全順餐盒食品工廠
電話:03-9233599
FAX:03-9226373

109年8-9月份古亭國小附設幼兒園葷食菜單

產品責任險一億元整
衛生署通過HACCP認證104號
供餐日期以學校行事曆為主

日期	星期	早點	午餐						午點		熱量（大卡）	全穀雜糧類（份）	豆魚蛋肉類（份）	蔬菜類（份）	油脂類（份）	水果類（份）	乳品類（份）
			主食	副食			湯	水果									
8/31	一	水果拼盤	白飯	蒜泥肉片	螞蟻上樹	青菜	金茸蛋花湯		燒賣	牛奶	759	5	1.7	1.4	1.8	1.5	0.5
9/1	二	水果拼盤	紫米飯	咖哩雞	客家小炒	青菜	冬瓜排骨湯		通心粉濃湯		661	4.5	1.6	1.7	1.8	1.7	
9/2	三	水果拼盤	特餐	茄汁蛋炒飯	翡翠肉片	青菜	味噌湯		什錦湯麵		709	5.2	1.7	1.5	2	1.5	
9/3	四	水果拼盤	白飯	海苔魚球	京醬肉絲	青菜	雙色蘿蔔湯		布里牛角	紅棗茶	707	4.6	2.2	1.6	2	1.5	
9/4	五	水果拼盤	白飯	香菇麵筋	玉米蒸蛋	西魯肉	檸檬山粉圓		金蛋酥	鮮奶	755	5	1.9	1.2	1.5	1.5	0.5
9/7	一	水果拼盤	白飯	三寶肉燥	黃瓜鮮繪	青菜	芹香魚丸湯		珍珠丸子	牛奶	754	4.5	2	1.7	1.8	1.5	0.5
9/8	二	水果拼盤	紫米飯	彩椒雞丁	洋蔥蝦仁炒蛋	青菜	海結大骨湯		麵線羹		646	4	2.1	1.5	1.8	1.5	
9/9	三	水果拼盤	特餐	客家粄條	關東煮	青菜	玉米濃湯		皮蛋瘦肉粥		729	5.6	1.8	1.4	1.7	1.5	
9/10	四	水果拼盤	白飯	柳葉魚	蔬菜咖哩	青菜	香菇雞湯		葡萄吐司	決明子茶	696	4.6	2.2	1.5	1.8	1.5	
9/11	五	水果拼盤	白飯	蜜汁小豆干	紅蘿蔔炒蛋	絲瓜麵線	綠豆薏仁湯		黑糖小饅頭	優酪乳	824	5.7	2	1.5	1.6	1.5	0.5
9/14	一	水果拼盤	白飯	芝麻排骨	鮮菇花椰菜	青菜	紫菜蛋花湯		鹹三明治	牛奶	736	4.8	1.7	1.6	1.5	1.5	0.5
9/15	二	水果拼盤	紫米飯	蒲燒鯛	洋芋肉末	青菜	赤肉湯		古早味粿仔湯		684	4.7	2.2	1.3	1.5	1.5	
9/16	三	水果拼盤	特餐	蒜味米粉羹	海結燒肉	青菜	豆沙包		吻仔魚粥		748	5.8	2	1.2	1.6	1.5	
9/17	四	水果拼盤	白飯	鹽酥雞	銀芽干片	青菜	黃瓜蛋花湯		貝殼蛋糕	麥茶	682	4.7	1.8	1.5	2	1.5	
9/18	五	水果拼盤	白飯	東坡豆腐	香菇蒸蛋	雲耳高麗菜	椰香西米露		玉米片	鮮奶	745	4.8	1.7	1.6	1.7	1.5	0.5
9/21	一	水果拼盤	白飯	糖醋排骨	肉末海茸	青菜	美味鮮菇湯		瑞士卷	牛奶	722	4.6	1.6	1.7	1.6	1.5	0.5
9/22	二	水果拼盤	紫米飯	三杯雞	壽喜燒	青菜	玉米大骨湯		烏龍湯麵		670	4.8	1.7	1.6	1.7	1.5	
9/23	三	水果拼盤	特餐	干丁炸醬麵	海鮮排	青菜	大醬湯		清粥	小菜	700	5.1	1.7	1.4	2	1.5	
9/24	四	水果拼盤	白飯	沙茶肉片	菇菇三色蔬	青菜	蔬菜寬粉湯		芙蓉湯餃		633	4.5	1.6	1.6	1.5	1.5	
9/25	五	水果拼盤	白飯	蘿蔔燒油腐	雙色炒蛋	什錦鮮蔬	紅豆粉圓湯		魚丸米粉		685	5	1.9	1.4	1.5	1.5	
9/26	六	水果拼盤	白飯	古早味肉燥	玉菜干片	青菜	海芽蛋花湯		奶酥餐包	優酪乳	787	5.5	1.7	1.5	1.6	1.5	0.5
9/28	一	水果拼盤	白飯	宮保雞丁	酥炸甜條	青菜	肉骨茶湯		菜包	牛奶	739	4.5	2	1.3	1.7	1.5	0.5
9/29	二	水果拼盤	紫米飯	蒜香蒸魚	咖哩魚蛋	青菜	酸辣湯		台式鹹粥		659	4.5	1.8	1.5	1.8	1.5	
9/30	三	水果拼盤	特餐	什錦鹹粥	蔥油雞	青菜	肉包		杯子蛋糕	優酪乳	850	5.7	2.2	1.6	1.8	1.5	0.5

～知識小學堂～ 預防夏季熱傷害

資料來源:健談havemary.com