附錄**-2**

**宜蘭縣五結鄉學進國民小學教學活動設計單(授課者填寫）107.08修訂**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 授課教師 | 羅桂華 | 核心素養 | 健體-E-A1 具備良好身體活動與健康生活的習慣，以促進身心健全發展，並認識個人特質，發展運動與保健的潛能。 | | | |
| 授課年級 | 五年級 |
| 教學領域 | 健康與體育 | 學習表現 | 1a-Ⅰ-1 認識基本的健康常識。  4a-Ⅰ-1 能於引導下，使用適切的健康資訊、產品與服  務。 | | | |
| 教學單元 | 八、樂在其中  3、出遊準備 |
| 教材來源 | 翰林版五下 | 學習內容 | Ba-Ⅰ-2 眼耳鼻傷害事件急救處理方法。  Bb-Ⅰ-1 常見的藥物使用方法與影響。 | | | |
| 教學日期 | 111.5.5 |
| 教學設備 | 電腦、投影機、布幕 | | | | | |
| 學習目標 | 1. 能知道騎自行車出遊前要做好那些準備。 2. 知道急救箱內要放入哪些醫療用品。 3. 知道如何做好防曬工作。 | | | | | |
| 教學活動設計 | | | | 預期學生表現 | 時間 | 評量方式 |
| ㄧ、引起動機  老師提問:  1.你會騎單車嗎?  2.你曾因騎單車不慎而摔車受傷嗎?  3.你騎單車出門(遊)時，身上會帶哪些裝備或東西?  4.你家有急救箱嗎?全家出遊時，會準備急救箱嗎?  二、發展活動  1.急救箱內應該放那些醫藥用品?(參考課本P133，急救箱  內必須要有一張醫藥用品目錄，以填寫藥品名稱和數  量，並註明有效期限)  2.除了課本所列的醫藥用品外，你覺得還要具備什麼醫藥  用品?  3.老師提問:a防晒用品有需要準備嗎?(參考課本P134，紫  外線指數與防晒小常識說明。)  b可以用哪些方式來防晒?  c防晒乳怎麼使用?(每一係數防曬10分鐘，  有透明和潤色的)  三、總結活動  老師總結:騎單車要有適當的裝備，避免受傷；家裡要準備  急救箱，也要定期更換過期用品；做好防曬以避免晒傷。  ------第一節結束------ | | | | 發言踴躍  討論熱烈  勇於發言  學生寫下必備醫藥用品並發表看法  勇於發言  專心聆聽 | 10分  8分  6分  14分  2分 | 發言  發表  聆聽 |