

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 114 年 1 月餐點表

113.12.25

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心	餐點類別檢核			
									1 全穀 雜糧類	2 豆魚 蛋肉類	3 蔬菜類	4 水果類
1	三	元旦										
2	四	芙蓉肉絲粥	白米飯	三杯雞	栗子白菜	青菜	紫菜蛋花湯	水果	✓	✓	✓	✓
3	五	麵包、鮮奶	白米飯	壽喜燒凍豆腐	家常菜脯蛋	花椰菜	綠豆QQ	水果	✓	✓	✓	✓
6	一	蔥花卷、豆漿	白米飯	玉米雞柳	肉燥冬粉	青菜	白菜肉絲湯	水果	✓	✓	✓	✓
7	二	通心麵濃湯	白米飯	薑燒豬肉	黃瓜魚梗	青菜	味噌湯	水果	✓	✓	✓	✓
8	三	廣東粥	特餐	府城米粉湯	海結燒肉	青菜	肉包	水果	✓	✓	✓	✓
9	四	鍋貼、米漿	白米飯	香酥雞翅	茄汁肉醬馬鈴薯	青菜	菌菇排骨湯	水果	✓	✓	✓	✓
10	五	麵包、鮮奶	白米飯	醬爆干片肉絲	醬油蒸蛋	青菜	花豆雙色圓甜湯	水果	✓	✓	✓	✓
13	一	奶皇包、豆漿	白米飯	芋香蒸肉	繽紛玉米	青菜	冬瓜薑絲湯	水果	✓	✓	✓	✓
14	二	鮮蔬蘿蔔糕	白米飯	唐揚炸雞	花瓜豆腐	青菜	日式柴魚湯	水果	✓	✓	✓	✓
15	三	和風拉麵	特餐	香鬆拌飯	日式照燒雞	青菜	虱目魚丸湯	水果	✓	✓	✓	✓
16	四	鮮奶饅頭、米漿	白米飯	蔬菜魚丁	洋蔥甜不辣	青菜	玉米濃湯	水果	✓	✓	✓	✓
17	五	麵包、鮮奶	白米飯	古早味肉燥	南瓜炒蛋	青菜	白木耳甜湯	水果	✓	✓	✓	✓
20	一	肉包、豆漿	白米飯	蜜汁咕咾肉	西滷肉	青菜	甜玉米大骨湯	水果	✓	✓	✓	✓

備註：

1. 餐點表內每日餐點均含有全穀雜糧類、豆魚蛋肉類、蔬菜類及水果類等四大類食物。
2. 食材來源一律使用國產豬肉。

檢核人：**教保員江晏蓉**

園主任：**教師兼
幼兒園主任黃淑禎**

校長：**校長何昶毅**