

110年宜蘭縣運動會 08-棒球技術手冊

一、 比賽日期：110年2月20、21日(星期六、日)，如遇天候因素而延期，將延期至2月27、28日，(開始比賽時間：8時00分至17時30分)。

二、 比賽場地：羅東運動公園棒球場

第一條、競賽項目：

男子棒球

第二條、選手參賽資格

(一) 戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿(含)半年以上(即民國109年9月1日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形)。

(二) 參賽年齡：須滿15足歲(95年2月21日以前出生者，凡未滿18歲之選手，報名時應需取得監護人同意。

1. 參賽證明：各隊應於比賽時間三十分鐘前向大會提交攻守名單(1式4份)，並繳交球員國民身分證正本，由大會審查球員資格，未帶證件之球員，將喪失該場比賽資格，如有違規人員者將沒收該場比賽。

2. 比賽中如發現違犯「球員資格」之情況，對戰之球隊需向大會提出抗議，經查證屬實將沒收該場比賽。

(三) 報名人數：

各鄉鎮單位僅限一隊參賽。

1. 職員：領隊、總教練、教練共計4名。

2. 球員：20名

(四) 因應110年全國運動會，本次縣運冠軍隊伍自行組隊參加全國運動會資格賽。

第三條、比賽制度

(一) 依報名多寡而定，本次比賽每場比賽以七局定勝負，時間限120分鐘內完成，當比數4局相差10分，5局相差7分即比賽提前節結束。當比賽時間到或7局結束雙方比數平手時，依國際棒總規定採突破僵局制。在正規局數結束後仍無法分出勝負時，進入延長賽起採用突破僵局制。

(二) 攻方從無人出局一、二壘有人開始進攻。

(三) 雙方比賽隊伍在延長賽第8局開始前，延續上一局棒次作為首位打者，前兩個棒次則分別為一、二壘跑者，若該局未分出勝負，第9局之後將繼續延用第8局的打序，如第8局結束時的最後一名擊球員為第8棒，第9局的擊球員將從第9棒開始，而二壘跑壘員為第7棒，一壘跑壘員為第8棒。第10局延續第9局的打序，以後每局亦同。

第四條、比賽用球

採用中華民國棒球協會指定認可之比賽用球。

第五條、比賽規則：

採用中華民國棒球協會最新頒布2019年版棒球規則。

第六條、比賽球棒

採用中華民國棒球協會認可之比賽標準木棒，為符合全國運動會比賽標準禁止使用鋁棒或金屬製造及碳纖合成球棒，違反規定而帶入場將依規則判定打者出局。

第七條、附則

- (一) 各隊應於比賽時間三十分鐘前向大會提交攻守名單(1式4份)，並繳交球員國民身分證正本，由大會審查球員資格，未帶證件之球員，將喪失該場比賽資格，如有違規人員者將沒收該場比賽。
- (二) 報名表內之隊職員須著球衣(領隊除外)始能進入選手席；列入攻守名單內之球員始得下場比賽(替換)；並請總教練或教練確認名單無誤後簽名以示負責。
- (三) 各隊於大會規定時間所提交之攻守名單，此份名單為正式攻守名單，在開打前因任何原因而變動先發球員時(不得變動打擊棒次)，於本場次比賽(或保留補賽)，均不得再下場比賽(視同已替換下場之球員)。如未能於規定時間內提交者，大會得限制教練出場指揮。
- (四) 比賽中發生球員資格問題，若要查驗對方身分時，對於有疑慮之球員得透過主辦單位工作人員『拍照存證』，並以申訴方式提出，以不影響球賽進行為原則，冒名頂替經查屬實者，除褫奪該隊所有比賽成績外，失職人員將提報技術委員會議處。
- (五) 本次比賽場地內在比賽中均不得進入練習傳接球等暖身運動。
- (六) 在比賽開始之預定時刻未能出場者視同棄權(如遇不可抗力之事實，經大會認定者除外)。
- (七) 比賽隊伍之隊名在前者(左邊)為先守，請在三壘邊選手席，隊名在後者(右邊)為先攻，請在一壘邊選手席。並請教練指導球員撿拾界外球，一壘邊由一壘選手席負責，三壘邊由三壘選手席負責，本壘後方由雙方球隊負責撿拾。
- (八) 除暫停之需，總教練或教練不得任意走出選手席(包括壘指導區)，對於已隊選手席邊之啦啦隊負有不滋事之責，如有違規將嚴重議處，並嚴禁使用瓦斯汽笛。
- (九) 如遇風雨或其他不可抗力之因素，則賽程順延，但賽滿四局即裁定比賽。途中停賽而延誤之賽程，由大會另行安排，必要時得一天出賽兩場。上述決定經主辦單位會同競賽、裁判組研商後執行，各隊不得提出異議。
- (十) 因不可抗力之因素致使比賽中斷時，裁判在判定是否宣告截止比賽前，必須等待2次30分鐘。
- (十一) 任何時候，總教練、教練或球員，無論位於球場上或任何地方，皆不得以任何方式意圖使投手違規投球，若違規，裁判應先予以警告，若再犯，則予以驅逐出場。如果其行為導致違規投球，則該球不算。
- (十二) 教練進場是否叫暫停，以教練之意圖為判定標準；若非叫暫停，經主審裁

判員制止1次，第2次即計暫停1次。

- (十三) 野手集會每局限1次(不得超過3人)，時間以1分鐘為限(逾時計教練技術暫停1次)，第2次(含)計教練技術暫停1次。每場限3次野手集會，第4次(含)則每次都計教練技術暫停1次。延長賽時則每局限1次。
- (十四) 守備時一局中允許1次教練技術暫停(換投手不計)，時間以1分鐘為限，第2次(含)則須更換投手(原投手可擔任其他守備位置)。每場第4次(含)暫停時，則每次都須更換投手。延長賽時則每局限1次暫停。
- (十五) 攻擊時一局允許教練技術暫停一次，時間以1分鐘為限，每局第2次(含)時則勒令教練退場(含當跑壘指導員)
- (十六) 壘上無跑者時，打擊者就定位時投手應於12秒內將球投出，壘上有跑者時除牽制外，應於20秒內將球投出。以上時間以裁判員認定為準。若未投出，則計壞球一個。
- (十七) 擊球員拒絕進入擊球區時，主審可以直接(不需令投手投球)宣告好球，這時為死球，跑壘員不可以進壘。
- (十八) 當擊球員擊出全壘打，不允許隊職員在回本壘前去碰觸球員，未遵守此規定，第1次球隊將被警告，再犯者則球隊總教練將被驅逐出場。
- (十九) 球賽若有配合電視轉播時，雙方教練對於全壘打判決之爭議，得要求主審裁判員觀看電視轉播畫面輔助判決。
- (二十) 一壘有跑壘員盜壘時，擊球員揮空棒掩護盜壘，不得跨出擊球區，若捕手有守備牽制行為時，立即宣告擊球員出局。
- (廿一) 跑壘員有意圖地以危險且粗暴的身體動作去衝撞、或是觸碰野手，跑壘員除當場會被判出局且不得再上場進行比賽(即被判退場)，並將處以於次2場比賽中禁賽，且視為比賽停止球，其他的跑壘員必須回到投球當時所佔有的壘包。
- (廿二) 比賽進行中，總教練或教練之言行應自我約束，嚴禁向球員或裁判作人身攻擊，球員亦不得有挑釁行為，違者大會得予以勒令退場。
- (廿三) 比賽中不得使用電子設備。球隊不得使用對講機或行動電話與場上任何人員聯絡，包括選手席、牛棚及球場上之任何人員，違者將驅逐出場。
- (廿四) 球隊比賽時，應穿著整齊、號碼清晰、有鄉鎮名稱之球衣比賽。
- (廿五) 贊助者之名稱或標誌允許於球衣及夾克左袖上縫(印)，其總面積不得超過120平方公分、球帽及頭盔於左側不得超過25平方公分，其他比賽服裝或護具不得標示(製造商商標不在此限)，否則應予以遮蓋或摘拆。
- (廿六) 為提昇學生棒球精神，學校球隊服裝應力求整齊劃一，球衣(含內衣，不得為白色)樣式、顏色、長短一致，球褲之穿著應露出吊襪，且拉至膝下，比賽中進出場應快速奔跑。
- (廿七) 捕手護具須自備，並合乎標準(護耳頭盔、面罩、護喉、護胸、護襠及護

腿)，預備捕手亦應配戴頭盔及面罩；擊球員、跑壘員及壘指導員（若為球員）均須戴安全帽（安全帽請採用雙耳並附安全帶之規格）。如缺任何乙項，大會將警告1次，第2次得將總教練驅逐出場。

（廿八）**球場內嚴禁教練及球員飲酒（或含酒精之飲料）、吸菸、嚼菸草、嚼檳榔及啃食瓜子，違者警告1次，第2次將驅逐出場。**

（廿九）球隊如有任何一場棄權，除取消該隊已賽成績及繼續比賽資格外，並提報本會技術委員會議處。

（卅）比賽中不得有欺騙行為，違者裁判員應予以嚴重議處。

（卅二）球隊於比賽期間，如有嚴重違背運動精神行為者，將提報本會技術委員會議處。

（卅二）若總教練、教練或球員被驅逐出場或遭到禁賽，則必須立即離場，不得留在場內或坐於看台上，亦不得於下一場比賽出賽，同時不得在場觀看被禁賽之場次。

（卅三）領隊及教練應督促球員珍惜球場草皮及環境，無論練習或比賽，儘量勿踐踏草皮。並於賽後10分鐘內將選手席收拾整齊且離開，以利下一場比賽之球隊進入。

（卅四）凡比賽時發生棒球規則或本規程無明文規定之問題，由大會召集競賽組及裁判組會商決定之，其判決即為終結。

第八條、申 訴

（一）比賽中：認為裁判之判決違反規則、規則詮釋錯誤、不合格投手、隊職員、不合規格用具之使用及其他...等。

（二）申 訴：有關競賽上所發生之問題。（若申訴成立時，則比賽以當時狀況發生之情況繼續比賽）

第九條、本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。