

宜蘭縣南澳國小附設幼兒園 113學年度第2學期第8週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	星期	早點	午點
月			
日			
4 月 1 日 星 期 二		鮮蔬雞絲麵	綠豆西米露
		雞絲麵(德川) 18.8	綠豆(幼) 22.5
		高麗菜(幼) 17.3	西谷米(幼) 7.5
		肉絲(幼) 6	
		雞蛋(幼) 4.5	
		生香菇(QR code) 3.8	
		紅蘿蔔(幼) 3	
		乾木耳絲(幼) 0.5	
餐數 32			
4 月 2 日 星 期 三		日式炒烏龍	水果
		烏龍麵(幼) 56.3	水果(幼點心) 80
		高麗菜(幼) 17.9	
		肉絲(幼) 7.5	
		紅蘿蔔(幼) 4.2	
		乾木耳絲(幼) 0.4	
餐數 32			
4 月 3 日 星 期 四			
4 月 4 日 星 期 五			

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣南澳國小附設幼兒園 113學年度第2學期第9週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
4 月 7 日 星期 一	綠豆湯	水果
	綠豆 36 二砂糖 9	水果(幼點心) 80
餐數 32		
4 月 8 日 星期 二	肉燥擔擔麵	八寶粥
	白油麵 58.5	綠豆(幼) 7.2
	豆芽菜(幼) 22.5	紅豆(幼) 7.2
	絞肉(幼) 13.5	洋薏仁(幼) 7.2
	油蔥酥(幼) 0.9	花豆(幼) 7.2 白米 4.5 桂圓(幼) 0.5
餐數 32		
4 月 9 日 星期 三	魚丸冬粉油腐湯	水果
	冬粉(幼) 14.4	水果(幼點心) 80
	小魚丸(幼) 13.5	
	小四角油豆腐(幼) 10.8	
	乾木耳絲(幼) 0.5	
餐數 32		
4 月 10 日 星期 四	芝麻包和豆漿	蘿蔔糕湯
	豆漿(幼) 150	高麗菜(幼) 20.4
	芝麻包(幼冷藏) 80	肉絲(幼) 6
		紅蘿蔔(幼) 2
		葷蘿蔔糕(幼片) 1
餐數 32		
4 月 11 日 星期 五	什錦蛋汁麵線	水果
	白麵線(180g) 36	水果(幼點心) 80
	高麗菜(幼) 18	
	雞蛋(幼) 7.2	
	肉絲(幼) 4.5	
	紅蘿蔔(幼) 1.8	
餐數 32		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣南澳國小附設幼兒園 113學年度第2學期第10週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
4 月 14 日 星期 一	馬拉糕和決明子茶	水果
	馬拉糕(幼冷藏) 50 決明子(幼) 2.7	水果(幼點心) 80
餐數 32		
4 月 15 日 星期 二	絲瓜麵線	紅豆粉圓牛奶
	絲瓜(幼) 40.5 白麵線(幼180g) 27 蒜碎(幼) 0.4	粉圓 13.5 紅豆(Q)(前一天進貨) 13.5 奶粉 1.8
餐數 32		
4 月 16 日 星期 三	日式味噌拉麵	水果
	烏龍麵(幼) 63 高麗菜(幼) 18 肉絲(幼) 6.3 味噌(啟元十全) 5.4 海帶芽(幼) 0.3	水果(幼點心) 80
餐數 32		
4 月 17 日 星期 四	肉包和冬瓜茶	蛋花湯餃
	肉包(幼冷藏) 80 冬瓜角(幼) 7	雞蛋(幼) 12 水餃(幼) 5
餐數 32		
4 月 18 日 星期 五	蔬菜瘦肉糙米粥	水果
	米 18 高麗菜(幼) 13.5 肉絲(幼) 9 糙米 9 紅蘿蔔(幼) 3.6 乾木耳絲(幼) 0.9	水果(幼點心) 80
餐數 32		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣南澳國小附設幼兒園 113學年度第2學期第11週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
4 月 21 日 星期 一	銀絲卷和牛奶	水果
	銀絲卷(幼冷藏) 100 全脂奶粉 9	水果(幼點心) 80
餐數 32		
4 月 22 日 星期 二	什錦冬粉湯	綠豆薏仁湯
	冬粉(幼) 18	綠豆 30.8
	高麗菜(幼) 18	洋薏仁(前一天進貨) 7.7
	雞蛋(幼) 9	
	肉絲(幼) 5.4	
	紅蘿蔔(幼) 1.8 乾木耳絲(幼) 0.6	
餐數 32		
4 月 23 日 星期 三	客家板條湯	水果
	客家板條 58.5	水果(幼點心) 80
	豆芽菜(幼) 18	
	肉絲(幼) 10.8	
	洋蔥(幼) 9	
	紅蘿蔔(幼) 2.7	
餐數 32		
4 月 24 日 星期 四	芋泥包和紅棗茶	香菇雞肉粥
	芋泥包(幼冷藏) 80	白蘿蔔(幼) 37.5
	乾紅棗(幼) 5	米 27
		雞里肌肉 16.2
		生香菇(幼) 4.5
		紅蘿蔔(幼) 3
		乾木耳絲(幼) 0.5
餐數 32		
4 月 25 日 星期 五	珍珠丸子和麥茶	水果
	麥茶(幼) 10 珍珠丸子(幼2粒) 2	水果(幼點心) 80
餐數 32		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣南澳國小附設幼兒園 113學年度第2學期第12週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
4 月 28 日 星期 一	芋泥包和牛奶	水果
	芋泥包(幼冷藏) 80 奶粉(幼) 9	水果(幼點心) 80
餐數 32		
4 月 29 日 星期 二	鍋燒雞絲麵	南瓜粥
	雞絲麵(德川) 22.5	南瓜(幼) 28
	高麗菜(幼) 18	米 18
	肉絲(幼) 10.8	肉絲(幼) 6.3
	雞蛋(幼) 7.2	芹菜(幼) 0.5
	紅蘿蔔(幼) 3.1	乾木耳絲(幼) 0.4
餐數 32	乾木耳絲(幼) 0.6 烹大師鯉魚 0.5	
4 月 30 日 星期 三	燒賣和味噌湯	水果
	味噌(德川十全) 4.5	水果(幼點心) 80
	燒賣(禎祥) 2 海帶芽(幼) 0.3	
餐數 32		
月 日		
月 日		

營養師：

午餐秘書：

主任：

校長：

宜蘭縣南澳國小附設幼兒園 113學年度第2學期第13週附幼菜單明細表

菜單組成 單位:g

日期	早點	午點
月 日		

營養師：

午餐秘書：

總務主任：

校長：