- 宜蘭縣古亭國民中小學 109 年度推動環境教育特色及創新成果報告
- 一、 項目：109_二_1_結合社區辦理巡水田清靜家園活動(四)，地點：古亭國小圓形廣場　　講師：莊月嬌 老師
- 二、 內容簡述：時間 109 年 9 月 24 號， **活動（四）-【品嘗古早味體驗】**
- 三、 活動照片

品嘗「古早味」是一種小時候的記憶，用來說明古舊的味道，也可以稱為「懷念的滋味」。	這是一 種是讓人懷念、想念的味道，也是孩提時熟悉的，這味道代表著對家鄉濃濃的鄉愁與愛。

對於米食的料理做法相對單純，以簡單方式的調味，加以料料理食物，但是不是很精緻卻也料好又實在。	古亭的小朋友對於這已在地食材，減少碳足跡，又能兼具口感的古早味品嘗。
對於鄉村的飲食文化漸漸消失的狀況之下，在這活動還能品嘗到濃厚的古早味道，是這次活動最大的特點。	以幸福滿溢著米的香 Q，材料有糯米、肉絲、香菇、麻油和蝦米，製作簡單卻令人難忘。

各式各樣的佳餚，令人垂延三尺。	除了品嘗外，還有老師、主任們精心的解說。