

110 年宜蘭縣運動會 35-帆船技術手冊

一、比賽日期：110 年 4 月 24 日～4 月 25 日（報到時間：8 時 30 分）

二、比賽場地：冬山河親水公園水域（司令台前碼頭）

第一條 帆船競賽項目

- （一）樂觀型帆船 男子組
- （二）樂觀型帆船 女子組
- （三）Laser 4.7 型帆船 男子組
- （四）Laser 4.7 型帆船 女子組
- （五）中型帆船 開放組（不分男女）

中型帆船包括 Laser Radial 型、Laser Standard 型及國際 420 型報名參賽，將依最新公佈之 RYA PY handicap system 計分。

第二條 選手參賽資格

- （一）樂觀型帆船：限於民國 95 年 1 月 1 日(含)以後出生者。
- （二）Laser 4.7 型帆船：限於民國 92 年 1 月 1 日(含)以後出生者。
- （三）其餘船型無年齡限制。
- （四）戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條 報名人數規定

- （一）每單位報名人數，由各單位自行訂定。
- （二）每一選手參加之項目不得超過一項。

第四條 比賽地點：冬山河（親水公園水域）

第五條 選手參賽責任

- （一）船隻/選手的安全及管理(包括保險內)，完全是船主/選手自行的責任，依據國際帆船競賽規則 2021 ~2024 版(以下簡稱:R. R. S.)第一章基本規則 4 規定，每一艘帆船或選手有自行決定是否參加一個比賽或繼續比賽之自主權。
- （二）於競賽期間，大會委員或其指派之組織、推廣、管理等人員或代表都明白他們不會在賽期內，由於第三者蓄意或疏忽之行為，導致他人身體受傷或財物受損遺失之結果，因而承擔任何直接或間接的責任。

第六條 比賽規則及成績計算方式

- （一）採用 2021~2024 國際帆船競賽規則(R. R. S.) 附錄第 1 部附錄 A 低分記分法。
- （二）預計比賽六個航次，完成 4 航次可扣一航次。

第七條 其他比賽相關事項，請參閱競賽當天公告之航行指示書。

第八條 獎勵：依競賽規程總則第七條規定辦理。

第九條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。