

110 年宜蘭縣運動會 34-輕艇技術手冊-輕艇競速

一、比賽日期：110 年 4 月 30 日 至 5 月 1 日（開始比賽時間：9 時）。

二、比賽場地：龍潭湖

第一條 選手參賽資格：

（一）年滿 10 歲以上，民國 101(含)前出生。

（二）戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第二條 報名人數規定：每單位應規定項目人數報名，每單項至多報兩組，每艘艇得列後補一人。

第三條 競賽項目：如下

（一）男子

- 1、200 公尺單人愛斯基摩艇 (K-1 200M)
- 2、200 公尺雙人愛斯基摩艇 (K-2 200M)
- 3、200 公尺單人加拿大式艇 (C-1 200M)
- 4、200 公尺雙人加拿大式艇 (C-2 200M)
- 5、1000 公尺單人愛斯基摩艇 (K-1 1000M)
- 6、1000 公尺雙人愛斯基摩艇 (K-2 1000M)
- 7、1000 公尺四人愛斯基摩艇 (K-4 1000M)
- 8、1000 公尺單人加拿大式艇 (C-1 1000M)
- 9、1000 公尺雙人加拿大式艇 (C-2 1000M)

（二）女子

- 1、500 公尺單人愛斯基摩艇 (K-1 500M)
- 2、500 公尺雙人愛斯基摩艇 (K-2 500M)
- 3、500 公尺單人加拿大式艇 (C-1 500M)
- 4、500 公尺雙人加拿大式艇 (C-2 500M)
- 5、500 公尺四人愛斯基摩艇 (K-4 500M)
- 6、200 公尺單人愛斯基摩艇 (K-1 200M)
- 7、200 公尺單人加拿大式艇 (C-1 200M)
- 8、200 公尺雙人愛斯基摩艇 (K-2 200M)
- 9、200 公尺雙人加拿大式艇 (C-2 200M)

第四條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。

110 年宜蘭縣運動會 34-輕艇技術手冊-輕艇激流

一、比賽日期：110 年 5 月 8 日至 9 日（開始比賽時間：上午 9 時）。

二、比賽場地：三星安農溪雙賢 2 號橋。

第一條 競賽項目：公開男子組 K-1、C-1、C-2，公開女子組 K-1、C-1、C-2。

第二條 選手參賽資格：

（一）年滿 10 歲以上（民國 101（含）前出生）。

（二）戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條 報名人數規定：每單位應規定項目人數報名，每單項至多報兩艘艇。

第四條 比賽辦法：採用國際輕艇總會(ICF)最新激流標竿規則

（一）比賽成績：以最短時間依序正確通過標杆者為優勝；成績之計算採兩趟完成的時間加上罰點之總合。

（二）罰點計算：

1. 「0」點：正確通過。

2. 「2」點：正確通過但碰撞標竿。

3 「50」點：未通過標竿、錯誤方向通過標竿或通過時翻艇。

（三）男子 K-1、C-1、C-2 及女子 K-1、C1，均以二趟成績總合為決賽成績，不再進行預、決賽。

第五條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。