

110 年宜蘭縣運動會 23-體操技術手冊

一、比賽日期：110 年 05 月 01 日（比賽時間：09 時~17 時）。

二、比賽地點：宜蘭縣立體操館

第一條 體操競賽項目：

- (一)成隊競賽
- (二)個人全能競賽
- (三)個人單項競賽

第二條 選手資格：

- (一)年滿十歲以上（民國 100 年 04 月 03 日以前出生）。
- (二)戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條 報名人數規定：

各鄉鎮最多報名 6 人（6 人均可下場比賽），不足 3 人者不計成隊成績，只計個人全能及個人單項成績。

第四條 成績計算及名次判定：

（一）成隊競賽（第 I 競賽）：

各單位每一單項擇優 3 人的成績合計為該單位之單項成績。六項總合成績最高的單位為第一名，餘依此類推，依據宜蘭縣運動會競賽規程總則頒發獎狀、獎牌。

※ 無論成隊與否均需參加此項競賽。

（二）個人全能競賽：

依據第 I 競賽個人成績總合產生，每個單位最多以三名為限，成績最高者為第一名，餘依次類推，依據宜蘭縣運動會競賽規程總則頒發獎狀、獎牌，得分相同時名次得以並列。

※ 未能參與全部項目競賽者不列全能競賽成績。

（三）個人單項競賽：

依據第 I 競賽個人單項得分而產生，每個單位最多以二名為限，成績最高者為第一名，餘依次類推，依據宜蘭縣運動會競賽規程總則頒發獎狀、獎牌，得分相同時名次得以並列。

第五條 比賽細則：

- (一)單位出場順序依 110 年 01 月 15 日抽籤決定之。
- (二)單位一、單位二賽程於上午 10：00 至 12：00 結束。
- (三)單位三、單位四、單位五賽程於下午 13：30 至 16：30 結束。

第六條 比賽規則：

- (一)採 2017 至 2020 年國際體操總會（FIG）頒布之國際規則。
- (二)跳馬第一跳成績只適用於成隊及個人全能，單項成績需與第二跳的分數平均採計，動作類別之規範依國際規則之規定辦理。

第七條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。