宜蘭縣五結鄉學進國民小學 教學活動設計單

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **領域/科目** | 健康與體育/體育 | **設計者** | 賴哲毅 |
| **實施年級** | 六年級(六孝) | **總節數** | 共1節，40分鐘 |
| **單元名稱** | 地板滾球 |
| **設計依據** |
| **學習****重點** | **學習表現** | 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策 略。3c-II-1 表現聯合性動作技能。3d-II-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 | **核心****素養** | 健體-E-A2具備探索身體活動的思考能力，並透過體驗與實踐，處理生活中運動的問題 |
| **學習內容** | Hc-Ⅰ-1 標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。 |
| **議題****融入** | **實質內涵** | E3溝通合作與和諧人際關係。 |
| **所融入之學習重點** |  |
| **與其他領域/****科目的連結** |  |
| **教材來源** | 自編。 |
| **教學設備/資源** | 地板滾球、小角錐、圓紙盤(直徑50cm) |
| **學習目標** |
| 1.能認識地板滾球的基本規則。2.能發揮團隊合作的精神。 |
| **教學活動設計** |
| **教學活動內容及實施方式** | **時間** | **備註** |
| 一、準備活動 折返跑：以折返跑(慢跑)為課前暖身運動，防止運動傷害產生。二、發展活動(基本動作練習)活動11.擊中小角錐2.拋球停至圓盤內3.將目標球推入圓盤內活動2(綜合練習)1.完成活動1的3個任一目標，該學生即可登記取得組隊權，獲得進行地板滾球比賽機會。 三、總結歸納： 1.問題與討論(請比賽獲勝隊伍分享投擲技巧及戰術策略心得)2.教師總結重點，整理器材。---本節結束--- | 5分15分10分10分 | 全班以1橫排方式進行10趟折返跑挑戰目標：1.可連續2球擊中小角錐2.連續將2球停至圓盤內3.2球機會將目標球推入圓盤內討論：能和同學討論並思考策略。觀察：能和同學合作進行活動。 |
| **參考資料：（若有請列出）**無。 |