

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 115 學年度作息表（小鹿班）

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30-8:00	早安入園 (打招呼、生活分享)				
08:00-08:30	早晨時光 (個人物品整理、簽到、照顧植物)				
08:30-09:10	大肌肉活動 (暖身運動、大肌肉課程、緩和運動)				
09:10-09:40	活力補給站-點心 (補充水分、進餐禮儀、餐後整理、潔牙)				
09:40-09:50	晨間活動 (互道早安、點點名、今日活動報報)				
09:50-10:50	假日生活分 享、繪本欣賞/ 全園性活動	主題活動 (團體、小組、個別)			
10:50-11:00	補充水分/如廁				
11:00-11:40	圖書借閱/ 閱讀分享 班級事務討論	學習區操作 (探索與分享)			
11:40-12:30	營養補給站-午餐 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)				
12:30-13:00	溫馨時刻 (繪本欣賞、散步)				
13:00-14:30	愛麗絲夢遊仙境 (午休)				
14:30-15:00	整理小達人 (寢具及服裝儀容整理、補充水分、音樂欣賞/音樂遊戲)				
15:00-15:30	活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)				
15:30-16:00	彈性活動 (童話童話/兒歌律動/說故事/手指謠/照顧環境、個人物品整理)				
16:00～	快樂放學 大家明天見				