

110年宜蘭縣運動會 22-柔道技術手冊

一、比賽日期：110年5月8日（比賽時間：09時30分起至比賽結束）。

二、比賽場地：中山國小技擊館(宜蘭市崇聖街4號)。。

第一條、柔道競賽項目：

（一）男子組：

- 1、第一級：60公斤以下（含60.0公斤）
- 2、第二級：60.1公斤至66.0公斤
- 3、第三級：66.1公斤至73.0公斤
- 4、第四級：73.1公斤至81.0公斤
- 5、第五級：81.1公斤至90.0公斤
- 6、第六級：90.1公斤至100.0公斤
- 7、第七級：100.1公斤以上

（二）女子組：

- 1、第一級：48公斤以下（含48.0公斤）
- 2、第二級：48.1公斤至52.0公斤
- 3、第三級：52.1公斤至57.0公斤
- 4、第四級：57.1公斤至63.0公斤
- 5、第五級：63.1公斤至70.0公斤
- 6、第六級：70.1公斤至78.0公斤
- 7、第七級：78.1公斤以上

第二條、參賽資格：

（一）須年滿十二歲以上(民國98年5月8日以前出生)。

（二）戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國109年9月1日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條、人數規定：每單位註冊男女選手各以七人為限，每人限參加一級。

第四條、成績名次：取1、2、3、3、5、5名，報名在8人以上取6名，7人取5名，6人取4名，5人取3名，4人取2名，3人取1名，前3名發給金、銀、銅牌及獎狀，第5名發給獎狀。

第五條、比賽規定：

（一）競賽時間：各組比賽時間皆為四分鐘，時間終了雙方平手時，則進行黃金得分系統（Golden Score system），不限時間。

（二）過磅：於比賽場館內過磅室，男女各一間，各量級在競賽當天8時至8時10分試磅，8時30分至9時正式過磅（上磅秤以1次為限）及抽籤。

（三）不合註冊級別者，不得參加競賽，亦不得改級參賽。

（四）選手可準備白色、藍色柔道服出賽。

（五）女子選手柔道服內必須穿著白色短袖無領T恤參賽。

（六）競賽採用中華民國柔道總會最新之柔道比賽規則，如對規則解釋有爭議，以審判委員會判決為終決。

第六條、醫務支援：由大會支援指派。

第七條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。