

古亭國民小學 109 年度節約用水、用電宣導計畫

因應政府呼籲，共體時艱，減少資源之浪費。依據能源教育實施計畫及辦公室作環保，擬訂本校節約用電、用水計畫。希望大家協助辦理。

節約用電、用水相關辦法

1. 指定員工每日下班前檢查各處電源開關及水龍頭是否關好。
2. 請各班級導師於放學前檢查各班級電源開關及水龍頭是否關好。
3. 加強管線檢查與維護。
4. 每月統計用水、用電量並與上月比較，以利督促員工節約用水、用電。
5. 妥善規劃庭園灌溉之時間及用水量，一週灌溉植栽二次，且以使用水生植物區水池的循環水為主。
6. 假日僅開啟小部分必須用水之開關，將戶外用水的管線關閉。（已關閉設備附近，將標明該備暫停使用，以免民眾不當使用而生困擾。）
7. 在每個水龍頭下裝置省水裝置，僅留洗拖把之水槽（先行估算水龍頭數目，採買適當數量省水裝置，並請總務處協助裝設，學務處宣導如何使用。）
8. 請教務處、學務處協助宣導：利用文宣、集會等對師生員工介紹節約用水觀念與知識，減少某些用水器具或與大量用水有關的活動，以求減低用水量。例如：於用電、用水設備附近張貼節約用電、用水標語。
9. 利用集會宣導節約用水觀念或於校內舉辦節約用電、用水講座。
10. 將節約用電、用水教育納入課程，例如於國文課討論古人之惜水觀念，於數學課要求學生比較瓶裝飲用水與自來水之單位價格。
11. 減少地板拖洗次數
12. 推行用少量水洗手運動
13. 用小型漱口杯，以減少午餐後潔牙用水。

節約能源小常識

空調設備：

冷氣機：溫度設定以攝氏 26-28 度為宜，每調高溫度設定值 1 度，約可省冷氣用電 6%。對於經常進出的房間，室內溫度不要低於室外溫度 5 度，以免影響身體健康。依室內面積大小，選擇適當容量的冷氣機，並儘量使用低風速降低噪音，才能減少耗電。如配合電風扇使用，增

加室內空氣循環，可省電且有益健康。

除濕機：選購附有除濕控制的除濕機，一方面可使室內維持一定濕度，另一方面又可節省能源。

電暖器比冷暖氣機耗電多 3 倍以上，全區域暖房宜選購冷暖氣機較為省電。

照明燈具：

選用電子式安定器、三波長日光燈管及螢光式複金屬燈等新省電照明產品，不僅省電費，也可延長燈泡及燈管的壽命。

廚房用具：

選用高效率的新廚房家電產品，如電磁爐、微波爐或燜燒鍋，無形中便能達到省電、省錢的雙重功效。

電冰箱：以家庭成員每人 60-80 公升估算，選購適當容積的電冰箱，愈小愈省電。

衛浴設備：

洗澡以淋浴代替盆浴，洗方不必用熱水等，均可節約能源又不會降低生活品質。

熱水器：選用水點火熱水器，可以避免長期點燃母火的浪費。

洗衣機：洗衣前宜先浸泡 20 分鐘，清潔又省電。

烘衣機：全載烘乾最省電，一批接一批烘乾可利用蓄熱節省電費。

交通設備：

選淡色或白色系列的車子，可以減少幅射熱降低空調負載。

辦公室中的省電法

如果走廊、會議室、辦公室及廁所無人使用時，要養成隨手關燈的習慣，或白天辦公室光線足夠則不需開燈，以節省電源。

空調或通風冷氣可依季節所需，適當調整溫度，但以室溫保持在 28°C 為宜，並應緊關門窗，以防止冷氣外洩耗電。

以下是環保新生活推動委員會所提供的九種節約用電方法：

1. 室內設計採自然通風、採光為原則。
2. 主動隨手關電源，避免使用不必要的電器用品，如少用烘衣機。
3. 電燈開關應可分區分段控制，避免不必要的開燈。
4. 正確使用照明器具，如選用適當燭光數之省電燈泡。
5. 夏天儘量使用風扇，室內溫度未超過攝氏二十八度時不開冷氣，如開冷氣，室內溫度應維持攝氏二十五度至二十八度。
6. 正確使用冷氣，如緊密門窗，拉上窗簾，常清洗過濾網。全家避免使用中央空調系統。
7. 正確使用冰箱，如食物不塞滿、少開冰箱門。
8. 多走樓梯，少用電梯。
9. 洗燙衣物，注重省電效能。

正確使用照明設備節約用電

節約用電並不表示不用照明設備，在謹遵隨手關燈的同時，選用適當的照明設備，亦可收相輔成之效。

大家應該知道的

我們用燈的習慣與選擇，對於整個地球有顯著的影響，使用電量愈多消耗的能源愈多，則散發的污染就會愈多，如此一來將造成溫室效應和酸雨等等嚴重的後果。

選用適當的照明設備

目前的市面上有一種高密度螢光燈 (compact fluorescent)，它的發光度不亞於普通燈泡，同時又比日光燈佳，開燈後馬上點亮，不會閃動或產生嗡嗡聲。這種燈只需一般燈泡四分之一至三分之一的電力，可大量節省能源。例如一個六十瓦特的普通燈泡可使用七五〇小時；而高密度螢光燈可發出同樣光度，卻具有七千五百個小時的壽命。

高密度螢光燈泡的價格雖然較一般燈泡高，但是使用一萬小時所需電費，只有一般燈泡的四分之一至三分之一。值得提醒的是，高密度螢光燈泡放在每天連續使用二小時的地方，較具有經濟價值。

你我都可以做的

- 隨手關燈是最好的節約用電方法。
- 白天盡量利用自然光。
- 牆壁選用淺色的油漆或壁紙以增加房間的明亮度。
- 彩色燈泡的光度只有白色或透明燈泡的 60%。
- 一個一百瓦特的燈泡和兩個六十瓦特的燈泡光度相同，但比較省電。
- 即使有三個燈座的燈具，事實上只用兩個燈泡就可以了，但為安全起見，在第三個燈座上放一個壞的燈泡。燈罩需經常清洗，以免降低透光度。

承辦人：

教師兼體育
環教組長 林芊佑

主任：

教師兼
學務處主任 蔡依玲

校長：

校長莊秀娟