

宜蘭縣 103 年度加強推動國民小學書包減重訪視計畫

一、依據：教育部加強推動國民小學書包減重實施計畫。

二、目標：

〔一〕減少學童壓力源，讓學童快樂學習，促進身心健康成長。

〔二〕增強學童有效管理書包之觀念與能力，使學童骨骼正常發展，培養良好體態。

三、辦理期程：103 年 3 月 1 日至 12 月 31 日止。

四、學校辦理方式：

〔一〕學校應於每月 20 日至 30 日內擇日辦理所屬學生書包抽測〔每年級至少抽測一班〕，並詳實填報「學生書包減重檢核記錄表」〔附件四〕，並將 3 至 6 月各月之「學生書包減重檢核記錄表」核章檔掃描後，於每年 7 月 1 日~10 日逕寄本府課發科承辦人信箱（akak@mail.e-land.gov.tw）；9 至 12 月各月之核章檔掃描後於隔年 1 月 1 日~10 日逕寄上信箱，「學生書包減重檢核記錄表」紙本核章後留校備查，俾利教育部國民及學前教育署年度統合視導。如書包抽測有超重之情形，需分析其結果，並提出具體改善策略，以供改進參考。

〔二〕參與之學校應辦理書包減重相關宣導及活動，溝通親師生觀念，並將宣導及活動分別記錄編冊，以備本府進行訪視（附件一）。

五、訪視實施方式：配合「國教輔導團九貫課程與教學蒞校訪視」及「不定時訪視」。

〔一〕訪視對象：全縣國民小學。

〔二〕訪視時間：上午 7 時 20 分開始，進行學生書包抽測；8 時 00 分後，進行書面資料之訪視。

〔三〕訪視重點：

1. 學校自我檢覈：〔40%〕

(1) 學校每月是否於規定時間內進行學生書包抽測，對於書包超重之情形，是否進行問題了解，並進行相關改善措施。

(2) 每月學生書包抽測之不合格率是否有改善。

2. 相關宣傳及活動：〔30%〕

學校於推行加強書包減重之活動，是否辦理相關宣導及活動，溝通親師生觀念，所辦理之活動是否能有效達成書包減重之目的。

3. 學生書包抽測：〔20%〕

教育處相關人員至學校進行學生書包隨機抽測之合格率。

4. 書包檢核紙本：〔10%〕

每月紙本記錄核章完備，並將書包抽測有超重之情形，分析其結果，並提出具體改善策略。

〔四〕訪視成員：教育處督學、課發科科長及本業務承辦人員。

六、預期成效：

〔一〕學童背負於學生身上書包之重量均能達到合格之標準。

〔二〕家長明確了解書包減重之重要性，並能指導培養學生每日整理書包之習慣。

〔三〕學童能具備有效管理書包之觀念與能力。

七、承辦本業務學校，經委員訪視後，依「本縣所屬學校教育人員獎懲裁量基準」規定擇優辦理敘獎。

八、本計畫 奉核後實施，修正時亦同。

附件一：宜蘭縣 鄉(鎮、市) 國民小學「書包減重執行計畫」訪視表
訪視時間： 年 月 日(星期)

訪視項目		積分	訪視人員評分	備註 (請附佐證資料， 無資料者，不計分)
學校自我檢覈	1	學校能由專人負責書包減重業務及妥為規劃抽測事宜	8	
	2	學校是否每月 20 日至 30 日進行學生書包抽測，並於規定日期將檢核表電子檔寄送予承辦人員	8	
	3	對於學生書包抽測不合格之部分，是否進行問題之了解，並提出具體策略進行改善	8	
	4	每月學生書包抽測之不合格率是否有逐漸改善之表現	8	
	5	學校提供並鼓勵學童利用置物櫃	8	
相關宣傳及活動	1	行政人員、教師利用家長會、親師會、傳單或班刊等方式，向家長 <u>宣導</u> 書包減重觀念	10	
	2	行政人員、教師以口頭或書面向學生 <u>宣導</u> 每日整理書包之重要性	10	
	3	校園張貼相關宣導海報及其他創意性活動(如：競賽、教學等)	10	
學生書包抽測(四選一)	1	教育處抽測合格率高達 95(含)% 以上	20	本項以抽測一班方式計算。
	2	教育處抽測合格率高達 85(含)% 以上，未達 95%	15	
	3	教育處抽測合格率高達 75(含)% 以上，未達 85%	10	
	4	教育處抽測合格率低於 75%	5	
書包檢核紙本	1	3、4、5、6 月「國小書包減重檢核記錄表」核章紙本留存完備。 9、10、11、12 月「國小書包減重檢核記錄表」核章紙本留存完備。	10	

受訪學校簽名：

訪視委員簽名：

附件二：教育處抽測學生之表格

受測學校：

受測日期：

受測學生數： 人，占全校學生數比率 %。(全校學生數： 人)

書包超重學生數： 人，占抽測學生數比率 %

序號	年級	班級	性別 (勾選)		抽測書包重量 (kg)	合理書包重量 (kg)	備註
			男	女			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

抽測人員簽章：

附件三：班級抽測學生之表格

受測班級： 年 班 受測日期： 年 月 日

受測班級學生數： 人，占全班學生數比率 %。

書包超重學生數： 人，占抽測學生數比率 %。

序號	年級	班級	性別 (勾選)		抽測書包重量 (kg)	合理書包重量 (kg)	備註
			男	女			
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							
22							
23							
24							
25							
26							
27							
28							
29							
30							

抽測人員簽章：