



# 與凱旋有約

第44期

發行人：杜子清 校長：羅麗惠 編輯：輔導室  
通訊地址：宜蘭市縣政七街50巷1號 出刊日期：110年6月10日出刊



## 「舊書櫃」為宜蘭打造 文化、書香、人情味

◎輔導主任 許詩婷

109學年度典範人物 莊家泓先生

不知道您曾否注意過，在宜蘭火車站出口的一側，有一間燈光美、氣氛佳的書店？這就是我們今年度邀請到的典範人物莊家泓先生，為宜蘭人打造一處充滿書香、咖啡香及文化活動氣息的都市風景。

大學時期主修俄文，畢業後便在觀光飯店從事櫃檯工作，即將三十歲時，莊家泓先生想要不一樣的人生與視野，他申請到澳洲打工度假，返台後，還在思索未來的他，利用探望住在台南的女友時，逛遍台南各地的二手書店，發現當地老空間裡卻有許多各種風格的書店空間及城市慢活氛圍，讓他相當著迷：「為什麼台南可以，為什麼不能在宜蘭有一間？」如此的想法深藏心中。

於是，當2010年宜蘭縣政府推出「幸福微創」計畫，莊家泓先生以書店與咖啡的人文空間提案，獲得第三名，隔年縣府把火車站前的宜蘭行口倉庫（建於1919年），打造成「創創新村」，他與其他年輕夥伴一同進駐，「人生第一次創業就開了書店！」

舊書櫃書店內鵝黃色的燈光，帶著時間味道的幽暗，店內擺滿各式燈具、老舊家具、黑膠唱片、唱機等，都是書店主人莊家泓從各地蒐集而來。書店裡有約一萬五千本書，因往來旅人多元，常有親子一同到店裡，選書多為綜合書籍，從童書、漫畫、翻譯小說、雜誌、宜蘭縣政府文化局、縣史館選書等都有，有些二手書更有七、八十年歷史。

因書店地點正好鄰近火車站，往來旅人眾多，常有人走進店內，點了咖啡，挑自己喜歡的角落，選了喜愛的書，便悠閒坐下，喝咖啡邊看書，度過悠閒時光。常有一家人走進店內，大人小孩都拿起自己的書，選擇自己喜愛的角落閱讀，近來更打造漫畫區，讓旅人可在等車之餘，也能安靜、悠閒讀些書、看文章，消磨時光。

一路以來，舊書櫃書店從原本十多坪的空間，發展成三個區間，各有不同使用方式，賣書、賣咖啡，也舉辦各種發表會活動。歷經十年才有現今規模，看似成長，但一路艱辛，而如何維持書店的氛圍「文化與商業要如何取得平衡」，莊家泓先生仍在調整。舊書櫃，早已不單純只是書店，而是一處心靈休息站，讓身負重擔的人們，進到書店裡，聽到自己內心深層的聲音，獲得喘息，得到解答、救贖與平靜，重新得到力量再出發。

「如果在環境困難的話時候，一間書店能夠慢慢茁壯、陪伴讀者成長，我想我願意開一間書店把她當作禮物送給這座城市。」莊家泓，引用美國知名女作家安·帕契特（Ann Patchett）開書店的想法，闡述自己藏在內心的念想。現在的舊書櫃，雖因為疫情暫時休息，但為了繼續為宜蘭人留下這一個心靈休憩的角落，莊家泓與妻子Carrie努力著，要讓「舊書櫃」成為往來旅人們短暫的平靜歸處，讓心靈重新獲得力量，更伴隨蘭城的人們一起長大、茁壯。





# 凱旋知音

因為「音樂」使我們重新聚在一起



## ★ 905 劉家好

這天是個重要的日子，有重要的人回來，一起完成了更重要的事。

身為九年級的我，也算是最後一次跟著直笛團一起正式演出，即使面臨五月中即將到來的會考，大家也是利用剩餘時間加緊練習，為了就是要呈現最好的自己，給台下愛我們、支持我們的觀眾看到。

這一次的表演場地是在「宜蘭演藝廳」，對於許多表演者來說，這是一次多麼難得的機會，也因為這樣，就算不是一年一度的縣賽，我們也是用盡全力在準備，包括六首以上的背譜、瑜珊老師隊形的編排，還有和舞蹈隊合作的曲目……等；也因為去年爆發的疫情，使得幕前幕後的老師們，在籌備整個計畫時，也碰上了更多的困難，也想對這些為了這次音樂會付出許多時間、體力的大家說聲：「辛苦了」，還有：「謝謝」。這三年來，每一場表演、每一次比賽、甚至是每一次機會，我們都是全力以赴，盡力完成自己能做好的每一個部分，想不留遺憾、不感到可惜、不會對不起自己……，即使結果、成績，不如我們想像的那麼美好，但只要知道自己已經做到百分之百的努力，就能夠對著自己說：「你盡力完成了，你已經做得很好了。」

我一直記得：堅持、自律、不怕苦這三個詞，是進入直笛團，每個人都應該擁有的特質，也是瑜珊老師這三年來一直提醒我們的，這樣的精神也會一直延續下去，因為「音樂」，把我們緊緊的繫在一起。

## ★ 904 林子微

國中最後一次音樂會，讓人印象深刻，直笛、舞蹈等不同的表演組合十分新穎，也包括許多校友的幫助，讓這次音樂會得到很好的回響。

感觸最深的還是絲竹樂，如何用15人的力量震撼全場觀眾？長久下來的練習讓我們備有十足的默契，舉手投足間的心領神會，一個眼神、一個呼吸成為我們溝通的媒介，透過不同樂器的技巧solo，把音樂刻劃的淋漓盡致，只記得演完獨克宗的最後一拍，我起雞皮疙瘩，彷彿全身流竄著屬於音樂的熱血。絲竹樂看的是技巧，國樂則用渾厚的音量讓觀眾感受不同的層次，幾十種音色、音高，織出奔騰澎湃的快板，直接在現場吹起氣勢磅礴的東北風，指揮收音後，浩大的樂團瞬間轉了靜音似的，只剩輕細的伴奏襯出每個音符的餘韻。最後的四季紅大合奏雖有失誤，讓大家哭笑不得，也讓此次音樂會以歡笑作為結尾。

不知道高中會不會繼續走這條路，或許這場音樂會將成為我和國樂緣分的句點，但很感謝一切人員的籌備，讓許多畢業生留下對國樂最璀璨的回憶。

## ★ 803 江云宏

這次的音樂會是我加入舞蹈團的第一次表演，也是我第一次踏入演藝廳，所以讓我覺得新奇。表演前來幫忙的老師們花了許多的時間在幫忙我們整理服裝及化妝，整理完成的成員們則一而再、再而三的重複練習，為能夠讓表演可以毫無失誤的結束。

表演前大家一起為彼此加油、互相的糾正彼此有哪裡需要加強和改進的地方，甚至其他樂團表演的夥伴也替我們加油打氣，這些畫面讓我非常的感動。表演時看到人山人海的觀眾讓我無比緊張，最後因為太過緊張，導致我接近尾聲時動作慢了半拍，那場面實在有夠尷尬，我試著冷靜的像沒有失誤一樣繼續，但應該也是很明顯的能看的出失誤。最後雖然以失誤收尾，但是表演前的團隊練習及表演本身讓我覺得很溫馨、精彩，安慰了我不少，很开心可以有這樣的表演機會。







# 活力15 舞動凱旋

校園特派記者  
702 陳楷筑 藍子翎  
703 尤襄穎 劉立德

凱中是一所優雅的學校，這是日常的她；而在校慶這天，她展現了的年輕與熱情的一面。平時可愛的小花小草，在幫忙布置會場；平時挺拔的大樹，也隨著歡樂的氣氛，沙沙作響，好像在接待貴賓；平時安靜的教室，也熱鬧了起來；平時看起來嚴肅正經的師長們，也因校慶變得親切可人。看來，萬物都在為「凱中15歲生日」送來滿滿的希望與祝福！

在樂活館的舞台上，最吸引大家目光的就是七、八年級的創意表演，各班的節目都豐富且充滿笑點，有人裝扮成阿拉丁、有最近最紅的foodpanda、宜蘭特色歌仔戲、還有栩栩如生的海浪，逗得台下觀眾笑個不停。每個平常看似瘋瘋癲癲又喜歡搞笑的同學，可都是在戲劇方面潛力無窮啊！精湛的演技不僅奪得大家歡心，更為班上爭取了佳績，犧牲自己、不顧形象，足以成為凱旋的精神和榜樣。

運動場上的比賽可說是一個比一個緊張，似乎每個人都在比誰是速度界的霸主，團隊賽更是刺激無比，考驗著大家的默契，在趣味競賽中有笑聲，有歡呼聲，讓觀眾們嗨到幾點；而比賽場旁，各班充滿特色布置的休息區裡，支持著場上選手的熱情啦啦隊們，高舉著加油棒，吶喊著場上同學個個有趣的綽號，甚至自備擴音器，不顧形象地高聲尖叫打氣，只為了讓場上的同學有繼續奮鬥下去的動力！讓這場運動會，充滿了青春和熱情。

最後的樂活館頒獎典禮，在每個人的尖叫與歡笑聲中，為凱中15歲生日畫下一個完美的句點。在校慶運動會中，我們看到「從哪裡跌倒，就從哪裡站起來」和「失敗為成功之母」的精神，最重要的是，每個班級都在校慶活動中變得更團結、更凝聚。凱中是一所充滿活力的學校，讓在校園中的每個人，都能舞出一片精彩天地。





# 榮耀時刻

許詩婷 主任

榮獲109年度友善校園績優輔導人員獎

從凱旋國中創辦以來，便參與在凱中教學團隊中，從教務行政、導師、一直到這五年來進入輔導室工作，除了帶領輔導室團隊建立校內友善的三級輔導機制，銜接社政、警政單位的資源，承辦宜蘭縣性平中心學校業務，更利用自己的假期進修，分別取得特殊教育及輔導活動教師證，為了輔導工作，做好最萬全的準備。

輔導的路途上，充滿許多不可言說的細節與承擔，種種的努力，都是因為抱持著一個核心的價值：讓凱旋國中的每個孩子，無論任何性別、學習能力、任何個人特質、家庭處境，在青少年狂飆階段，能夠在凱中校園獲得輔導能量以及心靈的安穩，進而專心向學，發揮自己最佳的潛能。此次代表學校得到宜蘭縣友善校園績優輔導人員，這並不只是個人的榮譽，而是整個輔導室團隊的合作與協力，方能發揮輔導最大的能量，謝謝你們。我將繼續在輔導的路上前進，為凱中這個溫暖友善的校園全力以赴。



許雅珊 老師

榮獲109年度友善校園績優學務人員獎

凡事多想三秒鐘，以身領心，成為孩子與環境的守護者。「努力不一定會成功，但是要成功一定要努力，因為機會是留給有準備及渴望改變的人。」這是我的重要信念。擔任導師時，聽到是班上歡愉的笑聲與學習聲，兼任環境衛生組長時，投入環境衛生的領域，努力維護校園環境及帶領學生努力進行減塑工作。

與孩子相處十多年的時光，看著孩子們成長與轉變，是我充滿正向能量的來源；努力推動減塑的重要，讓師生一同關愛地球，努力成為孩子與環境的守護者。

王佩宜 老師

榮獲秀春文學推手獎

指導學生參加語文競賽，是我教學的一大挑戰。執教過程也經常思考如何才能最有效幫助學生，有時甚至在與學生腦力激盪中達到「教學相長」之效，也感謝學校給我機會擔任指導老師，讓我一償「得天下英才教育之」的宿願。另外，本校因每年都會發行校刊，因此文學獎的稿件徵選更是校內一大要事，身為國文老師，我每年都會邀請有創作意願的學生踴躍投稿，並適時交換意見，使學生發揮所長，讓他們的優秀作品有機會讓全校師生看見，對創作者而言，更是一大肯定。最後，國文教學是我工作中最愛的一環，除了努力在課堂上將知識傳授給學生外，我也會利用課餘時間，個別輔導學生，使他們在學習國文時獲得更多的成就感，而學生們常給我的回饋是：我們很喜歡上國文課。因此，我熱愛我的工作。



朱淑敏 護理師

榮獲宜蘭縣110年績優公務人員

就職於凱中護理師工作15年了，凱旋國中是一所非常友善和樂團結的學校，自己很榮幸能夠在這個優質環境工作，所以秉持虛心學習、自我磨練、自我角色定位、發揮自己的所長、提供經驗及建議、勇於自我挑戰，帶著學習與挑戰的心在這服務，抱負是竭盡所能、做到盡善盡美、把全校師生當成自己的家人般來照護，以愛心與真誠出發，讓全校師生的身、心、靈、社會均能達到健康狀況，且做好學校健康管理及健康促進及學生緊急傷病的處理，與全校學校師生相處融洽。

這一路走來，我有好多令人難忘的美好回憶，同時也充滿著感恩，直到現在，我的護理工作仍是充滿挑戰及樂趣，為此，我每天感謝上天，讓我能在校服務，成為學子及師長們的護理師！謝謝長官給我的機會及肯定，日後我還是會秉持著工作的熱忱，更有信心與衝勁為凱中服務。



林玟君 老師

榮獲109年度友善校園績優導師獎

來到凱旋國中服務已邁入第十個年頭，在這所學校裡，感受到的是同事們間的互相支持與關懷，老師們對學生有滿滿的關心與付出，我也期許自己能做最好的自己，認真扮演好自己的角色。

在凱中擔任十年的導師，而我也熱愛導師的工作，能在第一線了解學生，和學生做最直接的互動，陪伴他們走過青少年風暴期，看著他們從七年級的青澀，到九年級的成熟，雖然辛苦，但是很有成就感。

擔任導師也會有挫折的時候，記得同事曾經和我分享，教育需要等待，秉持著愛、耐心與陪伴，學生們終會明白老師的用心。謝謝學校和主辦單位的肯定，讓我能得到這份殊榮，我會帶著這份榮耀，繼續做好自己的教育工作。

周成翰 主任

榮獲109學年度宜蘭縣世界閱讀日-閱讀推手獎

每周四的下午「閱讀與思辯」課程循著麥可桑代爾的腳步，並輔以黃益中的書籍《思辨：熱血教師的十堂公民課》讓主題更加聚焦，一起推敲公平與正義，意圖認識和每一個人類息息相關的議題。以奠定正確的思考為起點，讓想法流轉於課堂中，思辨面對選擇時，各自秉執的立場，以及每一個決定所引導的未來。沒有對錯、不存在正解，只希望在所有的討論中，看見文明的隙光，是故我們重新檢核思緒，為屬於每一個人的一切，盡可能地安置最妥善的安排，期能給予自己乃至全體人類，所謂值得期待的未來。

感謝縣府的肯定，我自己從小就喜歡讀書，深知書籍對人的影響，閱讀尤其能在有限的世界裡，賜予讀者無限的空間以及對於時間的想像，在愛書人的路途上，歡迎大家一同嗑書前行！

