



與凱旋有約

第42期

發行人：杜子清 校長：羅麗惠 編輯：輔導室
通訊地址：宜蘭市縣政七街50巷1號 出刊日期：109年11月6日出刊



凱中閱讀的力量

◎校長 羅麗惠

剛來凱旋國中第一次參加新生始業式，有一位導師告訴我，這屆的新生基本學力成績還好而已，沒有特別突出，不過她特別強調，校長放心，我們會努力的。三年後，這屆學生會考成績大放異彩，有一個孩子5A++，拿到5A以上成績的孩子比以往都來的多，最重要的是我們增A是全縣第一，減C也是全縣第一。這是凱中人的驕傲，也是凱中團隊的努力成果。

今年上半年學習區完全免試國中提升學習品質計畫線上訪視，訪視委員最後問我及教務主任：為什麼我們學生會考成績可以進步這麼多？相信進步的原因絕不是單一因素所促成的，行政作為(兩班三組、分組合作學習、晨讀、課前心寧靜等)，導師彼此間的合作氛圍在在影響學生的學習。在凱中值得一提的是每天早晨7:30到8:00的晨讀(身教式閱讀)，所有的孩子們自在隨著音樂聲，沉浸在閱讀世界中。閱讀是所有學習的基礎，如果孩子看了很多書，學習就有穩固的基礎。閱讀讓知識轉化成一輩子帶著走的能力，孩子靠閱讀建立起內心的自信。也許一本書就可讓孩子自己找到生命的答案，也許一本書就可讓孩子靈光乍現，找到豁然開朗與清明心情。閱讀不盡然是會考進步的唯一因素，但無形中，孩子的識字量、詞語量增加了，遣詞用字較精準，閱讀速度變快，看題目的速度變快了，更會截取文章重點，比較不害怕寫作，更重要的是孩子學會自主學習，心靈更平靜了，這些是孩子們與我分享的，正是閱讀引申出來的附加價值與力量，也是培養翻轉學習、終身學習的最佳途徑。

英國經濟學人智庫，針對50個國家，15到24歲學生未來世界需要的能力調查，最重要的能力有人際交流、問題處理、批判性思考、數字能力及自動化發展趨勢下的領導力，學校教育針對這些未來力到底能給孩子多少？教育現場的我們真的無法回答，但我們都知道這些未來力對這個世代的孩子是極其重要的。學校教育能做的真的非常有限，但我們必須敦促自己讓學習者保持學習的渴望，終其一生保持好奇心，想要再學習才能在未來找到答案。

感謝前任陳校長看見閱讀對孩子成長的重要性，不遺餘力推動閱讀，從晨讀15分鐘到30分鐘，培養孩子閱讀興趣，並養成閱讀習慣。我們已經看到閱讀在孩子身上所產生的力量，凱中團隊責無旁貸繼續深耕閱讀，閱讀習慣的培養不能光靠學校，學校教育絕對不是教育的全部，家庭教育的重要性可能更甚於學校教育，深切期待家長們也能以身作則，一起閱讀樂讀悅讀。期望凱旋之子成為終身閱讀者，進而成為終身學習者。

教育現場做不到的就交給閱讀吧！

舒適、不燥熱、不潮溼 的教室，讓學習加分！

★總務主任 李哲榮

今(109)年3月，宜蘭市公所發放家長調查問卷，全面調查宜蘭市13所國中小家長教室裝設冷氣之意願，多數家長同意安裝冷氣，僅有17%家長不同意安裝。6月，宜蘭市公所全面補助普通教室安裝教室冷氣機組暨校園電力設施改善工程，本校獲195.7萬元補助，經費使用分為三大部分：第一、18間普通教室均設置冷氣2台。一、二樓為禾聯牌7.1kw，三樓為國際牌8.0kw，在有限經費內，我們仍盡可能提升頂樓教室冷氣機組效能。第二、改善電力工程。因應冷氣大量提升學校用電的情況，改善電力現況是安全用電的重要前提。第三、裝設全校能源管理系統(EMS)。透過教室的智能電表及需量總表，掌控全校用電狀況，並以控制器合理管制冷氣使用。



一、二樓教室冷氣機設於側邊，三樓教室冷氣機設於後方，配合電風扇，營造舒適的學習環境。

從開學第一週，凱中的孩子就開始體驗班班有冷氣帶來的新鮮體驗，教室外30幾度的悶熱，教室內28度的乾爽、清涼，實現了舒適、不燥熱的目標！再者，室內外的溫差不會太大，家長不需擔心孩子到室外中暑、進室內感冒的情況增加。近期，因宜蘭連日大雨，學校也開放使用冷氣機進行教室除溼。

最後，感謝宜蘭市公所補助109學年度第一學期冷氣使用費，不但孩子學習加分、家長荷包又不失血，真是一件美事啊！



良師典範

宜蘭縣109年度特殊優良教師

陳育萱 老師

我一直覺得「老師」是全世界最棒的工作之一，每天能看到很多希望和進步，能發揮自己的創意，能陪伴學生走在夢想的路，承接著他們的喜怒哀樂，陪著他們繼續往更好的自己前進，能藉由增強自己的專業改變孩子的生活甚至是生命。我相信每個孩子都可以學也都想要學，但可能不是在同一天，也不會用同一種方法，我們能做的就是在他想要學的那一天，我們能夠給他有效的方法，讓他願意繼續堅持的學下去。

這麼多年來，我更深刻的體會能夠在凱旋國中當老師是一件多麼幸福的事，感謝凱旋所

有的夥伴、孩子以及家長，感謝大家一起營造了這麼美好友善的校園，讓孩子能在這裡自信的成長茁壯，讓教育的理想能在這裡踏實的實現。謝謝凱旋優秀熱血的夥伴們，是你們對於教育的堅持讓每次的對話聚焦，每次的討論與分享都能從大家身上學習到一看待現況的不同視角、解決問題的各種方法以及激勵自己的動力。謝謝凱旋帶給我的勇氣與養分，在凱旋真的很好。



宜蘭市教育會109年度特殊優良教師 黃靜宜 老師

任教進入第二十年，接觸最多的是站在第一線的導師工作。隨著大環境的演變，學生素質和家長期許皆有相當微妙的變化，也因此，教導學生的方式年年在調整。

其實，不管時間空間如何改變，國中生的本質似乎一如往昔，再怎麼調皮、叛逆，他們就是心智未成熟的孩子，對人生充滿好奇、急欲嘗試，想獨當一面卻又稚嫩到不行。這時候，導師往往就必須扮演孩子們的人生顧問，因為有些話題，即使和父母親子關係緊密的國中生，也會有不願和父母分享的祕密；向同是屁孩的朋友傾吐，卻又得不到正確的指引，這時候，導師就是最好的人選了。

「老師，為什麼我這麼努力了，她還是不看我一眼？」曾經有個後來考上建中的孩子，為情所困了三年。知識面的東西他毫不費力，

但情竇初開的愛情種子，他始終無法讓它萌芽。沒奈何，只能聯絡簿陪他聊、心情低落時聽他說，當然沒辦法幫他追班上的那個女孩，三年過去了，他也畢業了。如今，他也進入而立之年，有個感情穩定的女友，就等著收他帖子喝喜酒了。

導師，其實就是陪伴、正向價值觀引導和正確態度薰陶，「人師」的成分更重於「經師」。不少回來探視的學生都會說：「老師，雖然以前國文課的印象很模糊了，但是您跟我們分享的人生道理，果真在往後的日子裡都得上。」是的，我們教的是「孩子」，不是「書」，用心傾聽他們內心的聲音，找出他們叛逆的因素，陪伴他們度過懵懂的青春歲月，導師工作，功德無量！



開學不到一個月的準備期，感謝八年級所有參賽同學均卯足全力，和同學相互切磋、培養默契，每個團隊以不同的曲風融入各種重要的校園議題，為觀眾帶來非常精彩的演出，他們在台上展現出來的自信與團結，至今仍令人印象深刻。

舞林高手 動感無限



《牧羊少年奇幻之旅》

★701 李彥蓉



今天我要分享的書是《牧羊少年奇幻之旅》，會接觸到這本書是因為這是小學老師送我的畢業禮物，所以這本書對我來說意義非凡。

書中大意是在說一位牧羊少年為了尋找自己的天命寶藏而踏上冒險之旅。我覺得這本書最特別的是，每一個角色，作者都只寫過一次他們的名字，其他時候只要再次提到這個角色都用代稱來寫。

我推薦這本書的原因是因為每次只要我遇到任何困難，我就會拿起這本書來看一看，回想老師送我這本書時對我的期待，以及書裡的勵志語句，看完後會讓我信心滿滿，繼續朝著目標前進。

其中我最喜歡的一句話是：「幸福的祕密就是去欣賞世界上所有奇特的景觀，但不要忘了湯池裡的油。」這句話的意思是我們在看廣闊的世界時，不要忘記身邊已擁有的事物；書中的另一句經典名言是：「當你真心渴望某樣東西時，整個宇宙都會聯合起來幫助你完成。」這是在說當你真心追尋某樣事物時，隨時做好準備，當機會來臨，就會有人在適當的時機出現，幫助你更進一步的達成目的。

我很推薦大家可以去看看這本書，這本書的內容特別有趣，文字溫馨，所傳達出的感情也很豐富，希望大家也能感受到這書本的力量。



青春印記 專屬你我

在兩天一夜的隔宿露營中，我們瘋狂的歡呼，奮力去爭取榮譽，在營火晚會裡，我們放開自我、尖叫舞動，綻放著我們的青春，留下刻骨銘心的回憶！



祖孫情徵文

第一名

第三次童年

★ 806 許昀禾

小時候，媽媽經常會帶著我和妹妹到外公外婆家玩，我總是特別期待，除了可以吃到好吃的料理，最主要我很喜歡外公外婆的陪伴。直到現在，雖然課業繁重，我們還是每週會去一到兩次。

我的外公是個很不典型的長輩，他會帶著我偷偷做一些其他大人不允許我做的事。例如，有一次我們去新加坡遊玩，我突然在路邊看到噴泉，當時的我年紀還很小，看到水便想玩，但媽媽一向不讓我玩路邊不乾淨的水，外公便趁媽媽不注意的時候偷偷帶著我到噴泉旁，扶著我，讓我的手能碰到噴泉，我開心極了！後來媽媽看到了，不但沒有責備我們，還偷偷拍下了這個有趣的畫面呢！至於我的外婆，她的個性非常熱心，常常幫助鄰居和朋友，甚至連出門在外時，也都會想到我和妹妹，常常買一些東西回來送給我們，從玩具、零食到生活用品應有盡有，導致我們回外公外婆家時，總是會帶回大包小包，好像聖誕節的禮物袋一樣！

每次去外公外婆家最讓我期待的事就是吃他們煮的菜。我的外公外婆都有一手好廚藝，他們煮的每道菜都很好吃，但其中我最喜歡吃的菜還是醃黃瓜啦！我是一個很喜歡吃鹹的和辣的人，而外公外婆的醃黃瓜剛好滿足我這兩項需求，因此，每次我看到餐桌上有醃黃瓜時，總是特別興奮。另外，外公在房子外面有個小花園，會隨著季節種植不同的蔬菜，例如：青椒、地瓜葉、玉米……等，除了能讓我常常吃到新鮮現採的蔬菜外，也能讓我體驗種蔬菜的辛苦，例如：有時回家路上會剛好經過外公的小花園，外公便會順便帶著我和妹妹一起去抓蟲。一般都是晚上去抓蟲，所以外公會帶著手電筒和夾子，我和妹妹會一人手持手電筒、一人拿夾子，一起去抓蟲，通常抓的蟲主要都是蝸牛，我們只要一看到蝸牛，便會馬上夾起來，放進塑膠袋，交給外公放生。我覺得抓蟲這個活動不僅很有趣，還能體驗到種菜的辛苦呢！

我要謝謝外公外婆常常煮飯給我們吃、買東西給我們、在爸媽沒空時也會幫忙照顧我和妹妹，真的是我們家不可或缺的最佳後盾！有人說：「一生會有二次童年，一次是自己的，另一次是生小孩後，跟小孩再重溫一次童年。」我覺得，我的外公外婆應該有第三次童年，他們陪我們長大，我們陪他們變老。