

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 112年7月餐點表

日期	星期	上午點心	午餐					下午點心
3	一	包子、熱牛奶	白米飯	紅燒肉燥	珍珠三色	青菜	黃瓜大骨湯	家常湯麵
4	二	鮮蔬蘿蔔糕	白米飯	黃金魚排	蒸蛋	青菜	薑絲冬瓜湯	綠豆粉圓
5	三	米粉湯	特餐	肉絲蛋炒飯	麥克雞塊	青菜	甜玉米湯	湯包、麥茶
6	四	饅頭、紅棗茶	白米飯	壽喜燒肉片	螞蟻上樹	青菜	紫菜蛋花湯	關東煮
7	五	台式鹹粥	白米飯	瓜子肉醬	三絲丸子	青菜	冬瓜西米露	麵包、鮮奶
10	一	包子、熱牛奶	白米飯	南瓜蒸肉	茄汁甜條	青菜	馬鈴薯蔬菜湯	鍋燒意麵
11	二	湯餃	白米飯	卡拉雞排	麻婆豆腐	青菜	玉菜粉絲湯	紅豆地瓜湯
12	三	吻仔魚粥	特餐	義大利螺旋麵	黃金薯餅	青菜	玉米蛋花湯	珍珠丸子、枸杞茶
13	四	饅頭、麥茶	白米飯	蔥燒魚丁	洋芋肉末	青菜	紅白蘿蔔湯	芙蓉麵線
14	五	洋蔥滑蛋粥	白米飯	針菇肉絲	三色炒蛋	青菜	綠豆湯	麵包、鮮奶
17	一	包子、熱牛奶	白米飯	打拋豬肉	玉菜寬粉	青菜	蕃茄蛋花湯	蛋汁雞絲麵
18	二	翡翠雲吞湯	白米飯	清蒸魚片	金珠翠玉	青菜	什錦白菜粿	綠豆薏仁
19	三	肉燥湯麵	特餐	什錦鹹粥	紅燒麵輪	青菜	蝦捲	燒賣、紅棗茶
20	四	饅頭、枸杞茶	白米飯	馬鈴薯燒雞	家常豆腐	青菜	蒲瓜湯	蔬菜肉絲麵
21	五	地瓜粥、肉鬆	白米飯	蔥爆肉絲	玉米炒蛋	青菜	紅豆紫米	麵包、鮮奶
24	一	包子、熱牛奶	白米飯	照燒肉片	彩繪蘿蔔	青菜	冬瓜大骨湯	擔仔麵
25	二	水餃、紫菜湯	白米飯	椒鹽魚丁	咖哩肉末	青菜	黃瓜蛋花湯	綜合甜湯
26	三	玉米瘦肉粥	特餐	家鄉炒米粉	南瓜燒肉	青菜	蘿蔔魚丸湯	蘿蔔糕、麥茶
27	四	饅頭、紅棗茶	白米飯	蠔油嫩雞	紅蘿蔔炒蛋	青菜	芙蓉湯	西式濃湯麵
28	五	鮮菇肉絲粥	白米飯	古早味肉燥	沙茶黑輪	青菜	綠豆地瓜湯	麵包、鮮奶
31	一	包子、熱牛奶	白米飯	洋蔥肉絲	玉米肉末	青菜	粉絲蛋花湯	什錦湯麵