

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 114 年 5 月餐點表

114.4.29

日期	星期	上午點心	午餐				下午點心	餐點類別檢核				
			白米飯	鄉村炸雞	魚香肉末	青菜		絲瓜寬粉湯	水果	1 全穀 雜糧類	2 豆、魚、 蛋肉類	3 蔬菜類
1	四	蕃茄滑蛋麵	白米飯					水果	✓	✓	✓	✓
2	五	麵包、鮮奶	環保餐	鐵板油豆腐	蔥香蒸蛋	珍菇時蔬	粉圓甜湯	水果	✓	✓	✓	✓
5	一	校慶補假										
6	二	雲吞粉絲湯	白米飯	毛豆菇菇雞	培根蛋酥高麗菜	青菜	花枝丸湯	水果	✓	✓	✓	✓
7	三	叻仔魚粥	特餐	蕃茄肉醬螺旋麵	卡拉雞排	青菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓
8	四	日式拉麵	白米飯	薑汁燒肉片	蜜汁豆干	青菜	蘿蔔排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
9	五	麵包、鮮奶	白米飯	砂鍋煮魚	玉米炒蛋	青菜	紫米紅豆牛奶	水果	✓	✓	✓	✓
12	一	鮮奶饅頭、豆漿	白米飯	雞肉親子丼	螞蟻上樹	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	✓	✓	✓	✓
13	二	鮮蔬蘿蔔糕湯	白米飯	玉米肉絲	東山滷味	青菜	哈佛蔬菜排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
14	三	米苔目湯	特餐	皮蛋瘦肉粥	雞肉大根燒	青菜	肉包	水果	✓	✓	✓	✓
15	四	大滷麵	白米飯	紅槽魚酥	紹子豆腐	青菜	菌菇雞湯	水果	✓	✓	✓	✓
16	五	麵包、鮮奶	白米飯	日式燉南瓜肉片	醬油蒸蛋	青菜	綠豆QQ甜湯	水果	✓	✓	✓	✓
19	一	豆沙包、豆漿	白米飯	洋蔥豬柳	西滷肉	青菜	甜玉米大骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
20	二	芙蓉麵線	白米飯	咖哩嫩雞	回鍋干片	青菜	黃瓜針菇湯	水果	✓	✓	✓	✓
21	三	洋蔥肉絲粥	特餐	客家湯板條	香酥虱目魚排	青菜	白煮蛋/油膏	水果	✓	✓	✓	✓

22	四	烏龍湯麵	白米飯	蠔油翅腿	茄汁肉醬馬鈴薯	青菜	鮮蔬蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
23	五	麵包、鮮奶	白米飯	海結燒肉	蕃茄炒蛋	青菜	山粉圓冬瓜露	水果	✓	✓	✓	✓
26	一	肉包、豆漿	白米飯	紅燒肉片	金珠翠玉	青菜	紫菜蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
27	二	通心麵濃湯	白米飯	香酥雞翅	菜豆干丁	青菜	竹筍排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
28	三	南瓜粥	特餐	香菇油飯	蒲燒鯛魚片	青菜	虱目魚丸湯	水果	✓	✓	✓	✓
29	四	麵包、鮮奶	白米飯	茄香打拋豬	彩繪胡瓜	青菜	味噌湯	水果	✓	✓	✓	✓
30	五	端午節休假										

備註：

- 餐點表內每日餐點均含有全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
- 食材來源一律使用國產豬肉。

檢核人：

代理教保員 李蕙如

園主任：

教師兼幼兒園主任 黃淑禎

校長：

校長何永毅