

## 110 年宜蘭縣運動會 25-武術技術手冊

一、比賽日期：110 年 5 月 8 日（星期六）（開始時間：上午八點）。

二、比賽場地：宜蘭縣立武術館（羅東國中內）

第一條 武術競賽項目：

（一）男子：

1、套路：

- （1）長拳
- （2）刀術/棍術全能
- （3）南拳/南棍全能
- （4）太極拳/太極劍全能

2、散手：

- （1）52 公斤級：52 公斤以下（含 52.00 公斤）
- （2）56 公斤級：56 公斤以下（52.01 公斤至 56.00 公斤）
- （3）60 公斤級：60 公斤以下（56.01 公斤至 60.00 公斤）
- （4）65 公斤級：65 公斤以下（60.01 公斤至 65.00 公斤）
- （5）70 公斤級：70 公斤以下（65.01 公斤至 70.00 公斤）
- （6）75 公斤級：75 公斤以下（70.01 公斤至 75.00 公斤）

（二）女子：

1、套路：

- （1）長拳
- （2）劍術/槍術全能
- （3）南拳/南刀全能
- （4）太極拳/太極劍全能

2、散手：

- （1）48 公斤級：48 公斤以下（含 48.00 公斤）
- （2）52 公斤級：52 公斤以下（48.01 公斤至 52.00 公斤）
- （3）60 公斤級：60 公斤以下（52.01 公斤至 60.00 公斤）

第二條 選手參賽資格：

（一）散手：選手須年滿 13 足歲，但未超過 40 足歲

（民國 70 年 5 月 8 日以後出生至民國 97 年 5 月 8 日以前出生）。

（二）套路：選手需年滿 8 足歲（民國 102 年 5 月 8 日以前出生）

（三）戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿（含）半年以上（即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形）。

第三條 報名人數規定：

- (一)每單位最多可註冊套路男、女選手共 12 人；散手男選手 8 人、女選手 4 人參加所有項目。
- (二)依照亞洲武術聯合會（WFA）規定，所有套路選手只能參加 1 個項目。
- (三)套路比賽，同 1 項目，每隊最多可派 3 名選手；散手比賽，同一量級最多可派 2 位選手。

第四條 比賽制度：

散手採單淘汰制，三人採取循環制。

第五條 套路成績計分方式及名次判別方式：

- (一)評定標準：以國際武術聯合會 IWUF 國際武術套路競賽規則與裁判法(節選)2019 中文版為準。
- (二)個人單項名次：每項依成績高低錄取前八名。
- (三)個人全能名次：按各單項得分總和的高低進行評定，得分最高者為全能第一名，次多者為第二名，依次類推。
- (四)個人單項得分相等的處理：
  - 1、以完成動作難度等級高者列前。
  - 2、以完成高等級動作難度數量多者列前。
  - 3、以難度得分高者列前。
  - 4、如仍相等，以演練水平應得分高者列前。
  - 5、如仍相等，以演練水平無效低分高者列前。
  - 6、如仍相等，名次並列。
- (五)個人全能得分相等時，以比賽中獲單項第一名多者列前；如仍相等，則以獲得第二名多者列前，依次類推；如獲得所有名次均相等，則並列。

第六條 比賽細則：

- (一)比賽當日上午八點至八點三十分進行領隊會議：宣達有關事項、增訂或更改競賽規程或比賽秩序。
- (二)比賽抽籤缺席隊伍由大會代抽。
- (三)選手應於出賽前三十分鐘接受檢錄，準備出場競賽。
- (四)套路選手須穿著武術表演服並自備符合國際競賽規則規定之兵器。
- (五)散手選手必須穿戴大會規定的拳套、護頭、護胸、赤腳；穿著與比賽護具相同顏色之背心和短褲；護具(含護齒、護襠)，護襠必須穿在短褲內。
- (六)難度表請於 110 年 5 月 1 日 18:00 前傳送至 [easybalance72@gmail.com](mailto:easybalance72@gmail.com) 電子信箱，未於期限內繳交難度表者，難度以零分計算。

第七條 比賽規則：

競賽採用 2019 國際武術套路競賽規則及 2017 國際武術散手競賽規則，如對規則解釋有爭議，以國際武術聯合會國際武術競賽規則中文版為準。規則中未盡事宜，由審判委員會解釋。

第八條 獎勵

各項目降二敘獎，前三名發給獎牌與獎狀，第四名至第八名發給獎狀。

第九條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。