

東澳國小 114 學年度上學期「校外教學」五六年級成果報告

學校名稱：宜蘭縣南澳鄉東澳國民小學

活動名稱：戶外教育

辦理日期：114.9.7(一)

舉辦地點：七星嶺健行

參加對象：五六忠 13 人

活動流程：

行前準備，安心出發

活動的前一天，由盈融老師帶領大家認識「登山前的準備」，從背包必備物品到安全注意事項，逐一解說。孩子們因此對行程更有心理準備，也充滿期待。



認識植物，親近自然

我們從蘇澳鎮立游泳池入口出發。隨行的狩獵課廖信光老師沿途介紹各種植物，有烤火最佳木材的野生相思樹；有野生桑葚，是猴子最愛的美食；有消炎利尿的海金沙，是廖老師的最愛。老師提醒大家，上帝創造萬物自有其用意，許多植物對人體都有益處，提醒孩子們對大自然要心懷感恩。



學習技巧，挑戰自我

嚮導傅晟老師不僅帶路，還教孩子們「休息步」的走法，幫助大家在行進間調整呼吸與節奏。孩子們從實踐中發現，登山並非只靠蠻力，更是需要智慧與方法。



山頂美景，難忘時刻

抵達山頂時，雖然大家滿身大汗，卻被壯麗的蘭陽平原美景震撼，一整片的平原，房子馬路錯落，「那個中間的湖就是五十二甲溼地」、「那是雪山山脈，過去就是台北了」、「有沒有看到河流入海的地方，那就是出海口」、「龜山島好清楚啊！」看到逛括太平洋的小孩，馬上跟筱婷老師聊起社會課的內容。轉向南側又是不同的風景。午餐時間，孩子們圍坐分享飯糰，將辛苦化為喜悅，也留下珍貴的回憶。



下山旅程，逐星而行

下山途中，從星嶺公園開始，依序經過六星、五星、四星、三星、二星、一星，每一處都有不同的美麗風光，讓孩子們一路驚喜連連。



體能挑戰，學習成長

這次活動中，也觀察到孩子們雖然爆發力十足，但耐力不足，後段行程顯得疲憊。這提醒我們，平時應透過體育課或運動習慣，培養持久體能，為未來挑戰做好準備。

自然是最好的教室

總結而言，七星嶺山野教育課程，不只是一次登山，更是一次生命教育。孩子們學會了尊敬自然、珍惜夥伴，也在挑戰中體會堅持與快樂。相信這段經歷，將成為他們成長旅程中難忘的一頁。



教學省思：

感謝盈融老師申請山野教育計畫，讓五六年級二班一起有機會走出戶外，以自然為教室，帶領孩子親身走入山林，透過觀察、體驗與實作，培養對大自然的理解與敬畏。並結合狩獵課程，與泰雅族傳統規範 Gaga 有深刻的呼應。Gaga 不僅是族群的生活規範，更是一種與天地萬物和諧共處的智慧，提醒族人在山林中要謹守分寸，不過度取用、不隨意破壞，自然資源才得以延續。這次的登山教育也提醒孩子無痕山林的概念，其中強調的「不留痕跡」，正如 Gaga 教導人們珍惜自然、感恩自然。當學生走進山林，把自然當成教室，他們不只是學習知識，更是在實踐一種態度：尊重山林、善待萬物，並將傳統智慧與現代環保觀念結合。如此的學習，不僅讓知識活了起來，也讓孩子懂得承擔守護自然的責任。