

## 110 年宜蘭縣運動會 21-跆拳道技術手冊

一、比賽日期：110 年 5 月 8 日星期六（時間：9 時）。

二、比賽場地：宜蘭縣立黎明國小體育館。

第一條 跆拳道競賽項目：

### （一）對打

#### （1）男子：

- 1、54 公斤級：54 公斤以下（含 54.00 公斤）
- 2、58 公斤級：54.01 公斤至 58.00 公斤
- 3、63 公斤級：58.01 公斤至 63.00 公斤
- 4、68 公斤級：63.01 公斤至 68.00 公斤
- 5、74 公斤級：68.01 公斤至 74.00 公斤
- 6、80 公斤級：74.01 公斤至 80.00 公斤
- 7、87 公斤級：80.01 公斤至 87.00 公斤
- 8、87 公斤級以上：87.01 公斤以上

#### （2）女子：

- 1、46 公斤級：46 公斤以下（含 46.00 公斤）
- 2、49 公斤級：46.01 公斤至 49.00 公斤
- 3、53 公斤級：49.01 公斤至 53.00 公斤
- 4、57 公斤級：53.01 公斤至 57.00 公斤
- 5、62 公斤級：57.01 公斤至 62.00 公斤
- 6、67 公斤級：62.01 公斤至 67.00 公斤
- 7、73 公斤級：67.01 公斤至 73.00 公斤
- 8、73 公斤級以上：73.01 公斤以上

### （二）品勢

組別	指定品勢
男生個人組	太極 6 章、太極 7 章、太極 8 章、高 、金剛、太白、平原、十進
女生個人組	
配對組(男女各一人)	
男生團體組(三人)	
女生團體組(三人)	

（1）品勢：每 1 選手以參加 2 個組別為限。

（2）採篩選制及單淘汰賽制(PK 賽制)，附加名次賽，名次不並列。

（3）比賽時間：30 至 90 秒，中間休息：30 秒。

- (4) 8 項品勢中抽選其中 2 項品勢，依選手所得分數，取平均成績排列。
- (5) 配對組、團體組比賽：依 8 項品勢中，抽選其中 2 項品勢，取平均成績排定名次。
- (6) 參賽選手，須穿著世界跆拳道聯盟規定之品勢競技服。

第二條 選手參賽資格：

- (一) 男子須年滿十五歲以上(民國 95 年 5 月 8 日以前出生)。
- (二) 女子須年滿十三歲以上(民國 97 年 5 月 8 日以前出生)。
- (三) 戶籍規定：凡中華民國國民，在其代表單位之行政區域內，設籍連續滿(含)半年以上(即民國 109 年 9 月 1 日含以前設籍者，且至報名該競賽種類賽事完成前，無遷進或遷出戶籍等異動情形)。

第三條 報名人數規定：

各隊每一量級以一名為限。

第四條 比賽制度：

- (一) 比賽制度：採單淘汰制。
- (二) 比賽時間：賽三回合，每回合二分鐘，中間休息三十秒。

第五條 成績計分方式及名次判別方式：

- (一) 每面金牌(第一名)得 3 分、銀牌(第二名)2 分、銅牌(第三名)1 分。
- (二) 以各單位積分多寡決定優勝之團體名次，若積分相同，則以金、銀、銅牌數量多寡評分定積分。
- (三) 入選至前三名，選手於比賽中，如未賽完三回合於比賽中棄權時，則以自動棄權論，並取消其個人所得之成績。(如係被擊倒或受傷無法繼續比賽，經大會醫師或裁判判決勝負除外)。

第六條 比賽細則：

對打比賽服裝及護具之規定：

選手一律穿著中華民國跆拳道協會認可之道服，並自備安全頭盔、牙套、手套、護襠、護肘、護脛、感應襪等器材參賽(頭上除了護頭盔以外，不可配戴其它任何飾品物品)。

第七條 比賽規則：

採用中華民國跆拳道協會審定最新跆拳道規則。

第八條 其他：

- (一) 選手過磅：110 年 5 月 8 日星期六(時間：7 時 30 分至 8 時 30 分)。
- (二) 裁判會議：110 年 5 月 8 日星期六(時間：8 時 30 分)。
- (三) 抽籤：110 年 5 月 8 日星期六(時間：8 時 30 分)。
- (四) 教練會議：110 年 5 月 8 日星期六(時間：8 時 40 分)。

第九條 本技術手冊經宜蘭縣政府核備後實施，修正時亦同。