

110 年宜蘭縣運動會 36-划船技術手冊

一、比賽日期：110 年 5 月 2 日(日) (開始比賽時間：09:00)。

二、比賽場地：宜蘭縣冬山河水上競技場(親水公園段)。

第一條 划船競賽項目：

(一) 男子 1000 公尺：

- 1、單人雙槳式：【單雙】 / (M1X)
- 2、輕量級單人雙槳式：【輕單雙】 / (LM1X)
- 3、雙人雙槳式：【雙雙】 / (M2X)
- 4、輕量級雙人雙槳式：【輕雙雙】 / (LM2X)
- 5、四人雙槳式：【四雙】 / (M4X)
- 6、四人單槳無舵手式：【四單】 / (M4-)
- 7、輕量級四人單槳無舵手式：【輕四單】 / (LM4-)

(二) 女子 1000 公尺：

- 1、單人雙槳式：【單雙】 / (W1X)
- 2、輕量級單人雙槳式：【輕單雙】 / (LW1X)
- 3、雙人雙槳式：【雙雙】 / (W2X)
- 4、雙人單槳式：【雙單】 / (W2-)
- 5、四人雙槳式：【四雙】 / (W4X)

第二條 選手參賽資格：

(一) 年滿十三歲以上(民國 97 年 5 月 2 日以前出生)。

(二) 戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿(含)半年以上(即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形)。

第三條 報名人數規定：

(一) 每單位在每項比賽至多可報一人或一組。

(一) 每一選手參加之項目以三項為限。

(一) 凡規定參加未滿三項者，可替補參加比賽(但須正選手受傷經大會醫師證明不能出場比賽時)

第四條 比賽地點：

宜蘭縣冬山河親水公園段。

第五條 比賽距離：

1000 公尺水道賽進行比賽(由 0m-1000m)。

第六條 比賽制度：

(一) 以比賽場地使用情況，得設四水道進行比賽。並將比賽時間縮短為一日比完。

(二) 單一項目若參賽隊數未達二隊時，則取消該項比賽。

- (三)比賽用船由大會提供抽籤決定借用，如有損壞時，借用單位人員應負責賠償。
- (四)預賽、複賽、準決賽、決賽均依中華民國划船規則四條水道之進階系統進行。
- (五)每場次以四艘船參加競賽，以領隊會議公開抽籤之順序或水道熱身賽之名次，在複賽準決賽與決賽中，前一輪賽程中名次較佳的隊伍，可使用划道內部水道。
- (六)競賽途中斷槳或器材損害者，在 0-100m(起航區內)距離中有器材損壞規則之適用，否則，能繼續比賽者，以通過終點線時，槳手齊全，則成績照算，否則依 DNF(未到達終點)處理。另各隊參加比賽時，所有槳手必須穿著顏色、樣式統一的服裝。
- (七)未在規定時間內辦妥報名手續或證件不齊，一律不予註冊。另報名單位、教練、參賽選手，必須對競賽規程所提出之划船距離，具良好的健康狀況及身體狀況，且可在不需要依賴其他划者及人員之狀況下獨立處理危機，且確定能在意外中自救。必須會游泳（會游 50 公尺以上），此為報名單位、教練、參賽選手所必須事先確認者。
- (八)輕量級選手的條件：依中華民國划船規則第 22 條規定：每一船隊之選手（不含舵手）之平均體重；須不超過男 70 公斤，女 57 公斤，另槳手之個人體重、必須不超過男子 72.5 公斤，女子 59 公斤。且須在每日第一場比賽前一至二小時內過磅（須著該隊比賽服裝，逾時失格）。依中華民國划船規則第 23 條規定：舵手體重之下限（著該隊比賽服裝）男子為 55 公斤，女子為 50 公斤。為彌補體重之不足，舵手可攜帶淨重 10 公斤之物品（非比賽用裝備），應盡可能將之置於船中靠近其本人(舵手)處。
- (九)本次比賽成績僅作為本縣各鄉鎮發展全民體育、運動水準知競賽參考，非關全國運動會參賽資格。

第七條 成績計分方式及名次判別方式：
每項錄取六名。

第八條 比賽規則：
採用 2021 年最新審定之中華民國划船規則。

第九條 獎勵：
(一)依照宜蘭縣運動會競賽規程總則：

各項競賽項目實際參賽在十隊(人)以上時錄取八名，九隊(人)以上時錄取七名，八隊(人)以上時錄取六名，七隊(人)錄取五名，六隊(人)錄取四名，五隊(人)錄取三名，四隊(人)錄取二名，三隊(人)錄取一名，前三名分別頒給金、銀、銅牌及獎狀，第四名至第八名發給獎狀。

(二)表演項目，成績大會不予計算，但可參照本條第一款方式發給參賽證明。

(三)其他獎勵方式依宜蘭縣運動會競賽規程總則規定頒發。

第十條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。