**ㄉㄞˋ**】

5. 妹_{ㄇㄟˋ}妹_{ㄇㄟˋ}跌_{ㄉㄨㄟˋ}倒_{ㄉㄠˋ}了_ㄟ，在_ㄟ一_ㄟ旁_{ㄆㄤˊ}「號」啣_{ㄏㄢˊ}大_{ㄉㄞˋ}哭_{ㄕㄨˊ}。



三、填上正確的國字

每_{ㄇㄟˋ}、海_{ㄏㄞˋ}、門_{ㄇㄣˊ}、關_{ㄍㄨㄢ}、問_{ㄨㄣˋ}、袋_{ㄉㄞˋ}、帶_{ㄉㄞˋ}、姓_{ㄒㄩˋ}、性_{ㄒㄩˋ}

例：【每_{ㄇㄟˋ}】天_{ㄊㄩㄢˊ}運_{ㄩㄣˊ}動_{ㄉㄨㄥˋ}身_{ㄕㄨㄣˊ}體_{ㄊㄞˋ}好_{ㄏㄞˋ}。

1. 遇_{ㄩˋ}到_{ㄉㄠˋ}【問_{ㄨㄣˋ}】題_{ㄊㄧˊ}要_ㄟ解_{ㄒㄩㄝˋ}決_{ㄉㄨㄟˋ}。

2. 買_{ㄇㄞˋ}東_{ㄉㄨㄥˊ}西_{ㄒㄩˊ}要_ㄟ準_{ㄘㄨㄣˊ}備_{ㄅㄟˋ}購_{ㄍㄨㄟˋ}物_{ㄨˋ}【袋_{ㄉㄞˋ}】。

3. 出_{ㄔㄨˊ}門_{ㄇㄣˊ}前_{ㄑㄩㄢˊ}要_ㄟ檢_{ㄒㄩㄢˊ}查_{ㄔㄚˊ}【門_{ㄇㄣˊ}】窗_{ㄔㄨㄤ}。

4. 她_{ㄊㄚˊ}的_ㄟ個_ㄍ【性_{ㄒㄩˋ}】很_ㄟ開_{ㄎㄞˊ}朗_{ㄌㄤˊ}。

5. 到_{ㄉㄠˋ}【海_{ㄏㄞˋ}】邊_{ㄉㄞˊ}吹_{ㄘㄨㄟˋ}吹_{ㄘㄨㄟˋ}風_{ㄈㄨㄥ}。



6. 請_レ寫_上【 姓 】名_ヲ。

7. 檢_サ查_シ隨_身攜_上【 帶 】的_ノ物_々品_ヲ。

8. 這_キ是_ハ電_カ燈_ノ的_ノ開_ヲ【 關 】。



四、填_上適_当的_ノ詞_ヲ語_ヲ

表_ハ格_ノ、表_ハ現_ヲ、衣_フ服_ヲ、服_ヲ務_ヲ、三_ノ餐_ヲ、用_ハ餐_ヲ

例_ハ：請_レ依_ハ照_ル【 表_ハ格_ノ】填_上寫_上資_ヲ料_ヲ。

1. 這_キ間_ノ餐_ヲ廳_ノ【 服_ヲ務_ヲ】周_ハ到_ル。

2. 要_ハ注_ス意_ヲ【 用_ハ餐_ヲ】禮_ハ儀_ヲ。

3. 天_ノ氣_ノ變_ハ冷_ク了_ヲ，要_ハ多_ク穿_ス【 衣_フ服_ヲ】。

4. 【 三_ノ餐_ヲ】要_ハ定_ル時_ヲ定_ル量_ヲ。

5. 孩_ノ子_ノ【 表_ハ現_ヲ】很_ハ優_ハ異_ヲ。

合_ハ格_ノ、格_ノ局_ヲ、說_ハ明_ヲ、明_ハ天_ヲ、名_ノ字_ヲ、名_ノ產_ヲ

1. 喜_ハ歡_ム這_キ間_ノ房_ノ子_ノ的_ノ【 格_ノ局_ヲ】。

2. 購_ハ買_ハ當_ノ地_ノ的_ノ【 名_ノ產_ヲ】。

3. 【 明_ハ天_ヲ】的_ノ天_ノ氣_ノ如_ハ何_ヲ？

4. 請_レ【 說_ハ明_ヲ】請_レ假_ハ的_ノ理_ハ由_ヲ。

5. 請_レ問_ハ您_ヲ叫_ハ什_ノ麼_ノ【 名_ノ字_ヲ】？

6. 選_ハ購_ハ有_ハ【 合_ハ格_ノ】標_ハ章_ノ的_ノ食_ハ品_ヲ。

國家圖書館出版品預行編目資料

輕鬆學 歡喜過 享受宜蘭好生活：成人基本教育教材 / 莊文連總編輯. -- [宜蘭市]：宜蘭縣府，民 96. 12
冊： 公分. -- (終身學習好生活)

ISBN 978-986-01-1625-0 (第一冊：平裝)

ISBN 978-986-01-1626-7 (第二冊：平裝)

1. 成人教育 2. 教材

528.443

96022141

終身學習好生活

成人基本教育教材 (第一冊習作)

指導單位：教育部

出版單位：宜蘭縣政府

發行人：呂國華

策劃：文超順、游春生

審查委員：黃富順、歐亞美

總編輯：莊文連

編輯指導：林月娥

編輯委員：簡信斌、何賢堯、吳淑菁、陳建忠、黃文彬、
邱怡雯、羅春梅、林顯宗、黃鈺婷

ISBN：978-986-01-1625-0



中華民國九十六年十二月初版

成人基本教育教材



輕鬆學 歡喜過
享受宜蘭好生活



ISBN 978-986-01-1625-0



9 789860 116250