

古亭兒童



古亭兒童創刊號 中華民國一〇七年十二月六日 發行：宜蘭縣壯圍鄉古亭國民小學 發行人：黃賜福 校長 校刊圖案設計：殷昭靜 老師
指導教師：古亭國小教師群 校刊編輯群：(採訪、撰稿)簡以晰、潘禹臻、(美編設計、校訂)趙晨珍、游家瑄、(打字)林諺廷

談天說地聊歷史 ~ 宜蘭縣第一所開辦營養午餐的學校

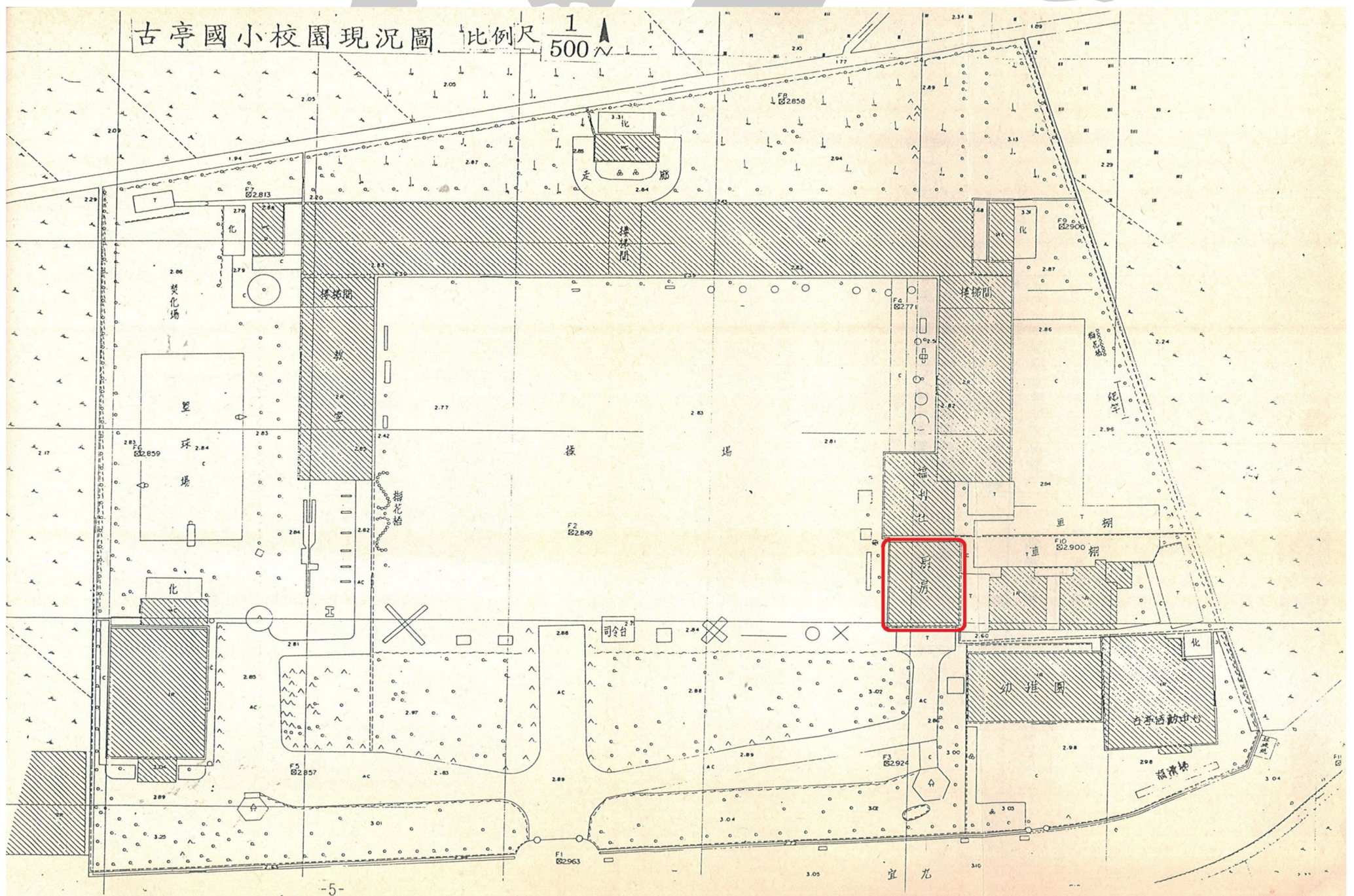
你知道宜蘭縣第一所開辦營養午餐的是哪一所學校嗎？答案是古亭國小，想不到吧！大約在民國六十一年，古亭國小陳鈞擎校長發現中午吃飯時間，有些小朋友帶便當到學校蒸，似乎吃得不夠營養；有些人則回家吃飯，等到吃完後再回來，都沒辦法好好休息，實在太浪費時間，所以決定要在學校開辦營養午餐。

當初要開辦營養午餐的過程非常辛苦，但最後還是完成了！剛開始，有些家長不太能理解為什麼要辦營養午餐，因此不太贊成；再加上一個月的營養午餐費要花費 60 元，覺得太貴了點（以當時的物價來說，60 元已是相當大的數目。比方說，現在一碗蒜味肉羹售價 60 元，而當時一碗蒜味肉羹售價為 2 元 5 角）。遭遇這項困難後，陳校長還非常用心地到每一戶家庭和家長拜託，希望可以讓小朋友都來參加，家長們被他的用心所感動，最後才成就這件事。

大家也許認為當時的廚房就在現在的位置，其實不對喔！那時候的廚房是位於靠近現在體育館的方向，對我們而言實在很難想像。既然要辦營養午餐當然要聘請廚工，那時有一位廚工叫棟樑伯伯，他負責做饅頭。那時大多數人最常吃的主食是地瓜，而古亭國小的學生則是天天吃饅頭，偶爾才吃白飯，有的時候還會吃麵條，和現在的飲食習慣有很大的不同。至於菜色更是不用說，由於是自辦營養午餐，所以吃得當然比其他學校的小朋友都來得好，也因此打響了古亭國小營養午餐的名號，當時學校的營養午餐可說是「頂港有名聲、下港有出名」呢！

過去的家庭普遍都很窮苦，吃完饅頭的孩子還可以再多拿一個來吃。曾經有一個小朋友想把饅頭帶回家，就騙老師說，他已經吃完了，再多給他半個饅頭，但他將饅頭放進抽屜後就忘了。結果那半個饅頭不知道放了幾天，他發現的時候饅頭已經硬梆梆的。有一天那位小朋友和同學吵架，他就順勢從抽屜拿出饅頭往同學丟過去，但偏偏準頭不夠，饅頭卻飛向玻璃，由於那時的饅頭做得很扎實，打到玻璃後玻璃整個破碎，而那位小朋友的下場當然可想而知！

在吃營養午餐的那個年代，學生們除了常吃饅頭和麵條外，飯後學校老師還會發健素糖為學生們補充營養。陳校長也時常到班上關心小朋友們，一旦有小朋友反應還沒吃飽，他就會吩咐廚房多煮麵條給小朋友吃，實在是「揪感心耶」！此外，吃完飯後所留下的廚餘該如何處理呢？當時陳校長為了解決這個問題，就在廚房旁蓋一個養豬場。那時有一位曹伯伯，會幫忙將廚餘拿去餵豬，而豬長大後就賣掉。學校就將這些賣得的錢，做為全校的加菜錢，用來買健素糖及一些補充營養的食品，讓古亭國小的學生個個長得是又高又壯。現在有些人一提到古亭國小就會想到本校的營養午餐，而這就是過去古亭國小營養午餐的輝煌歷史，是不是很有意思呢？



這張圖大約是民國 80 年之前的學校地圖，當時廚房位於靠近現在體育館的方向



大約為民國 85 年拆除原福利社及廚房旁的舊教室



拆除舊教室後的空地，就做為日後的操場

◎補充報報：什麼是健素糖？

紅、橙、黃、綠、白，外頭繽紛顏色的糖衣，包覆著打錠成型的酵母粉，就是早年台糖熱銷的營養補給產品「健素糖」，可能是你父母那一輩，共同的美好回憶或是飲食陰影！因為它之所以讓人難忘，除了營養價值高之外，還有特殊的酵母味—有的人覺得香、有的人覺得臭。這項產品熱銷數十年，但在 2006 年已下架。

在民國 50、60 年代，當時台灣社會民生物質並不是很充足，由於酵母粉富含蛋白質，為台灣民眾提供豐富營養蛋白質的來源。然而進入 80、90 年代，民眾生活水準提高，再加上替代品眾多，導致健素糖與酵母粉銷售量急遽下降、不具市場競爭力，因此就走入了歷史。

資料取自：食力 foodnext-五六年級生的回憶 回不去的健素糖

<https://www.foodnext.net/issue/paper/5111105711>



左側照片取自：<https://blog.xuite.net/lucy4047642/wretch/95023189-%E5%81%A5%E7%B4%A0%E7%B3%96%E7%9A%84%E6%BB%8B%E5%91%B3>

右側照片取自：<https://www.ettoday.net/news/tag/%E5%81%A5%E7%B4%A0%E7%B3%96/>

我家有個媽寶

五孝 淺藍憂鬱

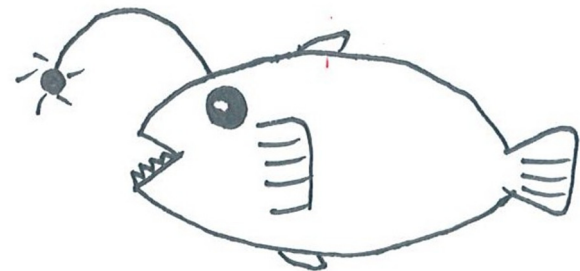
我一直不懂為什麼世界上會有這麼多的媽寶呢？在這眾多的媽寶中，其中一個媽寶就是我的哥哥。他就像隨波逐流的種子一樣，而種子需要水或風的幫助才能順利成長，所以我的哥哥無論讀書或做事，常需要媽媽在旁陪伴才能完成。平日如碰到哥哥和媽媽吵架頂嘴時，媽媽偶爾會和哥哥有說有笑的互罵。有時我會佇立在旁，聽媽媽和哥哥的對話，當下很想釋放我的心情，但媽媽常批評我不會看場面或場合說話。其實我曾在腦海裡想像，如果當時我笑出聲音來，那我可能會被媽媽轟到別的地方，變成房間裡既孤單又寂寞的邊緣人，那就真的太慘了！因此哥哥雖然又聰明又厲害，但卻是我和爸爸心中永遠長不大又時常需要媽媽幫忙的「媽寶」。



如果我是鮫鯨魚

五孝 林俞杰

如果我是鮫鯨魚，就可以體會到深海世界是一片漆黑、奇妙又可怕的地方。因為在深海裡非常的暗，所以我的眼睛退化成了「翻白眼」的樣子而不能看東西。我認為這真是太可惜了！如果我的眼睛沒瞎的話，就能看到各式各樣千奇百怪的魚類。可是上帝是公平的，他讓我失去了一雙眼睛卻送給我一個小燈泡。這個好處是，當我覺得疲倦想吃東西時，我不用像其他魚類朋友一樣來往奔波的追小魚，只要一張開嘴、打開頭頂上的小燈泡，小魚就會被我的明星魅力吸引，不由得一股腦兒的衝過來，讓我收穫滿滿的飽餐一頓！呵呵！這是我天生配備的行動式陷阱，如果我有幸能變成鮫鯨魚的話，天天都不用怕挨餓，真是幸福啊！



星星與月亮

四孝 吳佩真

星星是個美麗的夜燈
月亮是個可愛的燈泡
她們是夜空的裝飾品
把夜空點綴的五彩繽紛



蒲公英

二孝 簡呈哲

蒲公英懷孕了，
哇！
風一吹，
寶寶就出生飛走了，
媽媽驚訝的掉髮變禿頭！
寶寶駕著螺旋槳，
努力地找到自己的桃花源，
落地生根 成長茁壯，
然後自己也變成了媽媽！

輕鬆一下

◎「子」發輕聲

五孝 郭子筠

為什麼「子」發輕聲？
因為……它自殺了！
(輕生=自殺)

◎變強？變牆？

五孝 黃煒傑

有一個人說：「我想變強、我想變強！」
於是他去找魔術師說：「我想變強！」
魔術師說：「把你變牆後，不能後悔！」
那個人說：「好！」
於是魔術師把他變成一面牆說：
「是你叫我把你變牆，已經不能後悔了。」

◎過期的餅乾

五孝 林亞玟

某高中是寄宿制學校。
有天晚上，同寢室一位室友突然特別大方，
翻出他的私人儲備~整整一桶餅乾，分給全寢室人吃。
正當他們狼吞虎嚥之時，他說了一句：
「趕快吃，等一下12點一過，這餅乾就過期了……」

什麼書

五忠 邱坤儀



就地正法

五忠 邱坤儀



三叫菜

五忠 邱坤儀

