附錄**-2**

 **宜蘭縣五結鄉學進國民小學教學活動設計單(授課者填寫）107.08修訂**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 授課教師 | 羅桂華 | 核心素養 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 |
| 授課年級 | 五年級 |
| 教學領域 |  健康與體育 | 學習表現 | 1a-Ⅰ-1 認識基本的健康常識。4a-Ⅰ-1 能於引導下，使用適切的健康資訊、產品與服 務。 |
| 教學單元 | 八、樂在其中3、出遊準備 |
| 教材來源 |  翰林版五下 | 學習內容 | Ba-Ⅰ-2 眼耳鼻傷害事件急救處理方法。 Bb-Ⅰ-1 常見的藥物使用方法與影響。 |
| 教學日期 |  111.5.5 |
| 教學設備 | 電腦、投影機、布幕 |
| 學習目標 | 1. 能知道騎自行車出遊前要做好那些準備。
2. 知道急救箱內要放入哪些醫療用品。
3. 知道如何做好防曬工作。
 |
| 教學活動設計 | 預期學生表現 | 時間 | 評量方式 |
| ㄧ、引起動機 老師提問:1.你會騎單車嗎?2.你曾因騎單車不慎而摔車受傷嗎?3.你騎單車出門(遊)時，身上會帶哪些裝備或東西?4.你家有急救箱嗎?全家出遊時，會準備急救箱嗎?二、發展活動1.急救箱內應該放那些醫藥用品?(參考課本P133，急救箱 內必須要有一張醫藥用品目錄，以填寫藥品名稱和數  量，並註明有效期限)2.除了課本所列的醫藥用品外，你覺得還要具備什麼醫藥 用品?3.老師提問:a防晒用品有需要準備嗎?(參考課本P134，紫  外線指數與防晒小常識說明。) b可以用哪些方式來防晒? c防晒乳怎麼使用?(每一係數防曬10分鐘，有透明和潤色的)三、總結活動老師總結:騎單車要有適當的裝備，避免受傷；家裡要準備急救箱，也要定期更換過期用品；做好防曬以避免晒傷。 ------第一節結束------ | 發言踴躍討論熱烈勇於發言學生寫下必備醫藥用品並發表看法勇於發言專心聆聽 | 10分8分6分14分2分 | 發言發表聆聽 |