

目 錄

一 競賽場地及總日程表	1
二 大會職員名單	4
三 各單位參加人數統計表	8
四 職隊員須知	12
五 競賽規程	14
六 各鄉鎮市隊本部職員名單	21
七 各項比賽裁判名單、隊職員名單、比賽秩序表及分組表	
(一) 田徑(101)	
(五) 趣味競賽：趣味競賽規則(502) 行政區暨機關團體組(504)	
國中教職員組(512) 國小教職員組(520)	
八 競賽事項申訴書	528
九 運動員資格申訴書	529
十 各項錦標成績總表	531





一
一〇
年
宜
蘭
縣
運
動
會

一一〇年宜蘭縣運動會

競賽項目、日期及場地編配表(一)

編號	項 目	日 期	地 點	縣體育會承辦單位
1	田 徑	3月27-28日	宜蘭運動公園田徑場	縣運籌備會 田徑委員會
2	籃 球	2月27日- 3月1日	國立宜蘭高級中學	籃球委員會
3	手 球	2月27日	中山國小操場	手球委員會
4	羽 球	3月6-7日	羅東鎮立體育館	羽球委員會
5	排 球	3月6日	礁溪國中體育館	排球委員會
6	桌 球	2/20-21日	宜蘭運動公園體育館	桌球委員會
7	網 球	3月20-21日	宜蘭運動公園網球場	網球委員會
8	棒 球	2月20-21日 (遇雨順延 至2月27-28)	羅東運動公園棒球場	棒球委員會
9	高爾夫球	3月13日	礁溪高爾夫球場	高爾夫會 委員會
10	足 球	2月20-21日 2月27-28	宜蘭高中足球場	足球委員會
11	橄欖球	2月21日	羅東運動公園橄欖球場	橄欖球會 委員會
12	保齡球	3月13-14日 3月20-21日	歐洲保齡球館	保齡球會 委員會
13	撞 球	5月1-2日	宜蘭市球匠撞球運動館	撞球委員會



一一〇年宜蘭縣運動會

競賽項目、日期及場地編配表(二)

編號	項 目	日 期	地 點	縣體育會承辦單位
14	慢速壘球	4月24-25日	羅東鎮立慢速壘球場	慢速壘球委員會
15	軟式網球	3月6-7日	羅東鎮立網球場	軟式網球委員會
16	自由車	4月10-11日	宜蘭運動公園內環道(場地賽) 三星長埤湖→牛鬥(公路計時賽) 宜蘭三星培訓隊土坡場地(越野賽)	自由車會 自委 員會
17	射 擊	5月1-2日	四 方 林 靶 場	射擊委員會
18	射 箭	4月10日	南 澳 高 中 射 箭 場	射箭委員會
19	角 力	5月1日	中 山 國 小 技 擊 館	角力委員會
20	拳 擊	5月8日	宜蘭運動公園體育館	拳擊委員會
21	跆拳道	4月24日	中 華 國 中 體 育 館	跆拳道委員會
22	柔 道	5月8日	中 山 國 小 技 擊 館	柔道委員會
23	體 操	5月1日	宜蘭縣立體操館 (羅東國中校園內)	體操委員會
24	空手道	5月1日	宜蘭縣立武術館 (羅東國中校園內)	空手道委員會
25	武 術	5月8日	宜蘭縣立武術館 (羅東國中校園內)	武術委員會



一一〇 年宜蘭縣運動會 競賽項目、日期及場地編配表(三)

編號	項目	日期	地點	縣體育會承辦單位
26	圍棋	4月18日	宜蘭縣立東光國民中學體育館	圍棋委員會
27	滑輪溜冰	5月8-9日	五結溪濱公園溜冰場	滑輪溜冰委員會
28	民俗體育	4月11日	順安國小	民俗體育委員會
29	劍道	4月18日	羅東鎮立體育館	劍道委員會
30	鐵人三項	4月17-18日	羅東運動公園(游泳池及周邊道路)	鐵人三項委員會
31	韻律體操	5月8日	力行國小	韻律體操委員會
32	卡巴迪	4月24日	中興國小體育館	卡巴迪委員會
33	游泳	5月8日	羅東運動公園游泳池	游泳委員會
34	輕艇-競速	4月30日至 5月1日	龍潭湖	輕艇委員會
	輕艇-激流	5月8-9日	三星安農溪雙賢2號橋	
35	帆船	4月24-25日	冬山河親水公園水域(司令臺前碼頭)	帆船委員會
36	划船	5月2日	冬山河水上競技場	划船委員會
37	游泳水球	4月24日	羅東運動公園游泳池	游泳水球委員會



中華民國一一〇年宜蘭縣運動會 大會職員

會長

林姿妙

副會長

張建榮 蔡岡志 林建榮 林茂盛

顧問

陳歐珀

籌備主任

王泓翔

籌備會副主任

劉錫鑫

籌備委員

曾成陽	游宏隆	李東儒	李岳儒	李新泰	康立和	林蒼蔡
楊崇明	簡適	黃水桐	潘清鴻	許有良	吳志宏	黃志良
黃政釗	徐迺維	廖材楨	盧天龍	徐松奕	呂信芳	江聰淵
吳秋齡	李明哲	曹乾舜	張永德	沈清山	張宜樺	林峻輔
沈德茂	李志鏞	何勝立	李勝雄	張建榮	陳漢鍾	黃定和
林岳賢	林錫明	楊順木	莊淑如	林麗	蔡文益	林金龍
李清林	吳宏謀	陳俊宇	黃浴沂	黃建勇	陳福山	陳鴻禧
黃琿婷	劉添梧	呂惠卿	林義剛	蔡金惠	簡松樹	楊弘旻
邱素梅	謝燦輝	張秋明	陳文昌	陳玉萍	林騰煌	林棋山
孫湯玉惠	陳傑麟	松王淑珍				

籌備會總幹事：謝麗蓉 副總幹事：楊沛勳 陳楸樟

執行秘書：余昱頡





- 一、行政組 組長：賴尚義 副組長：葉鴻楨 徐博正 江立強
 (一)文書報到股 股長：彭芳玲 副股長：江智君
 幹事：林維冠 吳素芬 蔡秀玉 張素貞 陳孟慈
 楊玉蓉 李慧慈 邱素玉 陳姮潔 盧盈汝
 李舒婷 王淑靜 方尹君
 (二)協調應變股 股長：林稹甫 副股長：丁進添 方俊欽
 幹事：許晉維 林奕青 蘇易睿 林燕麟 莊子賓
 謝詩正 游世民 黃子洋
 (三)場地佈置股 股長：林弘杰 副股長：鄭適慶 張錦祥
 幹事：林彥霆 毛文元 林智偉 葉哲銘 陳仁智
 曹永聰
 (四)總務股 股長：陳建州 副股長：藍介嵐 陳建安
 幹事：王晟合 蔡文淇 游本祺 游圳仁 曾家寶
 林子聖 張文光
 二、典禮組 組長：楊顯欽 副組長：林機勝 陳銘俊
 (一)司儀股 股長：林義涵
 幹事：林詠森 張毓凌 趙珈琪 李碩家
 (二)廣播股 股長：李明怡 副股長：張麗媛
 幹事：漢毓馨 賴秀雯 韋昇 張玉菁 李秉光
 吳惠玲 林景瑩 劉淑微 黃定宜
 (三)指揮股 股長：張至文
 幹事：林文淵 黃昭銘 安家榕 謝純育 楊秀士
 賴俊憲 林子顏 李雪 吳莉容
 (四)音響股 股長：劉如旻
 幹事：李舒婷 侯姿仔 蔡依玲 陳盈靜
 三、競賽組 組長：林己煜 副組長：洪祖熙 陳高彬
 幹事：林勝雄 黃美娟 方志倫 林堡琦 陳淑珍
 張素珍 吳侖燕 徐芷楹 于沛霖 孫啟明
 汪國瑞 吳啟新 廖清章 余國豪 簡麗華
 張慧瑜 陳宜瑩 周毓嘉 許惠雯

四 裁判組 組長：劉錫鑫 副組長：陳楸樟 陳柏如
幹事：林景瑩 江睿楣 張斐妮 陳聰杰 陳美玲
江明惠 莊紘珍

五 獎品組 組長：陳鐘金 副組長：游豪立 盧聰賢 曾文賢
幹事：李訓毓 張靜宜 俞大偉 簡世峯 潘政宏
陳錦惠 廖月玲 游豐瑞

六 新聞組 組長：張哲豪 副組長：吳俊德 曾允威
幹事：李元煌 陳怡婷 吳妮錚 何昶毅 陳俊雄
謝卉蓁 曾家偉 林銘輝 黃文彬 林雅君
王志賢 吳文進 蘇鳳嶺

七 美工組 組長：簡信斌
美工組副組長：李苑翠 李俊緯 夏明義 陳宜秀 羅麗惠
何賢堯 劉珀伶
幹事：朱育德 劉凱元 邱子濤 吳鈺棻 謝佩蓉
王靜惠 陳琪文 陳英傑 廖秋蓮

八 場地服務組 組長：藍介嵐 楊乃光 吳殷宏
副組長：陳金山 游世民 蘇宇燕 陳榮祥 林建良
幹事：謝詩正 歐橙諺 陳佑任 江東茂 楊家寧
許瑛卉 游維哲 游惠君 黃書煒 梁震宇
張雅婷 林文彬

九 場地維護組 組長：葉青峯
幹事：卓茂盛 洪楷焮 吳紹恩 葉漢榮 陳秉顥
吳信杰 李宏仁 林為國 邱寶萱 魏國恩
邱子寧 施威丞 吳勝義 陳文榮 陳在枝
蔡讀星 林慶仁 游永吉 邱學舜 韋芯瀝
楊錫光 陳旭金

十 危機應變組 組長：楊沛勳
幹事：林雋濠 林若珊 張雅婷 黃莉汶 陳瑩珊
羅語謙 彭盈嘉 匡佑國 藍筱婷 李詠潔
余昱頡



第二十一屆宜蘭縣體育會成員名單

理事	長	：蔡岡志				
名譽理事	長	：蔡輝龍				
常務理事	：陳錦煌	賴國璋	賴懷仁	吳廷炎		
理	事	：謝武堅	潘一帆	蔡尚江	許進昌	王漢明
		王進生	張志雄	陳孝順		
常務監	事	：許錫奎				
監	事	：黃東碧	林幹偉	王奕欽	葉振福	
省代	表	：蔡岡志	陳漢鍾	陳懋樟		
技術顧問團	團長	：陳漢鍾				
技術顧問團	副團長	：陳正仁	游春生			
技術顧問	：李春榮	李文民	曹啟勝	藍國卿	簡太郎	
		游宜恆	陳俊雄			
顧問	：林燈城	林榮發	林文崢	莊炳銘	陳正德	
		陳立欽	陳正勳	陳虞鎰	章慶燦	張勝德
		楊文芳	楊杰	劉石純	應光偉	
法律顧問	：李秋銘					
總幹事	：劉錫鑫					
副總幹事兼裁判組長	：陳懋樟					
副總幹事兼會計	：林志榮					
副總幹事兼競賽組長	：林己煜					
副總幹事	：洪祖熙					
行政組長	：陳柏如					
攝影組長	：柯榮坤					
新聞組長	：張哲豪					
公關組長	：陳泳幸					
資訊組長	：黃億達					
器材組長	：陳文榮					
活動組長	：林佳慧					
總務	：俞凌傑					
出納	：鄭雅璟					
幹事	：許鈞傑	林勝雄	游婉宜			



各項競賽暨隊職員人數統計表

項目 \ 單位	頭城	礁溪	壯圍	宜市	員山	五結	羅東	三星	大同	冬山	蘇澳	南澳
隊本部	7	28	13	8	7	10	5	9	4	7	5	4
羽球職員	3	6	0	4	6	4	3	2	0	1	2	0
羽球參賽男選手	10	10	0	10	4	10	9	10	0	2	9	0
羽球參賽女選手	8	4	0	9	5	7	8	0	0	0	0	0
桌球職員	4	4	5	4	3	1	3	5	0	3	1	1
桌球參賽男選手	13	10	8	8	6	9	9	12	0	8	11	2
桌球參賽女選手	8	7	8	8	2	2	9	11	0	6	0	0
網球職員	2	0	0	2	1	0	3	0	0	2	1	0
網球參賽男選手	9	0	0	6	1	0	6	0	0	6	6	0
網球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
高爾夫球職員	1	2	1	1	3	2	1	1	0	1	0	0
高爾夫球參賽男選手	4	4	4	4	5	8	8	4	0	4	0	0
高爾夫球參賽女選手	0	0	0	3	0	0	3	2	0	1	0	0
保齡球職員	4	8	6	3	4	1	4	0	0	1	1	0
保齡球參賽男選手	6	6	6	6	6	4	6	0	0	4	1	0
保齡球參賽女選手	3	6	6	6	0	0	6	0	0	0	0	0
撞球職員	0	2	0	3	3	1	1	0	0	0	1	0
撞球參賽男選手	0	4	1	10	9	1	7	0	0	2	3	0
撞球參賽女選手	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0
軟式網球職員	0	0	0	2	0	0	2	0	0	2	0	0
軟式網球參賽男選手	0	0	0	7	0	0	7	0	0	7	0	0
軟式網球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
自由車職員	0	3	0	2	2	1	1	0	1	0	1	0
自由車參賽男選手	0	6	0	5	9	1	2	0	0	2	1	0





項目 \ 單位	頭城	礁溪	壯圍	宜蘭	員山	五結	羅東	三星	大同	冬山	蘇澳	南澳
自由車參賽女選手	0	2	0	0	2	0	2	0	1	1	0	0
射擊職員	0	1	3	3	0	1	2	0	1	0	1	1
射擊參賽男選手	0	5	4	4	1	3	7	0	3	3	3	3
射擊參賽女選手	0	0	3	3	0	0	4	0	0	0	3	0
角力職員	1	0	2	3	1	3	4	1	4	3	2	0
角力參賽男選手	0	0	3	9	5	7	12	0	12	8	8	0
角力參賽女選手	1	0	3	3	0	5	6	2	6	4	6	0
跆拳道職員	2	1	1	3	1	2	3	0	0	2	2	0
跆拳道參賽男選手	3	1	1	9	3	2	4	0	0	2	5	0
跆拳道參賽女選手	3	1	1	10	0	1	6	0	0	4	5	0
柔道職員	1	0	2	3	1	3	4	1	4	2	2	3
柔道參賽男選手	0	0	3	7	5	7	7	0	7	7	7	6
柔道參賽女選手	1	0	3	3	0	5	7	2	7	5	6	1
空手道職員	0	0	1	3	0	2	4	0	0	4	0	0
空手道參賽男選手	0	0	0	5	0	7	13	0	0	11	0	0
空手道參賽女選手	0	0	1	6	0	2	11	0	0	9	0	0
武術職員	2	6	1	2	1	2	4	1	1	4	0	0
武術參賽男選手	4	14	1	6	1	6	13	1	0	10	0	0
武術參賽女選手	0	10	1	6	0	1	11	0	1	8	0	0
圍棋職員	2	2	0	3	1	1	1	1	0	1	2	0
圍棋參賽男選手	7	5	0	22	4	3	20	1	0	9	5	0
圍棋參賽女選手	2	1	0	4	0	0	3	0	0	0	1	0
滑輪溜冰職員	1	5	0	2	1	0	1	1	0	1	1	0
滑輪溜冰參賽男選手	1	1	0	4	0	0	4	1	0	1	1	0
滑輪溜冰參賽女選手	1	0	0	3	1	0	0	0	0	1	0	0
民俗體育職員	3	1	3	1	1	6	8	3	0	4	2	0



項目 \ 單位	頭城	礁溪	壯圍	宜蘭	員山	五結	羅東	三星	大同	冬山	蘇澳	南澳
民俗體育參賽男選手	5	2	2	6	1	13	15	6	0	16	4	0
民俗體育參賽女選手	4	2	3	1	0	11	22	5	0	17	2	0
劍道職員	0	0	0	3	0	1	2	1	1	4	0	0
劍道參賽男選手	0	0	0	5	0	6	16	17	1	13	0	0
劍道參賽女選手	0	0	0	5	0	5	7	12	0	8	0	0
鐵人三項職員	0	0	0	3	0	1	1	0	0	0	2	0
鐵人三項參賽男選手	0	0	0	2	0	1	4	0	0	2	2	0
鐵人三項參賽女選手	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0
游泳職員	0	2	0	1	2	1	3	1	0	3	1	0
游泳參賽男選手	0	3	1	20	2	1	20	2	0	16	3	0
游泳參賽女選手	0	2	0	10	2	1	12	0	0	7	0	0
輕艇職員	2	5	1	4	4	0	0	0	0	0	0	0
輕艇參賽男選手	8	8	2	6	9	0	0	0	0	1	0	0
輕艇參賽女選手	3	6	0	5	5	0	0	0	0	0	0	0
帆船職員	0	0	1	1	1	2	1	1	0	6	2	0
帆船參賽男選手	0	0	1	1	1	5	0	0	0	43	19	0
帆船參賽女選手	0	0	0	0	1	1	1	1	0	24	9	0
划船職員	0	0	0	2	0	2	2	0	0	3	0	0
划船參賽男選手	0	0	0	3	0	10	7	0	0	12	0	0
划船參賽女選手	0	0	0	4	0	10	5	0	0	8	0	0
體操職員	0	0	0	0	0	0	2	1	1	1	1	0
體操參賽男選手	0	0	0	0	0	0	6	1	5	2	2	0
體操參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
田徑職員	2	8	6	6	1	2	6	1	6	4	2	2
田徑參賽男選手	22	7	20	22	7	7	16	1	15	14	38	23
田徑參賽女選手	11	3	15	28	1	8	18	0	13	14	19	10



項目 \ 單位	頭城	礁溪	壯圍	宜蘭	員山	五結	羅東	三星	大同	冬山	蘇澳	南澳
游泳水球職員	0	0	0	2	0	0	3	0	0	2	0	0
游泳水球參賽男選手	0	0	0	8	0	0	12	0	0	13	0	0
游泳水球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0
慢速壘球職員	2	5	0	3	3	4	3	4	4	4	3	3
慢速壘球參賽男選手	19	20	0	20	19	20	20	20	20	20	20	20
慢速壘球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
足球職員	0	0	0	4	3	0	2	7	4	4	0	2
足球參賽男選手	0	0	0	20	20	0	8	20	19	20	0	20
足球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
橄欖球職員	0	0	0	4	4	0	3	0	0	2	0	0
橄欖球參賽男選手	0	0	0	19	21	0	12	0	0	12	0	0
橄欖球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
棒球職員	0	5	0	2	0	4	4	4	4	4	2	0
棒球參賽男選手	0	20	0	18	0	18	18	20	20	20	20	0
棒球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
排球職員	2	2	0	2	1	0	3	0	0	0	2	0
排球參賽男選手	12	12	0	12	8	0	10	0	0	0	12	0
排球參賽女選手	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0	0	0
手球職員	0	8	0	6	3	0	0	0	0	0	2	2
手球參賽男選手	0	16	0	16	16	0	0	0	0	0	14	16
手球參賽女選手	0	16	0	16	0	0	0	0	0	0	0	15
籃球職員	2	4	3	7	8	1	5	0	6	2	3	6
籃球參賽男選手	12	12	12	12	12	12	12	0	12	12	12	12
籃球參賽女選手	0	0	0	12	12	0	0	0	12	0	0	12
鄉鎮市人數總計	223	335	162	561	273	278	552	196	195	496	301	164
合計												3736

職隊員須知

參加比賽之職隊員除應遵守大會競賽規程、規則及比賽辦法之規定外，並應注意下列事項：

一、關於田徑比賽運動員者：

- (一)各單位參加運動員服裝應由各單位劃一規定並在胸前標明單位名稱以資識別，參加接力賽出場四名應著相同服裝，否則不准參加比賽。
- (二)號碼布應固定佩掛於印有單位名稱之上衣胸前，背後各一塊（跳高、跳遠選手可只用一塊，跳遠選手限配掛於胸前，）不得掛於其他部位，不按規定佩掛或無號碼布者概不准參加比賽。
- (三)大會對於各項競賽時間及地點均在秩序冊內明確規定，若大會臨時更改提前或延後比賽時，則以報告員之宣佈時間內到場點名（以報告員口頭報告為準）逾時作業棄權論。
- (四)檢錄時間：田賽30分鐘以前，徑賽20分鐘以前，接力30分鐘以前。
- (五)填寫接力名單：1小時以前。
- (六)田賽項目比賽順序已由競賽組抽籤排定如秩序冊，不再抽籤。
- (七)徑賽項目比賽道次：預賽已由競賽組抽籤排定如秩序冊，複決賽時亦由競賽組排定。
- (八)徑賽分組預賽複賽中若有棄權，無論其參與比賽人數多少均按編排秩序舉行，不重新分配，惟人數能併為一組決賽時即隨時舉行決賽。
- (九)各項比賽由檢錄裁判檢錄後領導入場，領隊指導及管理不得隨入。
- (十)各項比賽完畢各運動員須立即退出場外，不得在場內逗留。
- (十一)徑賽時不管距離長短均不得有人伴跑，否則立即取消該比賽選





手之與賽權和成績。

二關於游泳比賽運動員者：

- (一)運動員應聽候報告員之報告及點名處聽候點名，不得零亂或擅自離開。
- (二)其餘各項參考田徑運動員須知。

三關於球類比賽運動員者：

- (一)遇有比賽時，須在規定時間前二十分鐘內進場，比賽後立即退場。由指導或管理人員率同進出。
- (二)各項球類預賽，由於賽程緊湊，不予賽前練習。
- (三)球衣須有固定號碼，勿隨意互相換穿以免錯誤。
- (四)出場比賽之運動員姓名、職位、及號碼，應於比賽開始前十五分鐘由指導或隊長送交記錄員或裁判員。
- (五)替補員應按指定座位休息，不得在場內隨意走動。

四凡田徑、游泳、柔道、摔角、拳擊、國術、體操、跆拳道、角力等各項個人單項比賽每項決賽完畢後，立即頒獎，優勝運動員於指定地點休息，俟是項成績宣布後，由裁判員率領至各場地司令台前頒獎。接受頒獎者，服裝須求整齊。

五如遇陰雨或強風，場地不克舉行時則由各項裁判長會同場地管理決定處理之。

六凡冒名頂替，資格不符者一經查出，決按章嚴懲，其單位負責人報請主管單位議處。

七運動員於每場比賽時應隨身攜帶選手證以備隨時檢驗，否則以資格不符論。

八參加其他各項比賽之運動員，應各依上列性質相類似之規定切實注意，遇有特殊情形未經規定者，須受裁判員及場地管理人員之指導，違者依據競賽規程有關各條文辦理之。

九各項比賽優勝成績大會於體育場門口公佈成績。

競賽規程

總 則

第一條 宗旨：

發展全民體育運動，提高運動技能水準，增強本縣體育運動競爭力。

第二條 日期與地點：

中華民國110年宜蘭縣運動會（以下簡稱縣運會）。

一、球類：因應110年全國運動會球類運動報名時程，訂於中華民國110年2月20日至3月21日（星期日）前比賽完畢，非全國運動會項目得於110年5月9日（星期日）前辦理完畢。

二、技擊類、水上運動：訂於中華民國110年4月3、4日、4月10、11日、4月17、18日、4月24、25日、5月1、2日、5月8、9日（星期六、日）舉辦縣運、技擊、水上運動及全民運動類等項目於各相關比賽地點舉行。

三、田徑項目：訂於中華民國110年3月27、28日（星期六、日），假宜蘭運動公園田徑場舉行。

四、趣味競賽暨頒獎典禮：訂於中華民國110年5月22日（星期六），假宜蘭運動公園體育館舉行。

第三條 參加單位：

宜蘭縣12鄉鎮市以所屬公所為單位組隊參加。

第四條 選手參賽資格：

一、戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國109年9月1日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）

二、年齡規定：依國際賽會規則之年齡規定，並訂定於各競賽種類技



術手冊內。

三、參賽證明：選手請攜帶身分證、學生證、駕照或有照片之身分證
明等證件參賽。

四、參賽選手應由參賽單位遴選，取得參賽資格，並應經公私立綜合
醫院檢查，由參賽單位認可參加劇烈運動競賽者，由該選手親自
填妥本賽會選手保證書，未滿18歲之選手，保證書務必由家長或
監護人同意簽章。

五、參賽限制：每一選手以參加二種競賽種類為限。

第五條 110年縣運會競賽種類：

一、田徑

二、球類：

- | | | | |
|----------|----------|---------|--------|
| 2. 籃球 | 3. 手球 | 4. 羽球 | 5. 排球 |
| 6. 桌球 | 7. 網球 | 8. 棒球 | 9. 高爾夫 |
| 10. 足球 | 11. 橄欖球 | 12. 保齡球 | 13. 撞球 |
| 14. 慢速壘球 | 15. 軟式網球 | | |

三、技擊：

- | | | | |
|----------|---------|----------|----------|
| 16. 自由車 | 17. 射擊 | 18. 射箭 | 19. 角力 |
| 20. 拳擊 | 21. 跆拳道 | 22. 柔道 | 23. 體操 |
| 24. 空手道 | 25. 武術 | 26. 圍棋 | 27. 滑輪溜冰 |
| 28. 民俗體育 | 29. 劍道 | 30. 鐵人三項 | 31. 韻律體操 |
| 32. 卡巴迪 | | | |

四、水上

- | | | | |
|----------|--------|--------|--------|
| 33. 游泳 | 34. 輕艇 | 35. 帆船 | 36. 划船 |
| 37. 游泳水球 | | | |

第六條 各競賽種類及項目舉行比賽條件：

一、各競賽種類註冊須達三個鄉鎮市（含）以上。

二、個人項目（含團隊）註冊須達三人（隊）（含）以上。



未達上開條件之競賽種類及項目不舉行比賽，或由各單項提報大會審核同意後列為表演賽。

第七條 獎勵：

一各競賽項目依實際參賽隊(人)數，按下列名額錄取：

- (一)十隊(人)以上錄取八名
- (二)九隊(人)錄取七名
- (三)八隊(人)錄取六名
- (四)七隊(人)錄取五名
- (五)六隊(人)錄取四名
- (六)五隊(人)錄取三名
- (七)四隊(人)錄取二名
- (八)二隊(人)至三隊(人)者，各錄取一名

以上各競賽項目前三名頒發金、銀、銅牌及獎狀，第四名至第八名頒發獎狀。【比照全國(民)運動會標準】

二表演項目，成績大會不予計算；但可參照本條第一款方式頒發參加證明。

三附註：【宜蘭縣運動會績優單位獎勵要點】

(一)宜蘭縣政府(以下簡稱本府)為獎勵各鄉鎮市公所組隊參加全縣運動會，特訂定本要點。

(二)各鄉鎮市參加全縣運動會各競賽項目(五隊、五人以上者)獲前三名成績者，按所獲獎牌數依下列標準由本府核頒鄉、鎮、市公所獎勵金：

- 1.獲得個人前三名者：
 - (1)金牌：每面新台幣600元。
 - (2)銀牌：每面新台幣300元。
 - (3)銅牌：每面新台幣150元。

2.獲得團體前三名者：

- (1)金牌：以單項競賽規程規定報名人數乘以新台幣600元。
- (2)銀牌：以單項競賽規程規定報名人數乘以新台幣300元。
- (3)銅牌：以單項競賽規程規定報名人數乘以新台幣150元。

3.為獎勵優秀選手，上開四隊(人)以下取二名，金牌600元、銀牌300元；三隊(人)取一名金牌600元。





- (三)上開優勝獎勵金由本府核計後，函請各鄉鎮市公所備據送府洽領。各單位所獲得之獎勵金可自行妥善運用於選手培訓、參賽、充實消耗性器材及勻支部份為選手獎勵金等項目。
- (四)競賽總錦標取前六名，成績以採計各競賽項目之金牌數總和，如金牌數相同時以銀牌數計，餘類推，表演賽部份，成績不列計總錦標中。

第八條 競賽程序：

- 一、各種運動競賽秩序，由大會競賽組公開抽籤或按各種運動規則規定編排之。
- 二、各種運動競賽賽程一經排定公布，非經本會核准，不得變更或調整。
- 三、種子隊：各團隊運動比賽本規程特別規定外，均108年宜蘭縣運動會各該種運動之優勝隊伍為種子隊。

第九條 註冊及領隊會議：

- 一、線上註冊說明會：訂於109年12月4日（星期五）上午10時假宜蘭縣教網中心（260宜蘭縣宜蘭市樹人路37號）舉行（另函通知，以公文為主）。
- 二、參賽單位應於規定時間內辦理註冊，採網際網路方式，網路註冊日期：109年12月7日（星期一）上午8時起至12月18日（星期五）下午5時止。註冊資料於註冊日截止後不得增刪或替換。
- 三、網路線上註冊帳號及密碼，於說明會時統一發給，請務必妥善保存。該帳號及密碼僅適用登入及修改該單位之職員與選手註冊資料。
- 四、各單位完成網路註冊後，須將註冊表件單面列印（一式兩份），經核對無誤後（表件上手改資料無效）由參賽單位於表件上用印核章，連同運動員保證書（保證書依大會格式填寫，由選手親自簽名，未滿18歲者，亦必需取得監護人簽字同意）、戶籍謄本正

本109年9月後申請始之有效），於109年12月23日（星期三）前送至「宜蘭縣體育會」（地址：宜蘭市中山路一段755號），始完成註冊手續。大會依此註冊表件資料為最終依據。

五團員資格審查會議：訂於109年12月24～25日（星期四至星期五）上午9時起在宜蘭縣體育會會議室舉行，由資格審議委員會負責審查；各鄉鎮市公所及鄉鎮市體育會列席參與，補件截止日期於109年12月30日（星期三），中午12時前。

六抽籤：訂於110年1月5日（星期二）上午9時於宜蘭縣體育會會議室公開抽籤，各鄉鎮市公所應派員參加，未派代表參加單位由大會代抽不得異議。

七各單位參加競賽，不論團體或個人項目，凡經註冊務須出場，不應任意棄權。

八各單位選手參加比賽，必須穿著配有各單位字樣或標誌之規定服裝，否則不准參加比賽。

九各單位代表團本部職員包括總領隊、副總領隊、總幹事、副總幹事、總管理、副總管理、總教練、副總教練、醫護人員、技術員、及幹事等（可視實際情形自行調整）。

十各單位總領隊會議：於110年2月5日（星期五）上午10時在宜蘭縣體育會舉行。

十一各種運動領隊、教練及裁判會議，於該運動比賽前一天視情況召開，由各運動審判委員會召集人主持。

十二各種球類比賽制度：應照110年縣運會公佈之比賽制度辦理。

第十條 申訴：

一縣運會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束30分鐘內，以書面（如附表一）提出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間內提出申訴者，不予受理。

二書面申訴應由代表團該項領隊簽名蓋章，向該競賽種類之審判委員會或裁判長正式提出，並繳交保證金新臺幣伍仟元，如經審判





委員會裁定其中訴理由未能成立時，得沒收其保證金。

第十一條 比賽爭議之判定：

- 一規則有明文規定者，以裁判之判決為終決。
- 二規則無明文規定者，由該競賽種類之審判委員會判決之，其判決為終決。

第十二條 罰則：

- 一參賽選手如有資格不合或冒名頂替出場比賽，經查證屬實者，取消其參賽資格及已得或應得之名次與分數，並收回已發給之獎牌、獎狀。
- 二參加團體運動項目之團隊，如有選手資格不符或冒名頂替出場比賽，取消該隊之參賽資格。但判決以前已賽之場次不再重賽。
- 三代表團團員於比賽期間，如有違背運動精神之行為時（對裁判員有不正當行為至延誤比賽或妨礙比賽等），除當場予以停賽處分外，並由各有關審判委員會議決，按下列罰則處分之：

(一)選手毆打裁判員：

- 1.個人項目：取消該選手繼續參賽之資格，並終身禁止該選手參加縣運會任何種類之比賽。
- 2.團隊項目：取消該隊繼續參賽之資格，及該鄉、鎮、市參加110年全國運動會該單項之比賽權利。同時，該隊之選手亦按個人項目之罰則處理。
- 3.除以上罰則外，另轉請全國各單項（含省市）運動協會處分之。

(二)職員毆打裁判員：

- 1.取消該職員繼續行使職權之資格，並終身禁止該職員擔任縣運會任何種類之職員或選手。
- 2.情節重大者，得取消該鄉、鎮、市參加110年全國運動會該單項之比賽權利。



(三)選手、職員故意妨礙、延誤比賽或擾亂會場：

- 1.經裁判員或審判委員當場勸導無效，未於10分鐘內恢復比賽時，取消該隊繼續參賽之資格。
- 2.情節嚴重者，得取消該鄉、鎮、市參加110年全國運動會該單項之比賽權利。

(四)具學生身分者，若違反前述各項規定時，由本會函請有關單位議處。

四裁判員毆打職員或選手，取消該裁判員繼續行使職權之資格，並終身禁止該裁判員擔任縣運會任何種類之裁判員。

五已註冊參賽選手，經舉發曾被提報教育部同意核備判處停止比賽權，至縣運會開幕前一日尚未恢復其權利者，不得出場比賽及遞補，代表團其他職員亦同。

六選手無故棄權，除取消繼續參賽資格外，經由各種運動審判委員會會議議決屬實者，應停止其參110年全國運動會及111年宜蘭縣運會比賽之權利，並取消其已獲得之名次。

七選手不得兼任其他鄉、鎮、市之職員，否則取消其所兼職員資格。

八裁判員不得兼任各代表隊職員、選手，否則取消其裁判資格。

第十三條：

選手有必要時須接受大會禁藥檢驗，拒絕接受檢驗或經檢驗證明違規用藥者，取消其參賽資格或所得之獎勵。有關運動禁藥檢驗規範及罰則另訂之。

第十四條

本競賽規程經籌備會通過後實施，修正時亦同。



各鄉鎮市隊本部職員名冊

一、三星鄉

△總領隊：李志鏞 總管理：莊淑惠 管理：張裕豪
 副領隊：江淳銘 曾茂照 溫慶華 黃添樺
 指導：吳承修 李健陽

二、大同鄉

△總領隊：何勝立 副領隊：陳成功
 總幹事：杜傳賓 總管理：史麗娜

三、五結鄉

△總領隊：沈德茂 副總領隊：廖啟賢 陳長義
 總指導：許志銘 副總指導：沈信雄
 總管理：游帝慶 管理：周家銘 賴敏娟 薛淑柔 游憶如

四、冬山鄉

△總領隊：林峻輔 副總領隊：黃強呈 陳鏗芳
 總幹事：吳美齡 副總幹事：陳君豪
 總管理：陳活冠 副總管理：游文藝

五、壯圍鄉

△總領隊：沈清山 副總領隊：張家豪
 總幹事：簡秀娥 副總幹事：林朝棟
 總管理：朱重諺 副總管理：蔡明蓉 楊佳淇
 幹事：李昇德 張靜卿 沈錫輝 詹斯涵 胡以暄 黃志鴻

六、宜蘭市

△總領隊：江聰淵
總管理：張翊軍

副總領隊：林智勇 王阿水 楊秀川
管理：羅秀芬 何淑遠 指導：陳清風

七、南澳鄉

△總領隊：李勝雄
總幹事：蘇哲堯

副總領隊：游吉祥
副總幹事：葉雅昊

八、員山鄉

△總領隊：張宜樺
總管理：朱進郎
幹事：王佳儀

副總領隊：許芳明
副總管理：陳楚榮 于學剛 游美雲

九、頭城鎮

△總領隊：曹乾舜
總指導：賴國璋
總管理：陳舜梁

副總領隊：陳國義
副總指導：陳建川
副總管理：邱莊昌 管理：鍾怡芬

十、礁溪鄉

△總領隊：張永德
總幹事：高國坤
總管理：藍信惠
吳政展
林靜瑩
幹事：游佳璇
吳莉芸

副總領隊：游見璋 陳俊銘
副總幹事：莊漢銘 黃彥霖
張素雲 吳志文 林森枝 林漢民 簡阿忠
張景程 李竹村 林太銘 賴正立 蔡志祥
葉建河
胡正偉 李淑莉 朱虔慧 童芳婷 林玫瑩
鍾伊婷



十一、羅東鎮

△總領隊：吳秋齡

總指導：李錫欽

領隊：朱昭安

副總領導：蔡宜潔

副總指導：邱文生

十二、蘇澳鎮

△總領隊：李明哲

總管理：石乙君

總指揮：張重洋

副總管理：柯盈秀

副總指揮：崔明嵩





一
一〇
年
宜
蘭
縣
運
動
會

田徑

比賽時間：110年 3 月 27 - 28 日

比賽地點：宜蘭運動公園田徑場

田徑委員會

主任委員：許錫奎

委員：吳金達 李嘉益 林賜福 游政和 黃金發
簡聖桀 黃振昌 游軍鳴 張慶隆 李健福
熊兆周 陳志謙 鄭正枝 高國坤 林東壁
黃天麟 陳銘煜 吳宜東 黃志榮

顧問團團長：吳永和

顧問：黃茂榮 林恆志 林世民 楊玉燕

技術顧問：藍國卿 陳錦煌 簡太郎 陳正仁

總幹事：陳柏如

副總幹事：林淑惠 林升權 何吉恭 黃彥霖

裁判組組長：陳懋樟

競賽組組長：林己煜

訓練組組長：林國強 副組長：林國華

財務組組長：黃姿菁

教練團：林淑惠 林升權 何吉恭 林國強 林國華
陳右宗 李山維 林毅竹 吳建良 陳淑華
曾治緯 張雅婷 黃姿菁 吳育汝 吳妮甄
王偉任 李慈雲 王英樺

田徑審判委員會

仲裁委員召集人：許錫奎

仲裁委員秘書：陳柏如

仲裁委員兼田賽裁判長：陳正仁

仲裁委員兼徑賽裁判長：簡太郎

仲裁委員：劉錫鑫 吳燈淵 陳懋樟

法定測量員：藍國卿





- 跳 部 主 任：張彩文
- 擲 部 主 任：林佳慧
- 發 令 主 任：林明哲
- 終 點 主 任：郭德其
- 計 時 主 任：蔡耀南
- 檢 察 主 任：李山維
- 檢 錄 主 任：林俊豪
- 終 點 攝 影 主 任：李定國
- 會 場 管 理：戴暉恩 蕭維霆 邱佩瑜
- 跳 部 裁 判：許惠英 李思瑤 黃國興 施忠男 林盛長
- 薛建華 尤秀華 陳榮達 邱玉鈴 游文玲
- 陳安琪 張庭瑄
- 擲 部 裁 判：吳朝春 黃曉惠 陳亮妤 王國華 汪良宏
- 李坤祥 石秋燕 王添德 林 驗 廖清章
- 石瑩琦 蕭盛文
- 風 速 測 量 員：郭鳳茹 游錦員
- 發 令 員：王銘德 徐博正 張壽春 吳明杰 簡志琦
- 終 點 裁 判：林秋棟 簡惠蘭 黃心乃 馬曉鳳 馬兆基
- 莊宜田 廖昱琮
- 計 時 裁 判：林耀堂 謝雨珊 吳麗禎 簡榮文 范美淑
- 簡崇恩 陳惠玲
- 終 點 記 錄：陳雪芳 蔡依君 謝美菊
- 檢 察 員：朱永和 黃子洋 鄭國華 賴月珍 方惠明
- 林志雷 董士芬 朱祥燕 謝慶祥 林福來
- 林閎裕 王逸馨 李春雄 楊耀東
- 檢 錄 裁 判：林雪琳 李致宏 馬瑞華 游淑鳳
- 終 點 攝 影：余珮菱 陽家財 林文源 游信達 陳文榮
- 林雋濠 游美雲 張迪森 張立允
- 田 賽 紀 錄：劉芸妥 賴环妤 闕林宥
- 馬 拉 松 裁 判 長：廖學勝

馬 拉 松 裁 判：劉錫鑫 陳錦煌 簡龍華 潘一帆 陳茲義
楊攸道 楊榮輝 林幹偉 陳金勝 朱文龍
曾錦堂 陳金山 李敏燈 謝嘉成 劉岫垚
趙力行 游弘毅 汪福壽 朱志明 陳文榮
林逸平 楊泊青 陳奕翰

田徑競賽規程

- 一、比賽日期：110年3月27－28日
- 二、比賽場地：宜蘭運動公園田徑場

第一條 田徑競賽項目

(一)男子組：

- 1.跳高 2.跳遠 3.撐竿跳高 4.三級跳遠 5.鉛球 6.鐵餅
- 7.鏈球 8.標槍 9. 100 公尺 10. 200 公尺 11. 400 公尺
- 12. 800 公尺 13. 1500 公尺 14. 5000 公尺 15. 馬拉松
- 16. 10000 公尺 17. 110 公尺跨欄 18. 400 公尺跨欄
- 19. 3000 公尺障礙 20. 4×100 公尺接力 21. 4×400 公尺接力
- 22. 十項全能

(二)女子組：

- 1.跳高 2.跳遠 3.撐竿跳高 4.三級跳遠 5.鉛球 6.鐵餅
- 7.鏈球 8.標槍 9. 100 公尺 10. 200 公尺 11. 400 公尺
- 12. 800 公尺 13. 1500 公尺 14. 5000 公尺 15. 10000 公尺
- 16. 100 公尺跨欄 17. 400 公尺跨欄 18. 馬拉松
- 19. 4×100 公尺接力 20. 4×400 公尺接力 21. 七項全能
- 22. 女子 3000 障礙

第二條 選手參賽年齡



- (一)年滿十二歲以上（民國98年3月27日以前出生）。
- (二)馬拉松競賽須年滿17歲（民國93年3月27日以前出生）以上始可參賽。
- (三)3000公尺障礙、5000公尺、10000公尺等項目須年滿15足歲（民國95年3月27日（含）以前出生者）以上始可參賽。
- (四)有戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國109年9月1日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條 報名人數規定

每單位每項比賽，至多可報三人。接力每單位以參加一隊為限，註冊隊員均可參加。選手個人參賽項目不予限制。

第四條 比賽細則

- (一)依總則第七條獎勵：實際參加人數頒發獎狀。
- (二)馬拉松男子組比賽全程時間限定4：00：00內完成；
女子組比賽全程時間限定4：30：00內完成。

第五條 比賽規則

採用中華民國田徑協會最新審定出版之田徑規則。

第六條 比賽器材規定

凡自備器材者須於賽前送大會檢定。

第七條 技術會議

3月24日(星期三)下午3時於縣體育會會議室舉行。各單位須於技術會議時提出「不出賽名單」，各單位若無法派人出席會議致使選手權益受損，責任自負。



第八條

本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

馬拉松競賽路線表

宜蘭運動公園體育場南門(南一區入口)→
場區內環→公園路-凱旋路→
南津路→浮洲橋→溪洲路→
長堤路→長堤路通過路燈#831235折返→
(第1、3折返點)溪洲路→浮洲橋→南津路→
凱旋路→凱旋與公園路路口(第2折返點)→
公園路→宜蘭運動公園→
南門入口進入體育場內朝110Mh第二道往終點直行→
抵達終點



田徑比賽秩序表

△第一天（三月二十七日）

場次	時間	組別	項目	賽別	人數	組數
1.	07:30	社會女子	10000公尺	決賽	6	1
2.	08:30	社會男子	10000公尺	決賽	16	1
3.	09:00	社會女子	跳遠	決賽	15	1
4.	09:00	社會男子	鉛球	決賽	15	1
5.	09:00	社會女子	跳高	決賽	11	1
6.	09:30	社女全能	100m跨欄①		7	1
7.	09:35	社會女子	100m跨欄	預賽	18	3
8.	09:50	社會男子	110m跨欄	預賽	13	2
9.	10:00	社男全能	100公尺①		8	1
10.	10:05	社會女子	100公尺	預賽	19	3
11.	10:10	社會男子	100公尺	預賽	27	4
12.	10:25	社會女子	400公尺	預賽	19	3
13.	10:40	社會男子	400公尺	預賽	22	3
14.	10:40	社男全能	跳遠②		8	1
15.	10:40	社女全能	跳高②		7	1
16.	10:55	社會女子	4x100m接力	預賽	9	2
17.	11:10	社會男子	3000m障礙	決賽	15	1
18.	11:40	社會女子	3000m障礙	決賽	5	1
19.	13:10	社男全能	鉛球③		8	1
20.	13:30	社會男子	三級跳遠	決賽	14	1
21.	13:30	社會男子	標槍	決賽	16	1
22.	13:30	社會女子	100m跨欄	決賽		1
23.	13:40	社會男子	110m跨欄	決賽		1





項目	時間	組別	項目	賽別	人數	組數
24.	14:10	社女全能	鉛球③	決賽	9	1
25.	14:00	社男全能	跳高④	決賽	7	1
26.	14:00	社會女子	100公尺	決賽	8	1
27.	14:05	社會男子	100公尺	決賽	8	1
28.	14:10	社會女子	400公尺	決賽	8	1
29.	14:15	社會男子	400公尺	決賽	8	1
30.	14:20	社會女子	鐵餅	決賽	17	1
31.	14:20	社會女子	1500公尺	決賽	15	1
32.	14:30	社會男子	撐竿跳高	決賽		
33.	14:40	社會男子	1500公尺	決賽	23	1
34.	14:50	社女全能	200公尺④	決賽	9	2
35.	15:00	社會女子	4×100m接力	決賽	8	1
36.	15:10	社會男子	4×100m接力	決賽	8	1
37.	15:20	社男全能	400公尺⑤	決賽	7	1

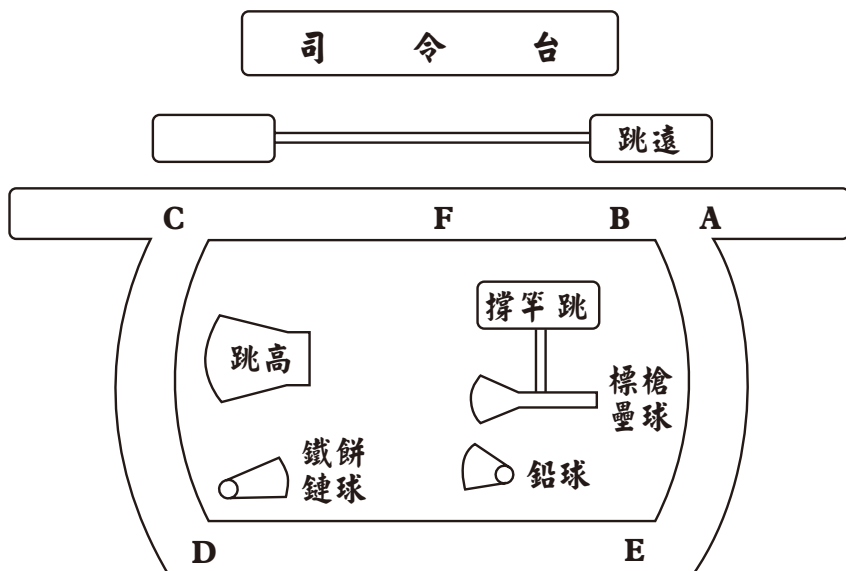
△第二天（三月二十八日）

項目	時間	組別	項目	賽別	人數	組數
38.	05:00	社會女子	馬拉松	決賽	3	1
39.	05:00	社會男子	馬拉松	決賽	12	1
40.	09:00	社會女子	標槍	決賽	14	1
41.	09:00	社會男子	鐵餅	決賽	18	1
42.	09:00	社會女子	撐竿跳高	決賽	3	1
43.	09:00	社女全能	跳遠⑤		7	1
44.	09:00	社男全能	110m跨欄⑥		8	1
45.	09:15	社會女子	5000公尺	決賽	9	1
46.	09:55	社會男子	5000公尺	決賽	19	1



項目	時間	組別	項目	賽別	人數	組數
47.	10:10	社會男子	跳遠	決賽	21	1
48.	10:10	社會女子	鉛球	決賽	12	1
49.	10:20	社男全能	鐵餅⑦		8	1
50.	10:30	社會男子	400m跨欄	預賽	14	2
51.	10:30	社會女子	400m跨欄	預賽	16	2
52.	10:50	社會女子	200公尺	預賽	24	3
53.	11:00	社會男子	200公尺	預賽	25	4
54.	11:10	社男全能	撐竿跳高⑧		8	1
55.	11:20	社女全能	標槍⑥		7	1
56.	11:20	社會女子	鏈球	決賽	13	1
57.	11:15	社會女子	800公尺	預賽	20	3
58.	11:30	社會男子	800公尺	預賽	22	3
59.	13:30	社會男子	跳高	決賽	9	1
60.	13:30	社會女子	三級跳遠	決賽	7	1
61.	13:30	社男全能	標槍⑨		8	1
62.	13:30	社會女子	400m跨欄	決賽		1
63.	13:35	社會男子	400m跨欄	決賽		1
64.	13:50	社會女子	200公尺	決賽		1
65.	13:55	社會男子	200公尺	決賽		1
66.	14:00	社會男子	鏈球	決賽	11	1
67.	14:05	社會女子	800公尺	決賽		1
68.	14:15	社會男子	800公尺	決賽		1
69.	14:25	社女全能	800公尺⑦		7	1
70.	14:35	社男全能	1500公尺⑩		8	1
71.	14:45	社會女子	4×400m接力	計決	9	2
72.	14:55	社會男子	4×400m接力	決賽	8	1

田徑場平面圖



徑賽各項起終點位置

項目	起點	終點	項目	起點	終點
100 公尺	B	C	5000 公尺	E	C
200 公尺	E	C	10000 公尺	C	C
400/800 公尺	C	C	100 跨欄	B	C
1500 公尺	D	C	110 跨欄	A	C
2000 公尺	C	C	400 跨欄	C	C
3000 公尺	E	C			

項目	起點	二棒	三棒	四棒	終點
400 公尺接力	C	D	E	B	C
800 公尺接力	C	E	C	E	C
1600 公尺接力	C	C	C	C	C



田賽高度晉升表平面圖

一、單項跳高（單位：公尺）

組別	起跳高度	每次晉升高								
		1	2	3	4	5	6	7	8	9
社男	1.55	1.60	1.65	1.70	1.73	1.76	1.79	1.82	1.85	1.88
社女	1.25	1.30	1.33	1.36	1.39	1.42	1.45	1.48	1.51	1.54

二、撐竿跳高（單位：公尺）

組別	開始高度	每次晉升高									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社男	2.20	2.40	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00	3.10	3.20	3.30	3.40
社女	1.80	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90
十項	2.00	2.10	2.20	2.30	2.40	2.50	2.60	2.70	2.80	2.90	3.00

三、十項運動跳高（單位：公尺）

組別	開始高度	每次晉升高									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
社男	1.40	1.45	1.50	1.53	1.56	1.59	1.62	1.65	1.68	1.71	1.74
社女	1.20	1.25	1.28	1.31	1.34	1.37	1.40	1.43	1.46	1.49	1.52



田徑比賽各組器材規格表

項目 組別	100M 跨欄	110M 跨欄	400M 跨欄	鉛球	鐵餅	鏈球	標槍
國小女				6磅			
國小男				6磅			
國中女	0.762公尺		0.762公尺	3公斤	1公斤	3公斤	500公克
國中男		0.914公尺	0.838公尺	5公斤	1.5公斤	5公斤	700公克
高中女	0.838公尺		0.762公尺	4公斤	1公斤	4公斤	600公克
高中男		0.991公尺	0.914公尺	6公斤	1.75公斤	6公斤	800公克
社女	0.838公尺		0.762公尺	4公斤	1公斤	4公斤	600公克
社男		1.067公尺	0.914公尺	7.26公斤	2公斤	7.26公斤	800公克

註：依2020-2021年中華民國田徑協會規定國內比賽器材規格登錄



各單位參加田徑比賽 職員暨運動員姓名號碼對照表

《社會男子組》

【101】宜蘭市

△領隊：林淑惠 教練：林國華 何吉恭 陳淑華 王英樺

管理：林玟瑩

隊員：1001蘇昱賢 1002羅鈺翔 1003鄒尚融 1004楊子賢
1005楊子豪 1006楊子陞 1007黃義成 1008黃祥嵐
1009陳銳堃 1010陳維慶 1011陳羿全 1012陳柏堯
1013陳冠綸 1014陳冠宇 1015秦紹恩 1016林慶華
1017林家瑋 1018林昱錡 1019李慈雲 1020李易憲
1021吳嘉笙 1022吳聖宇

【102】羅東鎮

△教練：吳建良 林升權 賴子婷

隊員：1023張翊楷 1024黃詔淙 1025賴泐佐 1026黃書煒
1027張子臣 1028陳宥文 1029蕭宇勳 1030謝志良
1031黃教恩 1032林韋誠 1033石庭瑋 1034李宸睿
1035朱子毅 1036詹驛綸 1037廖俊詠 1038廖梵宇

【103】頭城鎮

△教練：張瑞純 王偉任

隊員：1039林冠廷 1040林怡伸 1041劉岷愷 1042林宗儒
1043宋夏至 1044黃翔聖 1045李宸寬 1046陳楷軒
1047張竣凱 1048戴文俊 1049楊富傑 1050林志中



1051曾凱廷 1052曾凱杰 1053邱繼蕙 1054蔡易洋
1055謝采翔 1056林建民 1057吳承霖 1058李楚文
1059陳柏鈞 1060林銘興

【104】蘇澳鎮

△教練：張雅婷 黃書煒

隊員：1061蔡和恩 1062林冠彰 1063林品韻 1064俞世宏
1065李育菘 1066陳廷軒 1067陳昱任 1068林彥甫
1069陳柏榕 1070林鈞浩 1071許子恩 1072陳柏勳
1073徐丞玄 1074蕭郁叡 1075劉育安 1076陳立羣
1077李志翰 1078黃清河 1079陳冠維 1080池和遠
1081許嘉良 1082莊穎凱 1083余健豪 1084游狄翰
1085許瑄朗 1086李柏彥 1087王騰璋 1088徐于倫
1089黃鈺喆 1090白皓安 1091伍安榮 1092楊寶聖
1093許承翰 1094劉哲安 1095江柏佑 1096潘峻靖
1097林煒軒 1098林華倫

【105】礁溪鄉

△領隊：曹啟勝 教練：陳秀琪 管理：曹芸瑄

隊長：王偉任

隊員：1099胡智雄 1100鍾再基 1101林俊男 1102賴璽文
1103林鈺普 1104許哲瑜 1105王偉任

【106】壯圍鄉

△教練：陳右宗 鄭秋萍 管理：林佩瑩

隊員：1106劉家瑋 1107林彥廷 1108賴奕文 1109林冠輝
1110詹子儀 1111陳德謙 1112李御聖 1113王宥晴



1114王宥竣 1115王宇修 1116張誠祐 1117李陽健
1118張允奕 1119林宏霖 1120侯品丞 1121藍智楷
1122潘冠宇 1123周孟頡 1124鄭安凱 1125許家齊

【107】員山鄉

△教練：王英樺

隊員：1126林俊良 1127李少廷 1128陳祐璋 1129李易承
1130張博智 1131李祐任 1132李家睿

【108】三星鄉

△教練：吳麗秋

隊員：1133何本忠

【109】冬山鄉

△指導：李佑承 黃照雄 吳妮臻 管理：游貞純

隊員：1134簡任鋒 1135劉宇翔 1136俞冠豪 1137吳柏樑
1138盧胤丞 1139游博烜 1140陳奎安 1141陳羿勳
1142鍾磊 1143李汪杰 1144黃彥碩 1145張育丞
1146林子安 1147黃楷恩

【110】五結鄉

△管理：陳冠倫 教練：陳玉偉 林彥禎

隊員：1148陳文偉 1149林鴻堅 1150郭宇翔 1151陳立承
1152曾昱軒 1153賴昱瑾 1154林升權

【111】大同鄉

△領隊：胡文聰 教練：張景達 管理：卓正忠



隊員：1155鄭天華 1156王嘉樂 1157詹克釵 1158黃瑋林
1159陳 豪 1160葉仁傑 1161高柏凡 1162黃瑋柏
1163李 傲 1164王立宏 1165陳以諾 1166黃祐晟
1167陳健勳 1168潘振恩 1169簡凱龍

【112】南澳鄉

△教練兼管理：陳金山

隊員：1170呂培恩 1171石允杰 1172林俊儀 1173高恩宇
1174游念恩 1175李 靖 1176曾耀威 1177羅 威
1178方傑米 1179陳家志 1180葛天寶 1181古富貴
1182江俊弘 1183羅文軒 1184羅凱哲 1185胡岳尊
1186羅銘文 1187賴書宇 1188沈朝朕 1189陳博霖
1190林祥倫 1191彭林煒 1192江俊安

(一)
田徑

《社會女子組》

【201】宜蘭市

△領隊：林淑惠 教練：林國華 何吉恭 陳淑華 王英樺
管理：林玟瑩

隊員：2001藍尹君 2002羅 葳 2003方瓊慧 2004簡玉真
2005戴靜宜 2006鍾欣儒 2007歐丁珮 2008廖心瑀
2009楊靜宜 2010楊惠安 2011黃喬昕 2012黃姿菁
2013黃芷琪 2014游雅君 2015游秀娟 2016陳雅廷
2017陳淑華 2018莊多佳 2019張雨葳 2020張宇秀
2021林芷涵 2022李豫宜 2023李羽晴 2024呂軍霆
2025吳婕妤 2026吳亞霖 2027何思萱 2028石巧柔

【202】羅東鎮



△教練：林毅竹 黃書煒 賴泱佐

隊員：2029莊瑄亞 2030蕭宇捷 2031黃彥芹 2032陳沁妤
2033徐悅淳 2034廖禹晴 2035賴子婷 2036施家淇
2037張恩妮 2038張恩姝 2039石芷菱 2040陳佳臻
2041陳鈺婷 2042文子婷 2043徐承卿 2044莊惠瑩
2045游昀庭 2046蘇于馨

【203】頭城鎮

△教練：張瑞純 王偉任

隊員：2047呂芯瑜 2048陳姮妍 2049陳冠妍 2050吳佩璇
2051賴怡潔 2052藍可嫻 2053林宴玉 2054邱聿甄
2055蕭乙柔 2056林文君 2057張芷綾

【204】蘇澳鎮

△教練：張雅婷 黃書煒

隊員：2058吳羽玄 2059鍾芷瑤 2060謝語嫻 2061陳芷婕
2062張馨云 2063簡伊玄 2064黃家慧 2065林子瑄
2066林子勻 2067陳念慈 2068林子晴 2069楊以岑
2070張麻蓁 2071房純禎 2072王憶芳 2073蔡瀛萱
2074郭純甄 2075伍育宣 2076謝楨宜

【205】礁溪鄉

△領隊：游雪梅 教練：曹永聰 管理：曹書瑜

隊長：吳筠婕

隊員：2077游雅琪 2078張雅婷 2079吳筠婕

【206】壯圍鄉



△管理：陳冠倫 教練：陳玉偉 林彥禎
隊員：2080郭佩吟 2081吳宸安 2082張佳霖 2083林怡岑
2084張綺慧 2085江昕宜 2086陳潔安 2087林子吟
2088汪子芮 2089鍾佳恩 2090林佩勳 2091林佩嘉
2092李燕雨 2093林昀姍 2094林欣妮

【207】員山鄉

△教練：王英樺
隊員：2095羅 娜

【208】冬山鄉

△指導：李佑承 黃照雄 吳妮臻 管理：游貞純
隊員：2096簡秀朱 2097林怡君 2098陳昱穎 2099李昕美
2100游蕙瑄 2101陳佳妤 2102陳巧芳 2103林郁岑
2104王維醇 2105陳宛呈 2106黃若瑤 2107秦子媛
2108林家好 2109戴宇均

【209】五結鄉

△教練：林升權 簡朝慈
隊員：2110伊斯坦大妮娃 2111林語璇 2112邱亦呈
2113李健羚 2114李健葳 2115伊斯坦大阿布
2116邱子芸 2117邱立昕

【210】大同鄉

△教練：鄭天華 林念慈 管理：李芳雯
隊員：2118黃若喬 2119賴芷晴 2120吳芊鈺 2121陳 藝
2122隋碧仙 2123陳翊婷 2124姜靜恩 2125賴芷苓



2126簡曉娟 2127賴芷怡 2128王欣萍 2129許佩萱
2130賴庭萱

【211】南澳鄉

△教練兼管理：陳金勝

隊員：2131游佳薇 2132雅布恩伯亞 2133曹萱寧
2134黃佳琪 2135林婷語 2136林 好 2137黃 恩
2138呂芷瑄 2139邱承心 2140宋可芸



男子組田徑比賽編配表

一、跳高

△決賽：9人

1001蘇昱賢(宜蘭)	1014陳冠宇(宜蘭)	1034李宸睿(羅東)
1045李宸寬(頭城)	1087王騰瑋(蘇澳)	1090白皓安(蘇澳)
1095江柏佑(蘇澳)	1138盧胤丞(冬山)	1192江俊安(南澳)

二、撐竿跳高

△決賽：5人

1009陳銳堃(宜蘭)	1020李易憲(宜蘭)	1104許哲瑜(礁溪)
1129李易承(員山)	1132李家睿(員山)	

三、跳遠

△決賽：21人

1001蘇昱賢(宜蘭)	1012陳柏堯(宜蘭)	1020李易憲(宜蘭)
1029蕭宇勳(羅東)	1031黃教恩(羅東)	1034李宸睿(羅東)
1043宋夏至(頭城)	1053邱繼葳(頭城)	1067陳昱任(蘇澳)
1083余健豪(蘇澳)	1090白皓安(蘇澳)	1106劉家瑋(壯圍)
1108賴奕文(壯圍)	1138盧胤丞(冬山)	1142鍾 磊(冬山)
1143李汪杰(冬山)	1156王嘉樂(大同)	1164王立宏(大同)
1189陳博霖(南澳)	1190林祥倫(南澳)	1191彭林煒(南澳)

四、三級跳遠

△決賽：14人

1012陳柏堯(宜蘭)	1014陳冠宇(宜蘭)	1020李易憲(宜蘭)
1045李宸寬(頭城)	1053邱繼葳(頭城)	1066陳廷軒(蘇澳)



1087王騰璋(蘇澳) 1095江柏佑(蘇澳) 1104許哲瑜(礁溪)
1109林冠輝(壯圍) 1129李易承(員山) 1189陳博霖(南澳)
1190林祥倫(南澳) 1191彭林煒(南澳)

五、鉛球

△決賽：15人

1005楊子豪(宜蘭) 1013陳冠綸(宜蘭) 1019李慈雲(宜蘭)
1025賴決佐(羅東) 1064俞世宏(蘇澳) 1082莊穎凱(蘇澳)
1091伍安榮(蘇澳) 1125許家齊(壯圍) 1138盧胤丞(冬山)
1139游博烜(冬山) 1147黃楷恩(冬山) 1150郭宇翔(五結)
1186羅銘文(南澳) 1187賴書宇(南澳) 1188沈朝朕(南澳)

六、鐵餅

△決賽：18人

1018林昱錡(宜蘭) 1019李慈雲(宜蘭) 1025賴決佐(羅東)
1081許嘉良(蘇澳) 1082莊穎凱(蘇澳) 1096潘峻靖(蘇澳)
1105王偉任(礁溪) 1122潘冠宇(壯圍) 1124鄭安凱(壯圍)
1125許家齊(壯圍) 1127李少廷(員山) 1128陳祐璋(員山)
1143李汪杰(冬山) 1154林升權(五結) 1158黃瑋林(大同)
1185胡岳尊(南澳) 1186羅銘文(南澳) 1188沈朝朕(南澳)

七、鏈球

△決賽：11人

1018林昱錡(宜蘭) 1086李柏彥(蘇澳) 1091伍安榮(蘇澳)
1097林煒軒(蘇澳) 1117李陽健(壯圍) 1122潘冠宇(壯圍)
1124鄭安凱(壯圍) 1158黃瑋林(大同) 1162黃瑋柏(大同)
1183羅文軒(南澳) 1185胡岳尊(南澳)





八、標槍

△決賽：16人

1012陳柏堯(宜蘭)	1013陳冠綸(宜蘭)	1019李慈雲(宜蘭)
1051曾凱廷(頭城)	1052曾凱杰(頭城)	1058李楚文(頭城)
1065李育菘(蘇澳)	1086李柏彥(蘇澳)	1096潘峻靖(蘇澳)
1105王偉任(礁溪)	1142鍾 磊(冬山)	1147黃楷恩(冬山)
1159陳 豪(大同)	1160葉仁傑(大同)	1162黃瑋柏(大同)
1184羅凱哲(南澳)		

九、一百公尺

△決賽：27人

1003鄒尚融(宜蘭)	1011陳羿全(宜蘭)	1015秦紹恩(宜蘭)
1026黃書煒(羅東)	1028陳宥文(羅東)	1029蕭宇勳(羅東)
1047張竣凱(頭城)	1057吳承霖(頭城)	1059陳柏鈞(頭城)
1073徐丞玄(蘇澳)	1078黃清河(蘇澳)	1089黃鈺喆(蘇澳)
1108賴奕文(壯圍)	1110詹子儀(壯圍)	1111陳德謙(壯圍)
1128陳祐瑋(員山)	1130張博智(員山)	1135劉宇翔(冬山)
1137吳柏樑(冬山)	1152曾昱軒(五結)	1153賴昱瑾(五結)
1156王嘉樂(大同)	1160葉仁傑(大同)	1166黃祐晟(大同)
1180葛天寶(南澳)	1181古富貴(南澳)	1182江俊弘(南澳)

十、二百公尺

△決賽：25人

1003鄒尚融(宜蘭)	1011陳羿全(宜蘭)	1015秦紹恩(宜蘭)
1027張子臣(羅東)	1029蕭宇勳(羅東)	1036詹驛綸(羅東)
1046陳楷軒(頭城)	1056林建民(頭城)	1059陳柏鈞(頭城)
1068林彥甫(蘇澳)	1074蕭郁叡(蘇澳)	1083余健豪(蘇澳)

1111陳德謙(壯圍) 1115王宇修(壯圍) 1118張允奕(壯圍)
 1130張博智(員山) 1141陳羿勳(冬山) 1144黃彥碩(冬山)
 1152曾昱軒(五結) 1153賴昱瑾(五結) 1166黃祐晟(五結)
 1168潘振恩(五結) 1181古富貴(南澳) 1182江俊弘(南澳)
 1191彭林煒(南澳)

十一、四百公尺

△決賽：22人

1017林家瑋(宜蘭) 1021吳嘉笙(宜蘭) 1027張子臣(羅東)
 1033石庭瑋(羅東) 1036詹驛綸(羅東) 1042林宗儒(頭城)
 1046陳楷軒(頭城) 1056林建民(頭城) 1061蔡和恩(蘇澳)
 1072陳柏勳(蘇澳) 1084游狄翰(蘇澳) 1106劉家瑋(壯圍)
 1115王宇修(壯圍) 1118張允奕(壯圍) 1140陳奎安(冬山)
 1141陳羿勳(冬山) 1144黃彥碩(冬山) 1165陳以諾(大同)
 1168潘振恩(大同) 1177羅威(南澳) 1178方傑米(南澳)
 1179陳家志(南澳)

十二、八百公尺

△決賽：22人

1017林家瑋(宜蘭) 1024黃詔淙(羅東) 1032林韋誠(羅東)
 1033石庭瑋(羅東) 1046陳楷軒(頭城) 1054蔡易洋(頭城)
 1055謝采翔(頭城) 1085許瑄朗(蘇澳) 1088徐于倫(蘇澳)
 1098林華倫(蘇澳) 1113王宥晴(壯圍) 1119林宏霖(壯圍)
 1120侯品丞(壯圍) 1131李祐任(員山) 1136俞冠豪(冬山)
 1137吳柏樑(冬山) 1146林子安(冬山) 1157詹克釩(大同)
 1165陳以諾(大同) 1174游念恩(南澳) 1175李靖(南澳)
 1176曾耀威(南澳)





十三、110M跨欄

△決賽：13人

1001蘇昱賢(宜蘭)	1002羅鈺翔(宜蘭)	1034李宸睿(羅東)
1045李宸寬(頭城)	1047張竣凱(頭城)	1056林建民(頭城)
1090白皓安(蘇澳)	1109林冠輝(壯圍)	1116張誠祐(壯圍)
1145張育丞(冬山)	1163李 傲(大同)	1167陳健勳(大同)
1169簡凱龍(大同)		

十四、400M跨欄

△決賽：14人

1023張翊楷(羅東)	1042林宗儒(頭城)	1043宋夏至(頭城)
1056林建民(頭城)	1069陳柏榕(蘇澳)	1077李志翰(蘇澳)
1092楊寶聖(蘇澳)	1112李御聖(壯圍)	1116張誠祐(壯圍)
1120侯品丞(壯圍)	1145張育丞(冬山)	1163李 傲(大同)
1167陳健勳(大同)	1169簡凱龍(大同)	

十五、一千五百公尺

△決賽：23人

1004楊子賢(宜蘭)	1010陳維慶(宜蘭)	1024黃詔淙(羅東)
1032林韋誠(羅東)	1035朱子毅(羅東)	1041劉岷愷(頭城)
1044黃翔聖(頭城)	1054蔡易洋(頭城)	1088徐于倫(蘇澳)
1094劉哲安(蘇澳)	1098林華倫(蘇澳)	1112李御聖(壯圍)
1114王宥竣(壯圍)	1119林宏霖(壯圍)	1131李祐任(員山)
1136俞冠豪(冬山)	1140陳奎安(冬山)	1146林子安(冬山)
1157詹克飢(大同)	1161高柏凡(大同)	1172林俊儀(南澳)
1173高思宇(南澳)	1176曾耀威(南澳)	

十六、五千公尺

△決賽：19人

1004楊子賢(宜蘭)	1006楊子陞(宜蘭)	1010陳維慶(宜蘭)
1024黃詔淙(羅東)	1032林韋誠(羅東)	1038廖梵宇(羅東)
1039林冠廷(頭城)	1040林怡伸(頭城)	1060林銘興(頭城)
1093許承翰(蘇澳)	1094劉哲安(蘇澳)	1098林華倫(蘇澳)
1121藍智楷(壯圍)	1123周孟頡(壯圍)	1148陳文偉(五結)
1151陳立承(五結)	1155鄭天華(大同)	1170呂培恩(南澳)
1171石允杰(南澳)		

十七、10000公尺

△決賽：16人

1006楊子陞(宜蘭)	1010陳維慶(宜蘭)	1030謝志良(羅東)
1037廖俊詠(羅東)	1054蔡易洋(頭城)	1055謝采翔(頭城)
1060林銘興(頭城)	1062林冠彰(蘇澳)	1071許子恩(蘇澳)
1093許承翰(蘇澳)	1102賴璽文(礁溪)	1103林鈺普(礁溪)
1133何本忠(三星)	1134簡任鋒(冬山)	1148陳文偉(五結)
1170呂培恩(南澳)		

十八、3000M障礙公尺

△決賽：15人

1038廖梵宇(羅東)	1054蔡易洋(頭城)	1055謝采翔(頭城)
1060林銘興(頭城)	1092楊寶聖(蘇澳)	1093許承翰(蘇澳)
1098林華倫(蘇澳)	1107林彥廷(壯圍)	1121藍智楷(壯圍)
1123周孟頡(壯圍)	1151陳立承(五結)	1155鄭天華(大同)
1171石允杰(南澳)	1172林俊儀(南澳)	1176曾耀威(南澳)

十九、馬拉松



△決賽：12人

1007黃義成(宜蘭) 1016林慶華(宜蘭) 1022吳聖宇(宜蘭)
1048戴文俊(頭城) 1049楊富傑(頭城) 1050林志中(頭城)
1076陳立羣(蘇澳) 1099胡智雄(礁溪) 1100鍾再基(礁溪)
1101林俊男(礁溪) 1126林俊良(員山) 1149林鴻堅(五結)

二十、混合運動

△決賽：8人

1001蘇昱賢(宜蘭) 1002羅鈺翔(宜蘭) 1008黃祥嵐(宜蘭)
1053邱繼葳(頭城) 1079陳冠維(蘇澳) 1080池和遠(蘇澳)
1086李柏彥(蘇澳) 1109林冠輝(壯圍)

二十一、4X100M接力

△決賽：8隊

宜蘭市 羅東鎮 頭城鎮 蘇澳鎮
壯圍鄉 冬山鄉 大同鄉 南澳鄉

二十二、4X400M接力

△決賽：8隊

宜蘭市 羅東鎮 頭城鎮 蘇澳鎮
壯圍鄉 冬山鄉 大同鄉 南澳鄉



各單位男子田徑賽得分總記錄表

賽別	男子田賽										男子徑賽															
	跳	撐竿跳	跳	三級跳	鉛球	鐵餅	鏈球	標槍	得分合計	名次	一〇〇公尺	二〇〇公尺	四〇〇公尺	八〇〇公尺	一五〇〇公尺	五〇〇〇公尺	一〇〇〇〇公尺	馬拉松	一〇〇公尺跨欄	四〇〇公尺跨欄	三〇〇公尺障礙	四〇〇公尺接力	一六〇〇公尺接力	得分合計	名次	
	高	高	遠	遠	球	餅	球	槍	計	次	尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺	松	欄	欄	礙	力	力	計	次	
1	頭城																									
2	礁溪																									
3	壯圍																									
4	宜市																									
5	員山																									
6	五結																									
7	羅東																									
8	三星																									
9	大同																									
10	冬山																									
11	蘇澳																									
12	南澳																									



女子組田徑比賽編配表

一、跳高

△決賽：11人

2006鍾欣儒(宜蘭)	2011黃喬昕(宜蘭)	2018莊多佳(宜蘭)
2050吳佩璇(頭城)	2053林宴玉(頭城)	2057張芷綾(頭城)
2062張馨云(蘇澳)	2073蔡瀛萱(蘇澳)	2105陳宛呈(冬山)
2133曹萱寧(南澳)	2134黃佳琪(南澳)	

二、撐竿跳高

△決賽：3人

2001藍尹君(宜蘭)	2021林芷涵(宜蘭)	2027何思萱(宜蘭)
-------------	-------------	-------------

三、跳遠

△決賽：15人

2018莊多佳(宜蘭)	2019張雨葳(宜蘭)	2035賴子婷(羅東)
2040陳佳臻(羅東)	2047呂芯瑜(頭城)	2059鍾芷瑀(蘇澳)
2063簡伊玄(蘇澳)	2066林子勻(蘇澳)	2078張雅婷(礁溪)
2080郭佩吟(壯圍)	2081吳宸安(壯圍)	2100游蕙瑄(冬山)
2101陳佳妤(冬山)	2107秦子媛(冬山)	2134黃佳琪(南澳)

四、三級跳遠

△決賽：7人

2012黃姿菁(宜蘭)	2019張雨葳(宜蘭)	2035賴子婷(羅東)
2045游昀庭(羅東)	2053林宴玉(頭城)	2054邱聿甄(頭城)
2078張雅婷(礁溪)		



五、鉛球

△決賽：12人

2013黃芷琪(宜蘭) 2020張宇秀(宜蘭) 2023李羽晴(宜蘭)
2046蘇于馨(羅東) 2068林子晴(蘇澳) 2076謝楨宜(蘇澳)
2083林怡岑(壯圍) 2108林家妤(冬山)
2110伊斯坦大妮娃(五結) 2115伊斯坦大阿布(五結)
2128王欣萍(大同) 2132雅布恩伯亞(南澳)

六、鐵餅

△決賽：16人

2008廖心瑀(宜蘭) 2023李羽晴(宜蘭) 2028石巧柔(宜蘭)
2046蘇于馨(羅東) 2055蕭乙柔(頭城) 2064黃家慧(蘇澳)
2076謝楨宜(蘇澳) 2079吳筠婕(礁溪) 2083林怡岑(壯圍)
2092李燕雨(壯圍) 2108林家妤(冬山)
2110伊斯坦大妮娃(五結) 2115伊斯坦大阿布(五結)
2120吳芊鈺(大同) 2121陳藝(大同)
2132雅布恩伯亞(南澳)

七、鏈球

△決賽：13人

2013黃芷琪(宜蘭) 2020張宇秀(宜蘭) 2025吳婕妤(宜蘭)
2046蘇于馨(羅東) 2070張麻蓁(蘇澳) 2071房純禎(蘇澳)
2074郭純甄(蘇澳) 2083林怡岑(壯圍) 2088汪子芮(壯圍)
2092李燕雨(壯圍) 2120吳芊鈺(大同) 2125賴芷苓(大同)
2129許佩萱(大同)

八、標槍



△決賽：14人

2003方瓊慧(宜蘭) 2016陳雅廷(宜蘭) 2024呂軍霆(宜蘭)
2039石芷菱(羅東) 2046蘇于馨(羅東) 2055蕭乙柔(頭城)
2064黃家慧(蘇澳) 2071房純禴(蘇澳) 2075伍育宣(蘇澳)
2110伊斯坦大妮娃(五結) 2115伊斯坦大阿布(五結)
2121陳 藝(大同) 2128王欣萍(大同) 2131游佳薇(南澳)

九、一百公尺

△決賽：19人

2009楊靜宜(宜蘭) 2010楊惠安(宜蘭) 2011黃喬昕(宜蘭)
2031黃彥芹(羅東) 2033徐悅淳(羅東) 2041陳鈺婷(羅東)
2047呂芯瑜(頭城) 2052藍可嫻(頭城) 2054邱聿甄(頭城)
2059鍾芷瑀(蘇澳) 2061陳芷婕(蘇澳) 2081吳宸安(壯圍)
2107秦子媛(冬山) 2110伊斯坦大妮娃(五結)
2113李捷羚(五結) 2114李捷葳(五結) 2123陳翊婷(大同)
2137黃 恩(南澳) 2140宋可芸(南澳)

十、二百公尺

△決賽：24人

2007歐丁珮(宜蘭) 2009楊靜宜(宜蘭) 2030蕭宇健(羅東)
2031黃彥芹(羅東) 2041陳鈺婷(羅東) 2050吳珮璇(頭城)
2052藍可嫻(頭城) 2054邱聿甄(頭城) 2061陳芷婕(蘇澳)
2065林子瑄(蘇澳) 2066林子勻(蘇澳) 2084張綺慧(壯圍)
2085江昕宜(壯圍) 2101陳佳妤(冬山) 2103林郁岑(冬山)
2109戴宇均(冬山) 2113李捷羚(五結) 2114李捷葳(五結)
2118黃若喬(大同) 2123陳翊婷(大同) 2124姜靜恩(大同)
2135林婷語(南澳) 2139邱承心(南澳) 2140宋可芸(南澳)





十一、四百公尺

△決賽：19人

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 2007歐丁珮(宜蘭) | 2030蕭宇捷(羅東) | 2037張恩妮(羅東) |
| 2044莊惠瑩(羅東) | 2051賴怡潔(頭城) | 2060謝語嫻(蘇澳) |
| 2066林子勻(蘇澳) | 2084張綺慧(壯圍) | 2085江昕宜(壯圍) |
| 2103林郁岑(冬山) | 2106黃若瑤(冬山) | 2109戴宇均(冬山) |
| 2111林語璇(五結) | 2116邱子芸(五結) | 2118黃若喬(大同) |
| 2119賴芷晴(大同) | 2124姜靜恩(大同) | 2138呂芷瑄(南澳) |
| 2139邱承心(南澳) | | |

十二、八百公尺

△決賽：20人

- | | | |
|----------------|-------------|--------------|
| 2002羅 葳(宜蘭) | 2014游雅君(宜蘭) | 2034廖禹晴 (羅東) |
| 2038張恩嫻(羅東) | 2043徐承卿(羅東) | 2048陳姮妍(頭城) |
| 2049陳冠妍(頭城) | 2056林文君(頭城) | 2060謝語嫻(蘇澳) |
| 2062張馨云(蘇澳) | 2067陳念慈(蘇澳) | 2086陳潔安(壯圍) |
| 2090林佩勳(壯圍) | 2102陳巧芳(冬山) | 2105陳宛呈(冬山) |
| 2106黃若瑤(冬山) | 2111林語璇(五結) | |
| 2115伊斯坦大阿布(五結) | 2119賴芷晴(大同) | |
| 2130賴庭萱(大同) | | |

十三、100M跨欄

△決賽：18人

- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 2006鍾欣儒(宜蘭) | 2010楊惠安(宜蘭) | 2036施家淇(羅東) |
| 2039石芷菱(羅東) | 2040陳佳臻(羅東) | 2050吳佩璇(頭城) |
| 2057張芷綾(頭城) | 2073蔡瀛萱(蘇澳) | 2074郭純甄(蘇澳) |
| 2087林子吟(壯圍) | 2089鍾佳恩(壯圍) | 2091林佩嘉(壯圍) |
| 2098陳昱穎(冬山) | 2102陳巧芳(冬山) | 2105陳宛呈(冬山) |

2122隋碧仙(大同) 2126簡曉娟(大同) 2127賴芷怡(大同)

十四、400M跨欄

△決賽：16人

2006鍾欣儒(宜蘭) 2032陳沁妤(羅東) 2040陳佳臻(羅東)
2051賴怡潔(頭城) 2073蔡瀛萱(蘇澳) 2089鍾佳恩(壯圍)
2091林佩嘉(壯圍) 2094林欣妮(壯圍) 2098陳昱穎(冬山)
2100游蕙瑄(冬山) 2112邱亦呈(五結) 2116邱子芸(五結)
2117邱立昕(五結) 2122隋碧仙(大同) 2126簡曉娟(大同)
2127賴芷怡(大同)

十五、一千五百公尺

△決賽：17人

2002羅 葳(宜蘭) 2014游雅君(宜蘭) 2017陳淑華(宜蘭)
2038張恩姍(羅東) 2042文子婷(羅東) 2043徐承卿(羅東)
2048陳姮妍(頭城) 2049陳冠妍(頭城) 2056林文君(頭城)
2067陳念慈(蘇澳) 2077游雅琪(礁溪) 2086陳潔安(壯圍)
2090林佩勳(壯圍) 2093林昀姍(壯圍) 2104王維醇(冬山)
2111林語璇(五結) 2130賴庭萱(大同)

十六、五千公尺

△決賽：9人

2014游雅君(宜蘭) 2017陳淑華(宜蘭) 2022李豫宜(宜蘭)
2029莊瑄亞(羅東) 2042文子婷(羅東) 2093林昀姍(壯圍)
2095羅 娜(員山) 2096簡秀朱(冬山) 2130賴庭萱(大同)

十七、10000公尺

△決賽：6人



2014游雅君(宜蘭) 2015游秀娟(宜蘭) 2022李豫宜(宜蘭)
2082張佳霖(壯圍) 2097林怡君(冬山) 2130賴庭萱(大同)

十八、3000M障礙公尺

△決賽：5人

2014游雅君(宜蘭) 2026吳亞霖(宜蘭) 2082張佳霖(壯圍)
2099李昕美(冬山) 2130賴庭萱(大同)

十九、馬拉松

△決賽：3人

2004(宜蘭) 2005 戴靜宜(宜蘭) 2015 游秀娟(宜蘭)

二十、混合運動

△決賽：7人

2018莊多佳(宜蘭) 2039石芷菱(羅東) 2053林宴玉(頭城)
2063簡伊玄(蘇澳) 2069楊以岑(蘇澳) 2072王憶芳(蘇澳)
2112邱亦呈(五結)

二十一、4X100M接力

△決賽：9隊

宜蘭市 羅東鎮 頭城鎮 蘇澳鎮 壯圍鄉
冬山鄉 五結鄉 大同鄉 南澳鄉

二十二、4X400M接力

△決賽：9隊

宜蘭市 羅東鎮 頭城鎮 蘇澳鎮 壯圍鄉
冬山鄉 五結鄉 大同鄉 南澳鄉



各單位女子田徑賽得分總記錄表

賽別		女子田賽										女子徑賽													
		跳	撐	跳	三	鉛	鐵	標	鏈	得	名	一	二	四	八	一	五	一	馬	一	四	四	一	得	名
項	目	竿	跳	級					分	次	〇	〇	〇	〇	〇	〇	〇	拉	〇	〇	〇	〇	分	次	
		高	高	遠	遠	球	餅	槍	球	計	尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺	松	〇	〇	〇	〇	合	合	
得	分	高	高	遠	遠	球	餅	槍	球	計	尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺	松	〇	〇	〇	〇	合	合	
單	位	高	高	遠	遠	球	餅	槍	球	計	尺	尺	尺	尺	尺	尺	尺	松	〇	〇	〇	〇	合	合	
1	頭城																								
2	礁溪																								
3	壯圍																								
4	宜市																								
5	員山																								
6	五結																								
7	羅東																								
8	三星																								
9	大同																								
10	冬山																								
11	蘇澳																								
12	南澳																								

(一) 田徑



宜蘭縣運動會行政區組田徑最高紀錄表

姓名 成績 項目		男子組		女子組	
		姓 名 (單位)	紀 錄 (年次)	姓 名 (單位)	紀 錄 (年次)
田 賽	跳 高	林錫南(宜市)	2.01M(75)	朱湘婷(宜市)	1.66M(103)
	撐竿跳高	張育璋(礁溪)	4.50M(101)	何思萱(宜市)	3.10M(104)
	跳 遠	陳金山(宜市)	7.28M(72)	張珮怡(羅東)	5.54M(97)
	三級跳遠	林明隆(五結)	14.77M(83)	張珮怡(羅東)	11.9M(97)
	推 鉛 球	李慈雲(頭城)	14.37M(107)	蔡美玲(礁溪)	13.94M(81)
	擲 鐵 餅	李慈雲(頭城)	51.09M(108)	吳筠婕(礁溪)	39.07M(107)
	擲 鏈 球	林濬哲(南澳)	44.39M(98)	林怡岑(員山)	45.90M(107)
徑 賽	擲 標 槍	蔡仁為(大同)	69.45M(107)	朱家珍(壯圍)	44.65M(106)
	100 公尺	黃書煒(羅東)	10.5(102)	張珮怡(羅東)	12.1(97)
	200 公尺	黃書煒(羅東)	21.8(103)	陳鈺婷(羅東)	25.3(107)
	400 公尺	林家禾(頭城)	49.30(104)	游昀庭(羅東)	57.8(106)
	800 公尺	莊 肯(宜市)	1：56.5(71)	鄭秋萍(壯圍)	2：18.2(96)
	1500 公尺	莊 肯(宜市)	4：01.3(71)	賴庭萱(大同)	4：44.4(106)
	5000 公尺	高全寬(宜市)	15：43.0(77)	游雅君(宜市)	18:22.4(107)
	10000公尺	宋信源(南澳)	32：05.1(19屆)	游雅君(宜市)	39:24.34(108)
	3000 障礙	黃敬來(五結)	9：47.6(76)	賴庭萱(大同)	11:56.06(107)
	100 跨欄	賴毅泰(宜蘭)	14.7(96)	吳育汝(礁溪)	14.9(101)
	400 跨欄	呂哲維(壯圍)	53.4(106)	吳育汝(礁溪)	64.2(100)
	馬 拉 松	甘金柳(南澳)	2' 45：30(6屆)	李秋美(頭城)	3'29:12.5(104)
	400 接力	羅 東 鎮	42.0(105)	羅 東 鎮	48.1(107)
1600 接力	壯 圍 鄉	3：23.48(103)	羅 東 鎮	3：59.3(106)	
全能	十(七)項運動	林升權(羅東)	6213分	許惠英(宜市)	4315分



趣味競賽

比賽時間：110年 5 月 22 日

比賽地點：宜蘭運動公園大草坪

趣味競賽審判委員會暨裁判

裁 判 長：廖學勝

裁 判：劉錫鑫 陳錦煌 簡龍華 潘一帆 陳茲義 楊攸道
楊榮輝 林幹偉 陳金勝 朱文龍 曾錦堂 陳金山
李敏燈 謝嘉成 劉岫垚 趙力行 游弘毅 汪福壽
朱志明 林逸平 陳文榮 楊 青 陳奕翰 陳楸樟
藍國卿 陳正仁 簡太郎 郭德其 林雋濠



趣味競賽項目之規則

一、目標一致（每隊 8 名男女各 4 人，候補各一）

(一)以女男接力投籃方式進行，全程 40 公尺，20 公尺處設一高二·五公尺之圈口直徑 45 公分之籃框，每人將球（手球）投入籃框才算完成（投擲方式不拘，未進球須重新投籃），投進後以球為接力棒方式傳交下一位。（拋球傳球算違規）。

(二)比賽以每隊完成所費時間長短判分名次，違規每一次加十秒。

二、有捨有得（每隊 8 名男女各 4 人，候補各一）

(一)比賽開始每隊排成一列縱隊（依女、男…）順序站立於起跑線，第一位持接力棒至定位區（距起跑線 1 公尺），換取一籃內裝有五支保特瓶，提著籃子沿途在各（點距 3 公尺）置一瓶子。（定點用小矮凳標示，以防違規）

(二)至折返點返回，沿途在各定點收瓶子放在籃子，跑回準備區換接力棒，至起跑線傳交下一位，依次輪完。

(三)採計時賽。全程 30 公尺，15 公尺處設一折返標幟。違規每一次加五秒。

三、百發百中（每隊 8 名男女各 4 人，候補各一）

(一)各單位男選手四人、女選手四人，女先男後站成一列白線後。

(二)每隊隊員發三個飛盤，在發球線向目標帆布投射，以全隊積分高低評定名次。

四、神仙也瘋狂（每隊 8 名男女各 4 人，候補各一）

(一)各單位男選手四人、女選手四人，女先男後站成一列白線後。

(二)選手至定點後，拿起神筭擲筭，若擲一神筭（正反各一面）後折回，交棒另一選手依序進行。

(三)各單位比賽以計時優劣判定該單位之成績名次。



趣味競賽比賽秩序表

五月二十二日（星期六）

一、目標一致

1. 國小教職員組：共 10 隊，分 2 組……………10：10
2. 國中教職員組：共 5 隊，分 1 組……………10：30
3. 行政區組：共 10 隊，分 2 組……………11：00

二、有捨有得

1. 行政區組：共 6 隊，分 1 組……………10：10
2. 國小教職員組：共 10 隊，分 2 組……………10：30
3. 國中教職員組：共 3 隊，分 1 組……………11：00

三、百發百中

1. 國小教職員組：共 11 隊，分 2 組……………11：10
2. 國中教職員組：共 15 隊，分 3 組……………11：30
3. 行政區組：共 13 隊，分 3 組……………12：00

四、神仙也瘋狂

1. 國中教職員組：共 16 隊，分 3 組……………11：10
2. 行政區組：共 12 隊，分 2 組……………11：30
3. 國小教職員組：共 11 隊，分 2 組……………12：30



行政區體組參加趣味競賽隊員名單

一、環保局

△領隊：黃政釗 指導：林金龍 管理：郭峯志

聯絡人：鄒英英

隊員(目標一致)：

江宜修 胡孟凱 趙宏達 曾建超 林修毅 陳巧穎 何珮筠

陳慧勻 湯翊羚 鄒英英

隊員(有捨有得)：

江宜修 胡孟凱 趙宏達 曾建超 張家哲 陳巧穎 何珮筠

湯翊羚 林潔紋 涂佩奇

隊員(百發百中)：

胡孟凱 林修毅 張家哲 張哲鈞 陳巧穎 湯翊羚 陳之蘭

徐瑛蘭 涂佩奇

隊員(神仙也瘋狂)：

江宜修 趙宏達 曾建超 張家哲 胡孟凱 陳巧穎 何珮筠

湯翊羚 林潔紋 涂佩奇

二、衛生局

△領隊：張學智 指導： 管理：陳雅蓁

聯絡人：陳雅蓁

隊員(目標一致)：

張學智 許麗玉 張岱翎 王昱凱 林俊宇 曾永荔 郭晏鈞

陳雅蓁 廖維瑄

隊員(百發百中)：

張學智 許麗玉 張岱翎 王昱凱 林俊宇 曾永荔 郭晏鈞

陳雅蓁 廖維瑄

隊員(神仙也瘋狂)：

張學智 許麗玉 張岱翎 王昱凱 林俊宇 曾永荔 郭晏鈞
陳雅蓁 廖維瑄

三、警察局

△領隊：徐俊生 指導：李志強 管理：謝建成

聯絡人：謝建成

隊員(目標一致)：

陳麒仰 王紹宇 游裕湘 詹子緯 林杰旻 陳郁筑 鄭伊容
黃佳琇 張雯鈞 周郁芬

隊員(有捨有得)：

陳麒仰 王紹宇 游裕湘 詹子緯 林杰旻 陳郁筑 鄭伊容
黃佳琇 張雯鈞 周郁芬

隊員(百發百中)：

陳麒仰 王紹宇 游裕湘 詹子緯 林杰旻 陳郁筑 鄭伊容
黃佳琇 張雯鈞 周郁芬

隊員(神仙也瘋狂)：

陳麒仰 王紹宇 游裕湘 詹子緯 林杰旻 陳郁筑 鄭伊容
黃佳琇 張雯鈞 周郁芬

四、縣議會

△領隊：張建榮 陳漢鍾 指導：官仲科 管理：藍輝榮

聯絡人：陳芳瑜

隊員(目標一致)：

徐明德 林俊亨 林志勇 黃錫雄 劉和明 吳淑歸 楊孟芬
莊佩珊 黃欣羽 李玟欣

隊員(有捨有得)：

陳政聰 林育賢 李啟弘 翁維駿 莊承睿 王丹君 朱麗玲
鍾麗娟 張佳佳 陳顥如

隊員(百發百中)：



陳宏謀 陳信介 林子辰 謝東昇 李順哲 莊巧薇 李春枝
陳美玲 林佩瑜 劉麗雲
隊員(神仙也瘋狂):
官伸科 藍輝榮 藍文志 陳信介 林志勇 陳芳瑜 黃淑慧
蔡麗雪 張佳佳 朱麗玲

五、三星鄉

△領隊：徐培怡 指導：許心瑜 管理：石雨涵

聯絡人：吳秀榮

隊員(目標一致):

連維良 黃孟懷 劉立為 陳增鑫 戴竺筠 黃鈺雯 林惠燕
林慧芬

隊員(百發百中):

連維良 劉冠廷 劉立為 李育昇 林惠燕 王韋珽 王智晴
黃櫻蘭

隊員(神仙也瘋狂):

劉冠廷 黃孟懷 陳增鑫 陳建宏 戴竺筠 黃鈺雯 林慧芬
王韋珽

六、大同鄉

△領隊：何勝立 指導：黃福廷 管理：王簡豔齡

聯絡人：黃福廷

隊員(百發百中):

黃福廷 羅庭宣 紀智翔 張石松 偕慧珍 藍婉貞 陳凱琳
陳時萱

隊員(神仙也瘋狂):

黃福廷 羅庭宣 紀智翔 張石松 偕慧珍 藍婉貞 陳凱琳
陳時萱



七、五結鄉

△領隊：沈德茂 指導：許志銘 沈信雄 管理：賴水旺

聯絡人：林黃麗雲

隊員(百發百中)：

楊文凱 黃丞毅 張善棋 陳源禾 于閔如 林容仔 黃麗燕

羅淑鈴 楊琰慈 張盈潔

隊員(神仙也瘋狂)：

黃鴻仁 黃丞毅 張善棋 陳源禾 劉茂蘭 黃麗燕 羅淑鈴

楊琰慈 張盈潔

八、冬山鄉

△領隊：林峻輔 指導：吳美齡 管理：張啟明

聯絡人：王昕楷

隊員(目標一致)：

游竣傑 簡培軒 陳博文 游松峯 陳金壽 徐聖揚 張昌吉

張啟明 林松根 黃肯中 廖子岑 游雅淇 李芯慧 羅韻如

李玲琳 康貴雲 林玳如 張以昀 吳俐萱 劉旭展 廖建誠

游惠玲 王昕楷 胡欣怡

隊員(有捨有得)：

游竣傑 簡培軒 陳博文 游松峯 陳金壽 徐聖揚 張昌吉

張啟明 林松根 黃肯中 廖子岑 游雅淇 李芯慧 羅韻如

李玲琳 康貴雲 林玳如 張以昀 吳俐萱 劉旭展 廖建誠

游惠玲 王昕楷 胡欣怡

隊員(百發百中)：

游竣傑 簡培軒 陳博文 游松峯 陳金壽 徐聖揚 張昌吉

張啟明 林松根 黃肯中 廖子岑 游雅淇 李芯慧 羅韻如

李玲琳 康貴雲 林玳如 張以昀 吳俐萱 劉旭展 廖建誠

游惠玲 王昕楷 胡欣怡

隊員(神仙也瘋狂)：



游竣傑	簡培軒	陳博文	游松峯	陳金壽	徐聖揚	張昌吉
張啟明	林松根	黃肯中	廖子岑	游雅淇	李芯慧	羅韻如
李玲琳	康貴雲	林玳如	張以昀	吳俐萱	劉旭展	廖建誠
游惠玲	王昕楷	胡欣怡				

九、南澳鄉

△領隊：李勝雄 指導：游吉祥 管理：葉雅昊

聯絡人：陳文祥

隊員(目標一致)：

許 勳 楊皓翔 彭信榮 梁家瑜 周筱慈 蔡季菲 蕭 晴
賴蕙慈

隊員(有捨有得)：

許 勳 彭信榮 陳儀仁 梁家瑜 秦 韻 蔡季菲 蕭 晴
游岳芷

隊員(百發百中)：

謝耀祖 許 勳 陳儀仁 陳大慶 卓念慈 周筱慈 游岳芷
曹惠玲

隊員(神仙也瘋狂)：

謝耀祖 楊皓翔 陳儀仁 陳大慶 卓念慈 秦 韻 賴蕙慈
曹惠玲

十、員山鄉

△領隊：張宜樺 指導：朱進郎 管理：游美雲

聯絡人：林足茹

隊員(百發百中)：

郭雪玲 馮詩婷 王姿麗 馮怡婷 張宜舜 朱建儒 林亦鴻
董奕亨

隊員(神仙也瘋狂)：

陳碧祺 李淑娟 王姿麗 馮怡婷 張宜舜 李哲豪 游明偉



董奕亨

十一、礁溪鄉

△領隊：張永德 指導：陳俊銘 管理：游任顯

聯絡人：張洪齊

隊員(目標一致)：

張慧華 胡雅涵 羅偲芸 游佩穎 蔡聿均 蔡承瑋 林佳杰

林國長 張洪齊 游任顯

隊員(百發百中)：

張慧華 胡雅涵 羅偲芸 游佩穎 蔡聿均 蔡承瑋 林佳杰

林國長 張洪齊 游任顯

隊員(神仙也瘋狂)：

張慧華 胡雅涵 羅偲芸 游佩穎 蔡聿均 蔡承瑋 林佳杰

林國長 張洪齊 游任顯

十二、羅東鎮

△領隊：吳秋齡 指導：蔡宜潔 管理：洪儷陵

聯絡人：洪儷陵

隊員(目標一致)：

洪健政 董育維 柳旻佐 許涵雲 蔡志佳 黃瓊慧 林廷偉

楊晉昇 余斐雅 許文棋

隊員(有捨有得)：

蔡志佳 柳旻佐 許涵雲 游書瑜 游庭瑄 林廷偉 廖信郎

楊晉昇 余斐雅 許文棋

隊員(百發百中)：

董育維 洪健政 許涵雲 游書瑜 游庭瑄 林月貞 林廷偉

廖信郎 楊晉昇

隊員(神仙也瘋狂)：

董育維 黃壬煊 蔡志佳 洪健政 柳旻佐 游書瑜 廖信郎



余斐雅 許文棋

十三、蘇澳鎮

△領隊：李明哲 指導：張重洋 管理：柯盈秀

聯絡人：柯盈秀

隊員(目標一致)：

劉依芬 鄭智賢 吳星輝 吳尚謙 陳啓文 譙加翊 呂鎧虹

王恬恬 林曉珮

隊員(百發百中)：

柯盈秀 余承臻 陳真芳 鄭婉茹 鄭智賢 吳星輝 吳尚謙

陳啓文 譙加翊





行政區暨機關團體組比賽分組表

一、目標一致

△共10隊，分2組計時決賽，取3名

- (一)三星鄉 冬山鄉 南澳鄉 礁溪鄉 羅東鎮 蘇澳鎮
 (二)衛生局 縣議會 環保局 警察局

① _____ ② _____ ③ _____

二、有捨有得

△共6隊，分1組計時決賽，取3名

- (一)冬山鄉 南澳鄉 羅東鎮 縣議會 環保局 警察局

① _____ ② _____ ③ _____

三、百發百中

△共13隊，分3組計時決賽，取3名

- (一)三星鄉 大同鄉 五結鄉 冬山鄉 員山鄉
 (二)礁溪鄉 羅東鎮 蘇澳鎮 南澳鄉
 (三)衛生局 縣議會 環保局 警察局

① _____ ② _____ ③ _____

四、神仙也瘋狂

△共12隊，分2組計時決賽，取3名

- (一)三星鄉 大同鄉 五結鄉 冬山鄉 衛生局 縣議會
 (二)礁溪鄉 羅東鎮 南澳鄉 員山鄉 環保局 警察局

① _____ ② _____ ③ _____

國中教職員組參加參加趣味競賽

隊員名單

一、凱旋國中

△領隊：羅麗惠 指導：何東興 管理：王靜惠

聯絡人：王靜惠

隊員(百發百中)：

何東興 陳明璟 吳維澤 林志偉 劉建忠 李芳靜 徐允妙

吳鍇瑩 李蕙君 王靜惠

隊員(神仙也瘋狂)：

何東興 陳明璟 吳維澤 林志偉 劉建忠 李芳靜 徐允妙

吳鍇瑩 李蕙君 王靜惠

二、宜蘭國中

△領隊：連志峯 指導： 管理：陳惠珊

聯絡人：陳惠珊

隊員(百發百中)：

游宗懋 簡亞霖 張宏誌 張家翊 盧民雄 莊雪安 李員如

陳芊良 吳宛如 徐雪真

隊員(神仙也瘋狂)：

游宗懋 簡亞霖 張宏誌 張家翊 盧民雄 莊雪安 李員如

陳芊良 吳宛如 徐雪真

三、中華國中

△領隊：林琦瑄 指導：游圳仁 管理：吳曉姍

聯絡人：吳曉姍

隊員(目標一致)：

黃基哲 唐正昌 游圳仁 黃家怡 游淑玲 張芳慈 林修毓





盧逸綺 徐慧芳 褚煜凱

隊員(百發百中)：

黃基哲 唐正昌 黃家怡 溫文斌 游淑玲 張芳慈 林修毓

盧逸綺 徐慧芳 褚煜凱

隊員(神仙也瘋狂)：

唐正昌 游圳仁 黃家怡 溫文斌 游淑玲 張芳慈 林修毓

盧逸綺 徐慧芳 褚煜凱

四、羅東國中

△領隊：沈如富 指導：沈如富 管理：楊智友

聯絡人：楊智友

隊員(目標一致)：

沈如富 吳健瑋 楊顯發 陳家彬 許瑋航 羅雅鈴 林嘉汶

莊翠娟 楊智友 黃靜芬

隊員(有捨有得)：

沈如富 吳健瑋 楊顯發 陳家彬 許瑋航 羅雅鈴 林嘉汶

莊翠娟 楊智友 黃靜芬

五、東光國中

△領隊：陳志勇 指導：陳佩娟 管理：陳佩娟

聯絡人：陳佩娟

隊員(百發百中)：

陳金田 張孟育 張維銘 張國強 陳佩娟 林美志 陳素華

劉宛玲 黃千倚 李芳儀 林京玉

隊員(神仙也瘋狂)：

陳金田 張孟育 張維銘 張國強 陳佩娟 林美志 陳素華

劉宛玲 黃千倚 李芳儀 林京玉

六、國華國中

△領隊：林顯宗 指導：鄭惠滿 管理：鄭惠滿

聯絡人：鄭惠滿

隊員(百發百中)：

張惠芳 許美珠 鍾佩珊 黃淑鈴 鄭惠滿 林宗儒 林彥儒

吳邦穎 游贊薰 林傳裕

隊員(神仙也瘋狂)：

張惠芳 許美珠 鍾佩珊 黃淑鈴 鄭惠滿 林宗儒 林彥儒

吳邦穎 游贊薰 林傳裕

七、頭城國中

△領隊：林惠珠 指導：王偉任 管理：陳哲明

聯絡人：羅秀東

隊員(目標一致)：

陳哲銘 王偉任 康振益 黃彥博 黃巾芸 張美葉 張淑君

林惠珠

隊員(有捨有得)：

陳哲銘 康振益 王偉任 游子毅 黃巾芸 張美葉 張淑君

林惠珠

隊員(百發百中)：

陳哲銘 王偉任 黃彥博 游子毅 黃巾芸 張美葉 張淑君

林惠珠

隊員(神仙也瘋狂)：

康振益 王偉任 黃彥博 游子毅 黃巾芸 張美葉 張淑君

林惠珠

八、蘇澳國中

△領隊：楊乃光 指導：毛盈海 管理：毛盈海

聯絡人：毛盈海

隊員(百發百中)：





楊乃光 葉泰煌 林克劼 毛盈海 劉慈美 陳素珍 江素芬
楊麗花

隊員(神仙也瘋狂)：

楊乃光 葉泰煌 林克劼 毛盈海 劉慈美 陳素珍 江素芬
楊麗花

九、文化國中

△領隊：藍介嵐 指導：沈志杰 管理：邱純薇

聯絡人：邱純薇

隊員(百發百中)：

藍介嵐 沈志杰 陳志明 郭煌仁 甘能中 林美玲 林珍旭
林嘉惠 林英琴 邱純薇

隊員(神仙也瘋狂)：

藍介嵐 沈志杰 陳志明 郭煌仁 甘能中 林美玲 林珍旭
林嘉惠 林英琴 邱純薇

十、南安國中

△領隊：吳殷宏 指導：戴銓成 管理：林錦全

聯絡人：林錦全

隊員(百發百中)：

吳殷宏 林錦全 戴銓成 王崇師 潘志豪 賴友梅 李雅慧
藍慧貞 吳素琴 賴珮如

隊員(神仙也瘋狂)：

吳殷宏 林錦全 戴銓成 王崇師 潘志豪 賴友梅 李雅慧
藍慧貞 吳素琴 賴珮如

十一、三星國中

△領隊：張輝志 指導：張輝志 管理：廖育驊

聯絡人：廖育驊

隊員(目標一致)：

廖昱琮 楊弘達 曾祥維 張佳訓 林玉芬 簡淑卿 徐惠鈴
石乃丰 黃鳴鳳 耿文凱

隊員(神仙也瘋狂)：

廖昱琮 楊弘達 曾祥維 張佳訓 林玉芬 簡淑卿 徐惠鈴
石乃丰 黃鳴鳳 耿文凱

十二、礁溪國中

△領隊：吳錫傳 指導：游文玲 管理：黃寶秋

聯絡人：黃寶秋

隊員(百發百中)：

吳錫傳 程良南 賴彥希 藍素婧 吳志明 陳柏羽 邱玉鈴
游文玲 林雪菁 黃寶秋

隊員(神仙也瘋狂)：

吳錫傳 程良南 賴彥希 藍素婧 吳志明 陳柏羽 邱玉鈴
游文玲 林雪菁 黃寶秋

十三、五結國中

△領隊：林士雄 指導：沈依穎 管理：謝培汝

聯絡人：謝培汝

隊員(百發百中)：

沈依穎 楊筱倫 林品彰 黃國華 游振南 王壬廷

隊員(神仙也瘋狂)：

張秀萍 林品彰 黃玉慧 丁將星 戴嘉賢 王壬廷

十四、內城國民中小學(國中部)

△領隊：劉獻東 指導：黃虹茹 管理：李 寧

聯絡人：李 寧

隊員(目標一致)：





李 寧 劉獻東 杜忠良 郭玳榕 蔡明宏 黃虹茹 黃心乃
呂亦筑 何昱萱 洪竹蘊

隊員(有捨有得)：

林志中 李國煒 林彥霆 黃秀蘭 孟圓緣 謝銘崑 簡徽伶
游家寧 王元璋 張棟正

隊員(百發百中)：

李 寧 劉獻東 杜忠良 郭玳榕 蔡明宏 黃虹茹 黃心乃
呂亦筑 何昱萱 洪竹蘊

隊員(神仙也瘋狂)：

林宏宗 謝銘崑 李國煒 林彥霆 張嘉倪 黃蔓婷 孟緣園
簡徽伶 游家寧 張棟正

十五、壯圍國中

△領隊：陳貴玲 指導： 管理：

聯絡人：施裕祥

隊員(百發百中)：

陳俐利 林春真 賴雪英 藍金水 林 容 李聰謙 朱洺鉞
周良芳

隊員(神仙也瘋狂)：

陳俐利 林春真 賴雪英 藍金水 林 容 李聰謙 朱洺鉞
周良芳

十六、南澳高中(國中部分)

△領隊：江子文 指導：林鏞鋁 管理：林鏞鋁

聯絡人：林鏞鋁

隊員(百發百中)：

方秋微 林玉真 陳美雅 周孟萱 陳惠慈 黃貽午 歐文正
李志偉 蘇建偉 林鏞鋁

隊員(神仙也瘋狂)：

方秋微 林玉真 陳美雅 周孟萱 陳惠慈 黃貽午 歐文正
李志偉 蘇建偉 林鏞鋁

十七、復興國中

△領隊：康興國 管理：廖苡均 聯絡人：莊寓淨

隊員(百發百中)：

陳信宏 王坤宏 林志明 林志成 李望興 石千芳 何淑真
陳惠珍 石家瑛 楊庭昀

隊員(神仙也瘋狂)：

陳信宏 王坤宏 林志明 林志成 李望興 石千芳 何淑真
陳惠珍 石家瑛 楊庭昀



國中教職員組比賽分組表

一、目標一致

△共5隊，分1組計時決賽，取3名

三星國中 中華國中 內城國民中小學(國中部) 頭城國中
羅東國中

① _____ ② _____ ③ _____

二、有捨有得

△共3隊，分1組計時決賽，取3名

內城國民中小學(國中部) 頭城國中 羅東國中

① _____ ② _____ ③ _____

三、百發百中

△共15隊，分3組計時決賽，取3名

(一)中華國中 五結國中 內城國民中小學(國中部)

文化國中 壯圍國中

(二)宜蘭國中 蘇澳國中 東光國中 南安國中

南澳高中(國中部)

(三)國華國中 凱旋國中 頭城國中 礁溪國中 復興國中

① _____ ② _____ ③ _____

四、神仙也瘋狂

△共16隊，分3組計時決賽，取3名

(一)三星國中 中華國中 五結國中 內城國民中小學(國中部)

壯圍國中 復興國中

(二)礁溪國中 蘇澳國中 文化國中 宜蘭國中 東光國中

(三)復南安國中 南澳高中(國中部) 國華國中 凱旋國中

頭城國中

① _____ ② _____ ③ _____



國小教職員組參加參加趣味競賽

隊員名單

一、宜蘭市

△領隊：劉文勝 陳銘珍 張哲豪 指導：陳書銘 梁家鳴

管理：石賢明 黃詩筠 李信德

聯絡人：石賢明 黃詩筠 李信德

隊員(目標一致)：

陳樹德 林哲瑋 游永興 莊哲宜 何昶毅 林進順 吳潔蓉

羅育秀 謝培媽 胡嘉昕 李思瑤

隊員(有捨有得)：

陳樹德 林哲瑋 游永興 莊哲宜 林進順 吳潔蓉 羅育秀

謝培媽 胡嘉昕 李思瑤 何昶毅

隊員(百發百中)：

余國豪 何昶毅 游智翔 黃瑋儀 李佩芳 王聖喞 何涵君

李佩芳 蔡欣馨 王蕙如 陳慧芳 陳銘珍 林進順 李思瑤

隊員(神仙也瘋狂)：

余國豪 何昶毅 游智翔 黃瑋儀 李佩芳 王聖喞 何涵君

李佩芳 蔡欣馨 李思瑤 王蕙如 陳慧芳 陳銘珍 林進順

二、羅東鎮

△領隊：王銘德 指導：游弘毅 管理：周鴻

聯絡人：周鴻

隊員(目標一致)：

陳孟君 王銘德 游弘毅 周鴻凜 王淦緯 呂韋杭 吳宜靜

林佳君 謝曲依 陳岱麟

隊員(有捨有得)：



陳孟君 王銘德 游弘毅 周鴻濂 王淦緯 呂韋杭 吳宜靜

林佳君 謝曲依 陳岱麟

隊員(百發百中)：

陳孟君 王銘德 游弘毅 周鴻濂 王淦緯 呂韋杭 吳宜靜

林佳君 謝曲依 陳岱麟

隊員(神仙也瘋狂)：

陳孟君 王銘德 游弘毅 周鴻濂 王淦緯 呂韋杭 吳宜靜

林佳君 謝曲依 陳岱麟

三、礁溪鄉

△領隊：張正義 指導：陶建強 管理：陶建強

聯絡人：陶建強

隊員(目標一致)：

陳昱鋒 凌鳳蘭 李坤祥 江淑瑰 李素月 林承立 吳婉瑜

吳家維 簡志琦 黃淑芬

隊員(有捨有得)：

陳昱鋒 凌鳳蘭 李坤祥 江淑瑰 李素月 林承立 吳婉瑜

吳家維 簡志琦 黃淑芬

四、冬山鄉

△領隊：丁進添 指導：莊俊彥 管理：吳秉穎

聯絡人：潘政宏

隊員(目標一致)：

游本祺 宋永哲 游志強 李耀男 盧盈汝 李瑜欣 張慧瑜

張立強 李舒婷

隊員(有捨有得)：

潘政宏 陳彥穎 王俊弘 蔡文昌 張素珍 陳淑真 吳侖燕

莊麗雪 丁進添

隊員(百發百中)：



鄭青芳 簡瑞男 林志峰 陳仲毅 陳蒼護 游雅鈴 陳宛君

李筱涵 魏士欽

隊員(神仙也瘋狂)：

張明花 李訓毓 張靜宜 陳亮瑋 張雅涵 劉倩如 李進修

王晟合

五、蘇澳鎮

△領隊：張志弘 黃建榮 曾文賢 指導：陳宜潔

管理：游佳鈴 林姿岑 聯絡人：游佳鈴 劉如旻

隊員(目標一致)：

林暉章 吳銀竹 邱宏杰 陳睿澧 俞誌凱 黃晴涵 羅秋美

吳慧苓 林惠君 陳昫吟

隊員(有捨有得)：

林哲毅 李坪鍵 王莉莉 吳玉芳 周淑雯 鍾岱樺 簡錦峰

游泓堯 吳佳霖 高麗明

隊員(百發百中)：

吳鈴亘 邱素真 謝卉蓁 鄭植云 劉文正 林銘輝 張志弘

曾家偉

隊員(神仙也瘋狂)：

方尹君 何偉碩 劉如旻 李孟佺 陳宜潔 李孟佺 鄭俞宣

賴盈婷 陳宜潔 游冠軍 游育鎮 陳培元

六、壯圍鄉

△領隊：李博文 指導：陳彥誠 管理：陳進興

聯絡人：陳進興

隊員(百發百中)：

吳宜姜 吳俊德 郭家好 陳啟國 蔡慈祐 莊弘明 林芊佑

林俊諺 翁愉雅 陳聰杰

隊員(神仙也瘋狂)：



吳宜姜 吳俊德 郭家好 陳啟國 蔡慈祐 莊弘明 林芊佑
林俊諺 翁愉雅 陳聰杰

七、頭城鎮

△領隊：鄭適慶 指導：吳啟新 管理：方勇鈞

聯絡人：吳啟新

隊員(目標一致)：

黃信章 高天俊 曾治緯 林建聰 林文祈 黃麗華 高蓁矜
林雅玲 林雲苓 吳宛蓉

隊員(有捨有得)：

李立中 黃國禎 吳佳鈺 鄭適慶 吳啟新 方勇鈞 吳潔玄
魏淑美 林正乾 王貞媚 陳雅雪

隊員(百發百中)：

陳建忠 林永龍 張耀坤 蔡立群 游水謨 劉俐君 吳妮錚
朱宛萱 蔡宜珍 鄭椀如

隊員(神仙也瘋狂)：

林文淵 吳文靜 謝純育 羅良芬 李芳菁 黃友勇 范勝凱
簡彰呈 吳秀貞 賴秀娘

八、員山鄉

△領隊：黃志聖 指導：林明德 管理：陳安琪

聯絡人：陳安琪

隊員(百發百中)：

黃蔓婷 林宏宗

隊員(神仙也瘋狂)：

黃蔓婷 林宏宗

九、五結鄉

△領隊：李文芳 指導：吳宏寧 管理：趙桂芳



聯絡人：李文芳

隊員(目標一致)：

黃仁溢 邱泰慶 張嗣耀 陳瑞澤 黃雅鈴 于沛霖 林秋月
何薇慧

隊員(有捨有得)：

游佳諺 劉金成 林金照 賴文和 李佩芬 王依心 陳美惠
莊碧玲

隊員(百發百中)：

周益晉 林智偉 謝佩倫 余珮菱 林家煌 劉建富 廖敏華
吳雅惠

隊員(神仙也瘋狂)：

連輝煌 陳平 賴哲毅 楊松樹 藍珠瑜 馬秀惠 賴美蘭
吳淑霞

十、三星鄉

△領隊：王信義校長 指導：王信義校長 管理：廖淑玲

聯絡人：廖淑玲

隊員(目標一致)：

陳虹霖 林鈺淳 黃柏澤 李良賓 廖淑玲 廖月玲 黃佳玲
鐘晴如

隊員(有捨有得)：

陳虹霖 林東宏 黃柏澤 李良賓 廖淑玲 廖月玲 李俐瑩
鐘晴如

隊員(百發百中)：

陳虹霖 林東宏 林鈺淳 黃柏澤 廖淑玲 廖月玲 李俐瑩
黃佳玲

隊員(神仙也瘋狂)：

林東宏 林鈺淳 黃柏澤 李良賓 廖淑玲 李俐瑩 黃佳玲
鐘晴如

十一、南澳鄉





△領隊：楊衣珊 指導：楊衣珊 管理：賴林豪

聯絡人：楊衣珊

隊員(目標一致)：

賴林豪 羅志文 陳思傑 許斯文 蕭清元 楊衣珊 邱美蘭

劉佳宇 羅珮銜 林淑真

隊員(有捨有得)：

吳漢庭 林弈炘 蕭清元 許斯文 羅志文 陳綠蔓 黃屏

林淑真 羅珮銜 邱美蘭

隊員(百發百中)：

賴林豪 羅志文 陳思傑 許斯文 蕭清元 楊衣珊 羅珮銜

黃屏 劉佳宇 邱美蘭

隊員(神仙也瘋狂)：

吳漢庭 林弈炘 陳思傑 賴林豪 蕭清元 陳綠蔓 羅珮銜

林淑真 黃屏 邱美蘭

十二、大同鄉

△領隊：吳俊德 指導：沈思安 管理：范麗華

聯絡人：范麗華

隊員(目標一致)：

陳季寧 許健于 卓孟涵 沈孟笙 徐振勛 李雅芳 李紫君

陳韻鼎 蘇志卉 陳雪菁

隊員(有捨有得)：

沈詩瑩 賴叡歆 沈佩瑄 葉加聆 何玉華 沈思安 黃瓊宇

呂懷恩 陳建志 賴聖文

隊員(百發百中)：

林勁維 呂毓穎 游文龍 洪祥峰 吳修明 全中玉 李馥如

馮小萍 汪佳惠 何姿瑩

隊員(神仙也瘋狂)：

蔡志清 黃哲恩 張森林 朱弘彥 楊偉琳 郭心怡 蔡宜君

林淑師 陳姿均 楊秀萍

國小教職員組比賽分組表

一、目標一致

△共10隊，分2組計時決賽，取3名

(一)頭城鎮 大同鄉 羅東鎮 五結鄉 蘇澳鎮

(二)南澳鄉 冬山鄉 宜蘭市 三星鄉 礁溪鄉

① _____ ② _____ ③ _____

二、有捨有得

△共10隊，分2組計時決賽，取3名

(一)頭城鎮 大同鄉 羅東鎮 五結鄉 蘇澳鎮

(二)南澳鄉 冬山鄉 宜蘭市 三星鄉 礁溪鄉

① _____ ② _____ ③ _____

三、百發百中

△共11隊，分2組計時決賽，取3名

(一)頭城鎮 宜蘭市 大同鄉 羅東鎮 五結鄉 三星鄉

(二)蘇澳鎮 南澳鄉 冬山鄉 員山鄉 壯圍鄉

① _____ ② _____ ③ _____

四、神仙也瘋狂

△共11隊，分2組計時決賽，取3名

(一)頭城鎮 大同鄉 蘇澳鎮 宜蘭市 羅東鎮 三星鄉

(二)五結鄉 南澳鄉 冬山鄉 員山鄉 壯圍鄉

① _____ ② _____ ③ _____



趣味競賽錦標一覽表

組別	單位 項目	名次	冠 軍	亞 軍	季 軍
機關團體組	目標一致				
	有捨有得				
	百發百中				
	神仙也瘋狂				
行政區組	目標一致				
	有捨有得				
	百發百中				
	神仙也瘋狂				
國中教職	目標一致				
	有捨有得				
	百發百中				
	神仙也瘋狂				
國小教職	目標一致				
	百發百中				
	神仙也瘋狂				



110年宜蘭縣運動會競賽事項申訴書

附表一

申請事由				糾紛發生 時間及地點			
申請事實							
證件或證人							
單位總領隊	(簽章)	指導 單位		時間	年	月	日 時
裁判長意見							
審判委員會 判 決							

(簽章)

審判委員會

年 月 日 時 分

附註：1.凡未按規程各項規定辦理之申訴者概不受理。

2.單位總領隊簽章權，可按本規程第十條之規定，由總領隊本人簽章或其代表簽章辦理。
申訴規定：(第十條)

- 1.縣運會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束30分鐘內，以書面提出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間內提出申訴者，不予受理。
- 2.書面申訴應由代表團該項領隊簽名蓋章，向該競賽種類之審判委員會或裁判長正式提出，並繳交保證金新臺幣伍仟元，如經審判委員會裁定其中訴理由未能成立時，得沒收其保證金。



110年宜蘭縣運動會運動員資格申訴書 附表二

被申訴者 姓名		單位		參加 項目	
申請事實				證件或證人	
聯合簽署 單位	總領隊				(簽章)
申訴單位	總領隊				(簽章)

(簽章)

審判委員會

年 月 日 時 分

附註：1.凡未按規程各項規定辦理之申訴者概不受理。

2.單位總領隊簽章權，可按本規程第十條之規定，由總領隊本人簽章或其代表簽章辦理。
申訴規定：(第十條)

- 縣運會有關比賽事項之爭議，應於該項比賽結束30分鐘內，以書面提出申訴，不得以口頭提出，未依規定時間內提出申訴者，不予受理。
- 書面申訴應由代表團該項領隊簽名蓋章，向該競賽種類之審判委員會或裁判長正式提出，並繳交保證金新臺幣伍仟元，如經審判委員會裁定其申訴理由未能成立時，得沒收其保證金。



110年宜蘭縣運動會選手保證書暨個人資料授權同意書

本人確實符合參加中華民國110年宜蘭縣運動會選手參賽資格，並經醫院檢查，認定可參加劇烈運動競賽。

姓名（具結人，請參賽選手親自簽名）：
性別：
出生年月日：
身分證統一編號：
代表單位：
設籍日：
參賽組別：男子組女子組（請勾選）
參賽種類：
參賽項目： 分項：
領隊或教練簽名（蓋章）：

各鄉鎮市公所核章

未滿18歲監護人同意參賽簽名或蓋章：

參賽選手親自簽名：

附註：

- 一、保證書必須由選手及領隊或教練親自簽章（字），並檢附110年1月份後戶籍謄本正本（記事欄不得省略）。
- 二、填寫保證書時，請先詳閱110年宜蘭縣運動會競賽規程及技術手冊有關資格規定。
- 三、保證書各項資料，必須正確詳填。
- 四、保證書必須親自填妥，以示負責，並由教練簽名或蓋章；未滿18歲者，必須取得監護人簽名或蓋章同意。最後，由各縣市政府主管單位校對後核章。
- 五、請各鄉鎮市公所依照組別及比賽種類分別裝訂成冊；選手名單依登記註冊報名順序排列。
- 六、同意授權提供之個人資料於本次賽會及相關單位必要性之使用。
- 七、參加2種競賽種類，需填列2張運動會選手保證書暨個人資料授權同意書。
- 八、設籍日定義：從未遷過戶籍之參賽選手以出生年月日為設籍日，有遷過戶籍之參賽選手以備註欄日期為準。

附表三



各項錦標賽（男子組）成績一覽表

單位 項目	名次	參加隊	冠 軍	亞 軍	季 軍	殿 軍
1. 田 徑						
2. 籃 球						
3. 手 球						
4. 羽 球						
5. 排 球						
6. 桌 球						
7. 網 球						
8. 棒 球						
9. 高爾夫球						
10. 足 球						
11. 橄 欖 球						
12. 保 齡 球						
13. 撞 球						
14. 慢 速 壘 球						
15. 軟 式 網 球						
16. 自 由 車						
17. 射 擊						
18. 射 箭						
19. 角 力						
20. 拳 擊						
21. 跆拳道						





單位 項目	名次	參加隊	冠 軍	亞 軍	季 軍	殿 軍
22. 柔 道						
23. 體 操						
24. 空 手 道						
25. 武 術						
26. 圍 棋						
27. 滑 輪 溜 冰						
28. 民 俗 體 育						
29. 劍 道						
30. 鐵 人 三 項						
31. 韻 律 體 操						
32. 卡 巴 迪						
33. 游 泳						
34. 輕 艇 競 速 激 流						
35. 帆 船						
36. 划 船						
37. 游 泳 水 球						

各項錦標賽（女子組）成績一覽表

單位 項目	名次	參加隊	冠 軍	亞 軍	季 軍	殿 軍
1. 田 徑						
2. 籃 球						
3. 手 球						
4. 羽 球						
5. 排 球						
6. 桌 球						
7. 獨木舟激流標竿						
8. 棒 球						
9. 高爾夫球						
10. 足 球						
11. 橄 欖 球						
12. 保 齡 球						
13. 撞 球						
14. 慢 速 壘 球						
15. 軟 式 網 球						
16. 自 由 車						
17. 射 擊						
18. 射 箭						
19. 角 力						
20. 拳 擊						
21. 跆拳道						





單位 項目	名次	參加隊	冠 軍	亞 軍	季 軍	殿 軍
22. 柔 道						
23. 體 操						
24. 空 手 道						
25. 武 術						
26. 圍 棋						
27. 滑 輪 溜 冰						
28. 民 俗 體 育						
29. 劍 道						
30. 鐵 人 三 項						
31. 韻 律 體 操						
32. 卡 巴 迪						
33. 游 泳						
34. 輕 艇 競 速 激 流						
35. 帆 船						
36. 划 船						
37. 游 泳 水 球						