

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園114年12月餐點表

114.11.27

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	餐點類別檢核			
								1 全穀 雜糧類	2 豆魚 蛋肉類	3 蔬菜類	4 水果類
1	一	肉包、豆漿	白米飯	春川炒雞	珍珠三色	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
2	二	家常湯麵	白米飯	洋蔥肉絲	鮮蔬凍豆腐	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
3	三	蔬菜雞肉粥	特餐	炸醬麵	香酥虱目魚排	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
4	四	珍珠丸子、麥茶	白米飯	蔥爆雞丁	黃瓜黑輪	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
5	五	麵包、鮮奶	白米飯	三杯鮑菇黑干	香菇炒蛋	百匯鮮蔬	水果	✓	✓	✓	✓
8	一	蔥花卷、豆漿	白米飯	梅汁弄雞	西滷肉	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
9	二	翡翠雲吞湯	白米飯	紅燒魚丁	咖哩魚蛋	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
10	三	醬油拉麵	特餐	肉粳飯	野菜豆腐煲	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
11	四	叻仔魚粥	白米飯	香酥雞翅	八寶醬肉	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
12	五	麵包、鮮奶	白米飯	沙茶炒肉絲	玉米炒蛋	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
15	一	芋饅頭、豆漿	白米飯	日式南瓜豬	金菇如意	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
16	二	洋蔥肉絲粥	白米飯	鄉村炸雞	紹子豆腐	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
17	三	肉燥湯麵	特餐	香菇油飯	蒲燒鯛魚片	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
18	四	小米粥、肉鬆	白米飯	紅燒肉燥	玉米干丁	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
19	五	麵包、鮮奶	白米飯	義式燉雞	毛豆雲耳炒蛋	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
22	一	蘿蔔絲包、豆漿	白米飯	日式照燒雞	東山滷味	青菜	水果	✓	✓	✓	✓
23	二	鮮蔬湯餃	白米飯	薑汁燒肉片	蛋酥高麗菜	青菜	水果	✓	✓	✓	✓

24	三	蔬菜肉絲粥	特餐	義大利肉醬麵	卡拉雞排	青菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓
25	四	行憲紀念日	-					-	✓	✓	✓	✓
26	五	麵包、鮮奶	白米飯	花瓜肉燥	醬油蒸蛋	青菜	綠豆粉圓	水果	✓	✓	✓	✓
29	一	菜包、豆漿	白米飯	咖哩嫩雞	肉燥寬粉	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	✓	✓	✓	✓
30	二	南瓜粥	白米飯	紅糟魚酥	奶香黃金白菜	青菜	針菇海芽湯	水果	✓	✓	✓	✓
31	三	雲吞粉絲湯	特餐	雞茸蔬菜粥	海蛎燒肉	青菜	銀絲卷	水果	✓	✓	✓	✓

備註：

- 餐點表內每日餐點均含有全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- 食材來源一律使用國產豬肉。

檢核人：

教保員簡霽婷

園主任：

教師兼黃淑禎
幼兒園主任

校長：

校長何昶毅