

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 113 學年度第 1 學期作息表(小鹿班)

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00-8:10	<p>早安入園 (打招呼)</p>				
08:10-08:30	<p>早晨時光 (個人物品整理、簽到、照顧植物)</p>				
08:30-09:10	<p>大肌肉活動 (暖身運動、大肌肉課程、緩和運動)</p>				
09:10-09:40	<p>活力補給站-點心 (補充水分、進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
09:40-09:50	<p>晨間活動 (互道早安、點點名、今日活動報報)</p>				
09:50-10:50	<p>假日生活分 享、繪本欣賞/ 全園性活動</p>	<p>主題活動 (團體、小組、個別)</p>			
10:50-11:00	<p>補充水分/如廁</p>				
11:00-11:40	<p>圖書借閱/ 閱讀分享 班級事務討論</p>	<p>學習區操作 (探索與分享)</p>			
11:40-12:30	<p>營養補給站-午餐 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
12:30-13:00	<p>溫馨時刻 (繪本欣賞、散步)</p>				
13:00-14:30	<p>愛麗絲夢遊仙境 (午休)</p>				
14:30-15:00	<p>整理小達人 (寢具及服裝儀容整理、補充水分)</p>				
15:00-15:30	<p>活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
15:30-16:00	<p>彈性活動 (兒歌律動/手指謠/說故事/童話童話/個人物品整理)</p>				
16:00~	<p>快樂放學 大家明天見</p>				

