

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園作息表（小鹿班）

| 星期 時間 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 |
|-------------|---|----------------------------|---|---|---|
| 07:30-8:00 | <p>早安入園 (打招呼、生活分享)</p> | | | | |
| 08:00-08:30 | <p>早晨時光 (個人物品整理、簽到、照顧植物)</p> | | | | |
| 08:30-09:10 | <p>大肌肉活動 (暖身運動、大肌肉課程、緩和運動)</p> | | | | |
| 09:10-09:40 | <p>活力補給站-點心 (補充水分、進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p> | | | | |
| 09:40-09:50 | <p>晨間活動 (互道早安、點點名、今日活動報報)</p> | | | | |
| 09:50-10:50 | <p>假日生活分 享、繪本欣賞/ 全國性活動</p> | <p>主題活動 (團體、小組、個別)</p> | | | |
| 10:50-11:00 | <p>補充水分/如廁</p> | | | | |
| 11:00-11:40 | <p>圖書借閱/ 閱讀分享 班級事務討論</p> | <p>學習區操作 (探索與分享)</p> | | | |
| 11:40-12:30 | <p>營養補給站-午餐 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p> | | | | |
| 12:30-13:00 | <p>溫馨時刻 (繪本欣賞、散步)</p> | | | | |
| 13:00-14:30 | <p>愛麗絲夢遊仙境 (午休)</p> | | | | |
| 14:30-15:00 | <p>整理小達人 (寢具及服裝儀容整理、補充水分、音樂欣賞/音樂遊戲)</p> | | | | |
| 15:00-15:30 | <p>活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p> | | | | |
| 15:30-16:00 | <p>彈性活動 (兒歌律動/手指謠/說故事/童話童話/個人物品整理)</p> | | | | |
| 16:00~ | <p>快樂放學 大家明天見</p> | | | | |