

日期	星期	主食	副食			湯	水果	熱量 (大卡)	全穀 雜糧類 (份)	豆魚 蛋肉類 (份)	蔬菜類 (份)	油脂類 (份)	水果類 (份)	乳品類 (份)	鈣含量 (毫克)
1/2	四	芝麻飯	海苔魚球	銀芽肉絲	青菜	南瓜濃湯	水果	885	6.5	2.6	2.0	2.9	1		204
1/3	五	白飯	蕃茄豆腐	玉米蒸蛋	雙色花椰	銀耳雪蓮子湯	鮮奶	806	5.8	2.5	1.5	2.2		0.5	381
1/6	一	白飯	三杯雞	洋蔥甜不辣	青菜	金茸蛋花湯		789	6.1	2.5	2.0	2.8			101
1/7	二	糙米飯	糖醋排骨	金珠翠玉	青菜	冬瓜大骨湯	水果	858	6.3	2.5	2.0	2.7	1		86
1/8	三	特餐	肉燥乾麵	貴妃雞翅	青菜	酸辣湯		780	5.0	3.5	1.7	2.8			292
1/9	四	紫米飯	蒲燒鯛	玉菜肉絲	青菜	赤肉湯	水果	825	5.5	2.9	2.0	2.5	1		120
1/10	五	白飯	椒鹽豆腸	紅蘿蔔炒蛋	全家福	紅豆薏仁湯		823	6.7	2.5	1.6	2.9			139
1/13	一	白飯	宮保雞丁	芹香海根	青菜	養生山藥湯		785	6.2	2.5	2.0	2.6			133
1/14	二	糙米飯	黑胡椒豬柳	黃瓜鮮燴	青菜	美味鮮菇湯	水果	805	5.5	2.5	2.2	2.7	1		99
1/15	三	特餐	土豆油飯	香滷豬排	青菜	蘿蔔魚丸湯		772	5.5	2.9	1.7	2.8			105
1/16	四	五穀飯	黃金魚排	螞蟻上樹	青菜	味噌豆腐湯	水果	915	7.0	2.5	1.8	3	1		183
1/17	五	白飯	蜜汁小豆干	香菇蒸蛋	白菜滷	綠豆粉圓湯		802	6.6	2.6	1.6	2.3			591
1/20	一	白飯	家鄉肉燥	綠花椰肉片	青菜	海結排骨湯		754	5.6	2.6	2.0	2.6			120
			1/21寒假開始												
2/11	二	糙米飯	蒜香豆瓣魚丁	西滷肉	青菜	肉骨茶湯	水果	848	5.5	3.2	2.4	2.4	1		166
2/12	三	特餐	義式肉醬螺旋麵	馬鈴薯燉肉	青菜	玉米濃湯		706	5.0	2.6	1.8	2.7			119
2/13	四	紫米飯	鹽酥雞	熱炒三鮮	青菜	蕃茄蛋花湯	水果	886	5.9	3.1	2.0	2.9	1		105
2/14	五	白飯	回鍋干片	茶葉蛋	玉筍鮮蔬	地瓜芋圓湯		769	6.3	2.5	1.5	2.4			441
2/17	一	白飯	花瓜肉燥	玉米蝦仁炒蛋	青菜	結頭菜大骨湯		803	5.9	3.0	2.0	2.6			116
2/18	二	白飯	咖哩雞	彩繪甜條	青菜	薑絲海結湯	水果	834	6.0	2.5	2.0	2.7	1		129
2/19	三	特餐	廣東粥	蘿蔔燒肉	青菜	肉包		767	5.6	2.9	1.8	2.4			120
2/20	四	五穀飯	柳葉魚	冬瓜肉末	青菜	香菇雞湯	水果	851	6.3	2.4	2.0	2.8	1		316
2/21	五	白飯	壽喜燒腐皮	香菇蒸蛋	百匯時蔬	燒仙草		758	6.1	2.5	1.6	2.3			171
2/24	一	白飯	打拋豬	翡翠三色	青菜	日式蛋花湯		763	5.9	2.5	2.0	2.6			111
2/25	二	糙米飯	蔥油腿排	蛋酥高麗菜	青菜	黃瓜魚丸湯	水果	840	5.5	3.0	2.4	2.5	1		132
2/26	三	特餐	韓風炒烏龍	海鮮排	青菜	大醬湯		717	5.0	2.5	2.0	3			144
2/27	四	紫米飯	沙茶肉片	芹炒海帶絲	青菜	玉米排骨湯	水果	827	5.9	2.5	2.0	2.6	1		131
2/28	五		2/28和平紀念日												

～營養小知識～歡喜過好年



年節飲食聰明挑
少油少鹽沒負擔
蒸煮燙燉多健康
餐餐吃到八分飽
日日不忘多蔬果
零食飲料要節制
以茶代酒不傷身

過年必吃 吉祥食物

發糕 (發糕) 新春發大財 食了發發發

魚 (魚) 年年有餘

鳳梨 (鳳梨) 好運旺旺來

白蘿蔔 (白蘿蔔) 好彩頭

橘子 (橘子) 大吉大利

糖果 (糖果) 吃甜甜，大賺錢 吃甜甜，好過年

全雞 (全雞) 全家福、起家

蘋果 (蘋果) 平平安安

水餃 (水餃) 財源廣進

年糕 (年糕) 步步高升

湯圓 (湯圓) 一家團圓

長年菜 (長年菜) 長命百歲

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

薑絲海結湯 (薑絲海結湯) 薑絲海結湯

結頭菜大骨湯 (結頭菜大骨湯) 結頭菜大骨湯

地瓜芋圓湯 (地瓜芋圓湯) 地瓜芋圓湯

玉米濃湯 (玉米濃湯) 玉米濃湯

肉骨茶湯 (肉骨茶湯) 肉骨茶湯

青菜 (青菜) 青菜

西滷肉 (西滷肉) 西滷肉

蒜香豆瓣魚丁 (蒜香豆瓣魚丁) 蒜香豆瓣魚丁

馬鈴薯燉肉 (馬鈴薯燉肉) 馬鈴薯燉肉

熱炒三鮮 (熱炒三鮮) 熱炒三鮮

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒海帶絲

沙茶肉片 (沙茶肉片) 沙茶肉片

韓風炒烏龍 (韓風炒烏龍) 韓風炒烏龍

蔥油腿排 (蔥油腿排) 蔥油腿排

蛋酥高麗菜 (蛋酥高麗菜) 蛋酥高麗菜

翡翠三色 (翡翠三色) 翡翠三色

打拋豬 (打拋豬) 打拋豬

壽喜燒腐皮 (壽喜燒腐皮) 壽喜燒腐皮

香菇蒸蛋 (香菇蒸蛋) 香菇蒸蛋

茶葉蛋 (茶葉蛋) 茶葉蛋

玉筍鮮蔬 (玉筍鮮蔬) 玉筍鮮蔬

玉米蝦仁炒蛋 (玉米蝦仁炒蛋) 玉米蝦仁炒蛋

花瓜肉燥 (花瓜肉燥) 花瓜肉燥

咖哩雞 (咖哩雞) 咖哩雞

彩繪甜條 (彩繪甜條) 彩繪甜條

蘿蔔燒肉 (蘿蔔燒肉) 蘿蔔燒肉

冬瓜肉末 (冬瓜肉末) 冬瓜肉末

香菇雞湯 (香菇雞湯) 香菇雞湯

燒仙草 (燒仙草) 燒仙草

日式蛋花湯 (日式蛋花湯) 日式蛋花湯

黃瓜魚丸湯 (黃瓜魚丸湯) 黃瓜魚丸湯

大醬湯 (大醬湯) 大醬湯

玉米排骨湯 (玉米排骨湯) 玉米排骨湯

青菜 (青菜) 青菜

芹炒海帶絲 (芹炒海帶絲) 芹炒