


# 宜蘭縣宜蘭市黎明國小 109 年文康活動暨環境教育研習

## 「戀戀礁溪-溫泉踏查」實施計畫

- 一、依據：本校教職員工文康活動實施要點辦理。
- 二、目的：由於宜蘭地質特殊加上地底有熱源和斷層，因此地層裂縫提供熱氣上升的通道，而在大量的雨水滲入地下岩層之後迅速地被地下熱能加熱，變成為滾燙的地下水，若通過地表的裂縫便受壓湧出成為滾燙的溫泉；礁溪溫泉屬於碳酸氫鈉泉，泉色清無臭，酸鹼值約在 7 左右，湧到地表時約為 58°C，洗後光滑柔細不黏膩，由於富含鈉、鎂、鈣、鉀、碳酸離子等礦物質成分，因此不論是浸泡、沐浴、或經處理後成為礦泉水飲用，都有益於身體健康，被譽為「溫泉中的溫泉」。有「蘭陽十八勝」之一，藉由踏查一覽礁溪風光，也期望透過本研習釋放工作壓力、舒展身心。
- 三、活動日期：109 年 5 月 9 日 9:00~15:00
- 四、活動地點：礁溪溫泉公園
- 五、送餐地點：Mu Table
- 六、參加人員：五年級教師群

唐梧耿	游光立	林旭東	李育忠	趙珈琪
高嘉鈴	謝宜珍	劉郁玫	曾麗陵	

- 七、活動內容：  
9:00~12:00 礁溪溫泉踏查  
12:00~15:00 餐敘
- 八、參加本活動之教職員工於活動結束後請衛生組長登錄環境教育研習時數六小時。  

- 九、經費來源：由本校 109 年度文康活動費（每人 600 元補助小團體活動）項下支應；眷屬請自行負擔費用。
- 十、經費核銷時檢附本計畫及簽到表。
- 十一、研習結束後，請將本計畫連同簽到表擲回衛生組，以便登錄環境教育研習時數，另請將活動照片（最少兩張）放置【點五/00 學務處/04 衛生組/109 文康活動暨環境教育/成果】資料夾內。
- 十二、本計畫經校長核定後實施，修正時亦同。
- 十三、

承辦人



人事主任



校長



單位主管



會計主任



宜蘭縣宜蘭市黎明國小 109 年文康活動暨環境教育研習

「戀戀礁溪-溫泉踏查」簽到表

1. 活動日期：109 年 5 月 9 日 9:00~15:00

2. 活動地點：礁溪溫泉公園

編號	姓名	簽到	簽退
1	唐梧耿	唐梧耿	唐梧耿
2	游光立	游光立	游光立
3	劉郁玫	劉郁玫	劉郁玫
4	李育忠	李育忠	李育忠
5	林旭東	林旭東	林旭東
6	高嘉鈴	高嘉鈴	高嘉鈴
7	趙珈琪	趙珈琪	趙珈琪
8	謝宜珍	謝宜珍	謝宜珍
9	曾麗陵	曾麗陵	曾麗陵

# 宜蘭縣宜蘭市黎明國小 109 年文康活動暨環境教育研習成果照片

活動日期：109 年 5 月 9 日 9:00~15:00

活動地點：礁溪溫泉公園



礁溪溫泉公園踏青



學年老師聚餐聯誼