



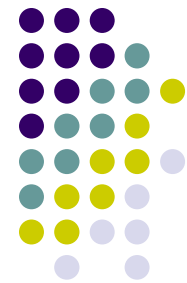
主題：提供學校有機蔬菜甘苦談

主辦單位：宜蘭縣政府 / 中山國小

主講人：蕭淑嫻

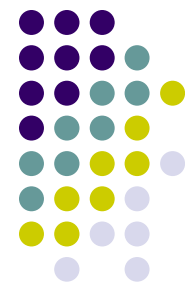
感謝所有老師熱情的參與和耐心的聆聽，現在~讓我們一起走進” 有機ㄟ世界

有機農業 vs 慣行農業



- 因人口增加、耕種面積縮小，農民為追求最小單位的最大產量，近數十年大多採行施用農藥、化學肥料、基因改造的密集耕作方式，以人工化學技術，克服病蟲害及地力衰竭等問題，此為「慣行農法」。慣行農法的優點，就是將產量產能極大化、減少人力成本，同時栽培出賣相較佳的農產品。
- 慣行農法的缺點則是長期擠榨地力，會讓土壤酸化，讓硝酸鹽及農藥等致癌物質殘留在農作物上，進而危害到人體的健康；此外，土地及水質也會遭到汙染，嚴重危害環境生態。





有機農業 vs 慣行農業



- 「有機農法」則回歸父祖輩的耕作方式，不再使用農藥、化肥、基改等技術刺激生產與土地，容許適度施用有機肥料、堆肥，以對土地無害的方式防治病蟲害，並提倡輪作休耕，讓農田恢復地力。
- 有機農法是指完全不使用農藥或化學藥劑及任何化學加工肥料. 灌溉水源必須無污染來栽培的方式.
- 有機農法的缺點是成本較高、產量較小。
- 例如慣行農法每一期每公頃可收穫一萬兩千到一萬四千台斤稻米，有機農法只能收穫七千到九千台斤，有時甚至更少。也因如此，有機耕作的農產品通常售價較高，一般家庭不易受惠。



有機農業 vs 慣行農業



- 有機農業是一種較不污染環境、不破壞生態，並能提供消費者健康與安全農產品的生產方式
- **有機農業對生態環境的優點：**
 - (1) 降低對環境污染
 - (2) 採取與豆科植物輪作、間作或輪作綠肥，可以改善土壤理化結構，並減少發生病蟲害之機率。
 - (3) 改進空氣品質
 - (4) 因使用有機質增加土壤滲透力及保水力，有效防止土壤沖蝕。



有機農業 vs 慣行農業

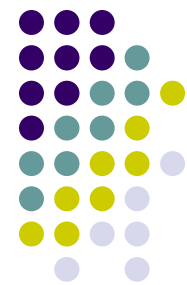


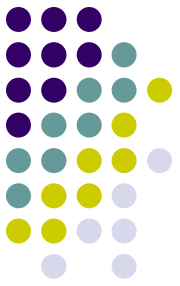
有機農業對人的好處:

- 1.可避免吃下農藥，化學肥料和靠化學藥物種植的農產品，促進身體的健康
- 2.化學肥料和農藥會滲入地下水，使水質產生污染，含致病的毒素，如果是 飲用水更容易侵害人和一切有生命物種。
- 3.保護農民:農夫是直接接觸農藥的第一線人員，受傷害的機會最大
- 4.維護土質:化學肥料只能增加農作物的生長，並不能增加土壤本身的養份反而侵蝕土壤破壞食物鍊的基礎。
- 5.有機耕作的產品，營養充足自然健康，提供消費者良好的選擇。
- 6.使用農藥對下一代健康影響更大，所以為了保護下一代，應禁止使用農藥。

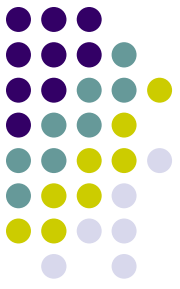


案例分享-福山萵苣 (露天栽種)





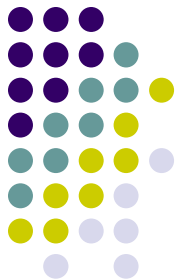
5月9日葉面沾上乳汁



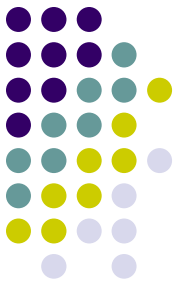
5月10日葉片沾上乳汁變成膚色

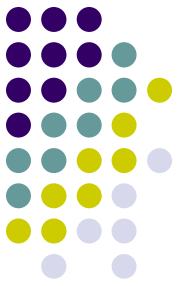


5月10日（採收後第二天）
切口顏色：黃褐色



5月12日採收後第4天
切口顏色：黃褐色（慢慢
變深）

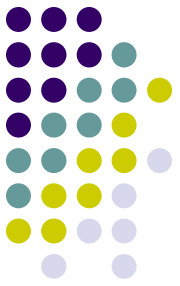




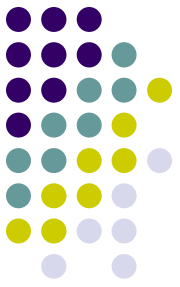
案例分享-空心菜 (溫室栽種)



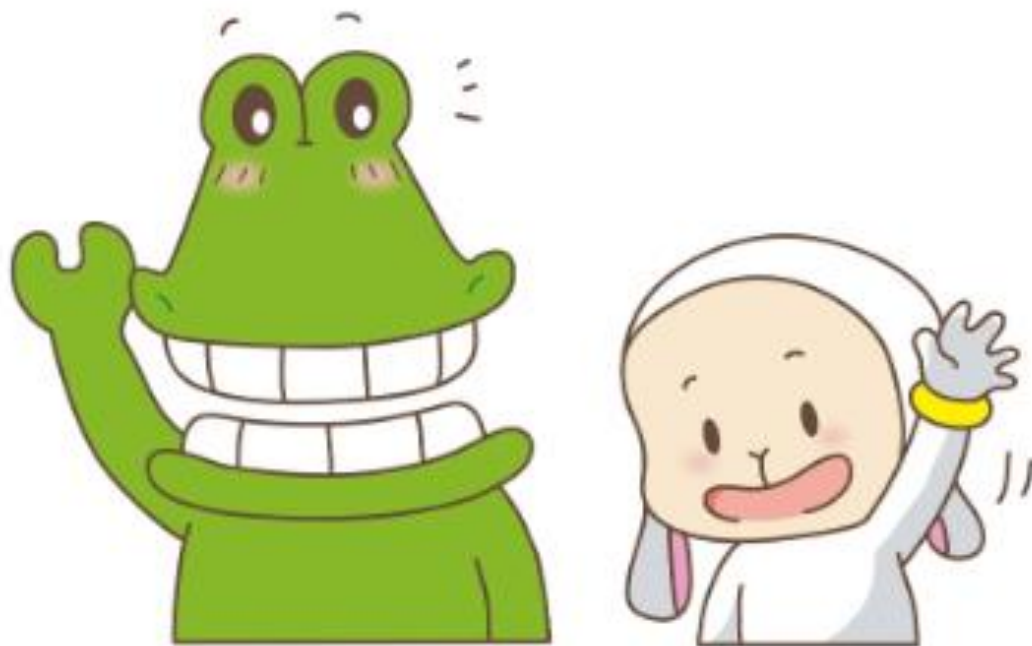
空心菜6月6日採收 (第一天)



空心菜6月7日出貨（第二天）



舉手發問時間



有問題的，請舉手

~有送精美獎品喔~



~最後, 分享到此,
感恩所有老師的參與~

農場願景

有人問, 為何取名行健?
也許位在行健村的我們就是要身體力「行」,
用最友善的態度面對農作物與消費者,
將「健」康的理念一直傳承延續下去。

- ✓ 農產品皆為有機
- ✓ 生產對土地友善
- ✓ 美味健康吃的到



行健有機農場

農場地址 宜蘭縣三星鄉萬富村
照林路3段222號

聯絡電話 0938-328547
0988-027003

