

- 宜蘭縣古亭國民中小學 109 年度推動環境教育特色及創新成果報告
- 一、項目：109\_二\_2\_結合社區辦理韻律體操暨親子闖關(環保宣導)，地點：古亭國小
- 二、內容簡述：時間 109 年 10 月 17 號，宜蘭縣【親子盃】韻律體操邀請賽暨親子體適能闖關活動，韻律種子舞動宜蘭。
- 三、活動照片



宜蘭縣韻律體操近年來蓬勃發展，為持續推展韻律體操及促進親子間良性互動。



透過邀請各縣市體操選手來到宜蘭進行交流比賽。



提昇韻律體操技術水準，增加宜蘭及外縣市各級體操基層運動選手比賽經驗，增進韻律體操區域性和校際運動。

交流



結合親子體適能闖關活動，以達到提倡全民體育之目的。



由壯圍鄉親子館及聯合國國際實驗教育機構共同辦理親子闖關體適能活動。



透過親子共同通力合作，完成設計的體適能闖關。



增進親子的良性互動。



鼓勵親子進行戶外體適能操作！

