

## 第二名

# 簡單卻不平凡

★704 王菀璿

從小，我最喜歡外公了，他對我和弟弟最好，每當我們回高雄探望他時，他都會買零食給我們吃。他也會跟我們玩遊戲，也常帶我們姊弟騎車兜風。外公是一位喜歡小孩子的人，喜歡小孩子的程度連巷弄裡的其他鄰居都眾所周知，甚至鄰居家的小孩都常來家中「作客」吃飯呢！

外公的興趣是務農，他在高雄小崗山上有一片土地，是他的秘密基地，也是我和弟弟的天然遊樂場。在那裡，我們可以盡情用紙板滑草、堆沙堡和餵雞，簡直不輸任何觀光休閒農場。而且那裡種了很多各式各樣的果樹，每到了結果期，美味可口的水果總讓我垂涎三尺、口水直流。眾多果樹裡，我最愛的是芒果，每次回去時，我都會問外公：「芒果成熟了嗎？」，如果時間還沒到，我下次回去時，就會再問外公相同的問題，真的是因為我已經迫不及待想品嚐那香甜多汁的芒果了！另外，外公的龍眼更是一絕，與眾不同的龍眼特別大顆呢！有一次還讓我吃到了「連體嬰」，後來發現裡面有兩顆種子，於是馬上放進口袋裡收藏起來。外公也會將龍眼烘製成桂圓，將盛夏美味濃縮至冬日，化成一壺熱呼呼的桂圓茶。

有一次，外公大老遠從高雄山上抓了一隻「雞」帶來宜蘭，說是要煮給我吃，我滿心期待，貼近一看，居然是一隻活跳跳的青蛙，害得全家都大吃一驚，由於我在那之前，從來沒有吃過青蛙肉，而且又是活抓的，不知道有沒有毒，有一點害怕，不過多虧外公細心處理，所以很美味，口感真的蠻像雞肉呢！我們都笑稱這是頂級雞肉，因為是搭高鐵和計程車來的，外公果然是山林達人，對山上的一切瞭若指掌。

我的外公真的是一位深藏不露很厲害的角色，他黝黑的膚色看起來不怎麼樣，卻是他每天努力工作，不求輕鬆懈怠最好的證明。雖沒能賺很多錢，也吃得簡單穿得樸素，卻力行著簡單認真過日子的生活哲學，從外公身上我看見簡單卻不平凡的人生態度，是我心中永遠的榜樣。

## 第三名

# 因為有您 愛不停息

★702 陳楷筑

照片中的我，稚嫩的小手握著奶嘴，躺在奶奶的懷中，櫻桃小嘴笑得無比燦爛，奶奶眼中也帶著無限溫柔。我笑了，眼眶也紅了，因為那雙藏有無盡關愛的眼睛，我找不到了。

「咚！」，「哇...哇...」奶奶急急忙忙趕過來，抱起我，唱起「天烏烏，欲落雨，阿公...」說也奇怪，像是施了什麼甜蜜的魔法，我的嘴巴瞬間合上，也止住了淚水。自我呱呱墜地後，父

母因為不放心將年幼的我交給保母照顧，只好拜託年過六十身體依然硬朗的奶奶照顧我，經驗豐富的奶奶當然也爽快地接下這個任務。

從小，只要我哭喊著要找爸爸媽媽時，奶奶總是會不厭其煩的哄我，看到奶奶那溫暖如太陽的笑容，我便能安心入睡。有時我吵著要出去玩，奶奶便會帶我去菜市場，買好多好多營養又美味的食物給我吃。他那粗糙又溫暖的雙手，是永遠刻在我心中的溫柔。

然而，好景不常。上天卻在我人生最幸福的時後搶走了我快樂泉源—奶奶。天真的我還以為奶奶故意不理我，不陪我玩。當時，我每天大哭大鬧，每天問爸爸媽媽：「奶奶什麼時候會醒？」直到我開始漸漸成熟、懂事，才知道奶奶無論如何都不會醒來了，離開人間了.....。

奶奶雖然不在我身邊了，但看到照片上抱著我笑得開懷的奶奶，我知道，奶奶對我的愛其實一直都在，不論時間、地點，照亮我的人生，溫暖我的心靈。

## 第三名

# 愛的相遇

★703 尤襄穎

我認識他，是從剛我出生的那一刻開始。

他是我的保母，為了照顧我，辭掉她做了三、四十年的工作，每天都要應付我這個小麻煩，她常笑說：「小嬰兒不是笑就是哭，不是屎就是尿。」只要我不經意的對她笑一下，似乎所有的辛勞都微不足道。

當我上幼兒園後，她變成我專屬的美食外送員，我明明沒有點餐，卻常有人提著一大袋的糖果餅乾，偷偷的站在教室的門口，等我去取餐，雖然她總是把自己包得跟肉粽一樣，我還是可以一眼就認出她。

當我讀國小後，她又變成我的超級粉絲，不論是運動會的比賽，還是歲末聯歡在台上勁歌熱舞，或是到外縣市參加語文競賽，她一定親自到場為我加油打氣，雖然這位忠實粉絲不會對我說甜言蜜語，也不會對台上的我歡呼吶喊，但她關愛的眼神，對我而言已勝過一切。

現在我升上國中，她不用再當我的保母，也不用再當我的美食外送員，換我變成她的粉絲，她是我的偶像，她是我的超級阿嬤。我的阿嬤是一個具有傳統美德的婦女，她勤儉持家、刻苦耐勞，對自己總是省吃儉用，對身邊的人卻毫不吝嗇。阿嬤認真工作的模樣，一直是我學習的好榜樣。

「阿嬤，您最疼愛的小女孩已經長大了，謝謝您一直以來的陪伴，別忘了要對自己好一點，讓我來做您的美食外送員，換我來做您的小護士，用心呵護您身體的健康。」

我們的相遇，我們的故事，還要一直延續下去.....。



# 藏身在你我間的重量級人物 凱旋國中特教小義工 大解謎

★特教老師 徐子雯

你們知道凱旋國中有一群特教小義工嗎？你們對特教小義工的工作內容了解嗎？在凱旋國中成立的第三年，特教組便開始招募特教小義工，截至目前已第十三年頭。特教小義工藏身在你我之間，協助弱勢、推廣尊重包容的觀念，為學校友善環境營造付出許多努力。今天就讓我們來揭密培訓過程及小義工任務內容唷！！

## 特教師的日常第6話 特教小義工養成班 by Wendy



特教師 殊子

年齡：不詳  
婚姻：不詳  
受挫力：★★★★★  
搞笑：★★★★★  
不願面對事實力：無限



普教師 阿槽

年齡：25歲  
婚姻：未婚  
搞笑：★★★★★  
邏輯：★★★★★  
吐槽：無限

<p>今天，就讓我—殊子，帶你們認識了解特教師為特教小義工設計的課程。</p> <p><b>Go!</b></p>	<p><b>課程1 特教小義工角色介紹及助人停頓點。</b></p> <p>了解義工的重要性及協助界線，才能愉快幫助他人！</p> <p>我先暫停</p> <p>我很OK！繼續</p>	<p><b>課程2 危機處理！</b></p> <p>教導小義工判斷危機狀況保護自己，迅速求助尋找支援增進問題解決技巧！</p> <p>答案在</p> <p>是危機！立刻通知！</p>	<p><b>課程3 我是實況主。</b></p> <p>特教義工常需要向教師回報事件，教導其用客觀具體陳述事件，才能看見事情全貌，有效協助！</p> <p>呃...我看見...呃...一個人...</p> <p>影片練習中</p>
<p><b>課程4 溝通的藝術。</b></p> <p>練習正向、具體的說話方式讓小義工協助特教生事半功倍，同時也增進自己的溝通力。</p> <p>同學你可以開...不安</p> <p>還沒輪到，正在看好戲</p> <p>老師！阿...不</p> <p>同...同...同...狀況題演練中...</p>	<p><b>課程5 地表最強組員。</b></p> <p>教導小義工與不同人合作技巧除能協助特教生適應外，自己的合作技巧也能up!up!</p> <p>好難啊！</p> <p>殊子演沒有回應的人。</p>	<p>我們希望在這多元繽紛的世界，大家都能尊重彼此，互助合作！更期許小義工在助人過程中，獲得勇氣與智慧在未來開創自己美麗人生！</p>	<p>說得真不錯！</p> <p>黑黑...沒有啦</p> <p>不...不...不...</p>

## 他做了什麼「好事」？圖解特教小義工任務

1. 指導特教生課業及生活協助



3. 擔任彼此的溝通橋梁



5. 緊急通報員



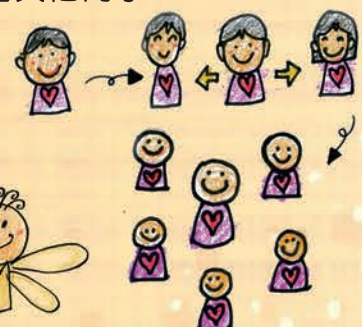
2. 協助拍攝社會技巧課程或  
小義工教學影片



4. 協助教師了解特教生適應，以有效介入



6. 友善環境的推手，將正確觀念帶給其他同學



特教小義工超級棒！歡迎加入我們的行列喔



## 那些「熟悉」的「陌生人」

★輔導教師 徐允妙

一名14歲家住高雄的少女，透過FB認識羅姓男子，羅男以手遊陪玩、畫畫、唱歌等打工名義聘用，並寄錢給少女，過程中，還南下與她見面。逐步取得少女的信任後，再約她到新竹會面，以致發生後來的囚密室、餵毒品、套電頸圈等事件。幸好，少女在失蹤66小時後獲救，嫌犯也移送法辦。

由於網路的使用模糊了陌生人及熟人的定義，彼此丟過幾個訊息，或是知道對方基本資料，就能以朋友相稱。因此，網路性剝削根本不須透過人與人的直接接觸，只需要一支能連上網路的手機即可。例如：臉書隨機搜尋加「好友」，傳訊息提供金錢、點數或寶物，以換取私密照。之前也曾發生過，偶像團體的演唱會門票因為一票難求，在網路上出現「拿私密照換門票」的情節。網路遊戲中互相以老公（婆）相稱，互動頻繁後，交換或索取私密照，甚至是利用兩人視訊時側錄對方的影像。以上這些都是常見的網路性剝削樣貌。

經驗中，遭遇私密照或私密影像外流的孩子，往往不敢主動向家長或老師求助，因為，他們可能擔心被罵或手機被沒收。也因此，通常大人知道時，都已經是事情發展到很嚴重的狀態！如果我們能讓孩子明白上網可能遇到的問題，什麼事情該留意，他們就比較能保護自己。

以下就是我們在生活中可以進行的準備：

1. 可以就時事部分和孩子討論、並練習如何回應他人索取私密照或影像的要求。孩子的拒絕可能很難一次到位，有心人真的會來來回回在半推半就下，要求孩子分享，因此需要好幾次的練習。讓孩子了解，影像一旦傳出就不可能拿回或全數刪除，鼓勵孩子在張貼或分享資訊前，再多想一想！

2. 萬一真的發生私密照或影像外流，別急著刪除，先保留證據(截圖對話、圖片、日期、時間點、對方的帳號、FB網址……等)，如果發生在同學間，請務必讓學校知道，以利停止影像在校內流傳，及進行後續輔導。
3. 其實，不論是散佈或轉傳私密照或影片都有法律責任，建議家長直接報警。同時，可以記下不雅照或影片散佈的平台，請求Web885網路諮詢熱線、iWIN網路內容防護機構協助將違法內容移除。

詐騙手法日新月異，且常利用人性的弱點，大人受騙上當的新聞都時有所聞了，何況，以孩子有限的判斷能力，難免還是會有憾事發生。因此，如果我們在平常生活中能多一點了解孩子生活樣貌，例如：交友狀況、金錢流向、上網都在關注那些東西等等，或許就能在事件一開始，有多一點掌握。當然，萬一真的發生，希望在擔心之餘，我們都能成為孩子放心坦言之對象，在他需要的時候給予全力的幫助。

1. 《兒童性剝削防制條例》明定性剝削的犯罪類型除了傳統的「坐檯、陪酒」，也納入新型態的犯罪行為，那就是兒少色情圖片或影像的拍攝、散佈、持有、觀看等。
2. web885：展翅協會的網路諮詢服務，凡關於網路交友、網路霸凌、網路個資被盜用等相關問題，都可以在web885網站上填寫所欲諮詢問題，採匿名給予回覆。
3. 依據《兒童及少年福利與權益保障法》第46條授權設立的「網路內容防護機構 (Institute of Watch Internet Network, 簡稱iWIN)」，專門協助處理兒少性剝削案件中，設法下架在網路上流竄的兒少私密照。  
iWIN專線：02-2577-5118。

### 【第42期「與凱旋有約」家長意見欄】

歡迎貴家長，寫下對於「與凱旋有約」刊物之寶貴意見：

---



---



---

無意見。

感謝您提供的寶貴意見，將有利於推動本刊物編輯更臻完美！



## 恭賀！宜蘭縣立凱旋國中109學年度家長委員會當選名單

杜子清 會長	蕭瑞民 常務委員	楊雨晴 委員	羅俐婷 委員
任凱如 副會長	蘇縈祈 常務委員	黃守立 委員	李元煌 委員
陳曉佩 副會長	翁家羚 委員	廖盈璇 委員	洪曉燕 委員
陸澍華 副會長	黃昭華 委員	張素蓉 委員	吳文正 委員
蔡嫩嫻 副會長	蔡婷婷 委員	陳佩君 委員	吳秋霞 委員

### 校外競賽榮譽榜

#### ★109學年度宜蘭縣語文競賽

- 902 諶思妤 榮獲 客家語朗讀第一名 /指導老師：楊雅惠老師  
 805 曾上芸 榮獲 國語朗讀第二名 /指導老師：羅 婷老師  
 805 朱子希 榮獲 作文第七名 /指導老師：王佩宜老師  
 701 希西嘉·魯噶 榮獲 泰雅語朗讀第三名

#### ★109年度宜蘭縣推動多元文化及新住民教育

「說故事·知故鄉」說故事比賽

- 803 何姿萱 榮獲 柬埔寨語組 第一名

#### ★109學年度宜蘭縣學生美術比賽

- 905 陳禹彤 榮獲 西畫類 第三名 /指導老師：王宏豪老師  
 903 潘羿萌 榮獲 西畫類 佳作 /指導老師：王宏豪老師  
 904 伍柏豫 榮獲 西畫類 佳作 /指導老師：王宏豪老師  
 702 藍子翎 榮獲 漫畫類 第三名

#### ★109年蘭陽盃滑溜冰競賽

- 902 陳則諺 榮獲 國中男子組200公尺第四名

#### ★109學年度宜蘭縣田徑錦標賽

- 802 陳瑞祁 榮獲 國中男子組跳高第三名/指導老師：李蕙君老師

#### ★109學年度宜蘭縣中小學運動會-游泳比賽

- 801 李丞恩 榮獲 國中男子組200公尺混合式第一名  
 國中男子組100公尺仰式第四名  
 國中男子組100公尺蛙式第四名

#### ★2020龍獅鼓藝全國錦標賽/指導教練：嚴郁涵教練、藍晨恩教練

- 901 林好萱 902 李禹嫻 榮獲 國高中組舞獅雙人鼓藝第二名  
 901 林好萱 902 李禹嫻 902 高鈺涵 902 溫苡嘉 902 李家儀  
 903 廖哲宇 804 何竹妍 804 呂芯瑜 805 李宜臻 806 楊藝安  
 806 陳珉皓 榮獲 國高中組醒獅單獅創新組第三名  
 901 林好萱 902 李禹嫻 902 高鈺涵 902 溫苡嘉 902 李家儀  
 903 曾楷恩 801 林家煜 804 何竹妍 804 呂芯瑜 804 李家錠  
 805 李宜臻 806 楊藝安 榮獲 國高中組醒獅雙獅傳統組第三名

### 校內競賽榮譽榜

#### ★109學年度八年級舞蹈比賽

小團組佳 作

- 804 賴鈺仁 許順益 李家錠 楊少棋 游承熹

大團組 第一名

- 805 朱子希 林芷妤 林慧芯 郭元媛 陸文玟 曾上芸 詹紫芸  
 朱祐恩 李詠翔 游智傑 謝承勳 簡定一

大團組 第二名

- 806 林子岑 林果昕 陳歆蒨 曾欣瑩 簡齊葳 羅宜榛 阮閔楷  
 邱鉅安 陳欣妤

大團組 第三名

- 802 吳欣晏 李珈瑜 范文萍 徐宇彤 陳忻妤 鄭康妤 江佳宸

#### ★109學年度祖孫情徵文比賽

- 第一名 806 許昀禾 第二名 704 王菀璵  
 第三名 702 陳楷筑 第三名 703 尤襄穎

## 宜蘭縣108學年度

### 「導護志工金安獎」



#### ★李慧婷 女士

慧婷女士自民國101起開始擔任校園導護志工至今已過了九個年頭，期間風雨無阻，熱心服務，提供同學上下學的安心守護，也常常手做小點心與學校分享，是凱中的熱情後盾。

### 「績優志工獎」

#### ★林淑雯 女士

淑雯女士自民國103年起於育才國小開始擔任志工，兩個小孩就讀於凱旋國中時，就至本校擔任圖書志工及導護志工，即使小孩已經畢業，仍持續熱心為學校服務，讓學校師生都非常感動。希望這份熱情奉獻能號召更多家長志工加入服務的行列。



【回條】【第42期「與凱旋有約」需要您的支持與贊助！】

學生班級：\_\_\_年\_\_\_班\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_ 家長(本人簽名)：\_\_\_\_\_ (請勾選)

願意贊助「與凱旋有約」期刊 金額  100元  300元  500元  其他：\_\_\_\_\_元

暫不贊助。

※ 為了確認貴家長都能收到本刊，本回條請於11/11(三)前，交給各班輔導股長，收齊後統一送交輔導室生涯組。

※ 願意捐款者，請於 11/11(三)前，請家長簽立正楷體之完整姓名，由學生或本人將贊助款項以及回條繳交至總務處均鈇小姐處，之後統一由家長會開立正式收據，感謝您的贊助！

