

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 115 年 1 月餐點表

114.12.29

日期	星期	上午點心	午餐						下午點心	餐點類別檢核			
										1 全穀 雜糧類	2 豆魚 蛋肉類	3 蔬菜類	4 水果類
1	四	元旦休假											
2	五	麵包、鮮奶	白米飯	珍菇干片	紅蘿蔔炒蛋	玉筍鮮蔬	珍珠撞奶	水果	✓	✓	✓	✓	
5	一	肉包、豆漿	白米飯	洋蔥肉燥	玉菜肉絲	青菜	甜玉米大骨湯	水果	✓	✓	✓	✓	
6	二	和風湯麵	白米飯	鮮蔬煮魚	洋芋歐姆蛋	青菜	虱目魚丸湯	水果	✓	✓	✓	✓	
7	三	什錦鹹粥	特餐	香菇麵線粿	卡拉雞排	玉米小黃瓜	漢堡麵包	水果	✓	✓	✓	✓	
8	四	蘿蔔糕、麥茶	白米飯	打拋豬肉	砂鍋豆腐	青菜	日式柴魚湯	水果	✓	✓	✓	✓	
9	五	麵包、鮮奶	白米飯	菇菇豆干三杯雞	醬油蒸蛋	青菜	白木耳甜湯	水果	✓	✓	✓	✓	
12	一	甜心卷、豆漿	白米飯	咖哩肉片	螞蟻上樹	青菜	紫菜蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓	
13	二	翡翠雲吞湯	白米飯	鄉村炸雞	家常豆腐	青菜	黃瓜排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓	
14	三	客家板條湯	特餐	香鬆拌飯	蒲燒鯛魚片	青菜	香菇雞湯	水果	✓	✓	✓	✓	
15	四	廣東粥	白米飯	紅麴嫩雞	蛋酥滷白菜	青菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓	
16	五	麵包、鮮奶	白米飯	香菇肉燥麵圈	南瓜炒蛋	青菜	紅豆 QQ 甜湯	水果	✓	✓	✓	✓	
19	一	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	魚香豬柳	關東煮	青菜	針菇海芽湯	水果	✓	✓	✓	✓	
20	二	鮮蔬湯餃	白米飯	五香滷雞翅	培根高麗菜	青菜	美味鮮菇湯	水果	✓	✓	✓	✓	
21	三	玉米肉末粥	特餐	日式炒烏龍	椒鹽魚酥雙味	青菜	味噌湯	水果	✓	✓	✓	✓	

22	四	大滷麵	白米飯	玉米雞柳	沙茶豆干	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	✓	✓	✓	✓
23	五	麵包、鮮奶	白米飯	寧式年糕肉片	蕃茄炒蛋	青菜	綠豆甜湯	水果	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 餐點表內每日餐點均含有全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
2. 食材來源一律使用國產豬肉。

檢核人：

教保員簡霈婷

園主任：

教師兼
幼兒園主任黃淑禎

校長：

校長何昶毅