

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期作息表(小鹿班)

| 星期<br>時間    | 一                                   | 二                  | 三 | 四 | 五 |
|-------------|-------------------------------------|--------------------|---|---|---|
| 07:30-8:00  | 早安入園<br>(打招呼、生活分享)                  |                    |   |   |   |
| 08:00-08:30 | 早晨時光<br>(個人物品整理、簽到、照顧植物)            |                    |   |   |   |
| 08:30-09:10 | 大肌肉活動<br>(暖身運動、大肌肉課程、緩和運動)          |                    |   |   |   |
| 09:10-09:40 | 活力補給站-點心<br>(補充水分、進餐禮儀、餐後整理、潔牙)     |                    |   |   |   |
| 09:40-09:50 | 晨間活動<br>(互道早安、點點名、今日活動報報)           |                    |   |   |   |
| 09:50-10:50 | 假日生活分<br>享、繪本欣賞/<br>全園性活動           | 主題活動<br>(團體、小組、個別) |   |   |   |
| 10:50-11:00 | 補充水分/如廁                             |                    |   |   |   |
| 11:00-11:40 | 圖書借閱/<br>閱讀分享<br>班級事務討論             | 學習區操作<br>(探索與分享)   |   |   |   |
| 11:40-12:30 | 營養補給站-午餐<br>(進餐禮儀、餐後整理、潔牙)          |                    |   |   |   |
| 12:30-13:00 | 溫馨時刻<br>(繪本欣賞、散步)                   |                    |   |   |   |
| 13:00-14:30 | 愛麗絲夢遊仙境<br>(午休)                     |                    |   |   |   |
| 14:30-15:00 | 整理小達人<br>(寢具及服裝儀容整理、補充水分、音樂欣賞/音樂遊戲) |                    |   |   |   |
| 15:00-15:30 | 活力補給站-點心<br>(進餐禮儀、餐後整理、潔牙)          |                    |   |   |   |
| 15:30-16:00 | 彈性活動<br>(兒歌律動/手指謠/說故事/童話童話/個人物品整理)  |                    |   |   |   |
| 16:00～      | 快樂放學 大家明天見                          |                    |   |   |   |

