

宜蘭縣冬山鄉廣興國民小學附設幼兒園 112 學年度第 1 學期作息表(小鹿班)

星期 時間	一	二	三	四	五
08:00-8:10	<p>早安入園 (打招呼)</p>				
08:10-08:30	<p>晨間時光 (個人物品整理、簽到、照顧植物)</p>				
08:30-09:10	<p>出汗性大肌肉活動 (暖身運動、出汗性大肌肉活動、緩和運動)</p>				
09:10-09:40	<p>活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
09:40-10:50	<p>假日生活分 享、繪本欣賞/ 全園性活動</p>	<p>主題活動(團體、小組、個別)</p>			
10:50-11:40	<p>圖書借閱/ 閱讀分享 班級事務討論</p>	<p>學習區操作(探索與分享)</p>			
11:40-12:30	<p>營養補給站-午餐 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
12:30-13:00	<p>溫馨時刻 (繪本欣賞、散步)</p>				
13:00-14:30	<p>愛麗絲夢遊仙境 (午休)</p>				
14:30-15:00	<p>整理小達人 (寢具及服裝儀容整理)</p>				
15:00-15:30	<p>活力補給站-點心 (進餐禮儀、餐後整理、潔牙)</p>				
15:30-16:00	<p>彈性活動 (兒歌律動、手指謠、說故事)</p>				
16:00~	<p>快樂放學 大家明天見</p>				