

114 年宜蘭縣龍舟錦標賽舵手訓練實施計畫

壹、宗旨

一、提倡民俗體育活動，宏揚傳統文化，發揚龍舟精神。

二、展現本縣龍舟運動推展成果，推動龍舟運動競技化。

貳、主辦單位：宜蘭縣政府

參、承辦單位：宜蘭縣體育會

肆、協辦單位：宜蘭縣體育會龍舟委員會

伍、訓練日期：114 年 05 月 04 日起至 05 月 24 日止

陸、訓練時間：每日下午 2 時起至 6 時止。

柒、訓練項目：舵手訓練

捌、訓練方式：

一、為節省練習人員等待時間，均事先排妥練習時間並以一對一方式
實施訓練，期收良好效果。

二、同時提供二艘龍舟作為舵手訓練之船隻，
並聘請資深舵手為講師。

玖、參加對象及資格：

一、未曾參加過舵手訓練而有興趣者，可申請參加本年舵手訓練研習，經

縣體育會測驗結果及格，且審核合乎規定者發給龍舟舵手證，並可擔任縣府舉辦之龍舟賽舵手。

二、曾參加過本縣舵手訓練人員，可申請參加本年舵手助划訓練研習，經縣體育會測驗結果及格，且審核合乎規定者發給龍舟舵手助划證，並可擔任府舉辦之龍舟賽舵手助划。

拾、報名時間、地點：即日起至05月03日止、宜蘭縣體育會龍舟委員會

聯絡人：江總幹事南星，電話：0928-269-079

拾壹、訓練地點：冬山河親水公園艇庫會議室、冬山河河道。