

宜蘭縣南澳鄉金岳國民小學附設幼兒園 115年1月份菜單

日期	星期	上午點心	主食	主菜	副菜	青菜	湯	水果	下午點心
2	五	珍珠丸子和枸杞茶	米飯	黑胡椒豬柳	紅蘿蔔炒蛋	時令青菜	綠豆湯		水果
5	一	蔬菜瘦肉粥	芝麻飯	瓜仔雞	白菜獅子頭	時令青菜	蘿蔔大骨湯		水果
6	二	銀絲卷和紅棗茶	紫米飯	義式肉片	海帶干絲	時令青菜	味噌豆腐湯	水果	白木耳甜湯
7	三	粉絲蛋花湯	特餐	干丁炸醬麵	無骨香雞排	時令青菜	結頭菜湯		水果
8	四	蒸餃和枸杞茶	糙米飯	醬冬瓜蒸肉	◎關東煮	時令青菜	田園蔬菜湯	水果	蘿蔔糕湯
9	五	雞茸玉米粥	米飯	三杯豆干	毛豆木耳炒蛋	時令青菜	地瓜粉圓湯		水果
12	一	肉包和牛奶	芝麻飯	咖哩雞柳	花椰菜炒肉片	時令青菜	海帶結薑絲湯	豆漿	水果
13	二	蛋花湯餃	紫米飯	◎烤鯖魚	西魯肉	時令青菜	香菇雞湯	水果	綠豆QQ湯
14	三	什錦米粉湯	特餐	肉羹飯	香滷雞翅	時令青菜	銀芽干片	優酪乳	水果
15	四	菜包和豆漿	糙米飯	麻油雞	蛋香高麗菜	時令青菜	冬瓜大骨湯	水果	什錦麵線
16	五	鍋貼和紫菜湯	米飯	香菇肉燥	蕃茄炒蛋	時令青菜	紅豆紫米湯		水果
19	一	蘿蔔糕和冬瓜茶	芝麻飯	紅燒肉丁	魚香寬粉煲	時令青菜	◎魚丸湯		水果
20	二	油豆腐冬粉湯	紫米飯	鹽酥雞	打拋肉醬豆腐	時令青菜	美味鮮菇湯	水果	地瓜甜湯
21	三	肉燥擔擔麵	特餐	米粉羹	滷雞排	時令青菜	肉包		水果
22	四	燒賣和決明子茶	糙米飯	◎味噌魚丁	金茸麵筋燒白菜	時令青菜	海帶芽蛋花湯	水果	關東煮
23	五	珍珠丸子和豆漿	米飯	鐵板豆腐	玉米粒炒蛋	時令青菜	珍珠奶茶		水果

1.◎標註為此菜色中食材含有海鮮產品(蝦米、魚..等)。

2.本菜單含有甲殼類/芒果/花生/牛奶/蛋/堅果/芝麻/含麩質之穀物/大豆/魚類/亞硫酸鹽類等，有上述食物過敏者請詳見明細

※本公司依午餐契約供應國產豬雞肉※