

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 112 學年度第 2 學期作息表 (小兔班)

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00-8:10	<p>早安入園 (打招呼)</p>				
08:10-08:30	<p>早晨時光 (個人物品整理、補充水分、玩玩具)</p>				
08:30-09:10	<p>出汗性大肌肉活動 (暖身運動、出汗性大肌肉活動、緩和運動)</p>				
09:10-09:40	<p>活力補給站-點心 (補充水分、進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
09:40-09:50	<p>晨間活動 (互道早安、點點名、今日活動報報)</p>				
09:50-10:50	繪本欣賞、 歌謠律動/ 全園性活動	<p>主題活動(團體、小組、個別)</p>			
10:50-11:00	<p>補充水分/如廁</p>				
11:00-11:40	戶外活動/ 班級事務討論	<p>學習區操作(探索與分享)</p>			
11:40-12:30	<p>營養補給站-午餐 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
12:30-13:00	<p>溫馨時刻 (繪本欣賞、散步)</p>				
13:00-15:00	<p>愛麗絲夢遊仙境 (午休)</p>				
15:00-15:30	<p>整理小達人 (寢具及服裝儀容整理、補充水分)</p>				
15:30-16:00	<p>活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
16:00~	<p>快樂放學 大家明天見</p>				