

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 114 年 6 月餐點表

114.5.28

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
									1 全穀 雜糧類	2 豆魚 蛋肉類	3 蔬菜類	4 水果類
2	一	鮮奶饅頭、豆漿	白米飯	雲耳嫩雞	肉燥冬粉	青菜	黃瓜排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
3	二	湯餃	白米飯	花瓜肉絲	關東煮	青菜	薑絲海帶結湯	水果	✓	✓	✓	✓
4	三	玉米滑蛋粥	特餐	小卷米粉	薑汁燒肉片	青菜	刈包	水果	✓	✓	✓	✓
5	四	烏龍湯麵	白米飯	鄉村炸雞	八寶醬肉	青菜	珍菇白菜湯	水果	✓	✓	✓	✓
6	五	麵包、鮮奶	環保餐	如意彩絲	菜脯蛋	喇嘴香時蔬	紅豆地瓜圓湯	水果	✓	✓	✓	✓
9	一	菜包、豆漿	白米飯	咖哩雞柳	蛋酥高麗菜	青菜	虱目魚丸湯	水果	✓	✓	✓	✓
10	二	粉絲蛋花湯	白米飯	沙茶肉片	鮮瓜彩燴	青菜	針菇海芽湯	水果	✓	✓	✓	✓
11	三	擔仔麵	特餐	漢堡麵包	卡拉雞排	青菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓
12	四	蔬菜肉絲粥	白米飯	梅汁弄雞	黃金毛豆	青菜	竹筍排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
13	五	麵包、鮮奶	白米飯	豆腐鮮魚味噌燒	日式蟹味棒蒸蛋	青菜	珍珠撞奶	水果	✓	✓	✓	✓
16	一	豆沙包、豆漿	白米飯	古早味肉燥	糖醋甜不辣	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	✓	✓	✓	✓
17	二	和風湯麵	白米飯	海南雞飯	綜合滷味	青菜	紫菜蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
18	三	台式鹹粥	特餐	廣東炒麵	貴妃翅小腿	青菜	味噌湯	水果	✓	✓	✓	✓
19	四	醬油拉麵	白米飯	鹽酥魚塊	珍珠三色	青菜	鮮菇蒲瓜湯	水果	✓	✓	✓	✓

20	五	麵包、鮮奶	白米飯	無錫排骨	蕃茄炒蛋	青菜	綠豆西米露	水果	✓	✓	✓	✓
23	一	肉包、豆漿	白米飯	西西里肉醬	黃瓜黑輪	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
24	二	洋芋濃湯麵	白米飯	鐵板雞柳	奶香黃金白菜	青菜	甜玉米大骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
25	三	什錦米苔目	特餐	肉粳飯	府城蝦卷	青菜	湯包	水果	✓	✓	✓	✓
26	四	蒲瓜肉絲粥	白米飯	蒜泥白肉	肉末豆腐煲	青菜	田園蔬菜湯	水果	✓	✓	✓	✓
27	五	麵包、鮮奶	白米飯	安東燉雞	彩蔬炒蛋	青菜	山粉圓冬瓜露	水果	✓	✓	✓	✓
30	一	小饅頭、豆漿	白米飯	塔香豬柳	麥克雞塊	青菜	胡瓜玉米湯	水果	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 餐點表內每日餐點均含有全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
2. 食材來源一律使用國產豬肉。

檢核人：

代理教保員 李惠如

園主任：

教師兼幼兒園主任 黃淑禎

校長：

校長何昶毅