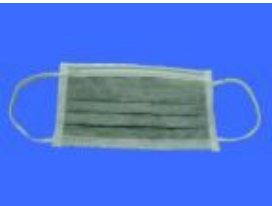


如何正確選購及配戴口罩

1. 勤洗手少握手(家人一回到家中應立即更換衣物及洗手)
2. 有呼吸道感染症狀或發燒時，應戴上外科口罩，並及早就醫。

以下提供市售口罩種類供大家選購時參考用(外科口罩最適合)。

口罩種類及用法		
種類	功能	使用時機
N95 口罩 	可阻擋 95% 以上的次微米顆粒。但呼吸阻抗較高，不適合一般人長時間配戴。	醫護等專業人員。
外科口罩 	可阻擋 90% 以上的 5 微米顆粒。潮濕即需更換，破損或弄髒也要立即更換。	有呼吸症狀時 前往醫院、電影院等密閉場所。 前往新流感病毒流行區時
活性碳口罩 	可吸附有機氣體、惡臭分子及毒性粉塵。須費力呼吸、無法吸附異味時就要更換。	騎機車時。 噴漆作業時。 噴灑農藥時。
棉布或紗布口罩 	只能過濾較大顆粒。清洗後可重複使用。	平日清掃工作時。 買不到外科口罩時。
一般紙口罩 	可阻擋 70% 以上的 5 微米顆粒。應天天更換，破損或弄髒也要立即更換。	