

- 各 版 縮 影
- 第一版 重要訊息
- 第二版 心 語
- 第三版 心 語
- 第四版 活動花絮

# 國 華 人 63

## PEOPLE OF GUO-HUA

### 榮譽、誠樸、智慧、健康

## 夏季號

發行人/陳國章  
 總策劃/邱昇昇  
 編輯/林楷晉、凌振峰、謝基煌  
 執行編輯/張惠芳  
 校址/宜蘭縣東鎮國華街101號  
 電話/(03)9513062(代表號)

## 國華之光

- 【日本古典音樂大賽】**
- ★201班黃中陽榮獲台北區初賽國中A組鋼琴獨奏第一名
  - ★101班尤子寧榮獲台北區初賽國中A組鋼琴獨奏第四名
- 【總統杯鋼琴】**
- ★114班余孟傑榮獲「2013總統教育獎」
- 【宜蘭縣PEG系列活動】**
- 英語歌唱比賽第二名**
- ★參賽學生：206全體學生、301陳怡謨小提琴伴奏
  - 指導老師：江淑芬老師、周志堯老師、李肇菁老師、謝嘉芳老師
- 英語讀者劇場第三名**
- ★參賽同學：103班張嘉琪、111班黃鈺琪、214班劉向堯、201班江心婷、201班潘岳彤、215班黃允楠、307班黃鈺涵
  - 指導老師：高嘉玲老師、陳郁婷老師、許瑜芳老師、鄧之衡老師、王奕鈞
- 英語單字王**
- ★第二名：311班盧研樂、315班游子岳
  - 入選：202班黃玟瑛、301班謝弘均、301班林士鈞
  - 指導老師：馮文垣老師、廖元樞老師



- 【102年宜蘭縣中小學游泳錦標賽】**
- 團體項目：**
- ★榮獲國中女生組「冠軍」，國中男生組「亞軍」
- 個人項目：**
- ★115班林秉佑榮獲50公尺自由式第四名、200公尺自由式第三名、1500公尺自由式第三名
  - ★207班張至寬榮獲400公尺自由式第一名、200公尺蛙式第五名
  - ★206班彭柏瀚榮獲100公尺自由式第二名、1500公尺自由式第二名、50公尺仰式第二名
  - ★113班陳岸邑榮獲50公尺蛙式第二名、100公尺蛙式第一名、400公尺混合式第一名
  - ★111班李裕翔榮獲100公尺仰式第一名、200公尺仰式第一名、200公尺混合式第一名
  - ★105班陳冠宇榮獲50公尺蝶式第二名、100公尺蝶式第二名、200公尺蝶式第二名
  - ★113班李昶傑榮獲50公尺自由式第二名、200公尺自由式第一名、800公尺自由式第一名
  - ★210班潘郁婷榮獲100公尺自由式第二名、50公尺蝶式第二名、100公尺蝶式第一名、200公尺混合式第二名
  - ★209班李文心榮獲50公尺蛙式第一名、100公尺蛙式第一名、200公尺蛙式第一名
  - ★211班蔡小雯榮獲50公尺仰式第一名、100公尺仰式第一名、200公尺仰式第一名
  - ★國中男生400公尺自由式接力第三名
  - ★國中男生800公尺自由式接力第二名
  - ★國中女生400公尺自由式接力第一名
  - ★國中女生400公尺混合式接力第一名
  - ★國中女生800公尺自由式接力第一名
- 【101學年度國民中學籃球聯賽全國決賽】**
- ★榮獲女生乙組第五名
- 【102年全國中高等學校運動會籃球團體賽】**
- ★305班李享恩榮獲地板第三名、個人全能競賽第七名、單槓第七名、鞍馬第八名
  - ★305班尚恒榮獲鞍馬第三名、跳馬第五名、單槓第五名、雙槓第五名、個人全能競賽第六名、地板第八名。
  - ★211班吳昇昇榮獲國中男子組跳馬第八名。
  - ★214班任弘哲榮獲國中男子組800公尺第五名
- 【102年宜蘭縣校藝藝賽】**
- ★電機與電子藝群 311班林凱威第二名、312班徐子杰第三名
  - ★動力機械職群 310班游竣坤第二名
- 【102年宜蘭縣科學展覽賽】**
- ★物理科-第二名牛頓沒教的事：「類」彭巴

- 效應vs牛頓冷卻定律**
- 作者：313班馬薇芸、316班莊惠喬  
311班盧妍樂
- 指導老師：邱昇昇主任
- ★生物科-第三名**磁生熱對種子萌芽的影響**
- 作者：311班沈宜萱、211班沈宜娟
- 指導老師：林金樺老師。
- ★化學科-佳作「**甲**」如回到原「**苯**」
- 作者：213班徐欣慈、213班羅郁琦
- 指導老師：程上修老師。
- ★生活與應用科學-佳作**車輛故障防擋告知系統**
- 作者：309班陳云彬、212班謝云偉
- 指導老師：羅榮達老師。
- ★生活與應用科學-佳作**車輪防撞告知系統**
- 作者：213班許郁廷
- 指導老師：程上修老師



## 璀璨2013 晶瑩國華

陳國章 校長

十二年國民基本教育在民國100年由總統元旦祝詞中宣示後逐步啟動，預定於民國103年達成高中職學生全面免學費、大部分免試入學之目標，目前就讀國一、國二的學生適用之。因應此項教育制度之變革，本校今年度推動多項專案，希冀藉由調整校務運作方式，以提升教學品質，厚植孩子基本知能，建構學生多元能力。各項專案內涵說明如下。

為培養孩子閱讀興趣，本校除爭取教育部經費，亦在家長會經費的贊助之下，於今年度購入1000冊圖書，充實館藏，可說是「硬體」之擴增；在「軟體」上，則是結合「閱讀護照」為之。學校在101學年度國一階段特別安排「閱讀課程」，週二早自習進行「晨讀」，並推動「閱讀護照」制度，孩子可透過個人書寫閱讀心得或是上網進行閱讀測驗以進行認證探計，併同累計班級閱讀量，採個人賽、團體戰雙管齊下，輔以榮譽卡、摸彩、圖書禮券、獎狀等獎勵方式，引領孩子養成閱讀習慣，充實自我內涵。

在學生學習方面，校內在英語、數學、國文、資訊等學科上推動多項精進方案。以英語學習為例，今年度新行兩項措施，其一為晨間英語活動，於每週四早修進行全校性英語聽力學習，利用數位媒體播放英語雜誌，增加每一個孩子接觸英語的機會，加上雜誌內容貼近生活，孩子學習後可直接運用於日常情境中，頗具實用性。另一方面為the Fulbright program (傅爾布萊特計畫)，此計畫係由美國國務院與外國政府共同推動之學術與文化交流計畫，目的在促成美國與世界各地之人民互相了解，最主要的特色是外師駐校教學。目前本縣只有兩所國中通過申請，而本校即為其一！為了讓本校更多學生受益，目前採用兩種上課模式：一、英語會話限定性社團，利用每週三下午的社團時間，讓對英語會話有興趣的孩子進行加深加廣的學習；二、班級自由申請課程，利用自習課或班級活動課進行師生互動。

無論上述哪一種上課類型，都以全英文的方式進行教學，內容不僅結合課本知識與生活經驗，還能指導孩子做相關聽、說、讀、寫的延伸練習。而在數學學習上，本校持續辦理數理實優方案，孩子於週六上課，透過實物操作、實驗、討論來驗證理論，如此「做中學」可說是最佳的學習方式，而且，此方案有助於孩子考上市高中的數理實優班，順利銜接高中課程；有了這樣成功的經驗，本校預計於今年暑假辦理國文實優方案及資訊實優方案，多方開發孩子潛在智能，多元培養各類人才。

科學教育方面，本學年本校學生參加宜蘭縣第5屆發明展國華國中表現優異：有14件進行複選，最後得到1項特優，3項優等，4項佳作，成績居全縣之冠。科展成績亦亮眼，送7件作品參賽，有1項第二名，1項第三名，3件佳作，這是認真又聰穎的學生，與指導老師長期辛苦指導的結果。另英語教育方面，每年英語最重要之縣英語English Easy Go 系列競賽活動，家長關注，學生喜歡，因本校英語師資堅強，歷年成績皆非常出色，今年亦然，國中A組成績英語歌唱比賽第二名，讀者劇場第三名，英語單字王學生盧研樂、游子岳第三名，其他3位學生入選決賽。

除上述科學學習外，音樂教育亦是本校重點特色：今年度本校樂團表現十分亮眼：音樂班管弦樂團榮獲宜蘭縣音樂比賽國中A組優等第一名，國樂團獲優等第一名，笛笛團獲優等第二名、管樂團獲優等佳績，其中，本校國樂團及管弦樂團代表宜蘭縣參加101學年度全國音樂比賽，分別榮獲「特優」、「優等」等佳績，成績斐然，顯示本校在音樂教育的發展上，持續展現輝煌成果。今年，本校已爭取縣府樂器經費68萬，加上家長會5萬元，在設備上進行汰舊換新，並充實國樂、笛笛等樂器，讓學校的音樂教育可更上一層樓。

在生活教育方面，為達到正向管教的教育目標，101學年度下學期校內開始了一項新活動——心寧靜運動，上課鐘響後一分鐘播放音樂及口訣，學生跟著引導做出深呼吸、合掌、放鬆等動作，讓孩子的情緒從下課的躁動轉換成上課的寧靜，提升學習的專注力。實行幾個月後，大部分的孩子反應：「上課變專心了！」或者「心真的寧靜了！」可見此活動效果顯著，我想，若孩子可以在這樣的活動中，學會

寧靜自己的情緒，又何嘗不是受用一生的能力呢？另外，本校從這學期開始設置「糾察隊」，由班級推舉品性優異且極具正義感的學生擔任之，於下課時間巡視校園，即時使用無線電設備向師長通報同學活動情形，這樣的制度不僅是為了進行校園管理，更重要的目的是期望透過這樣的榜樣學習，培養學生自我榮譽感，端正自身言行，以目前實施情況來看，確實達到學生自主管理的效果。

有關升學管道多元進路的體驗，為了讓孩子適性發展，本校規劃多次的職進參觀與職校參訪，讓孩子親身走進各校，切身了解各類科學習內容，甚至參與授課或是實際動手操作，將孩子對未來的想像直接真實呈現眼前，後續再加上導師、輔導教師與家長的協助，孩子將更能妥善規劃自己的未來。而且，今年度辦理全校生涯檔案競賽，孩子可從中觀察同學作品，挖掘優勢，持續發揮，找出劣勢，加以補足；孔子說：「見賢思齊」，同儕的力量由此可見！

另外，學校今年設立「教育儲蓄戶」，以照顧經濟弱勢、家庭突遭變故學生，使其順利就學，目前已上網公布周知，只要有需要的孩子皆可申請，加上今年家長會大力挹注資源

，資源豐富，可讓孩子學習無後顧之憂！

今年是末屆基測，三年級學生採取抽離式自習的方式教學，頗有成效，在教務處及導師的努力之下，有四成的孩子參與自習，且願意參加基測的比率將近八成，學風進步可見一斑。為鼓勵孩子認真向學，家長會還擬定「基測奪標計畫」，提供豐厚獎金以實質獎勵勤奮不懈的優異學生。

十二年國民基本教育的五大教育理念：有教無類、因材施教、適性揚才、多元進路、優質銜接，本校分別以生活教育、環境教育、閱讀教育、學科教育、音樂教育、職業試探教育等具體作為實現之，並對於弱勢學生積極進行補救教學及扶助措施，以達成教育機會均等之理想。整體而言，所謂的「適性教育」，不僅僅是提供生涯試探的機會，本校更重視基本能力之扎根，因此，在全校教師的努力，家長會的支持與教育基金會的協助下，我們積極推動多項專案、爭取教育經費，就是希望提供國華的孩子更多的學習機會，有更多元的發展。因應十二年國民基本教育，我們重視每一個孩子的學習力與競爭力，我們善待每一個孩子，國華絕對是宜蘭地區的優質學府。

(黃盼勻老師記錄及整理)

### 國華國中校內各項競賽成績

項目	組別	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名
路跑錦標賽	一年級	112	104	101	108	118	117
	二年級	209	206	203	204	207	202
	三年級	311	316	301	317	308	307
拔河比賽	男子組	106	116	109	107		
	女子組	118	108	104	109		
三對二籃球賽	男子組	206A	215B	207A	213B		
	女子組	206A	212A	210B	209B		
直笛比賽	一年級	114	107	110	102	117	118
	二年級	109	105	113			
閱讀護照	一年級	207	202	206			

**102年資優教育方案**

- ★「數理實優成果展」102年6月15日登場！
- ★「文風小學堂」活動時間：7月15日至7月19日，7月20日結業式。
- ★用Scratch及Arduino動手玩資訊科學！活動時間：7月15日至7月30日



『心語』輔導專欄第四十三期

說一說未來

關於未來，總是讓人覺得既模糊又期待，這期的心語就以三道徵稿題目來讓大家分享關於未來的想像。

描述自己的志願

20316 蕭郁涵

我想成為職業賽車手，在跑道上自由的奔馳，參加無數的比賽，享受著人生應有的刺激與痛快，看台上的觀眾為我的勝利歡呼、掌聲，這就是我嚮往的未來。

10112 莊瀟瀟

我將來的志願是想當一個音樂家，能夠彈好聽的音樂給其他人聽，讓聽不懂音樂的人也會很感動，我希望成為一個世界知名的音樂家。

20411 黃詩庭

我將來想要當設計舞蹈的舞蹈老師，設計出簡單又好記的舞蹈，這樣男女老少都可以用「舞蹈」來運動，為什麼會喜歡這項志願呢？因為喜歡表演-舞台屬於「我」！

20324 林凱祥

我想成為一位汽機車修理師，因為在這世上很多人開車，所以一定需要這個專業技術的人，而且當修理好了一台車，會很有成就感，所以我想當汽機車修理師。

11123 李牧穎

從小到大，我一直有著不同的志願，例如：運動員、電腦選手……現在最引誘我的職業則是科學家。因為科學家三不五時會去各地做研究，非常符合我想四處去旅行的夢想，而且如果我幸運發現一些世界的奧妙，不但可能不愁吃穿，還可能為台灣爭光，簡直一舉數得。

21516 鍾靜萱

我想當個知名聲優，中文和日文都能配的聲優。從小就常常看那些動漫，也知道那些動漫背後都有人辛苦的配音，然後再為那些動漫特別開個聲優見面會，跟那些喜歡這部動漫的大家互動，逐漸的，配音越多，自己的名聲、人氣也可以越來越好，那是種能讓人滿足的成就感啊！

10731 游晉嘉

我將來要做一位機長，因為我想到去世界各國旅行，吸收及認識各地的文化，增廣見聞，到各個風景名勝的景點遊山玩水。把所有不管是回家、工作出差或旅遊的乘客，安全載到目的地，就使我很很有成就感。

107 尼佑

我一直很嚮往成為一個搞笑藝人，豬哥亮是最愛我的搞笑藝人，他的搞笑不會死板，很自然，隨便說一句話，就把觀眾的大牙都笑了出來。會想成為搞笑明星是因為大家都說我很幽默，所以，這就是我的夢想。

10728 陳品儒

我將來想要當一位廚師，要做出一道令人讚嘆、回味無窮的美食。我非常喜歡吃，不管是台式、日式、義式、泰式……只要是佳餚我都喜歡，我覺得那些廚師非常厲害，可以把一些平常看起來不怎麼起眼的食材，在他們的「神手」之下，化腐朽為神奇，變身成一道道好吃的美食，我認為，吃是人生一大享受之一，不管是從菜的外觀、香味、還是味道，每一個層次都是一種享受，為了讓更多人體會到這種感覺，所以我想當廚師。

10708 張芳瑜

我想成為一個傑出又充滿專業知識的營養師，為眾人服務，讓他們了解如何吃，怎樣安排生活作息，如何才能擁有一個健康充滿活力的身體！

10704 林雨欣

我想成為一位專業的婚紗照攝影師，幫所有人拍出自己最理想的婚紗照，拍攝時，看到他們都笑的很開心、很滿足，是個開心且讓人幸福的工作。

107 琇琇

我將來想要當髮型設計師，我想要讓大家都變得帥帥美美的，對自己充滿自信，不想有人因外表不亮眼而很自卑，想讓他們開心起來，雖然這個志願還很遠，但我會加油！

10723 呂禹陸

我將來想當歷史老師，因為我可以在課堂上說故事給學生們聽，也可以讓他們知道有趣的歷史情節，使他們更喜歡歷史這門課。

10705 林郁婷

我的夢想是當一位點心師傅，做出各式各樣令大家都稱讚的甜點，因為我自己也很喜歡吃餅乾或蛋糕等等比較精緻的食物，我希望我做出來的甜點不只是一般的甜點，而是能讓品嚐的人有幸福的感受。所以，我要更努力學習有關甜點的知識，這樣才有機會成為大家都喜愛的點心師傅！

107 恩

我將來想要成為一位很厲害的醫生，治療人們所有的疾病。因為我以前常常生病，身體很虛弱，要不是有醫生幫我治療，我的身體可能沒辦法像現在一樣健康。

21432 黃宏嘉

我未來想當電腦遊戲設計師，設計出老少咸宜的遊戲，不會讓人瘋狂沉迷，但又很受歡迎，在遊戲中能活動腦袋，有時推出新的關卡，有時推出新的模型，每次的更新都要讓玩家期待下次的更新。

30430 黃淨銘

我的志願是成為一個職棒選手。我從小就很喜歡棒球，常常想像自己如果可以登上美國職棒大聯盟，該有多好！我也想像今年的中華隊一樣，為臺灣爭取在國際間露臉的機會，讓全世界都可以認識臺灣。

30417 鍾宜穎

我的志願是成為一名設計師，將自己的創作輸出為實用商品，以增添生活美感，或者將它們展示在美術館供人欣賞。雖然現在的我實力還不夠，但我會多閱讀設計類的書籍、畫冊，參觀畫展拓展視野，朝著夢想前進。

30407 俞霜

我要成為知名舞蹈家。雖然我的筋很硬，但我每天都會花一個小時來拉筋。假日時，我常聆聽不同風格的音樂，有時自己還會編一段舞蹈來搭配，每天這樣練習，讓我越來越有自信。

30433 詹偉哲

我的志願是在機場擔任飛機維修師，盡責努力的檢修飛機，確保乘客有趟愉快平安的旅行，使大家都過得很快樂，這就是我人生中最大的目標。

31101 王奕茹

我長大以後想當一位「獸醫」，因為我非常喜歡小動物，每次看到流浪狗全身都是病，就覺得他們很可憐，讓我想更想幫他們，所以我想當一位獸醫。

我未來的志願是當一個賭星，像鄧智淵、許政舜那樣的人。因為我喜歡帶給人歡笑，我喜歡帶給人快樂，即使沒有形象，只要讓遇過的人快樂，我就心滿意足了^\_^！

11121 王首博

我以後想要當作家！很多老師都蠻喜歡我寫的短文，希望我向原住民作家撒可強看齊，創作更多的文章，帶給大家歡樂，豐富他們的知識，同時也讓大家都認識我這風趣的作家，但這個夢想並不容易，我要先多讀書勤寫作，才能成為傑出的作家。

30412 黃子珈

我的偶像是陳樹菊，雖然家裡不富裕，但她每天努力賣菜賺錢，省吃儉用，將存下來的錢都捐出去幫助需要的人，她那顆熱忱、善良的心讓我覺得很感動。所以我也要充實自己的能力，將我的愛心分享給需要的人。

11136 鄭承岳

未來，我希望能夠成為一位寬嚴並濟的化學老師，平日跟學生們談天說地，可是一進入實驗室就不能開玩笑，因為實驗室裡放了很多化學藥劑，一旦打翻，可能會有危險，總之，我希望我是學生的朋友，而不是敬而遠之的老師。

21414 黃語宣

我將來想要成為一名服裝設計師，幫每一個人訂作出專屬於自己style的服裝。因為從小我就喜愛拿小本子來畫很多美麗的服裝，甚至開始設計自己所創作的服裝，所以希望將來真的能夠實踐，當服裝設計師的夢想。

10511 曾敏

我最大的興趣就是體驗各地不同的文化習俗，簡單來說，就是喜歡到處玩、四處看，所以我的志願就是旅遊世界各地的「旅遊作家」，把我所看到、體驗到的故事和照片呈現出來，讓大家能夠有身歷其境的感覺；在我心目中，世界上最美好的事情，就是結交各地朋友，充實自己，進一步認識世界的美。

31705 林佳吟

「助人為快樂之本」，所以我的志願是當「社工」！服務社會，服務弱勢族群，我覺得每一次服務完，就會有一種成就感。因為自己也是一位「董軍」，所以自己的人生——「以服務為目的」。

30308 陳俐穎

我想當一位刑事檢察官，打擊犯罪，不讓壞人逍遙在外，我必須將壞人、罪犯繩之以法，還要保障對司法的權威性，有我在，司法不會有黑暗的一天！

30310 游驥宜

我將來想從事財經相關的工作，在公司擔任財務主管，管理公司的財務及資金流動，好好替公司的財政運作做更完善的處理，因為這是我的興趣兼夢想。

30317 簡冠華

我以後想要當空姐，因為服務別人會讓自己感到充實，看到別人快樂，就會覺得很有成就感，雖然每天都坐飛機工作很辛苦，不過還是值得啦！

20614 蔡麗瑀

我想當導遊，因為我喜歡旅遊，想去參觀全世界最特別的地方，讓大家都了解全世界奇特的景點，而且還可以認識不同國家的人，學習不同的語言，還可以品嚐當地著名的美食，但最重要的是要先學會國際語言。

30316 鍾念儒

我想當插畫設計師，設計出可愛的圖案印在服裝或各式的文具上，因為自己喜歡畫畫，所以不管什麼職業只要跟美術相關，我想我都會做的很快樂！

11411 游慈媛

我的夢想是當上一位護士，我想要幫助更多人；我想要讓病人減輕他們的病痛，並且讓他們知道人間的溫暖，每次看新聞各種大大小小的事映入眼簾，心中總有一種念頭：我要貢獻這個社會！

31135 蘇彥豪

在不久的將來，我希望成為一位體育老師，因為不但可以在運動場上看著學生們綻放青春又熱情的活力，回憶起自己的「選手時代」，也可利用上課時間跑步、打球、健身，哇！多麼令人嚮往的工作啊~

30425 林宸光

我的偶像是林書豪，他在球場上總是努力不懈，贏球了不會狂妄自大，反而將功勞都歸給隊友們。希望有朝一日，我的球技也能夠精湛過人，跟他一樣站在籃球員們最夢寐以求的NBA舞台。

21537 謝明翰

我想成為王永慶，節儉且謙虛，也很努力，精益求精又很會經營生意，人際關係好……等，所以我要以王永慶當目標，學會做人謙虛的道理。

20309 陳玟均

因為我想幫助別人，所以我以後想成為像蘇珊慧一樣的諮商心理師，幫助人們脫離不安與痛苦與傷痛的感覺，因為我的座右銘是助人為快樂之本，這是我持續下去的夢想。

自己嚮往○○○○的人生或想成為○○○○的原因及具體做法

10114 陳禹丞

我嚮往吳寶春的人生，因為可以開心、自由的做自己喜愛的事物，而且能帶給人們幸福，因此我想成為像吳寶春一樣，能做自己喜歡的事，又能造福許多人。

20319 王莉綺

我想成為蔡依林，不但是個很好的明星，也很受大家的歡迎！所以我現在要學著好好用功，不斷努力的練習唱歌、跳舞，才能跟蔡依林一樣那麼厲害。人生就是要不斷的努力練習、學習，才能做到你理想學習的事！我要努力勇敢向前，絕不放棄任何希望。

31128 林彥辰

### 自己30歲時的某一天生活

10103 王禹璇

鎂光燈投射在舞台上，演奏者從指尖流洩而出的美妙旋律，宛如天籟，一顆顆顫動的音符觸動著觀眾們的心弦，從音樂中，成功的表達出演奏者對音樂的執著與堅持。是的，那位演奏家就是三十歲時的我。

30302 王雅蓀

這走廊不知被我走過數千萬遍，始終都不曾改變過。畢業後，就被派到這間醫院來服務，但，過了數年，我不知道自己每天面對著家屬的高興或難過，是否是我進入這醫界的主要目的。我不知道自己是否可以考慮去國外進修，還是繼續工作。對我來說這是一件很重要的問題。

20615 鄭淳欣

30歲的某一天，或許我已經是個家庭「煮」婦了吧！那時候的我，不再是一個人，有丈夫、有小孩，生活重心應放在家庭上面，每天打掃家裡、陪伴孩子。不可以再像現在一樣任性，要當個有責任感的好媽媽。

10733 楊子奕

今天是我30歲的生日，前幾天也和女友求婚成功了，預計在下個月結婚，老闆也將我升職為公司主管，真是太幸運了！明年新家就蓋好了，這些日子的努力真是太值得了。

10709 陳昕好

在大雨不停滴落的季節裡，一個人待在那吵吵鬧鬧的廚房，做著美味的麵包，心裡總覺得很幸福。做了20幾年的麵包，感覺幸福的滋味從沒變過。

20214 黃玖琪

我轉了轉筆，苦思著下一系列的作品大綱。這時，「叮咚！」門鈴聲響起，「作家你的稿件該交囉！」「來了，我寫好了。」我抓起稿子跑向大門，打開門交給出版社派來的人。「唉，作家的暢銷小說要完結了。」「一個結束就是另一個開始嘛！」想一想，我已踏入小說家這一行超過五年了，還記得那個開始是因為小說中毒，想自己寫出屬於自己的小說呢！

11136 鄭承岳

今天是2021年的8月30日，我現在是國華國中一年十

一班的導師兼任化學老師，明天就是開學日了，不知道這次又會有什麼樣稀奇古怪的孩子入學？不知道會不會跟我國中時的班級很像？不知道有沒有我老師的小孩？反正不管是不是一個好的班級，我都要陪學生們度過三年的光陰。

20306 林姿伶

陽光明媚的早晨，我坐在豪華的辦公室裡，腳底穿著自己設計的高跟鞋，這雙受人矚目的高跟鞋開售那日被一掃而空，這是30歲的我。想到當初那乳臭未乾的我，靠著一股熱血而進這行的我，本來是小小設計師的助理，如今變成受人矚目的熱門設計師。

11135 廖朕平

早上睜開眼睛，只覺一片模糊，看看四周，有個人影晃過，戴上眼鏡，原來是哥哥起身刷牙，我也順便起床，出門找工作，找了半天依然沒個著落。唉，生活費快沒了，厚著臉皮向朋友借幾千元撐個幾天，目前也只能這樣子勉強度日，以後找到工作再說吧！

10402 呂怡捷

今天又順利解決一樁案子，有位男子因為沒錢買毒品，而在夜深人靜時，潛入民宅行竊並殺人。殺人犯終究難逃法網，經過半個月的努力，今天已經到了第三審，法官是三十歲的我，因為實在太邪惡了，所以我判他無期徒刑。想當初在司法官訓練時，教授百般刁難，現在想起來真是小巫見大巫啊！人心腐敗，我們法官早已見怪不怪了。

11128 許家豪

今天的早晨和平常一樣，沒有什麼特別之處。我一如往常，到咖啡店買了貝果和一杯咖啡當做早餐。現在的我已經三十歲，逐漸適應在上海的生活。今天，公司指派我和一位非常重要的客戶進行洽談，一旦失敗，整公司可能會面臨倒閉的危機我也會失去工作。

幸好，整個會議非常順利，對方簽下合約，決定和我們合作，我也因此升官了！

11037 簡琦瑜

在公司上班，突然一通電話打過來，一聽是媽媽的聲音，說：「你老婆要生了」，我急忙的跑到了醫院，看到媽媽在手術室外等，突然裡面傳來小孩的哭聲，我高興的流下眼淚。

30312 楊曉喬

我一如往常的下班以後去餐廳，正當我踏進去的第一步，員工跑來告訴我「有一位客人堅持要您去掌廚」，聽完我馬上去換工作服，準備開始料理，等到我把餐點一一做好，那位客人便開始訴說著這間店的缺點。我這才明白原來他也是一位美食評論家，我也虛心的接受他的建議，從此我的店生意更好，客人源源不絕的一直來。

### 輔導老師的話

★鄭欣怡老師

這期心語的徵稿主題在老師們左思右想之下，決定讓同學們想想對自己很重要的「未來」！在審稿的過程中，老師看到了同學寫下自己30歲那天將會從醫生手中接生剛出生的孩子，看到剛出生的小生命，感動的流下了眼淚，隱含了期望結婚生子的人生目標；有同學寫下30歲的自己坐在諾大的辦公室中，正利用視訊與海外的公司同仁會議中，展現了未來對事業強烈的企圖心；也有同學忍不住悲觀的寫下30歲的自己一事無成謀職困難的心境，看到了現代社會工作難找的现实面；有更多的同學表達希望未來的自己能夠賺大錢，買房子給家人住，表達了對父母長輩的孝心與感恩，當然還有期許自己能成為導遊環遊世界、當一名律師伸張正義、做一個為台灣打拚的外交官...這些琳瑯滿目的希望未來，讓老師從同學的文章中看到了現今的人生百態與社會的小縮影，同時也不禁感嘆年輕真好，人生有夢最美。

「說一說未來」，這個可能從幼稚園、國小到現在國中都遇過的作文題目，隨著同學們年紀的增長、知識經驗的齊備，更多對自我的認識與探索，關於未來的夢想與期盼也越加鮮明清晰。老師要勉勵對於未來茫然和徬徨的同學們，從現在開始為自己「找未來」還不遲，積極探索自己的興趣，了解自己的能力和特質在哪，同時參考長輩們給的建議；對於已經找到未來方向與目標的同學們，要大大的恭喜你們，也提醒同學們實現目標的過程是辛苦的，可能會遇到挫折與瓶頸，但不要輕易放棄你的夢想，送大家一段很棒的文字「不會有一顆心因為追求夢想而受傷的，你當全速朝著夢想前進，整個世界都會聯合起來幫助你完成」！

### 英語歌唱競賽賽後感言

206 謝承恩

在今年的五月十八日，我們二年六班代表學校參加宜蘭縣EEG英語歌唱比賽。苦練多時，大家都希望這次比賽能獲得第一名，為校爭光。但我們最終輸了一個學校，拿到第二名。

還記得去年校內初選中，我們不小心的拿到第一名，就此決定了我們參加縣賽的資格。在那次比賽前，我們選了這一首歌“PROUD OF YOU”，並且希望賽果就像歌名一樣能成為我們的驕傲。於是，我們開始了勤奮的練習之路。往後每一天，這首歌一直陪伴著我們，我們也無時不想起這首歌。校內比賽的這天，決定了哪班會拿到縣賽的入場券。各班在台上都使出自家的拿手絕活，究竟鹿死誰手呢？

關鍵時刻到了，聽著評審名次，從第六名到第二名，我們都沒上榜，令我們有些失望，就在這時，評審公布了第一名班級：「第一名，二年.....六班！」我們全班欣喜若狂！因為評審的這句話，讓我們對自己的歌唱實力大為改觀；因為評審的這句話，讓我們拿到縣賽的入場券；因為評審的這句話，讓我們付出了美好的結果。

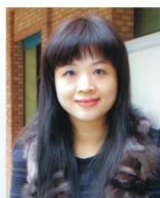
接著就要努力準備縣賽了。在準備的這段時間，我們有著最優質的指導團隊每天陪伴我們練習，指導我們歌唱技巧。在我們練到疲累不堪時，甚至有老師準備的點心可以吃。練習英語歌唱還有總統級的待遇，真是我們的一大福氣！

那令人期待的一天終於到了！前一天，我們為了要養精蓄銳，很早就睡，現在蓄勢待發，準備奪得最佳成績。上台前，緊張的情緒吞嚥了我們開心的情緒，大家頓時陷入緊張的氣氛裡，心中忐忑不安。就在這時通往榮譽之路的大門敞開了。走進裡面，我們使出了真本事，相信這一定是我們有史以來唱得最好的一次。最後，皇天不負苦心人，我們以第二名的成績結束了這場比賽。

雖然榮獲第二名的佳績，但是卻與我們原先預期的成績有些不一樣。不過，第二名就很好了！感謝老師們在這段時間的陪伴、指導與鼓勵，您們的陪伴使我們在這條練習之路得到支持，您們的指導使我們歌唱技巧更為精湛，您們的鼓勵使我們對自己的實力增添不少信心。

得到第二名，代表我們還有更多努力的空間。第二名已經很棒了，我們能得到如此的佳績，除了我們自己的努力外，要感謝小提琴伴奏陳怡誼學姐的配合，還有老師們的付出。集合這些因素，才是我們得到第二名的最佳原因。

如今“PROUD OF YOU”真的成了我們的驕傲了！



### 專訪 家長會林可書會長

曾經，她是國華校園裡的青青子衿，白衣藍裙，青春飛揚，在琅琅書聲裡學習與成長；而今，她是兩個孩子的年輕母親，端莊典雅，語笑嫣然，溫柔而堅定的教養孩子，更把她對自己的關懷與疼惜擴展到國華的每一個孩子。她肩負起國華家長會的重任，陪伴國華全體師生邁向更好的未來，她就是本校現任家長會會長林可書女士。

五月二十八日下午，在校長室裡，我們很榮幸代表國華的學生訪問林可書會長，林會長十分親切與健談，讓我們也逐漸放下了生澀與緊張。在訪談過程中，林會長告訴我們，她是國華的畢業校友，因此對國華有十分特殊的情感，當自己的孩子上了國中，就讀國華之後，她又重新認識起這所自己年少時期的學校，她非常驚訝這些年來國華在設備、環境及教學方面的進步，對此，林會長十分感謝校長的帶領及老師們的付出，因為他們對於孩子們的奉獻與教育熱忱，才能打造出如今優質的國華校園。

林可書女士擔任101學年度會長以來，因其家庭事業人脈，與曾參與相關社團活動關係，取得地方朋友的認同，籌集很多資源，是近年來歷屆家長會中最多的一屆，並且加強家長會的運作，積極協助學校在親、師、生方面保持良好的互動與交流，除補助充實相關教學設施外，並提供基測卷禮獎學金，與清寒獎助學金等，希望能鼓勵孩子努力發揮潛能，展現能力為校爭光，與鼓勵弱勢學生，對於我們所表達的感謝，她很客氣的表示，其實她是在因緣巧合下成為本校家長會長，她非常感謝校長及老師們幫忙，讓她在最短的時間熟悉家長會的運作，讓事務的推動迅速上軌道，謙虛的態度令我們十分敬佩。接下來，就是我們本次訪談的重點，與會長針對十二年國教進行交流，相信這也是許多家長非常關心

的議題。

問題一：身為十二年國教第一屆學生的家長，孩子是否有白老鼠的感覺？

回答：因為我們是第一屆，沒有過往的經驗可參考，所以我要求孩子自己本身要對12年國教的升學方式與它可能得分的領域詳加了解，鼓勵孩子，並告訴他們自己需要加強哪個部份。我們父母可給予的也只是後援，孩子還是得接受並自己面對這樣的挑戰。

問題二：您認為十二年國教是否能減輕孩子的學習壓力？

回答：某方面減輕，某方面增加，可想而知父母不能偷懶。

問題三：您認為十二年國教有何優缺點？

回答：優點方面，孩子可以以更廣泛的學習，而不只是死讀書，但希望舊有的領域知識還是維持一個水準，其他領域的素質能被提升；缺點方面，因為十二年國教不是只要死讀書就可以了，所以會擔心孩子是否就不積極讀書；此外多元的取向需要更多的平台讓孩子學習，也會擔心會造成大家一窩蜂補習其他才藝。

針對十二年國教的結語：

我們對十二年國教還有很多的疑慮，家長會和學校方面，我們盡量提供協助，並且回應十二年國教內容設計更多元的方案，也請家長們別太慌張。

短短的訪談中，讓我們充分了解到會長對於學校事務的熱誠，也許是因兼具家長與校友的身分，林會長真的十分關心國華的發展，深深感謝林會長對於國華的回顧，對學生的關懷，我們也祝福林會長闔家健康如意，平安喜樂。

(202游承承 202藍至弘筆錄)

