**我是小導遊─草嶺古道四孝 連岑恩**

大家好，我是岑恩小導遊，今天，要跟大家介紹的是「草嶺古道」，它是早期從宜蘭大里到台北貢寮區的一條通道，是由一位大名是白蘭氏的平埔族人開墾的，那時，因為沒有公路，所以宜蘭和台北的民眾就利用這條山路古道往來兩地，現在運送貨物往返兩地的功能已消失，轉變成熱門的觀光景點呢！

如果秋天時去呀，就會看見滿山布滿白色的芒草花，美極了！那裡有許多的動物，我曾經在那裡看過藍鵲呢！那裡最多的是人面蜘蛛，牠的腳大約長十公分，她的臉很像人的臉，所以被取名為人面蜘蛛。以前沒有高速公路，如果要到台北，就要走草嶺古道，這條路是從宜蘭的頭城到新北市的貢寮區。在路口的地方，有間遊客中心，可以到那草嶺古道的簡介。

當你一走進步道就看到一隻一隻得蝴蝶從眼前飛過，看起來就像在蝴蝶王國一樣，多美呀！草嶺古道的由來你知道嗎？因為山上有許多芒草，所以就取名為草嶺古道。以前，這裡風太大，虎從風，龍從雲，所以清朝劉明燈就刻一個虎字在大石頭上，就成了虎字碑，聽說，自從有了「虎字碑」後，風就變小來。

你若爬到了「啞口」，就很高了，那裏有兩座涼亭，爬到上面，就可以看到曲折的海岸線、湛藍的海洋、遼闊的天空，以及青綠色的「龜山島」，多麼地美呀！

爬完草嶺古道，相信大家一定都累了，可以從「大里火車站」坐火車到「礁溪溫泉」泡腳，用暖暖的溫泉水讓疲累的雙腳得到舒緩，再從「礁溪火車站」坐到「羅東火車站」，然後搭乘公車到羅東夜市吃晚餐，羅東夜市有各式各樣的小吃─當歸羊肉、三星蔥捲、花生糖包冰及清蒸臭豆腐等，你可以品嘗三星蔥餅及花生糖包冰，這兩樣是岑恩導遊極力推薦的道地美食喔！你也可以坐到「宜蘭火車站」去購買宜蘭名產，逛逛宜蘭夜市或新月廣場，也可以到大溪買大溪豆乾，到宜蘭遊玩，選擇真多樣，心動不如馬上行動！。祝大家有美好的夜晚！