

110 年宜蘭縣運動會 31-韻律體操技術手冊

一、比賽日期：110 年 5 月 8 日(六)

二、比賽場地：宜蘭市力行國小

第一條 報名人數及參賽項目限制：

- (一)團體競賽：團隊項目的出場順序，均由技術會議抽籤決定。每單位可報名 5 至 6 名選手，唯每套團隊動作必須由 5 名選手來完成，不符合此要求的隊伍不允許參賽。若有 6 名選手之單位，可以是 2 套動作的隊員或是一套動作的隊員另一套動作的後補隊員。以兩套加總得分計團隊全能成績，參報一項為團體單項成績（團體項目：5 球、3 環 4 棒）。
- (二)成隊競賽：報名 3 至 4 人，每項（環、球、棒、帶）各項至少 2 套最多 3 套，各單位限報 12 套以最高分 10 套計成隊成績。
- (三)個人全能競賽：於成隊競賽產生，每人最多參報 4 個項目，計最高 3 項成績之總分為個人全能成績。
- (四)個人單項競賽：於成隊競賽產生，報名人數不足 3 人、沒有成隊的單位，必須參加也依循成隊競賽及個人全能競賽參報規定比賽。
- (五)以上成隊競賽、個人全能競賽、個人單項競賽，皆由同一競賽(第一競賽)產生。
- (六)抽籤：各組比賽出場順序由大會代為抽籤之，不得有異議。
- (七)每單位以 10 人(成隊 4 人，團體 6 人)為限。

第二條 參賽選手資格：

- (一)年滿 8 歲以上(民國 102 年 5 月 8 日以前出生)
- (二)戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿(含)半年以上（即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條 成績計算及名次判定：

- (一)團隊全能競賽 以各單位 5 位選手完成的所有項目得分總計為該單位的團隊成績。團隊總分最高者為第一名，次高者為第二名，餘依此類推，總分相同時，以單項成績較高者為優先，再相同則以抽籤決定之。
- (二)成隊競賽（第一競賽）由各單位 4 名（至少 3 名）選手中，完成所有項目成績最優 10 套之得分總分為該單位成隊成績。成隊成績最高者第一名，次高者為第二名，餘依此類推。
- (三)個人全能競賽（第二競賽） 由第一競賽錄取各單位最多優先錄取一名，各單位選手各項目之得分最高者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推。個人單項：各單位最多優先錄取兩名，各單位選手各項目之得分最高分者為第一名，次之者為第二名，餘依此類推。

(四)個人全能、單項前八名，如各組各單位不足八個單位，依選手成績依序排名至額滿為止。

(五)上述各競賽如遇同分情形，一律採名次並列計算。

第四條 評分規則：採用國際體操總會（FIG）2017-2020 年韻律體操評分規則。

第五條 獎勵：依競賽規程總則第七條規定辦理。

第六條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。