宜蘭縣古亭國民中小學109年度推動環境教育特色及創新成果報告

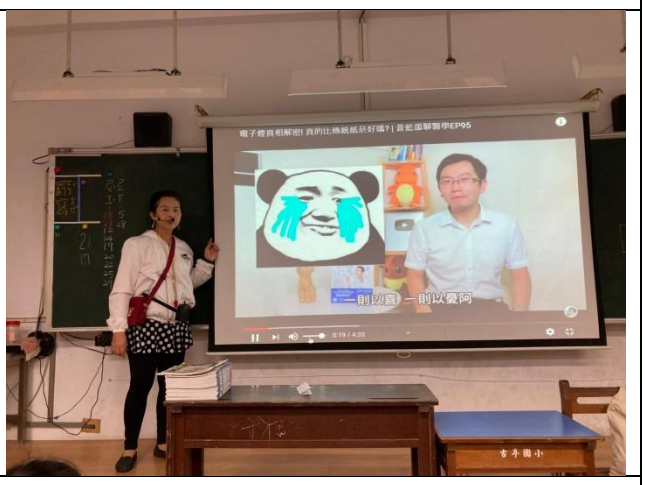
一、　項目：109_三_2_宣導「我拒菸，我驕傲！ 所有菸品都 Get Out!」

二、　內容簡述：義工 蔡依林任拒菸大使，宣導「我拒菸，我驕傲！ 所有菸品都 Get Out!」大家都知道台灣宣導戒菸已經超過 35 年了，但是還是有非常多人在吸菸，但是至少大家都已經知道傳統紙菸的危害，知道吸菸會致癌，這是非常嚴重的。他會被上癮，你會被尼古丁控制，容易生病、容易傷害你的皮膚、牙齒，指甲會變黃，還會有菸臭味，傷害你自己，讓愛你的人、你身邊的人，為你擔心，大家知道電子菸、加熱菸已經崛起，很多人都誤以為他是一種流行、一種時尚，他沒有一種種濃厚的菸臭味，所以你一定會覺得他一定是無害的，研究已經證實，這些新品尼古丁非常高，甚至更高，這些一手菸、二手菸、三手菸的危害，一直都存在，而且他還有爆炸的風險，新興菸品確實他會傷害到自己，也會傷害到我們愛的人，所以請大家不要再聽信謠言，覺得新興菸品可以戒菸，他只是加了化學香料的一些新興產品。

相信真實的科學證據，我不會受菸商左右，所有的菸品，都 get out，no smoking，no vaping，大家一起響應，我拒菸我驕傲。

三、　活動照片：

於學生朝會宣導，電子菸對人的危害，不亞於傳統的菸品。	具菸毒反檳酒，我驕傲，相信你我大家都做得到。
電子菸添加的加了化學香料的一些新興產品，危害較傳統菸品嚴重。	放置拒菸海報於校園內，隨時宣導，也和來校的家長或客人一起分享。

懸掛拒菸海報於校園，時時提醒學童拒菸的重要性。	時時提醒學童拒菸
利用導師時間於教室，向小朋友宣導電子菸有爆炸的風險存在。	電子菸的危害，不少於傳統菸品。
	
同學聚精會神地聆聽。	抽電子菸，不代表潮。