

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 114 學年度第 1 學期作息表（小兔班）

星期 時間	一	二	三	四	五
07:30-8:00	早安入園 (打招呼、生活分享)				
08:00-08:30	早晨時光 (個人物品整理、補充水分、玩玩具)				
08:30-09:10	大肌肉活動 (暖身運動、大肌肉課程、緩和運動)				
09:10-09:40	活力補給站-點心 (補充水分、進餐禮儀、餐後整理、潔牙)				
09:40-09:50	晨間活動 (互道早安、點點名、今日活動報報)				
09:50-10:50	繪本欣賞、 歌謠律動/ 全園性活動	主題活動(團體、小組、個別)			
10:50-11:00	補充水分/如廁				
11:00-11:40	戶外活動/ 班級事務討論	學習區操作(探索與分享)			
11:40-12:30	營養補給站-午餐 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)				
12:30-13:00	溫馨時刻 (繪本欣賞、散步)				
13:00-15:00	愛麗絲夢遊仙境 (午休)				
15:00-15:30	整理小達人 (寢具及服裝儀容整理、補充水分、音樂欣賞/音樂遊戲)				
15:30-16:00	活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)				
16:00～	快樂放學 大家明天見				