

## 宜蘭縣湖山國小 109 年度草埤生態探索校外教學實施計畫

### 一、活動目的：

- (一)配合生態課程之主題，實際戶外探索。
- (二)了解員山鄉的特殊湖泊浮島環境與生態。
- (三)透過感官體驗，接觸與體會自然生態之美。

二、辦理時間：109 年 5 月 28 日(星期四)上午 8 點至下午 4 點。

三、辦理地點：員山鄉草埤濕地(位於阿玉山林道境內)

四、參加對象：本校四年級師生

五、費用：保險費 12 元/人，請繳交給各班導師。

### 六、草埤簡介：

是一座已處於自然演替末期幾近陸化的湖泊，位於員山鄉阿玉山林道境內，登山入口處在往福山植物園的路上，從登山口整裝後，步行林道約 3.4km，預計 90 分鐘左右可到達草埤，海拔高度約 700 公尺，埤面覆滿狹葉泥炭苔，看似陸地，然實際踩踏下去會發現腳底已滲水，若一不小心，整個身體甚至會陷下去，因此，在埤上移動最好能以狗爬式緩慢移動。

草埤除了有特殊的浮島特性外，其生態亦豐富，在植物方面有珍貴的圓葉澤瀉、分株假紫萁、水蕨、黃花狸藻及穀精草等水生植物，在動物方面有全世界最小的小紅蜻蜓，少見的朱紅細蟪、日清晏蜓、廣腹蜻蜓等蜻蛉目，讓孩子們近距離探索，本次主要配合四年級生態課程水、動物、植物三大主題，做一次完整戶外生態探索教學，讓孩子留下珍貴的濕地生態回憶。



阿玉山林道入口處



僅 1.8 公分的小紅蜻蜓



最好能跪爬行走才安全

七、活動流程

時間	主要流程	引導人/ 授課講師	備註
0810-0820	整裝、集合	教導處/班導師	
0820-0850	前往阿玉山林道登山口	由林光章校長任 總領隊，四年級	請務必備妥 換洗衣服，

0850-1350	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整裝準備步行-20 分鐘</li> <li>2. 步行暨沿途解說-70 分鐘</li> <li>3. 抵達草埤入口小徑，須小心攀登(擁憲主任帶隊、威廷老師押後)-20 分鐘</li> <li>4. 草埤生態探索，分 3 小隊進行。-70 分鐘</li> <li>5. 找時間跟地方用餐。-40 分鐘</li> <li>6. 返回草埤入口小徑-15 分鐘</li> <li>7. 整隊返回山下停車處-60 分鐘。 總共需時約 5 小時</li> </ol>	學生分成三小隊，分別由賴擁憲主任、陳威廷老師及林淑惠老師帶領，於活動過程中提醒及關注學生安全。	折返入口處時可替換。
1350-1430	替換衣物及整理裝備。		
1430-1520	雙連埤的人文與生態	陳威廷老師	本課程視下山情況彈性調整
1520-1550	返回學校		教導處/班導師

## 七、攜帶物品檢核單：

●必要裝備（攸關安全，請務必確實備妥並攜帶。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
中小型背包	須裝得下水壺/雨具/行動糧/替換衣物/隨身用品個人藥品等輕裝行進物。	
雨鞋	方便在濕地行走時較不易進水或讓螞蝗入侵，行前最好在底部加鞋墊，腳穿襪子行走，會比較舒服	
備用衣褲 1 套	萬一濕了得以更換；上衣、長褲、內衣褲、襪子	
雨具	雨衣（兩件式雨衣為佳）、折疊雨傘	
保暖衣物	輕薄外套或長袖衣物	
帽子	可遮陽或擋毛毛雨，寬緣帽子尤佳	
水壺	耐熱塑膠或金屬為佳，亦可用 600cc 寶特瓶替代	
頭燈或手電筒	照明用（LED 燈泡為佳）	
個人藥品	感冒、蚊蟲藥、防蚊液、腸胃藥等等	
衛生用品	牙刷、牙膏、衛生紙或面紙	
簡單乾糧	饅頭、飯糰、餅乾等方便且符合自己喜好的食物(學校午餐有換麵包了)	
個人證件	健保卡	

●參考裝備（非關安全，可增加安全與便利性之物品。）

項目	主要功能與基本說明	打勾確認
小型垃圾袋	裝髒汙的衣物及個人垃圾。	
筆記本、筆	寫筆記、塗鴉畫畫～	
哨子	萬一走失時可吹哨求救（低音哨尤佳）	
手機	緊急事故	
相機/望遠鏡	記錄用，輕便數位相機或便宜手機取代亦可。	
少許零錢	搭車、撥電話、購買食物(100元左右)	
環保餐具	取食或盛裝食物使用。	
登山杖	登山行走時較輕鬆	
手套、袖套	可以避免被芒草或岩石劃過皮膚受傷	

※攜帶裝備注意事項：切記避免攜帶多餘物品而造成自己的負擔。活動進行期間，請儘量穿著長袖運動衣褲（舒適、排汗材質），以及舒適的雨鞋；切勿穿著牛仔衣褲。

八、經費概算表

編號	品項	單位	數量	單價	總價	備註
1	車資	輛	1	3,000	3,000	九人座租車費
合計					3,000	

本經費擬由 108 學年度推動實驗教育經費(縣款)項下支應。

九、雨天備案：若出發前一日大雨，且當日天氣預報降雨機率達 60%以上，將建議延後 2 週同日辦理，或逕行前往雙連埤生態教室另行備案授課。

十、本次協助執行校外教學之教職人員計有林光章校長、賴擁憲主任、林淑惠老師及生態科任陳威廷老師，奉核後，當日以公假排代辦理出席。

十一、本計畫經陳校長核准後辦理，修正時亦同。

宜蘭縣員山鄉湖山國小 109 年度草埤生態探索活動成果照片



草埤生態探索



草埤生態探索



草埤生態探索



草埤生態探索



草埤生態探索



草埤生態探索