

110 學年度宜蘭縣中小學原住民族文化體驗活動實施計畫

一、計畫依據：

- (一) 110 年-114 年宜蘭縣原住民族教育方案。
- (二) 110 年度宜蘭縣原住民族教育資源中心申請書。

二、計畫目的：

- (一) 認識傳統建築，了解先民生活的情形，熟悉族群歷史與文化。
- (二) 為養成多元文化觀點與體驗，讓學生了解原住民族文化的意義與內涵，並經由體驗活動，傳承耆老的智慧與經驗。
- (三) 提供縣內學生沉浸式原住民族文化體驗活動，藉由實作讓學員能對原住民族文化產生理解與認同，達成全民原教之積極目標。

三、辦理日期及地點：

- (一) 第一梯次：110 年 12 月 25 日(六)，原教中心南澳文化基地(宜蘭縣南澳鄉武塔村新溪路 1 號/武塔國小風雨集合場)。
- (二) 第二梯次：111 年 1 月 8 日(六)，金岳國小原民文化場域(宜蘭縣南澳鄉金岳村金岳路 2 號)。
- (三) 第三梯次：111 年 1 月 22 日(六)，瑪嘎巴嗨文化藝術團(宜蘭縣五結鄉五結中路三段 507 號/五結鄉農會二結辦事處 2 樓)
- (四) 第四梯次：111 年 1 月 25 日(二)，大同國中原民文化場域(宜蘭縣大同鄉泰雅路 4 段 35 號)。
- (五) 第五梯次：111 年 1 月 27 日(四)，原教中心宜蘭辦公室(宜蘭市中山路一段 755 號，宜蘭體育館 B1)。
- (六) 第六梯次：111 年 1 月 29 日(六)，瑪嘎巴嗨文化藝術團(宜蘭縣五結鄉五結中路三段 507 號/五結鄉農會二結辦事處 2 樓)

四、參加對象：本縣 110 學年度 1 至 9 年級學生，每一梯次 25 位學生。

五、報名日期：即日起至每場次活動辦理前三週。。

六、報名方式：於宜蘭縣政府原住民族教育資源中心網站公告連結報名表單。
<https://forms.gle/56CVodpsWEm8fXNp9>

七、報名結果：錄取名單於每場次活動辦理前兩週於原教中心網站公告。

八、聯絡人：宜蘭縣政府原住民族教育資源中心江昱嬰 039255761 #12
宜蘭縣大同鄉大同國小教導主任黃成志 039801172 #13

九、 交通接送：

(一) 以遊覽車接送。

(二) 去回程：

1. 第一梯次:宜蘭—羅東—宜蘭縣武塔國小/宜蘭縣武塔國小—羅東—宜蘭。
2. 第二梯次:宜蘭—羅東—宜蘭縣金岳國小/宜蘭縣金岳國小—羅東—宜蘭。
3. 第三梯次:宜蘭—羅東—瑪嘎巴嗨文化藝術團/瑪嘎巴嗨文化藝術團—羅東—宜蘭。
4. 第四梯次:宜蘭—羅東—宜蘭縣大同國中/宜蘭縣大同國中—羅東—宜蘭。
5. 第五梯次:本梯次無接駁車請自行前往宜蘭原教中心。
6. 第六梯次:宜蘭—羅東—瑪嘎巴嗨文化藝術團/瑪嘎巴嗨文化藝術團—羅東—宜蘭。

(三) 上下車地點/時間：

1. 宜蘭體育場/上車時間：上午 7 時；回程下車時間：下午 6 時 30 分
2. 羅東鎮農會/上車時間：上午 7 時 30 分；回程下車時間：下午 6 時

十、 參加費用：免費（含午餐、課程、保險及車資）。

十一、 指導單位：教育部國民及學前教育署及原住民族委員會

主辦單位：宜蘭縣政府原住民族教育資源中心

承辦單位：宜蘭縣大同鄉大同國小

十二、 經費來源：教育部國民及學前教育署及宜蘭縣政府補助。

十三、 參加學生請著輕便服裝，如遇不可抗力之因素，如颱風、豪雨等，則於活動辦理前 2 日於本中心網站公告。

十四、 預期效益：

- (一) 建構部落知識系統，提供學生知識成長的機會，充實生活內容。
- (二) 使學生重視原住民族特有的文化習俗，奠定傳承原住民族文化基礎。
- (三) 彰顯部落的主體性，促進部落的組織與發展。

十五、 本計畫奉宜蘭縣政府核定後實施，修正時亦同。

宜蘭縣學生原住民族文化體驗活動流程表

第一梯次「傳統家屋生活體驗」		
參與對象：4-9 年級生		
時間	課程內容	活動地點
08：30~09：00	集合與分組	南澳文化基地
09：00~12：00	家屋導覽及學習傳統家屋的製作過程	
12：00~13：00	午餐時間	
13：00~16：00	弓箭體驗、走訪部落	
16：00	賦歸	

第二梯次「狩獵文化體驗課程」		
參與對象：5-9 年級生		
時間	課程內容	活動地點
08：30~09：00	集合與分組	金岳國小原 民文化場域
09：00~12：00	設置陷阱及獵具製作	
12：00~13：00	午餐時間	
13：00~16：00	弓箭體驗	
16：00	賦歸	

第三梯次「阿美族傳統飲食與生活體驗」

參與對象：3-9 年級生

時間	課程內容	活動地點
08：30~09：00	集合與分組	瑪嘎巴嗨文 化藝術團
09：00~12：00	山林學習採集野菜	
12：00~13：00	午餐時間	
13：00~16：00	手工藝製作	
16：00	賦歸	

第四梯次「燒墾文化體驗課程」

參與對象：1-9 年級生

時間	課程內容	活動地點
08：30~09：00	集合與分組	大同國中原 民文化場域
09：00~12：00	開墾焚耕教學體驗	
12：00~13：00	午餐時間	
13：00~16：00	趕鳥器製作及杵小米糕	
16：00	賦歸	

第五梯次「織布技藝學習」

參與對象：5-9 年級生

時間	課程內容	活動地點
08：30~09：00	集合與分組	原教中心宜 蘭辦公室
09：00~12：00	認識編織機用具及泰雅傳統服飾及學習	
12：00~13：00	午餐時間	
13：00~16：00	織布實作及作品分享	
16：00	賦歸	

第六梯次「年祭文化學習活動」

參與對象：1-9 年級生

時間	課程內容	活動地點
08：30~09：00	集合與分組	瑪嘎巴嗨文 化藝術團
09：00~12：00	阿美族語教學及歌謠傳唱	
12：00~13：00	午餐時間	
13：00~16：00	年祭舞蹈教學	
16：00	賦歸	