

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 114 年 9 月餐點表

114.8.28

日期	星期	上午點心		午餐		下午點心	餐點類別檢核			
							1 全穀 雜糧類	2 豆、魚 蛋肉類	3 蔬菜類	4 水果類
1	一	銀絲卷、豆漿	白米飯	洋葱豬柳	珍珠三色	青菜		紫菜蛋花湯	水果	水果
2	二	翡翠雲吞湯	白米飯	蠔油嫩雞	白玉彩燴	青菜		南瓜濃湯	水果	水果
3	三	和風拉麵	特餐	日式親子丼飯	香雞堡	青菜		冬瓜薑絲湯	水果	水果
4	四	蘿蔔鹹粥	白米飯	蒲燒鯛魚片	滷海帶豆干	青菜		虱目魚丸湯	水果	水果
5	五	麵包、鮮奶	環保餐	五味醬淋油豆腐	毛豆雲耳炒蛋	田園時蔬		綠豆甜湯	水果	水果
8	一	鮮奶饅頭、豆漿	白米飯	塔香鮑菇肉末	沙茶魚梗	青菜		針菇海芽湯	水果	水果
9	二	鮮蔬蘿蔔糕	白米飯	貴妃雞翅	芝麻玉米干丁	青菜		鮮蔬蛋花湯	水果	水果
10	三	吻仔魚粥	特餐	米粉梗	南瓜燒肉	青菜		肉包	水果	水果
11	四	日式烏龍麵	白米飯	鹽酥魚塊	麻婆豆腐	青菜		蘿蔔大骨湯	水果	水果
12	五	麵包、鮮奶	白米飯	小菇煨雞	醬油蒸蛋	青菜		山粉圓冬瓜露	水果	水果
15	一	豆沙包、豆漿	白米飯	薑汁燒肉片	螞蟻上樹	青菜		鮮菇蛋花湯	水果	水果
16	二	麵線梗	白米飯	咖哩嫩雞	東山滷味	青菜		哈佛蔬菜湯	水果	水果
17	三	鮮蔬湯餃	特餐	台式什錦鹹粥	黃金海鮮排	青菜		湯包	水果	水果
18	四	玉米滑蛋粥	白米飯	左宗堂雞肉	蛋酥高麗菜	青菜		味噌湯	水果	水果
19	五	麵包、鮮奶	白米飯	回鍋肉絲	紅蘿蔔炒蛋	青菜		綜合甜湯	水果	水果
22	一	黑糖饅頭、豆漿	白米飯	瓜子肉醬	芹香甜不辣	青菜		竹筍排骨湯	水果	水果
23	二	粉絲蛋花湯	白米飯	三杯雞	紹子豆腐	青菜		日式柴魚湯	水果	水果

24	三	鮮菇雞米粥	特餐	義大利通心麵	香酥雞翅	青菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓
25	四	大滴麵	白米飯	紅燒焢肉	蛋香絲瓜寬粉煲	青菜	海帶排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
26	五	麵包、鮮奶	白米飯	砂鍋煮魚	日式蒸蛋	青菜	花豆粉圓甜湯	水果	✓	✓	✓	✓
29	一	928 休假							✓	✓	✓	✓
30	二	什錦麵線	白米飯	卡拉雞排	紅蔥肉醬馬鈴薯	青菜	芙蓉湯	水果	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 餐點表內每日餐點均含有全穀雜糧類、豆、魚、蛋、肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
2. 食材來源一律使用國產豬肉。

檢核人：

檢核員 簡霏婷

園主任：

教師兼黃淑禎
幼兒園主任

校長：

校長 何祖毅