

宜蘭縣復興國民中學 110 學年度節能減碳執行計畫

壹、依據：

- 一、教育部補助地方政府辦理 109 年度環境教育輔導小組計畫作業要點。
- 二、宜蘭縣環境教育中程計畫（110-113 年）。
- 三、宜蘭縣 109 年度辦理環境教育輔導小組計畫。
- 四、宜蘭縣環境教育行動方案 3.0。

貳、實施目的：

- 一、有效改善學校能源使用，確實執行節能減碳。
- 二、加強節能減碳教育宣導，達成節能減碳共識，全校師生共同落實推動永續校園。
- 三、藉由學校率先推動節約能源，示範引導全體親師生，落實全民節約能源行動。

參、計畫目標：

- 一、有效掌控學校用電、水與油量以不成長為原則並逐年檢討。
- 二、加強學校節能物理環境改善，提升學生節能與永續發展之理念。
- 三、結合學校家長與社區資源形成有環保節能之永續校園。

肆、實施原則：

- 一、全面推動，由個人、學校，進而推展到家庭。
- 二、有效運用，開源節流。

伍、實施方式：

- 一、成立節約能源推動小組執行，節能範疇包括省電及省水。
- 二、逐年改善或更新學校資源硬體設備。
- 三、融入相關領域課程設計及教學活動計畫，建立全校師生落實節能減碳措施正確理念。
- 四、加強推動各項學生教育宣導活動，引導全校師生落實各項節能減碳措施。
- 五、區分校園責任區域（空調場所、其他校舍、辦公處所、教室）能自主管理，推動節能減碳措施；並建立校園責任區域（空調場所、其他校舍）負責人名單，有效督導校園能源之使用。

陸、具體措施：

一、節約用電

（一）空調

- 1.室內溫度未超過 28°C，不要開冷氣。使用冷氣時，配合啟動風扇，且務必將門窗緊閉，以免冷氣外洩或熱氣侵入，增加冷氣用電負擔。
- 2.室內悶熱時，請開窗或使用電風扇，風扇轉速則請設定在「弱」以降低電力消耗。
- 3.各辦公室儘量不開冷氣，以使用電風扇為宜。

（二）照明

- 1.採購相關燈具器材時，一律採購高效率照明燈具。
- 2.依國家標準(CNS)所訂定之照度標準，檢討各處所及教室環境照度是否適當，據以配置合理之照明開燈數量。
- 3.各班級教室配合學校作息開關燈光，下課時間除非必要，一律關閉燈光。
- 4.各班至專科教室上課或上室外課時，務必關閉原教室燈光、電風扇及其他電器用品。
- 5.各班級每日放學後一律關閉教室總電源。
- 6.養成廁所照明燈(含電扇)使用後隨手關電的習慣。
- 7.確實落實燈具保養維護，定期清潔燈具，並按燈管光衰及黑化程度更換燈管，以維持應

有亮度。

8.全校午餐及午休時間關燈（12：00 至 13：15）。

（三）事務機器及其他

1.選購電腦或其週邊設備，優先選用具環保標章或節能標章產品。

2.本校所有電腦，應設定為：當其未使用時，即自動進入低耗能休眠狀態；長時間不用電腦時應關閉電源，減少待機耗電損失。

3.大辦公室教師用電腦設定在晚間七時自動關機。

4.各處室於每日下班前，應指定專人負責檢視確認電器電源關閉狀況。

5.各電腦連線至影印機一律預設黑白雙面重複列印；若為影印，影印前先正確設定所需之紙張大小及複印份數，以免無效複印，浪費紙張及電力。

6.可以雙面印製之資料，儘量採用雙面印製。所有文件在初稿校對階段，皆應使用已廢棄文件之空白背面試印或起稿。

7.各處室如有單面回收並且平整之紙張（訂書針應自行拆除），集中放置於總務處，可作文書組列印公文簽單或其他影（列）印使用。

8.各類復習考如以板書或口述題目即可完成者，不必一定印成考卷。負責審核油印單者，應詳查交印內容，過濾不必要之印製的文件。

9.資料印製如非必要，應盡量避免以彩色列印。

10.開會應自備環保杯，不用紙杯；用餐應自備環保筷，不用免洗筷。

二、用水管理

（一）加裝省水龍頭、二段式沖水系統，調節適當水量供師生使用，並於水龍頭旁貼節約用水標示。

（二）校園各區花木草坪以地下水澆灌，有效利用水資源。

三、紀錄及查核：執行單位定期抄錄用電、用水紀錄。

四、自我評量及檢討改善：

（一）用電、用水量應與前一年度同期作比較，無特殊理由不應成長，且以負成長為最高目標。

（二）定期檢討內部各單位責任區域及整體節約用電目標達成情形。

（三）定期檢討購置及汰換設備、器具、節約用電、用水措施等執行成效，並追蹤、分析差異原因及擬定改善對策。

五、教育訓練與宣導：

（一）將節約能源列為經常性業務，利用校內各種集會場合宣導節能減碳觀念及作法

（二）鼓勵全體教職員工師生參加研習節能減碳管理技術及方法。

柒、督導及成效考核：

一、督導機制：各負責單位督導考核所屬班級之整體推動成效。

二、考核獎懲機制：各負責單位提供用電、用水成長理由，並提出改善執行報告。

捌、經費：

一、充份有效運用年度預算。

二、妥善運用校內資源。

三、專案報府申請相關經費。

玖、預期效益：

一、增設用電與用水系統監控系統；達成用電量及用油量逐年以 1%-3%比例減量。

二、透過學校親師生參與，共創符應永續發展安全舒適的校園。

拾、本計畫經 校長核定後實施，修正時亦同。

附件：

1.復興國中節能減碳推動小組

宜蘭縣立復興國民中學 110 學年度節能減碳推動小組任務編組		
職 稱	姓 名	工 作 執 掌
校 長	康○國	小組召集人，裁決各項工作施行。
教務主任	塗○珍	節能減碳推動教學之策劃、執行、督導等事宜。
學務主任	石○芳	統整各項執行、考核及建議事項。
總務主任	岩○永	督導各項工作推廣及支援設備器材。
輔導主任	何○真	督導節能減碳推動研習及活動等工作。
補校主任	陳○珍	節能減碳推動諮詢資料蒐集。
會計主任	陳○君	小組各項經費管制及核銷。
人事主任	廖○均	協助辦理辦公室節能減碳推動做環保比賽事宜。
衛生組長	趙○宏	辦理及執行各項計劃與活動。
七年級級導師	黃○銘	協助該年級導師及學生節能減碳教育宣導事宜
八年級級導師	俞○珊	協助該年級導師及學生節能減碳教育宣導事宜
九年級級導師	何○玲	協助該年級導師及學生節能減碳教育宣導事宜
專任辦公室級導	陳○宏	協助該辦公室教師及學生節能減碳教育宣導事宜
備 註		

2.宜蘭縣立復興國民中學公共區域節能措施負責人名單

負責單位名稱	責任分區名稱	負責人	代理人
總務處	1-1：1 期、6 期大樓	黃○雲	王○宏
	1-2：2 期、3 期大樓	吳○婷	陳○宜
	1-3：校園	李○憲	林○信
學務處	2-1：4 期大樓	游○生	王○宏
	2-2：5 期大樓	吳○雪	吳○婷
	2-3：群育館	蔡○城	何○恭
教務處	3-1：科學館 藝術館	蘇○菱	藍○
	3-2：學藝館 合奏教室	黃○雲	殷○華
	3-3：特教大樓	游○生	蔡○靜