宜蘭縣古亭國民中小學109年度推動環境教育特色及創新成果報告

一、　項目：109_四_2_飲食紅綠燈教案及學習單-成果(三忠)

二、　內容簡述：　飲食紅綠燈

三、　活動照片：

老師用心的教導學生，鉅細靡遺談起食物的飲食會影響健康。	學生認真地聽課，上課都能專心聽講。
學生對於紅綠燈飲食法，有著相當的好奇心，想認識那些食物屬於哪種號誌？	哇!食物還有分各種等級。
食物有分紅燈、綠燈、黃燈。	常常食用紅燈食物，會造成身體的負擔。

食物有分紅燈、綠燈、黃燈。	常常食用紅燈食物，會造成身體的負擔。