

110年宜蘭縣運動會 19-角力技術手冊

一、比賽日期：110年4月11日（比賽時間：09時00分起至比賽結束）。

二、比賽場地：蘇澳海事(宜蘭縣蘇澳鎮蘇港路213號)。

第一條、比賽項目：

(一)公開男子自由式

第一級：57公斤以下（含57.0公斤）

第二級：57.1公斤至65.0公斤

第三級：65.1公斤至74.0公斤

第四級：74.1公斤至86.0公斤

第五級：86.1公斤至97.0公斤

第六級：97.1公斤至125.0公斤

(二)公開男子希羅式

第一級：60公斤以下（含60.0公斤）

第二級：60.1公斤至67.0公斤

第三級：67.1公斤至77.0公斤

第四級：77.1公斤至87.0公斤

第五級：87.1公斤至97.00公斤

第六級：97.1公斤至130.0公斤

(三)公開女子自由式

第一級：50公斤以下（含50.0公斤）

第二級：50.1公斤至53.0公斤

第三級：53.1公斤至57.0公斤

第四級：57.1公斤至62.0公斤

第五級：62.1公斤至68.0公斤

第六級：68.1公斤至76.00公斤

第二條、參賽資格：

1. 須年滿十二歲以上(民國98年4月11日以前出生)。
2. 戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國109年9月1日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條、報名人數規定：每單位每項每級以一人為限。

第四條、成績名次：取1、2、3、3、5、5名，報名在8人以上取6名，7人取5名，6人取4名，5人取3名，4人取2名，3人取1名，前3名發給金、銀、銅牌及獎狀，第5名發給獎狀。

第五條、比賽辦法：

- (一)比賽採用中華民國角力協會最新之角力比賽規則，如比賽中對規則解釋有爭議及未盡事宜，由審判委員會決議為最終判決。
- (二)比賽採單淘汰制。
- (三)比賽採3分鐘2回合制，合計6分鐘，每回合休息30秒。
- (四)各級競賽當天08時20分起至9時選手過磅、抽籤。
- (五)選手必須自備角力衣（紅、藍各一件）、手帕、角力鞋，未依規定者，取消參賽資格。

第六條、醫務支援：由大會支援指派。

第七條、本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。