

學校生活常規

(一)上學：

1. 早晨七時三十分前到校，服裝整齊，儀容端莊。
2. 當天所用課本、文具一律攜帶齊全(事先檢查)。
3. 書包單掛右肩背帶調整適宜，書包上緣與腰帶齊。
4. 遵守交通規則，行路靠右，步伐整齊精神飽滿。
5. 入校後一律進入教室早自習，教室門窗開到定位，值勤清掃同學整理環境整潔。
6. 與上課無關物品，一律不得帶到學校。

(二)早自習：

1. 七時三十分鈴聲響後學習準備開始，負責打掃清潔區同學一律進教室自習。
2. 早自習時間未經導師許可不得擅自離開教室。

(三)朝會（每週二、四）

1. 八時聞鈴聲響，全班迅速在教室前走廊排隊並整理服裝儀容。
2. 各班隊伍排面以十位同學為準，四列橫隊。

(四)上課：

1. 上課鈴聲響，一律快步進教室靜坐，超過一分鐘未進教室，以遲到論處。超過五分鐘以曠課論處。
2. 班長負責喊「起立」、「敬禮」、「坐下」口令，同學並說「老師好」。
3. 上課時要專心聽講，服裝整齊，遵守教室公約。
4. 體育課一律穿本校運動服裝。
5. 外堂課程，應以班級為單位整隊提前於上課前到達指定位置，不得於上課後匆匆離開教室，影響他班安寧。
6. 自習課視同正課，班級幹部負責維持秩序，同學可以選擇功課溫習或做作業，但不得擅自離開座位或教室。
7. 特殊事故必須離開教室時，應向任課老師報告徵得同意方可離開，離開學校必須向導師及學務處人員辦理請假手續，始可持證外出。
8. 上課發言，遵守老師規定，先取得發言權，再行發言。

(五)下課：

1. 下課時由班長喊「起立」、「敬禮」口令，同學並說「謝謝老師」，待任課老師離開教室後同學始可自由活動。
2. 下課後可以在操場校園活動，經過走廊腳步要輕，談話要輕聲細語，保持安靜。
3. 教室走廊嚴禁玩球或追逐打鬧，以免碰撞受傷。
4. 未經老師允許，不得進入他班教室、專科教室及辦公室。
5. 飲料、零食一律在教室食用，包裝物品應確實分類，做好回收工作。

(六)午餐：

1. 午餐時應在原位用餐，輕聲交談，保持安靜。飯前洗手，飯後潔牙。
2. 果核、骨(刺)、殘餚、飯粒應倒入指定回收桶內，不可隨地丟棄。

(七)午休：

1. 聞午休鈴聲響，立即進教室休息，所有活動立刻停止。
2. 午休結束後，立刻整理服裝、洗臉，準備上課。

(八)放學前整潔工作：

1. 早自習、午休前之整潔時間，同心協力完成班級整潔工作。
2. 掃具愛惜使用，使用後歸定位。
3. 掃地時間一律不得有嬉戲、打球等妨礙打掃工作之行為。
4. 準時完成打掃工作，上課鐘響，立刻進入教室上課。

(九)放學：

1. 書包單掛左肩，照規定路線排列放學。
2. 上下車須排隊，過馬路應走地下道、天橋或行人穿越道，以維安全。
3. 放學立刻回家，不逗留街上，不進入不當場所。
4. 行進時不吃零食，不勾肩搭背，服裝穿著整齊。

(十)晚上時間：

1. 作業定時完成，考試事先準備，功課要預習。
2. 就寢前收拾次日上學需用書籍作業、物品等，並準備好服裝、鞋襪。
3. 切記要請家長簽聯絡簿。
4. 絕不可夜間至戶外遊蕩。
5. 抽時間與家人聊天，協助家事，盡家庭一份子的責任。

(十一)禮節：

1. 晨間遇師長應行敬禮並說「老師早」，放學離校時遇師長應說「老師再見」。
2. 進辦公室應先喊「報告」，經允許後始可進入；離去時應「謝謝老師」行禮而退。
3. 稱呼師長應於姓後加「老師」二字，以示尊敬。
4. 凡師長授物或呈送師長物件，應立正行禮再雙手接送後，行禮告退。
5. 遇見家長、來賓，應微笑行禮，並道「來賓好」。
6. 不要忘記「請」、「謝謝」、「對不起」。

(十二)服裝儀容相關規定：

服裝：

1. 夏季校服男女生上身穿著淡灰色短袖上衣，男生穿著深灰色短褲，女生穿著深灰色短裙或褲裙。
2. 冬季校服男生穿著深灰色長袖上衣、長褲及男生式樣外套，天寒可加穿藍色背心；女生穿著深灰色長袖上衣、長褲及女生式樣外套，天寒可加穿紅色背心。

3. 男女生夏季冬季體育服裝均依學校統一規定穿著。
4. 校服上衣及體育服上衣均要繡上學號，校服一律繡藍色。男生體育服繡藍色，女生體育服繡紅色。背心外套校徽上緣繡金色。
5. 鞋子：白色運動鞋(含鞋邊)，繫白色鞋帶。僅商標可有顏色(單色為主)，面積不可超過鞋面三分之一，不可穿帆布鞋。
6. 襪子：白色襪子，長度為腳踝關節起至腳踝關節以上 10 公分內為合格範圍。除商標圖案外不得有其他顏色及圖案。
7. 腰帶：橄欖綠色腰帶。
8. 春秋冷熱交替季節，適時由學校宣佈穿著涼快、保暖服裝。
9. 外套拉鍊必須拉到上衣第三扣孔以上，鈕扣必須扣齊。
10. 不能穿著訂製與校服顏色、式樣不同的服裝。
11. 上衣下擺與尾椎齊，女生裙子下擺與膝蓋齊。
12. 繡學號樣式：

國		華		國		中	
0		0	1		0	1	
↓		└───┘			└───┘	└───┘	
(年度)		(班 級)			(座 號)		

儀容：

1. 學生髮型以整潔、簡單、樸素、富朝氣便於梳洗適合學生身份為原則。
2. 指甲必須剪短並保持乾淨。
3. 服裝之拉鍊、鈕釦必須齊全，並紮緊腰帶。
4. 服裝儀容隨時保持整潔，不得配帶耳環、手飾、項鍊及任何飾物。
5. 不得穿著訂製有異校服顏色式樣的服裝。