

議課紀錄表

日期	108. 10. 31	地點	體育館
簽到	周鴻傑. 呂韋杭		
議課討論紀錄			
觀察事項		改善方式	
一. 正手高遠球示範較無法呈現發力順序, 怎麼讓學生感興趣很重要。		一. 再更口語化的把發力部位和發力順序結合「投擲」動作, 讓學生好理解	
二. 全部的學生一起練習, 教師較難掌握全部的學生動作是否正確		二. 可分批檢視, 協助學生微調動作。	
三. 少數學生發力不流暢, 成就感低落。		三. 可用「投擲羽球」的動作, 協助學生動作定型。	