

# 112 學年度南屏國小學生寒假生活須知

親愛的家長：

轉眼寒假將至，南屏國小全體教職員在此向大家拜個早年！

為要讓孩子有一個平安、快樂、充實、健康及安全的寒假生活，期盼您我攜手合作，共同配合提醒孩子們以下幾點重要事宜：

一、**放假日為 113 年 1 月 20 日（星期六）至 113 年 2 月 15 日（星期四）。**

二、**開學日期為 113 年 2 月 16 日（星期五）正式上課**，攜帶餐盒及各項學用品。

若無法到校，請撥打電話向級任老師請假。【學校電話：9323795 轉教室分機】

三、**校內寒假社團活動時間：1 月 22 日至 26 日。**

四、**居家生活—實踐規律的生活**

1. 鼓勵孩子從事正當休閒活動，不沉迷電腦、電動遊戲或變成電視兒童，要安排定時運動，按時寫功課、閱讀課外書，過有規律的生活。
2. 春節期間，請加強教育孩子**小心火燭、注意用火安全**，不玩弄鞭炮、煙火等危險物品，並將不用之插頭拔掉，養成節省電源好習慣。
3. 注意熱水器安裝位置，或使用瓦斯爐煮食時，需注意室內空氣流通，**避免一氧化碳中毒**情形。
4. 在家與兄弟姊妹要和睦相處，勿讓家中長輩擔心；多學習家事服務，分擔家人的工作。
5. 注意年節時之飲食習慣，切勿暴飲暴食，造成身體不適。
6. 配合社區執行「**垃圾不落地**」政策，**做好家庭資源回收**，落實環境教育。

五、**校外生活—選擇正當有益身心的休閒活動，遠離菸毒的危害。**

1. 切勿受同儕及校外人士引誘、慫恿而好奇嘗試毒品，造成自我及家人之終身遺憾。
2. 避免前往網咖或電子遊樂場等複雜的場所。
3. **交友要謹慎**，勿成為霸凌者或被霸凌的對象。
4. 出外或玩耍時，應該注意安全及天候變化，對於不熟悉之環境，勿因好奇而冒險。

六、**交通安全—快快樂樂出門，平平安安回家。**

1. 過馬路依號誌行走斑馬線等安全通道；**搭乘機車請戴安全帽**、不側坐；上、下車請遵守秩序；騎乘自行車戴安全帽、加裝反光片及車燈，行進間勿以手持方式使用行動電話等。
2. 遵守各項交通規則及號誌、標誌、標線與交通服務人員之指揮，以策安全。
3. 外出旅遊，謹記「**喝酒不開車，開車不喝酒**」，確保全家人快樂出門、平安回家。

七、**防範詐騙—不明電話小心求證、網路詐騙要注意。**

1. 寒假期間應提醒勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，也免受詐騙集團的利用。若接到詐騙電話，切記反詐騙 3 步驟：「保持冷靜」、「小心查證」、「立即報警或撥打 165 反詐騙諮詢專線」尋求協助。
2. 刑事警察局網站(<http://www.cib.gov.tw/index.aspx>)有「165 最新資訊&犯罪手法預防宣導」供家長及師生參考。

八、**衛生保健—身體健康萬福根本**

1. 請維持個人衛生好習慣，勤洗手、室內落實戴口罩；如出入人潮擁擠或無法保持社交距離之公共場所，應全程配戴口罩，以保護自身健康
2. 寒假出國應參考中央流行疫情指揮中心對全球疫情及邊境防疫建議。
3. 請持續留意及遵守中央流行疫情指揮中心及縣府最新防疫規定：  
(網址：<https://www.cdc.gov.tw>)。

九、**居家安全—一氧化碳中毒要小心**

1. 使用瓦斯熱水器沐浴及瓦斯爐煮食時，要注意室內空氣流通，使用時切忌將門窗緊閉，易導致因瓦斯燃燒不完。
2. 有頭昏、噁心、嗜睡等身體不適情況發生，應立即打開通往室外的窗戶通風，若身體嚴重不適時，請先前往通風良好的室外環境，再打 119 電話或與親友(學校)求助。

#### 十、寒假反毒線上學習單

配合教育部推廣「寒假親子共學反毒學習單」，根據不同年段設計對應的線上學習單，請各位同學在開學日(2月16日)前完成。

1. 三年級線上學習單 <https://reurl.cc/G4AknG>



2. 四年級線上學習單 <https://reurl.cc/g4Dv6L>



3. 五年級線上學習單 <https://reurl.cc/eLD5Lj>



4. 六年級線上學習單 <https://reurl.cc/D4A1Ae>

