宜蘭縣五結鄉學進國民小學 教學活動設計單

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **領域/科目** | | 健康與體育/體育 | | **設計者** | 賴哲毅 | | |
| **實施年級** | | 六年級(六孝) | | **總節數** | 共1節，40分鐘 | | |
| **單元名稱** | | 地板滾球 | | | | | |
| **設計依據** | | | | | | | |
| **學習**  **重點** | **學習表現** | | 1d-II-1 認識動作技能概念與動作練習的策  略。  3c-II-1 表現聯合性動作技能。  3d-II-2 運用遊戲的合作和競爭策略。 | | **核心**  **素養** | 健體-E-A2  具備探索身體活動的思考能力，並透過體驗與實踐，處理生活中運動的問題 | |
| **學習內容** | | Hc-Ⅰ-1  標的性球類運動相關的簡易拋、擲、滾之手眼動作協調、力量及準確性控球動作。 | |
| **議題**  **融入** | **實質內涵** | | E3溝通合作與和諧人際關係。 | | | | |
| **所融入之學習重點** | |  | | | | |
| **與其他領域/**  **科目的連結** | | |  | | | | |
| **教材來源** | | | 自編。 | | | | |
| **教學設備/資源** | | | 地板滾球、小角錐、圓紙盤(直徑50cm) | | | | |
| **學習目標** | | | | | | | |
| 1.能認識地板滾球的基本規則。  2.能發揮團隊合作的精神。 | | | | | | | |
| **教學活動設計** | | | | | | | |
| **教學活動內容及實施方式** | | | | | **時間** | | **備註** |
| 一、準備活動  折返跑：以折返跑(慢跑)為課前暖身運動，防止運動傷害產生。  二、發展活動(基本動作練習)  活動1  1.擊中小角錐  2.拋球停至圓盤內  3.將目標球推入圓盤內  活動2(綜合練習)  1.完成活動1的3個任一目標，該學生即可登記取得組隊權，獲得進行地板滾球比賽機會。  三、總結歸納：  1.問題與討論(請比賽獲勝隊伍分享投擲技巧及戰術策略心得)  2.教師總結重點，整理器材。  ---本節結束--- | | | | | 5分  15分  10分  10分 | | 全班以1橫排方式進行10趟折返跑  挑戰目標：  1.可連續2球擊中小角錐  2.連續將2球停至圓盤內  3.2球機會將目標球推入圓盤內  討論：能和同學討論並思考策略。  觀察：能和同學合作進行活動。 |
| **參考資料：（若有請列出）**  無。 | | | | | | | |